

༄༅།

།སྤྱི་མ་མར་སྐྱ་མ་བརྒྱད་རིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་རྫོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་

ཉེ་རུ་ག

།དངོས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོག་གྲུབ་ཨུཌ་པ།

།དེ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་མལ་ལོ་སྐོ་གོས་

བྲགས།

།དེ་སྐྱུ་ས་གཉལ་པ་སྤྱུ་རྫོ་ལ་དང་།

།གཉལ་པ་རོ་སྐྱུ་ས་གྲུ་གྲུ་རས་ཆེན་པ།

།རྒྱལ་

བའི་སྐྱུ་ས་པོ་བསོད་ནམས་རྫོང་རྗེའི་ཞབས།

།མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་སོགས།

།

ཡབ་རྒྱུད་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

།པརྫ་འབྱུང་གནས་ཞང་བཅུ་དར་མའི་

༤༩

མཚོན།

།རྒྱུད་པོ་སྤྱུག་ཤམ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་།

།སྐྱ་ཆེན་མགོན་པོ་སྟོང་དཔོན་ཤེས་རབ་

-

མགོན།

།མཚུར་སུ་པ་སོགས་ཡུམ་རྒྱུད་བརྒྱད་པར་འདུད།

།སྟོབ་དཔོན་པརྫ་ནམ་མཁའི་སྤྱ

གཟུངས་དང་།

།སྤྱུགས་འཆང་མི་རབས་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐར།

།གྲུབ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ

མ་ལ་སོགས་པ།

།ཞལ་སྟོར་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་འདུད།

།རྫོང་འཆང་ཆེན་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ

པ།

།མར་པ་མི་ལ་དུགས་པོ་དུས་མཐུན་ཞབས།

།རས་ཆེན་ཞབས་སོགས་སྟོབ་གྲུག་མགོན་པོ་

༤༩

ཞེས།

།རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་བསྟེན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་འདུད།

།བཀའ་བབ་ཀུན་འདུས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ

མ་ནས།            །སྒྲུབ་ལྟུང་རང་བྱུང་རྒྱལ་པའི་ཞབས།            །མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་  
 དང་།            །གྲགས་པ་སེལ་དེ་མ་རྒྱལ་མཚན་པ།            །མཁའ་སློང་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་སློ་གོས་  
 དང་།            །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཚོས་གྱི་བཟང་པོ་དང་།            །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བན་སྐར་འཇམ་དཔལ་  
 བཟང་།            །རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་དང་།            །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་  
 དང་།            །དབང་ལྷན་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་དང་།            །ཀམ་ཆགས་མེད་དུལ་མོ་ཚོས་གྱི་རྗེ།            །  
 ཚོས་གྱི་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཞབས།            །བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤེའི།            །  
 བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་ཐེག་མཚོག་དོ་རྗེ་འཆང་།            །སློ་གོས་མཐའ་ཡས་དོན་ཀུན་སྐྱེད་གྱིས་གྲུབ།            །མཁའ་  
 རྒྱུད་དོ་རྗེ་པལྒྱུ་དབང་མཚོག་དང་།            །མཐུན་བཅུ་འོད་ཟེར་རིག་པའི་དོ་རྗེ་སོགས།            །མི་སྤྱེད་དང་  
 པས་སྤྱིང་གི་ཉི་ལ་ཀར།            །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་ནས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས།            །དེ་ཡི་མཐུལ་ས་  
 བདེ་དབང་ཡེ་ཤེས་མགོན།            །བདག་སྐྱུ་བལ་བརྟེན་རྒྱུང་བསྐྱེད་མན་དག་གིས།            །མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་པ་དང་།            །སྐྱུ་མགོན་དཀར་པོས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་།            །ཡོན་ཏན་

༡༡།

མགོན་པོའི་ཡོངས་སྤོང་འཕེལ་བ་དང་། །གསུང་མགོན་དམར་པོས་སྤང་

སྤིང་དབང་དུ་སྤྱད། །སྤོང་ལས་མགོན་པོས་དགྲ་བཤེགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །ཐུགས་མགོན་

མཐིང་གས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཡབ་རྒྱུང་ལས་མགོན་སྲས་མཚོག་ནག་པོ་ཡི། །

སྐྱབ་པ་མཐར་སྤོང་སྤོང་སྐྱབ་པར་བྱ་དང་། །ཉང་སྐྱབ་རྗེ་དྲུང་གསང་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་ལ། །བརྟེན་

ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བའི་རུས་ཐོབ་ཤོག །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དྲེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བརྟེན་

ནས་མ་མགོན་དྲག་པོའི་པར་ནག་དང་། །དྲེགས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པར་བྱུར་བཅས། །ཤིང་

བདུད་དམར་ནག་རྟེ་ལམ་འབར་མ་སོགས། །མངོན་སྤོང་དྲག་པོའི་སྤོང་ལས་ཐོགས་མེད་དུ། །

འགྲུབ་པས་མ་རུངས་བསྐྱབ་དགྲ་གདུག་པ་ཅན། །རྒྱབ་རྟེན་གཞོན་གྱེད་དམ་སྤི་དཔུང་དང་

བཅས། །མིང་རུས་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་ལྷན་

ཀམ་པ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །ཚོས་སྤོང་རྟེ་རྗེ་ནག་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་

བཅས། །དབྱེར་མེད་མཚོག་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཚོས་སྤྱི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་འོད་

དཔག་མེད། །ལོངས་སྐྱུའི་དབང་ལྷུག་འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་  
བརྗེས་གུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་། །ངོ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་དཔལ་ལྷན་གཟུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་གུན་ཏུ་སོགས། །ཅིས་ཚོ་ཤོ་བ་སྐྱུ་མ་བསྐྱུན་སྐྱུའི་བསྐྱུལ་ངོ་བོ་  
ལ་སྐྱེ་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཤིན་ལས་གུན་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་ལོས་སྐྱེལ་བ་སྐྱེ་མེད་ལྷན་ལོ། །དགོལ། །



མགོན་པོའི་སྲུང་འཁོར་བཞུགས་སོ། །སྲ་བྱ་ལྷས་སྲུང་ས། སྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་

གེ་བྱ། བཀའ་པོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། བར་ནི་དོ་རྗེའི་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་

ཅིབས་བཅུ་པ། །དེ་དབུས་པར་ཉི་མ་དང་། །རོ་ཡི་སྲོང་དུ་རང་གི་སེམས། །རྩྭ་ཡི་ག་མཐིང་

ནག་འབར་བར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྲོགས་བཅུར་འཕྲོས། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་

བཅད་ཅིང་། །དྲིགས་སྲེད་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱས། །དེ་ནས་རྩྭ་ཡི་ག་ཡོངས་གྱུར་པས། །

བྱྱ

བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་ནག་ལ་དམར་བའི་མདངས། །སྐྱུ་ལ་དར་ནག་

འཛོལ་བེར་གསོལ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་སྤྱག་གཉིས་པ། །སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་

གཅིགས་། །ལྷགས་དམར་འདྲིལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ལས། །འབྲུག་གི་སྐྱུ་ལྟར་ཉ་ཉ་སྐྱོག། །དབུ་

སྐྱུ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་བརྗེས། །དེ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་སྤྱས། །སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཅོད་རྒྱན་

ཀྱི། །བེང་ཆེན་གསོར་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱམས། །ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། །སྐྱ་

ལྷས་

ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱམ་འདོར་སྤྱབས་སུ། །འཕྱིང་

བའི་ཚུལ་གྱིས་གར་བྱེད་པས།      །སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་འདར་ཞིང་གཡོ།      །སྐྱུ་ཡིས་ཁམས་  
 གསུམ་ཁྲུབ་པར་བཞུགས།      །ཚིབས་བཅུར་རྩྭ་ལས་མགོན་པོ་ནི།      །སྲས་མཚོག་ནག་པོ་ཚེན་པོ་  
 བཅུ།      །ཁལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན།      །དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ་བའོ།      །གཞན་  
 ཡང་སྲིད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས།      །བྱི་བ་དུང་ལྷུར་དུ་མས་བསྐྱོར།      །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་  
 བདེན་འོ་སྟེང་།      །མཐིང་ནག་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།      །རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི།      །  
 འཁོར་བཅས་སྐྱེན་དངས་རང་ལ་ཐིམ།      །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་མཐར།      །སྲགས་གྱིས་  
 གཡས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར།      །ཨོྲཱི་མ་རྣམས་ལ་དུ་བོ་ནི་ཇོ།      །ཨོྲཱི་མ་རྣམས་ལ་གུ་ཅ་ཉི་ད་  
 རྟཱ་དུ་བོ་ཇོ།      །ཨོྲཱི་མ་རྣམས་ལ་གུ་ཅ་ཉི་ནི་རྩྭ་རྩྭ་ཕན་ཕན་སྐྱེ་རྣམ།      །ཞེས་བསྐྱེན་པ་མང་དུ་བྱ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཚོས་འབྱུང་གི།      །དབུས་སུ་རང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ།      །གཡས་གཡོན་མདུན་  
 རྒྱབ་མཚམས་རྣམས་སུ།      །བསྐྱུང་བྱ་མཐའ་དག་གནས་པར་གྱུར།      །ཨོྲཱི་བཟོ་ཅོལ་མ་རྣམས་ལ་ཁ་  
 རྩྭ་ཕན།      །ཨོྲཱི་མ་རྣམས་ལ་དུ་བོ་ནི་ཇོ།      །ཨོྲཱི་མ་རྣམས་ལ་གུ་ཅ་ཉི་ད་རྟཱ་དུ་བོ་ཇོ།      །ཨོྲཱི་



།མ་རྒྱ་ཀུལ་རྒྱུ་པ་གུ་ཏ་ལྷོ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཕའ་ཕའ་སྐྱ་རྒྱ། མ་མ་ཀུལ་མཚེ་རྣམ་རྣམ།  
 ལྷོ་ཚོ་གས་རྣམས་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ། །དབུ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ཅིང་འབར་བ་ཡིས། །གཞོན་གྱེད་མ་  
 ལུས་རབ་བསྐྱེགས་ཤིང་། །བསྐྱལ་སྤྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །ཨོྲེ་ཚུལ་མ་རྒྱ་ཀུལ་ཏ་བ་ཏ་  
 བ་བརྗོད་ཏི་ཡེ་གཞོན་གྱེད་མ་ར་ཡ་རྒྱ་ཕའ། ཨོྲེ་ཚུལ་མ་རྒྱ་ཀུལ་བརྗོད་དྲི་ཏི་ཡེ་གཞོན་གྱེད་ཀུལ་མཚེ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཡ་འབ་རྒྱ་རྒྱ་ཕའ་ཕའ། ཨོྲེ་ཚུལ་མ་རྒྱ་ཀུལ་གཞོན་གྱེད་ཨོྲེ་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ཉི། ཞེས་  
 ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྲུང་འཁོར་གྱི་མན་ངག་དགོན་མཚོ་ག་འབངས་ཀྱིས་སྐྱུར་  
 བའོ། །། ལྷོ་ རང་ཉིད་རྒྱང་སྤོང་ལོག་ཏི་ལྷོ་ལ་ལོས། །སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ག་འག་ཞལ་གཅིག་ལྷུ་ག་བཞི་པ། །དང་པོའི་ལྷུ་ག་  
 གཉིས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་། །འོག་མས་ཐོ་བ་དང་ཅི་མེ་ཞགས་བསྐྱམས། །ལྷོ་པོའི་ཆས་ལྷན་མེ་དབུས་འདོར་སྐྱབས་  
 བལྷགས། །ལྷུ་གས་ཅི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་འབར་བ་ལས། །ཕའ་ཡིག་གངས་མེད་ཐོག་ལྷུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །གཞོན་གྱེད་  
 གཞོན་ས་སུ་བསྐྱེགས་ཅིང་རྣམ་པར་གཏོར། །ཨོྲེ་ལོག་ཏི་ལྷོ་ལ་འཁ། ས་ག་པ་འཁ་འཁ། འཁ་དུ་དུ་འཁ།  
 མ་མི་མ་མི། ཅིར་ཅིར་ཅིར་ཅིར། བྱི་ལུ་བྱི་ལུ། བདེ་ཏེ་གོ་ལ་ཡ། བདེ་ཏེ་གོ་ལ་ཡ།

ལྷོ་ལྷོ་

ཉོར་ཉོར། ཅི་དུ་སོད་ཅི་དུ་སྟོད། ཤིག་ལྷ་རུ་གཏུག་པ། ཉལ་པ་ཉི་མམ། འཁོར་བ་དུལ།  
 བདག་གི་གཞོན་གྱེད་གྲུང་མ་ཀུ་བ་ཅི་རྩལ་རྩལ། རྗེས་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་བར། །དབྱ་བ་གཤམ་གྲུང་  
 མ་རུལ་དུ་བརྒྱལ་གྱུར་ནས། རྗེས་མེད་སོང་སྟོམ་ཐལ་མོ་ལན་དགུར་བཟུང་། །དེ་ནས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་དར་ཅིག་  
 བཞག། །དེ་ནས། བྲང་སྟོང་བདེན་པས་དམོད་པ་ཡིས། །དབྱ་བ་གཤམ་གྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག་། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོལ། །སྟོང་གྱི་རིགས་སྒྲགས་  
 བརྒྱས་པའི་མཐུས། །གཞོན་གྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །  
 བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞེས་སི་རུ་བསྟན་པའི་ཉིན་གྱེད་ཀྱིས་སྐྱལ་བའོ། །།



༡༡། ལྷོ་མ་རྒྱ་ལའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དོན་ཀུན་རྒྱུ་བ་བྱེད་ལོག་  
འབྲེན་ཚར་གཙོད་སྤང་བ་རྣམ་སྟེན་ལས་བལྟས་པ་བལྟགས་སོ། །



།འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་རྟོག་དག་གིས་དགྲུགས་པར་བྱས་ལྟར་ལ། །བྱམས་

པའི་གོ་ཆས་ལུས་རབ་གཡོགས་ཤིང་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་དྲེགས་པའི་གཡུལ་

དག་རྣམ་པར་ཕམ་མཚོན་འཛིགས་རུང་གཟུགས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་ཅག་པོ་ཆེ་དེས་དེང་འདིར་ལོག་འདྲོན་

འཛོམས་ལྟར་ཅིག །སྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་རྒྱ་བས་ཤེད་གིས། །རྣམ་རྒྱལ་སྲོད་ཞལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བདག་གི་དད་པའི་

མིག་བཟང་པོས། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མཐོང་ལྟར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་དཔལ་ཅག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་

ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སློབ་དཔོན་རང་གི་སྤྲུལ་མས་གནང་བ་ནོད་ཅིང་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་

དག་གིས་བཞད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཅག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་བརྟག་པ་དུར་སྲོད་ཆེན་པོའི་

རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལེའུར། གང་ཞིག་དཔལ་ཅག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། དུར་སྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་འབྱུང་པོ་

དང་རོ་ལངས་འདུ་བའི་ཚྭོགས་སུ་སོང་ལ། ཞེས་དང་། དེའི་འགོལ་པར། ཅག་པོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་

བསྐྱར་བའི་དཔལ་པོས་སྤྲུལ་ལ་གནང་བ་ནོད་ཅིང་འདོད་པ་སྐྱབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད་པས་

དུར་སྲོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སོང་ལ། ཞེས་དང་། ལྷའི་ལེའུར། གཞན་ཡང་དུར་སྲོད་ལ་སོགས་པ་



།འབྲུང་པོ་འདུར་པའི་གནས་སུ་སོང་ལ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བྱང་སྤྱོད་གས་

གྱི་ཚུ་འགྲམ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དམ། །ཤར་སྤྱོད་གས་གྱི་ཤིང་རྐང་གཅིག་པའམ། ལྷོ་སྤྱོད་གས་སུ་རོ་སྤེག་པའི་དུར་ཁྲོད་དམ།

བྱང་སྤྱོད་གས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཁང་སྟོང་ངམ། ལུབ་བྱང་མཚམས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ངམ། བྱང་ཤར་མཚམས་རི་བོའི་རྩེ་

མོའམ། །ཤར་སྤོ་མཚམས་མ་དུ་དེ་ལྷ་གནས་པའི་སའམ། ལྷོ་ལུབ་མཚམས་གསལ་ཤིང་ཡོད་པའི་ནགས་ཚལ་ལམ།

ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བཞི། དུར་ཁྲོད་དང་། ཤིང་གཅིག་དང་། ཁང་སྟོང་དང་། རྒྱ་

མཚོའི་གླིང་དང་། མཚོན་མ་གཅིག་པ་དང་། དྲག་པོའི་ཚུ་འགྲམ་དང་། འཐབ་མོའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབ་ཅེས་

བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ནག་པོ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལེན་ལྷ་བརྩུ་པའི་དངོས་གྲུབ་ངེས་

པའི་ལེན་ལས་གསུངས་པའི། དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ནག་པོའི་བརྒྱུད་དང་། དམྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ལྷ་དང་། དབྱར་རྒྱ་དང་།

སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ནག་པོའི་བརྩུ་བཞི་རྣམས་ལ་ཚོ་ག་བརྩུ་མ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་དེར་བདུད་རྩི་ལྷའི་མཚལ་དང་། ཐང་ག་

ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བཤམས་ལ། བརྟེན་དང་། རྒྱུན་དང་། ལུན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ཅི་ཞེས་ལ་མི་རུས་གྱི་སྤྱེ་མ་བཏབ་པ་དང་། ལྷུ་པགྱེ་དང་། དུག་གི་མེ་རྟོག་ཅི་ངན་པའམ་ཅི་མེད་ཅིང་རྩུབ་པ། ཁ་དོག་

ལྷུ་

བཀའ་པོ་ལམ། སློན་པོ་ལམ། དམར་པོ་མིའི་དབང་པོ་རྣམས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མེ་རྟོག་དང་། དུར་ཁྲོད་དུ་ཚོལ་ཆེན་དང་།  
 ལྷུང་པའི་སློམ་དང་། མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཅན་ཅན་དང་། དམི་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་བརྒྱད་དམ་དགུ་ལྷུང་།  
 པའི་སློམ་དང་། མར་ནག་ཆེན་པོའི་མར་མེ་སྟེ་མི་ཚོལ་བ་ལྷན་པའི་མར་མེ་དང་། ལྷག་དང་། ལྷག་དང་། ཐམ་ཆེན་  
 དང་། བདུད་རྩི་ལྷ་སྐྱུང་པའི་དྲི་ཆལ་དང་། འཆེན་གྱི་ལྷ་པོའོས་དང་། ཐོད་པའི་ར་མ་རུ་དང་། ཀྱང་སྤྱིང་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་དང་། བདུད་རྩི་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བཟང་པོའི་ཆུ་དང་། ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀའ་བ་དང་། བཀའ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་པའི་རྩོམ་དྲིལ་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག། ཡམ་ལག་བདུད་རྩི་ལྷས་བྱུགས་ལ། ལྷ་བརྗེས་གྱི་གུག་  
 ཐོད་པ་འཛོམ། །ཁ་དོག་ལྷག་པོ་དུར་ཁྲོད་གོས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བལོ་བར་བྱ། །སྤོམ་སྤོ་རུབ་བསྐྱབ་བུའི་  
 སྤོགས། །ཁ་བལྟས་ཞིང་གི་གདན་ལ་འདུག། །ཅས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱས་མཚན་པའི་རོལ་མ།  
 ཞིང་གི་པགས་པའམ་དབུགས་སྤལ་དུ་བསམས་པའི་གདན་ལ་འདུག་ཅིང་། ཅུང་ཟད་སློ་བའི་ཉམས་ཅན། ལྷ་གྲོལ་ཞིང་  
 གོས་ནག་པོ་གྲོམ། གདོད་སྤོར་སྤོགས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ། ཡི་དམ་མམ་མགོན་པོའི་བདག་  
 བསྐྱེད་སློན་དུ་འགོ་བས། རུལ་ཚོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རམ། རབ་གནས་དང་ལྷན་པའི་ཐང་གའམ། དུར་ཁྲོད་གྱི་ཤིང་



དང་། རྩམ་གྱི་ལོ་མ་དང་། ལའོར་ལོ་ལོ་མོ་ཉོག་དང་། གྱི་གྲུག་གི་འབྲས་བུས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་པའི་སྒྲོན་ཤིང་དུ་མ་དང་མཁམ་མཁར་བསྟུ་བའི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་མདའི་རྩ་དང་རྩོ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 དག་སྦྱའི་ལོ་མ་དང་ཐུག་གི་ཚུ་རྒྱན་དང་། གཞོན་པ་དང་ལྷན་པའི་གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་  
 བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རླུང་དམར་མདུ་འཕྲོ་བས་མ་དགུ་  
 རྒྱོང་འཁྲིལ་བའི་དབུས་སུ། རབ་རྒྱ་གདེངས་པའི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེའི་སྟེང་བའི་ནང་རྩོ་རྩེས་  
 མཚན་པའི་མདུང་དང་། རྩམ་གྱི་དང་། འག་ཉི་དང་། དག་སྦྱ་དང་། མདའ་དང་། ཅེ་  
 གཅིག་དང་། སུར་བུ་དང་། གྱི་གྲུག་དང་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཆ་དུ་མས་རབ་རྒྱ་  
 གཏམས་པའི་དབུས་སུ་ཚོགས་པརྒྱའི་སྟེ་བར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཅི་འདི་སྟེ་སྟེ། འར་ནས་མེ་  
 སོགས་གཡས་སྐོར་དུ། །དག་གཏུམ་ནགས་ཚེལ་སུན་སུམ་ཚོགས། །འཛིགས་རུང་ལུན་པ་  
 ལུན་མི་བཟད། །འུར་འུར་འབར་བ་གི་ལི་འི་སྒྲ། །ཚོང་ཚོང་འཁྲིགས་དང་ཉ་ཉ་ཚོད། །དེ་དག་  
 བང་གནས་དབང་པོ་དང་། །ཉི་དབང་མེ་གཤིབ་སྦིབ་པོ་སྒྲ། །རླུང་སྒྲ་གཞོན་སྦྱིན་བགོགས་

༄། །དབང་ལྷན། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་འཇིགས་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས། །ཤིང་དང་  
 །རྩུ་པོ་མཚོད་རྟེན་མ། །ཆུ་པོ་སྐྱུ་རྒྱལ་སྐྱོབ་ཆེན་དང་། །གཞོན་སྐྱོབ་མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱད་  
 །གནས། །ཞེས་པ་ཅམ་མམ། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་དེ་དག་ན། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རོ་  
 །ལངས་དང་། །འབྲུང་པོ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འདུ། །མཚོན་ཆ་མང་པོའི་རྩུ་འབེབས་ཤིང་། །  
 །རལ་གྱི་མིག་སྐྱོབ་རིལ་བུ་དང་། །རྐང་རྩུག་བརྒྱད་ལེན་མཚིལ་ལྷུ་མ་དང་། །དུལ་ཆུ་ས་འོག་  
 །ལས་ཆེན་རྣམས། །གྲུབ་པ་རིག་འཇིན་རྣམས་གནས་ཤིང་། །དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཚོགས་  
 །འདུ། །མགོ་ལུས་བྲལ་དང་གོང་རུས་དང་། །དུམ་བུར་རྩུག་དང་མེ་འབར་དང་། །ཉ་ཉ་  
 །སྐྱོགས་པའི་རོ་རྣམས་དང་། །གཅན་གཟན་ཁྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་རྩུ། །དེ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་  
 །ཅི། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དབུས་ཉིད་དུ། །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པ། །རྩྱུ་ཡིག་ནག་  
 །པོ་ལས་བྲུང་བའི། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
 །གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །ཞོར་རྒྱས་བུ་དང་ཉ་ལྷ་ཀ། །པརྩ་ཆེན་པོ་སྟོབས་གྱི་

ལྷ

ལྷོ། །པརྒྱ་དང་ཅི་གུ་ལི་ག། །འཁོར་ལུ་ལ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ལའེངས་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་གཤམ་པ་  
 ལྷོད། །ལོག་འདྲེན་འདོད་ལྷ་གུ་རྟི་ག། །ལྷོ་གི་རི་རྟི་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ག་དང་། །དབང་ལྷུ་ག་འཕྲེར་  
 འཛིག་ཚངས་པ་སྟེ། །ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་ག་བ་ལ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ལམ་ལྷུ་ག་  
 ལྷུ་ལྷུ་བ་བ་སངས། །འཁོར་ལྷུ་རྒྱ་གཅན་ཏེ། །ལམ་ལྷུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅི་ག་དུང་གེས་ཤིང་། །ལྷོ་བ་  
 ལྷུ་ག་ལྷུ་རྒྱ་མ་མཐོ་དང་ལག། །འབས་སོ་རྒྱལ་སྐྱལ་མཚུ་གེ་སྟོ། །མེ་བཞི་ལག་པ་ས་རི་དང་། །  
 ས་ག་ལྷུ་མཚམས་སྟོན་དང་ལྷུ་བས། །རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་སྟོན་གྱོ་བཞིན་དང་། །འབྲི་བཞིན་མོན་གེ་མོན་གྱུ་  
 དང་། །ལྷུ་མས་སྟོན་ལྷུ་མས་སྟོན་རེ་བ་རྒྱ། །ལམ་སྟོན་དང་ལྷུ་ར་ལྷ། །དེ་ལྷུ་ར་རྒྱ་སྐྱལ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བརྒྱད་དང་། །ཞིང་ཚེན་རྒྱ་དང་ལྷོ་བ་མའི་གལ་གལ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་དེགས་ལྷུ་སྟོན་སྟེ་  
 བརྒྱད་དང་། །འཁོར་ལྷུ་ག་ཚེན་ཐོག་ལེ་བཞི་རོལ་གྱི། །སྟོན་ལྷུ་བའི་ལྷུ་དང་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལི། །  
 དཀར་འཚོར་ཐོན་པ་སྐྱམ་པའི་བྲ་བ་དང་། །ལྷུ་ག་འཛིག་མཐོ་བོ་རྟོན་པ་སྟེལ་བ་ལི། །བྲ་བ་ལྷུ་ད་  
 པ་འཕྲུང་བས་རྣམ་པར་མཛོས། །ལྷོ་རོལ་ལྷུ་ད་མན་རལ་གྱི་མདུང་དང་མདུང། །ཚེ་གསུམ་གྱི་



༄། །གུག་དང་ནི་ཤག་ཉི་སོགས། །མི་བཟང་རྫོང་ར་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་  
 ཡི། །མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་གཟིངས་པས་རབ་ཏུ་འབར། །ཁྲག་གིས་གོས་པ་དྲག་པོའི་རྩར་  
 གསུམ་ལ། །སྤྱལ་ནག་མཐུར་དུ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུས་བརྒྱན། །སྤེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །མེ་རླུང་འཕྲོ་བམ་འབྲིལ་བའི་ཕྱེ་མོ་ལས། །སྤྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་རིགས་  
 རྣམས་ཆར་ལྟར་འབབ། །གཡང་གཞིའི་སྤྱ་རེས་རྒྱ་རྫོལ་ལྟ་སྤྱི་རེས། །རོ་སྤྱའི་རྩ་ཡབ་མི་  
 ལྷགས་རྒྱལ་མཚོན་ལྟར། །རོ་རས་ནག་པོའི་བ་དན་འཕན་གྱིས་བརྒྱན། །མཚེ་བ་གཅིགས་ཤིང་  
 །ཁ་གདངས་མེ་འབར་བའི། །གདུག་པའི་གཅན་གཟན་དྲག་ཏུ་སྤོས་པ་རྣམས། །ཤ་དང་ཁྲག་  
 ཞག་བ་ཞིང་པན་ཚུན་རྒྱ། །འཇིགས་པའི་ང་རོ་མི་བཟང་སྤྲོ་ཚོན་སྤོག་ །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཚོས་  
 རྒྱུང་པོ་མེའི་ཚོགས། །ཁྲིས་འཁྲུགས་རྩམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །སྤྱི་ནང་ཁྲུབ་པར་ཀུན་  
 ཏུ་རྒྱག་ཅིང་ཉུལ། །འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཀུན་གྱིས། །མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་སྤྲུག་ཅིང་  
 རྒྱངས་པ་དང་། །བརྒྱལ་ཞིང་སྤྱིང་ཡང་འགས་པར་བྱེད་རུས་པ། །གཤིན་ཇིའི་གྲོང་སྤྱིར་བྱེ་བ་

ལྷ

ལྷག་བརྒྱ་དག      །གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱས་ཀྱི་ཆར།      །ཁྱོད་གཤོལ་ས་ལྱུང་བའི་འཁོར་  
 སོ་བཞི་རིམ་སྟེ།      དང་པོ་ཚུབས་བརྒྱད་པ་གཉིས་པ་ཚུབས་བརྒྱ་པ།      གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་  
 ཚུབས་བརྒྱད་པ།      འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར།      རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མ་དང་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་འཕྲོས་ཏེ།  
 བམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལས་སློས་པའི་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་མ་  
 ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་ལག་པོ་ལས་འོད་ཟེར་བཀའ་པོ་འབར་བའི་ཚོགས་སློས་ཤིང་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ།      སྟོར་ཉི་ལྟ་དབར་རྩྭ་ལས་རྩྭ་འཕྱུལ་གྱི་དེའུ་ཉི་སྟོ་བཀའ་རྩྭ་  
 འཕྱུལ་གྱི་རྟེན་པ།      རྒྱུད་གི་གཤོག་པ།      རྒྱུར་མཁྱོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རྟེན་པ་གསུམ་པ།  
 དེའི་རྒྱབ་ཏུ་སྟག་དང་ཞིང་ཆེན་པགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བསེ་སྒྲ་དམར་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱུལ་  
 བཀ་གི་གོང་སྟེང་དང་།      མཚོང་གི་སྟོ་བཀ་འཕྱུག་པ།      དབྱུལ་གྱི་ཡོབ་ཆེན་དང་ཞིང་རྒྱུད་གི་སྒྲ་དང་  
 གྱིལ་བུས་པ།      གཡུ་མཐུར་སྟོན་པོ་དང་།      གསེར་སྐབས་པོ་ལ་གྲེ་བུ་དམར་པོའི་རྒྱན་འཕྱུང་  
 དང་།      རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕོག་གུ་དང་ཁ་སྐབ་བུས་པ།      སྟིང་དང་མི་མགོའི་དོམ་

༄། །དོམ་གྱི་ལ་བུ་ག་ཡེར་ཁའི་དུ་བས་བརྒྱུན་པ། །སྤི་ཤལ་ལྷུགས་ཀྱི་དུ་བ་  
 །དང་སྤྱལ་གྱིས་ཁ་ཚིངས་བུས་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཏགས་པ། །སྤལ་ལ་ཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་བཅིངས་  
 །པ། །དེའི་སྤྱལ་གོང་དུ་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས། །སྤྱད་ཅིག་གིས་  
 །ཁམས་གསུམ་ཟ་སྤེད་དུར་སྤོད་བདག་པོ་འཛིགས་སྤེད་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུར་གྲུར་པ་སྟེ།  
 །དཔལ་ལྷན་ལྷམོ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཏུ་འདུག་པ་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་བཞི་སྤྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་  
 །གཅིགས་པ་དབུ་སྤྱུ་ཁམ་ནག་སྤེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་སྤྱུར་དུ་གྲོལ་བ་ལ་ཐོད་སྤྱུམ་ལྡའི་སྤེང་བས་  
 །བཅིངས་པ། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱུ་བ་སྤེད་པ་དང་། །མ་སྤེད་མདོངས་གྱིས་མཛེས་པ། །དར་གྱི་ཚོད་  
 །པན་དང་སྤྱལ་ནག་གི་རྒྱུན་འཕྲུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་སྤེང་བས་བརྒྱུན་པ། །སྤྱུ་ལ་  
 །དར་ནག་གི་འཛོལ་བར་གསོལ་ཞིང་། །ཐོད་རྫོན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། །ཞབས་གཉིས་བཅོན་སྤྱབས་  
 །འབྲིལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ། །གཡས་རྩོམ་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་  
 །སྤྱུགས་ཀར་བསྤོལ་བས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྲུང་པ་སྟེ། །ཡང་ན། །སྤྱུག་བཞི་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་ཁ་ཏུ་

ལྷ

ག་རྩེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ།      གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་གྱི་ཞིང་བཟླ་བ།      གཡས་གྱི་  
 འོག་མ་ན་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཡུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པ།      གཡོན་གྱི་འོག་མ་ན་སྐྱུལ་ནག་གི་  
 ཞགས་པ་སྒོ་ག་ཅིང་འཕེན་པ།      གཡོན་གྱི་གོང་མའི་ཕྱག་གིས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་  
 སྟེ།      ཞེས་འཇུག་སྟེ་གདམ་གཤོ།      དེ་ཡང་སྐྱུ་མདོག་དུད་ཁ་ལ་ལུན་ཆེན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་སྒོས་པའི་  
 ཞལ་མཆེ་བ་བཞི་གཙུགས་ཤིང་སྐྱགས་འགྲུ་བ།      སྤང་མིག་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་  
 འཁྲིལ་ཞིང་སྒོ་གས་བརྩུར་བཟླ་བ།      སྒོ་ག་ལྟར་ཁམ་པའི་སྒྲིན་མ་དང་སྐྱུ་ར་འབར་བ།      མེ་སྐྱག་  
 འཕྲོ་བ་གྲེན་དུ་ལངས་པའི་དབུ་སྐྱུ་དམར་སེར་སྐྱུལ་དང་དར་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་  
 མའི་རྩེ་བྱན་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཐོད་དང་སྐྱན་པ་རུས་པ་དང་དུག་སྐྱུལ་གདུག་པས་  
 དབུ་དང་སྐྱུ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཅིང་།      སྐྱག་གི་སྐྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་དར་ནག་གི་འཛོལ་  
 བེར་དགུ་བརྩེགས་དང་དར་སྐྱུ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་མགོ་བོའི་སྤེང་བ་  
 གྲག་དང་བཅས་པའི་དོ་ཤལ་བྱས་ཤིང་།      གྲག་གིས་གོས་ཤིང་མེ་འབར་བའི་གྱི་གུག་ཕྱག་

༄༅། །གཡས་དག་གིས་གདེངས་པའི་འོད་གྲིས་འཛིག་རྟེན་གསལ་བ། ཡུམ་  
 གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་བཞིན་པའི་ཁྲག་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་གཡོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་བའི་གར་  
 དང་། གཡོན་པས་ཡུམ་ལ་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་ཅན་མ་ལུས་པའི་བགེགས་དང་དགྲའི་ཚོགས་བྱ་  
 བར་མཛད་ཅིང་ཆེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེའི་དབུས་ན་རམ་པའི་གད་མོས་མ་སྟོང་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ་  
 ཁམས་གསུམ་ཁྲབ་པར་སྟོག་པས་སྲིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དབང་དུ་སྤྱད་པ་འཛིགས་པ་  
 མཐའ་དག་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་  
 སྟོགས་དང་། མེལ་སོགས་པའི་མཚམས་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་  
 ལྟེ་ནག་པོ་འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། བླ་པོ་སྦྱིང་ཁྲག་འཕྲུང་བྱེད་དང་། བླ་པོ་དབུགས་  
 ལེན་ཆེན་པོ་དང་། བླ་པོ་སྟོག་གི་བདག་པོ་དང་། བླ་པོ་དུར་ཁྲོད་འཛོམས་བྱེད་དང་། བླ་  
 པོ་ཁ་ལོ་སྐྱར་བྱེད་དང་། བླ་པོ་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་དང་། བླ་པོ་སྟེག་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ་བརྒྱད་  
 གྲང་རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་ལ་འཁྲུད་པ། ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཕྲག་མཚན་གཙོ་བོ་ཡབ་

ལྷ

ཡུམ་ལྷ་བུའོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་རྩིབས་རྣམས་ལ་ཤར་དུ་འབྲུག་ལ་གནས་པའི་དཔལ་འབར་  
 འཆང་དཀར་པོ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་གཡས་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་དང་།  
 གཡོན་པས་བ་དན་ཁྲ་པོ་ཕྱར་བ། མགོ་བརྒྱན་གྱི་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་ན་ལྷགས་གྱི་  
 བྲ་ཁྲ་སྤིང་ཞིང་སྤྱི་ནས་སྤྲུག་གཟིག་མང་པོ་འབྲང་བ། བྱང་དུ་སེང་གེ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་ཐོས་  
 སྲས་ལྗང་ནག་གསེར་གྱི་ཡ་ལད་གྲོན་ཞིང་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བེ་ཚོན་མདུང་དར་དང་གཡོན་ན་  
 ཚོར་བུ་འཛོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་དང་། གསེར་གྱི་སྤེང་བའི་དོ་ཤལ་ཅན་གཞོད་སྤྱིན་  
 གྱི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་ཏུ་རྟ་མཚལ་བུ་རྟིང་དཀར་ལ་གནས་པའི་དབང་སྤྲུག་འབར་བ་  
 དམར་ནག་གཡས་ཚུན་གྱི་གྲུ་ཚལ་དང་། གཡོན་པས་གྱི་གྲུག་དང་ཚོར་བུ་འཛོན་པ། དར་ནག་  
 གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་སྤྲུག་གཟིག་གི་མགོ་ཅན་སྤྱི་བདུད་མང་པོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ།  
 ལྗོར་རྟ་འོལ་བ་དམར་སེར་ལ་གནས་པའི་ལེགས་ལྷན་དཔལ་འབར་དམར་ནག་གཡས་པས་ཚུན་  
 གྱི་བེང་དང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཛོན་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་། སེར་

༄། །ཆེན་འབེབས་བར་མཛད་པ། །ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་གཤེན་རྗེའི་  
 །འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །ཤར་སྦྱོར་རྟ་སྦྱོན་པོ་ཚུ་རིས་ལ་གནས་པའི་རྩ་ལ་དམར་པོ་གཡས་རིན་  
 །པོ་ཆེ་འབར་བ་དང་། །གཡོན་མེད་ལེའི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་དོ་ཤལ་དང་།  
 །མགུལ་རྒྱན་དང་། །དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྡོ་བཀྲ་འོལ་དུ་  
 །བྲིད་ཅིང་དང་པ་སྦྱི་ནས་འགོ་བ། །ཤིང་རྟོག་ཚོར་བུ་བསྐྱམས་པའི་ཚོར་སྤྱ་མཆེད་བརྒྱད་གྱིས་  
 །བསྐྱོར་བ། །སྡོ་ལུབ་རུ་རྟ་དཀར་པོ་རྩོག་དམར་ལ་གནས་པའི་མཛེས་སྤྲན་སྤྲས་སྤྲུ་མདོག་དམར་  
 །སེར་གཡས་ན་དར་དཀར་གྱི་བ་དན་དང་། །གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། །དར་ནག་གི་  
 །འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་སྤྲ་དམག་སྦྱིན་པོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །ལུབ་བྱང་དུ་ཡན་ལག་གནག་  
 །པའི་རྟ་སྦྱོན་པོལ་གནས་པའི་བརྟ་ཤེད་ལ་རི་སྤྲུ་མདོག་དམར་ནག་གཡས་རྩོམ་ཅེ་སྤྲུ་པ་དང་གཡོན་  
 །ཚོར་བུ་འཛིན་པ། །དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་། །དམ་ཅན་སྦྱེས་བུ་གིང་གི་ཚོགས་གྱིས་  
 །བསྐྱོར་བ་ཚོར་སྤྲུགས་པེའུ་ལུག་སྦྱོང་ཞིང་གོད་ཡམས་འདུལ་བར་མཛད་པ། །བྱང་ཤར་དུ་རྟ་དང་

ལྷ

པ་ལ་གནས་པའི་གཙུག་ཏོར་ལྟར་གྲུ་གཡས་སྟོང་བྱིལ་དང་། གཡོན་མོར་བྱ་བསྐྱམས་པ། དར་  
 བྱ་གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛོད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་  
 བོ་གསོད་ཅིང་སྐྱ་བདུད་འཛོམས་པ་ཚུང་སྤི་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྟེང་དུ་ལྷུང་ལ་  
 གནས་པའི་སྐྱ་མགོན་གཙུག་ལུན་ཅན་སྟོན་པོ་གཡས་རལ་གྱི། གཡོན་མོ་པོ་ཆེ་འཛོན་པ། དར་  
 བྱ་གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་ཡ་བདུད་དང་མ་ཡམས་འཛོམས་ཤིང་རྫོགས་པ། གཟའ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་པོ་ཉར་འགྱེད་པ། འོག་ཏུ་ཕག་ལ་གནས་པའི་  
 བརྟན་མ་སེར་མོ་སྐྱུལ་ཞགས་དང་། སྐྱུལ་ཀྱིས་དྲུག་པའི་བུམ་པ་འཛོན་པ། དར་བྱ་གི་  
 འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་སྐྱ་ཆེན་ས་བདག་གི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་  
 །ཤར་གྱི་རྩིབས་ལ་བསྐྱོལ་མར་གནས་པའི་རོ་དང་པད་ཉིར་རྩྱི་དང་ཉ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལྷུག་ལྟར་  
 བྱ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཚོངས་པའི་ཐོད་པས་རྒྱན་དུ་བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་  
 དང་ལྡན་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བ། རང་གི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རལ་པ་གྲེན་དུ་འགྲུལ་བ། ཉི་



༄༅། །ཟླ་ལྷ་འཁྲུག་གསུམ་བབ་ལྟེང་། །དུང་ལྷ་ར་དཀར་བའི་མཆེ་བ་  
 གཅིགས་པ། གཡས་ཁ་འྲུ་ག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དགའ་བྱེད་དང་། གཞོན་ཅུ་  
 དང་། སྲིད་མེད་དང་། ཀུར་ཉི་དང་། བདུད་འདུལ་དང་། འོན་བྱེད་དང་། མདོག་བཟང་  
 དང་། དཀར་ཐུབ་སྟེ་འཁོར་གྱི་དུག་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་རྒྱན་རྣམས་གཅོ་བོ་ལྷ་ལུ་  
 ཁ་འྲུ་ག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྲུང་གི་རྩིབས་ལ་དབུགས་བྲལ་དང་པད་ཉིར་ཡ་དང་ཚོ་ལས་  
 སྲུང་བའི་སྲིན་པོ་རབ་རྩ་གནག་པའི་ལུན་པ་ལྷ་ལུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྲུག་པའི་གཟུགས་ཅན། མིག་  
 གཅིག་རབ་རྩ་བབྲད་ཅིང་དབྱའི་ངོས་སུ་བལྟ་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སློབ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་  
 གཡོངས་པ། གཡས་ན་མའི་ཚོགས་མངོན་པར་འཕྲོ་བའི་བྲངས་གྱི་གྱི་དང་། གཡོན་ན་མགོ་  
 རྩོན་འཛིན་པ། ལུན་པའི་ལུ་བས་གཡོགས་ཤིང་ཞལ་ནས་དུག་གི་རྒྱངས་པ་འབྱུང་བ། མིག་  
 གཅིག་ཀུན་གཟིགས་དང་། ལག་གཅིག་སྟེན་བྱེད་དང་། སོ་གཅིག་བྲེད་དང་། ཀྱང་གཅིག་  
 རྒྱལ་བྱེད་དང་། ཁ་དབུ་ཀུ་ཚོ་འདོན་བྱེད་དང་། ར་དབུ་ཉན་བྱེད་དང་། མགོ་དབུ་དུར་ཁོད་

ལྷ

ལྟོན་གྱི་དཔེ། ལག་དགུ་ལས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ་སྲིན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱུང་གཡས་དོ་རྗེ་ནག་པོ་  
 ཅི་གསུམ་པས་མཚན་པའི་ཞགས་པ་ནག་པོ་དང་། གཡོན་ན་ཐོད་རྫོན་དང་ལུན་པའི་ལྷ་བའི་གོས་  
 འཛིན་པ། རལ་པ་དམར་མེར་གྱི་དུ་བརྗེས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་གཅིག་ཤུའི་བདག་ཉིད་གྱི་  
 ཞབས་ཅན་རྒྱན་དང་བྲལ་བས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་གྱི་རྩིབས་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་བའི་རོ་དང་པད་ཉིར་  
 རྩེ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩེ་གིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནག་པོ་གཏུམ་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་  
 ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་པ་མི་བཟད་པའི་གསུས་པ་འཕྱུང་ཞིང་། གཡས་ལོག་པར་གཞོལ་བའི་  
 ཚོགས་འཛོམས་པའི་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པའི་པར་བུ་འཛིན་པས་སྦྱིང་ཁྲག་དོད་མོ་གསོལ་བ།  
 ཁ་དོག་དང་ཤུག་མཚན་རང་དང་མཚུངས་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྟོན་  
 རྩིབས་ལ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་རོ་དང་པད་ཉིར་ཡི་དང་ཡ་ལས་བྱུང་བའི་གཤིན་རྗེ་མཐིང་ནག་དྲག་ཏུ་  
 ཁྲོས་ཤིང་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པ། རབ་ཏུ་དམར་བའི་སྐྱུན་གསུམ་བགྲད་ཅིང་། རལ་པ་དམར་པོ་  
 མེ་ལྟར་འབར་བ། གཡས་དོ་རྗེ་ཐོད་དཔུག་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་གཡོན་དུ་འཛིན་ཅིང་།

༄། །མིའི་པགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྐྱེད་པ། །གཤིན་རྗེ་ཐུག་མིག་མི་བཟང་  
 པ་དང་། །ལན་པ་བཟ་བྱེད་དང་། །ཐུག་གི་བདག་པོ་དང་། །གཟེར་ནད་བདག་པོ་དང་། །ཐུག་  
 བད་རྒྱུག་བྱེད་དང་། །བརྐྱེད་ནད་འབེབས་བྱེད་དང་། །གསོད་བྱེད་ཚེན་པོ་དང་། །དུས་ཀྱི་  
 གཤེད་བྱེད་དེ་གཤིན་རྗེ་ཐུག་པོ་བརྐྱེད་ཀྱང་རྐྱེན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་མདའ་ནག་  
 པོ་འཛིན་པ། །ལའ་ལྟའི་རྩི་བས་ལ་དབུགས་བྲལ་དང་པད་ཉིར་ན་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་  
 རྒྱལ་དགའ་བོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་གསེར་དང་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཐོད་ཚལ་དང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྤེང་བ་དང་སྐྱེལ་གྱིས་ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་བརྐྱེད་དུ་བྱས་ཤིང་གཡས་ན་གདུག་པའི་སེམས་  
 དང་ལྡན་པའི་སྐྱེལ་དང་། །གཡོན་ན་མི་བཟང་པའི་ནད་ཀྱིས་གང་བའི་རྐྱེད་པ་འཛིན་པ། །རབ་ཏུ་  
 གདངས་བའི་ཞལ་ནས་དུག་གི་ཆར་རྐྱེད་འབེབས་ཤིང་། །བསྐྱེད་པའི་རྐྱེད་ལས་རྐྱེད་བའི་  
 དབུགས་རྐྱེད་འཕྲོ་ལ། །རབ་ཏུ་ཁོ་ཞིང་གདུག་པ་འདུལ་བ། །པརྒྱ་དང་། །གཞོན་ཅུ་དང་།  
 རིགས་ལྡན་དང་། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། །མདོག་བཟང་དང་། །ལུ་ལྟ་དང་། །བསྐྱེད་དགའ་དང་།

དུས་ཀྱི་

དྲི་སྒྲོམ་སྟེ་དེ་དག་གྲང་མདའ་གཞུ་འཕོངས་པ།      ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་ཁ་དོག་དང་རྒྱན་རྣམས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ།      ལྟོ་བྱུང་གི་རྩིབས་ལ་རོ་ལ་གནས་པའི་ཚུ་སྲིན་དང་  
 པད་ཉི་རྟུ་དང་ར་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྩུ་ལ་ཁྲག་གི་མདོག་ཅན་རབ་རྩུ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལྷུགས་འཇིན་  
 ཅིང་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ།      དམར་ཞིང་འཇུག་ལ་སྤང་མིག་རྩུ་ལྟ་བུས་སྲིད་གསུམ་མཐའ་  
 དག་གཟིགས་པའི་མིག་གིས་ལུས་ཀུན་ཁྲབ་ཅིང་།      གཡས་སུ་ཚུ་སྲིན་གྱི་མགོ་བོས་མཚན་པའི་  
 ཞགས་པ་དང་།      ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པ་གཡོན་དུ་བསྐྱམས་པ།      དམག་དཔོན་དང་།  
 ལྷུང་སྒྲོན་དང་།      རོ་ཉི་དང་།      བིལྱུ་དང་།      ཏང་སྒྲོང་དང་།      ར་ཚ་དང་།      སེར་རྒྱུ་དང་།  
 མིག་དམར་ཉེ་དེ་རྣམས་གྲང་ཆ་ལྷུགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེ་རུའི་མདོག་ཅན་ཐོད་པའི་སྤང་བས་  
 བརྒྱན་པ།      གཡས་ན་ཐོད་པས་མཚན་པའི་མདའ་དང་།      གཡོན་ན་ཕུར་བྱུ་དང་རྒྱན་འཕེན་པས་  
 དགའི་ཚོགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ།      ལུབ་བྱང་གི་རྩིབས་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་པད་ཉི་རྩི་ལས་  
 བྱུང་བའི་བཤོགས་རྒྱལ་ཆེར་གནག་པའི་ལུན་པ་ལྟ་བུའི་མདོག་འཇིན་ཅིང་དཔག་རྩུ་མེད་པའི་འོད་

༡༡།                    །བེར་འཕྲོ་བ་རབ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཅིང་ཞིང་གི་པགས་པའི་སེ་རལ་ཁ་འཕྱང་བ།  
 ལྷ་བའི་མདོག་གི་ཐོད་པའི་སྤང་བས་བརྒྱན་ཅིང་སྤང་པོ་ཆེའི་གོ་རྒྱུན་གྱི་གོས་ཅན་དོ་རྩེ་ཅེ་ནག་པོ་རྩེ་  
 གསུམ་པ་གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་གདེངས་ཤིང་།    གཡོན་གྱིས་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པ།    ཉི་མའི་  
 འོད་ལྷ་བུའི་སྤྱན་མིག་ཅན་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ།                    འཕོར་ལོ་དང་།  
 ལྷོ་བས་མཚོག་དང་།    གདུག་བྱེད་དང་།    དཔའ་བརྟན་དང་།    ལྷོ་བས་གྱི་སྤང་པོ་དང་།    དུར་  
 ལྷོད་བདག་པོ་དང་།    ལྷུང་གི་བདག་པོ་དང་།    ཀུན་རྩུ་ལྷུབ་བྱེད་དེ།    དེ་དག་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་ཆ་  
 ལུགས་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་གཡོན་དང་གཡས་ན་ཉི་ལྷུ་ལ་དང་ཐོད་ལྷག་འཛིན་པ།    བྱང་ཤར་གྱི་རྩི་བས་  
 ལ་སྤང་ཆེན་དང་པད་ཉིར་ཉི་དང་ཕན་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་མགོན་ཏུག་ཤང་ཆར་སྤྱིན་ལྷུར་གནག་  
 པའི་མདོག་ཅན་ལྷ་བ་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་མཆེ་བ་རབ་རྩ་རྫོ་བས་མ་མཆུ་མནན་པ།                    མཐུན་མཚམས་  
 སྤྱིན་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་རལ་པ་གཟིངས་པ།    དོ་རྩེ་ནག་པོ་རྩེ་ལྷ་པས་མཚོན་པའི་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་  
 ཅན་པོ་འཛིན་པས་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་འཆིང་བ།    ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་

ལྷུ་ལྷུ་

བས་གནས་པ། རླུང་བདུད་དང་། མེ་བདུད་དང་། རྩུ་བདུད་དང་། ས་བདུད་དང་། ཉི་  
 བདུད་དང་། རླེ་བདུད་དང་། རླུང་བདུད་དང་། འདྲི་བདུད་དེ་བདུད་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་།  
 བཅས་མཁའ་འཛིན་མདོ་ག་ཅན་ཐུག་ལྷ་བུའི་མི་ག་དང་རལ་པ་འབར་བ། ཞགས་པ་དང་དབྱ་སྒྲ་འཛིན་  
 ཅིང་རྒྱུན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་སྒྲ་བུའོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་ཤར་ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་  
 ལུགས་གྱི་སྒྲིང་མོ་མགོ་དགུ་པ་སྒྲིང་མཆེ་སྒྲིང་ཐུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་གནས་པའི་ཐུག་གི་  
 མདོ་ག་ཅན་གྱི་བདུད་མོ་ཐུག་གི་རལ་པས་ས་གཞི་ཁེངས་ཤིང་གཡས་ཐུག་འཛིན་པའི་ལུགས་ཀྱང་  
 དང་། གཡོན་ཐུག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཤ་དང་ཐུག་ལ་དགའ་བ་བདུན་དང་། ལྷའི་  
 སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་བཞི་མཐོ་གས་མ་དགར་མོ་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་ཇེ། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་  
 པ། དར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ན་བཟའ་ཅན། གཤེན་རྗེའི་སྒྲིང་མོ་མཁའ་ལ་ལྷུང་སྒྲིང་སྒྲོན་མོ་གཡས་  
 ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་སྒྲོན་འཛིན་པ། ཐོད་པའི་ཕྱང་བས་བརྒྱན་པ། ལྷའི་སྒྲིང་མོ་  
 དགར་མོ་གཡོག་ཐོད་སྒྲིང་མདོ་ག་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུལ་ཞགས་འཕེན་པ་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ།

༄༅། །གཞོན་སྐྱེན་གྱི་སྲིད་མོ་ནག་མོ་སྡེར་ཆེན་སེར་ནག་ཕྱག་གཡས་ཐོད་ཐྲག་གཡོན་མེད་ལེའི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སྲིད་མོ་བཞི་དང་། ལས་གྱི་དབང་ཕྱོགས་ཐོ་བདུན་མི། གསོད་བྱེད་དམར་མོ་སྦྱང་གི་འགོ་ཅན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མེ་མོ་དམར་མོ་སྐྱེན་གྱི་མགོ་ཅན་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། བག་མོ་ནག་མོ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་མཆེ་བ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དགའ་བྱེད་དམར་མོ་ལྷའི་མགོ་ཅན་ཞིང་ཚུང་བ་ལ། རྩ་ཅན་དཀར་མོ་སྦྱང་གི་མགོ་ཅན་ཐོད་ཐྲག་འཕྱང་བ། ཚུ་ལྟ་སྡོན་མོ་སྦྱལ་གྱི་མགོ་ཅན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩམ་ཐོས་ལྡང་ནག་སྐྱུ་ལའི་མགོ་ཅན་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་བ། ལས་གྱི་མ་མོ་ཕུར་བུ་མ་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་རུམ་པ། གཅེར་བུ་རལ་པ་བྱེན་དུ་འབྱེད་ཞིང་བྱེད་ས་ལ་བཤའ་བ་གཡས་ཐྲག་གི་ལྷགས་རྒྱ་གཡོན་པས་ཕུར་པ་འདྲིལ་བ་ལས་ཐྲག་འཛིག་པ། ཞལ་ནས་དུག་གི་ཁ་ཚུ་དབྱེ་ལ་འཐོར་བ། སྐྱུ་སྦྱང་ཕུར་པའི་དབལ་དང་ལྡན་པས་ཐྲག་གི་མཚོ་ལ་འགོག་ཅིང་རྒྱལ་བ་བདུན་དང་། ཚོ་གསུམ་འབར་མ་སྟེ་དབང་པོ་འབར་མ་དཀར་མོ་ཉི་མའི་ཞགས་པ་འདེབས་པ། གཡུལ་བཞི

ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་

འགས་མ་སྟེ་གཤིན་རྗེ་འབར་མ་སྟོན་མོ་སྐར་མདའ་འཕེན་པ། ལྷིང་འདྲེན་ཆེན་མོ་སྟེ་གྲུ་མོ་འབར་  
 མ་དམར་མོ་མེ་ལྷེ་འབེབས་པ། ལྷོས་ལྷེད་ཆེན་མོ་སྟེ་གཞོན་སྦྱིན་འབར་མ་སྐྱུང་གུ་བྱ་བྱུང་འཛིན་  
 པ་སྟེ་ནང་གི་འབར་མ་བཞི་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། པརྒྱའི་དབང་ལྷུག་  
 མཛེའ་མོ་བདུན་མི། དགའ་བ་དམར་མོ་ཚོད་ཀྱི་མགོ་ཅན་རྟེ་དར་འཕྱུང་བ། ལྷོབས་ཅན་དཀར་  
 མོ་རྟའི་མགོ་ཅན་གཤོལ་མདའ་འཛིན་པ། རྗེ་རྗེ་སེར་མོ་བྱུང་གི་མགོ་ཅན་སྐྱ་གྱི་འཛིན་པ།  
 འདོད་པ་དམར་མོ་སྦྱིའི་མགོ་ཅན་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། རོར་སྐྱུང་དཀར་མོ་འུག་པའི་མགོ་ཅན་  
 བུམ་པ་འཛིན་པ། ལྷུང་སྐྱ་སྟོན་མོ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་བ་དན་འཕྱུར་བ། བུམ་རྩ་དམར་མོ་སེར་  
 གའི་མགོ་ཅན་ལྷུགས་སྟོག་བསྐྱམས་པ། ཟངས་རལ་མ་དམར་མོ་གཡས་རལ་གྱི་དམར་པོ་མེ་  
 འབར་བ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། རལ་པ་དམར་སེར་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཕྱེད་  
 བས་བཅིངས་པའི་ལྷུག་མ་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བས་ས་གཞི་ཁེངས་པ། ཞིང་གི་པགས་པའི་སྐྱད་དགྱིས་  
 ཅན་བདུན་དང་། དམར་མོ་འབེབས་མཁན་ཏེ་མེ་ཁྲེར་འབར་མ་དམར་མོ་སྟོག་གི་ཕྱེད་བ་འཛིན་



༄༅། །པདྨ་ གཟི་འཕྲོག་མ་སྟེ་སྲིད་མོ་འབར་མ་སྐྱུག་ནག་མདུང་མུང་འཕེན་  
 པདྨ་ སྟོན་མོ་འབེབས་མ་ཁབ་ཏེ་རླུང་བདག་འབར་མ་སྟོན་ག་རལ་གྱི་དང་མི་སྐྱེའི་གཡལ་མོ་འཛོན་  
 པདྨ་ སྟོན་མོ་འཕྲོག་མ་སྟེ་གཏུམ་མོ་འབར་མ་དཀར་མོ་མདུང་རྩེ་གསུམ་འཛོན་པ་སྟེ་སྲི་རིམ་འདྲེན་  
 པའི་འབར་མ་བཞི་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་  
 སྲིད་མོ་བདུན་ཅེ། རྩོམ་མོ་དོན་གྱི་མགོ་ཅན་ཅན་ལྡན་འཕྱུང་བ། བདུད་རྩི་དམར་མོ་ཆུ་སྲིན་  
 གྱི་མགོ་ཅན་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། རླུང་བ་དཀར་མོ་སྐྱག་པའི་མགོ་ཅན་བུ་རྩེ་རྩི་འཛོན་པ། བེ་ཚོན་  
 རླུང་ནག་ཁྲའི་མགོ་ཅན་དབྱུག་ཏེ་འཕྱུར་བ། སྲིན་མོ་དམར་མོ་ཕྱའི་མགོ་ཅན་ཐོད་ཁྲག་འཕྱུང་བ།  
 ཟ་བ་རླུང་ནག་སྐྱག་གི་མགོ་ཅན་བསྐྱུ་ཏའི་ཞགས་པ་འཛོན་པ། མགྱིན་བརྒྱ་སེར་མོ་རའི་མགོ་  
 ཅན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། མཚོན་འཕོར་མ་སེར་ནག་གཡལ་རལ་གྱི་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འི་  
 འཕོར་ལོ་འཛོན་པ་བདུན་དང་། དུས་ལ་འཆར་བའི་སྐྱ་མོ་བཞི་ཅེ། རླུང་ལ་གནས་པའི་དབྱིད་གྱི་  
 རྒྱལ་མོ་དབྱིད་ས་རུང་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་རླུང་གི་དབྱིལ་འཕོར་འཛོན་པ། སྲིན་ལ་གནས་

བུ་གསུམ་

པའི་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་སློབ་ལ་འགྲུ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཐོག་དང་སློབ་གི་ཕྱང་བ་འཛིན་པ། རི་  
 རབ་ལ་གནས་པའི་སློབ་གྱི་རྒྱལ་མོ་སློབ་ལྷུ་མ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གསེར་གྱི་ཕྱོར་བ་དང་ཤིང་  
 དང་ལོ་རྟོག་གི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ། རྒྱལ་གནས་པའི་དབྱུག་གྱི་རྒྱལ་མོ་སློབ་སློབ་མ་སློབ་མོ་ཕྱག་  
 གཉིས་ཐོག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྐྱལ་གི་སྐྱལ་ས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་རལ་པ་དམར་  
 སེར་འབྲུག་པ། རྩོམ་དབང་སྐྱལ་མ་བདུན་ཅི། སློབ་མོ་དམར་ནག་གཡག་གི་མགོ་ཅན་ལུས་  
 དང་བྲལ་མ་ཐག་གི་མགོ་ལོ་སློབ་པ་འཛིན་པ། ཚངས་མ་དམར་སེར་སླེ་མོང་གི་མགོ་ཅན་པར་  
 བསྐྱམས་པ། ལྷ་ཚེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་གི་མགོ་ཅན་ཉི་ཤུ་འཛིན་པ། རྟོག་འདོད་སློབ་མོ་ཟེར་  
 མོའི་མགོ་ཅན་འཁོར་ལོ་འཆང་བ། གཞོན་ལུ་དམར་མོ་མ་ཐང་གི་མགོ་ཅན་མདུང་བྱང་འཕེན་པ།  
 བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་བྲེད་གྱི་མགོ་ཅན་ཨི་རྩུ་གདངས་པ། རྩོམ་མགོ་ལུ་བྱུག་གི་མགོ་ཅན་སྐྱལ་ས་  
 ལྷ་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱོག་ས་བཞིར་ཤར་དུ་ཤར་གྱི་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་མཆེ་གཅིག་ས་མ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གོས་དང་བྲལ་བ་གཡས་ན་ཐོད་པ་དང་དེས་མཚན་པའི་

༄༅། །མདའ་དང་བ་དན་འཛིན་པ། གཡོན་དང་པོས་སྲིགས་མཛུབ་སྐྱོང་ཞིང་  
 ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམ་དང་ཟོར་འཕེན་པ། ལྷོར་ལྷོའི་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ལས་མཁན་མ་གསེར་  
 ཀྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚེ་དང་ཡུངས་ཀར་འཕེན་པ། རུབ་ཏུ་རུབ་ཀྱི་དམག་གི་  
 རྒྱལ་མོ་མཚུ་འཛིབ་མ་བྲག་གི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡང་གཞིའི་གོས་དང་ལྷན་  
 པས་རུ་མཚོན་སྤར་བ། བྱང་དུ་བྱང་གི་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ཁ་འགལ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞི་མ་བྱའི་གོས་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གཡས་ན་བ་དན་དང་སྣ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ན་ཐོད་བྲག་དང་  
 བྱམ་བསྐྱམས་པའོ། །འཁོར་འདི་རྣམས་ལས། རྫོགས་བཅུ་མགོན་པོ་འམ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་  
 གིས་བསྐྱོར་ནས་གཞན་རྣམས་བཞག་ཡུང་རུང་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་དྲག་པོའི་ཤུགས་ཅན་འཛིགས་  
 པའི་གཞུགས་དང་རྣམ་པའི་ང་རོ་འབྲིན་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་མདོག་ཆ་ལུགས་  
 རྣམ་འགྱུར་ཕྱག་མཚོན་དུ་མ་འཛིན་པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྲོན་པོ། ལྷང་

ལྷོ་ལྷོ་

དཔར་དུ་སྒྲུ་མོའི་སྐྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོ་སྒྲོན་པོ་མགོན་པོའི་སྐྱུགས་ཀར་སྒྲུ་  
 དཔར་དུ་སྐྱོ་མཐིང་ནག །ས་པོན་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱུག་ནག་བྱང་སྟོགས་  
 དང་བྱང་ཤར་དུ་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ཐམ་མཁའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།  
 བསྐྱུས་པར་ན། །ཁོ་ལས་བྱུག་སྟེང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱི་དབུས། །སྐྱོ་ལས་གཞུང་ཡས་གྲུ་གསུམ་  
 འབར་བའི་ནང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་ལྟེ་བར་བདུན་ཉི་ལ། །ཉི་ལས་རྩུ་འཕྱུལ་དྲེལ་རྟའི་གདན་  
 གྱི་སྟེང་། །མ་ལས་སྒྲུ་མོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་བཞི་མ། །ཁ་འོ་སྤར་པ་མེ་ལོང་སྐྱུལ་ཞགས་  
 བསྐྱུམས། །བཙན་སྐྱབས་འབྲིལ་བའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་པང་། །སྐྱོ་ལས་མགོན་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་པ། །མཐིང་ནག་སྐྱུན་གསུམ་སྐྱུགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་  
 སྐྱུ་བྱེན་བརྗེས་གཡས་པས་གྱི་གྲུག་དང་། །གཡོན་གྱི་ཐོད་ཁྲག་ཐོད་སྐྱུམ་དབུ་རྒྱན་ཅན། །དུག་  
 སྐྱུལ་རུས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དར་གྱིས་བརྒྱན། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་སྐྱུག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་། །

༄། །མགོ་ཤེང་དོ་ཤལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་པའི་གར། །གཡོན་པས་ཡུམ་  
 །ལ་འཁྲིལ་ཚུལ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ལམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཟིལ་གོོན་ཆེན་པོར་  
 །ལྷུར། །འཁོར་ལོ་དང་པོར་འགྲུགས་ཤེད་སྒྲིང་ཁྲག་འཕྱང་། །དབྱུགས་ལེན་སློག་བདག་དུར་  
 །ཁྲོད་འཛོམས་ཤེད་དང་། །ཁ་ལོ་སྦྱར་ཤེད་གདུག་འདུལ་སློག་ཤེད་དེ། །རང་འབྲའི་ཡུམ་ཅན་  
 །གཙོ་བོ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པར་དཔལ་འབར་འཆང་དང་རྣམ་ཐོས་སྣས། །དབང་སྤྱུག་འབར་བ་  
 །ལེགས་ལྷན་རྒྱུ་ལ། །ཤུགས་ལྷན་དམ་ཅན་གཙུག་རྒྱུ་ལྷ་མགོན། །བརྟན་མ་ཆ་ལུགས་  
 །གཞོན་པ་སྦྱ་ཚོགས་ཅན། །གསུམ་པར་དབང་སྤྱུག་སྲིན་པོ་བདུད་གཤིན་རྗེ། །དགའ་བོ་ཁྲུབ་  
 །འཇུག་བགོགས་རྒྱལ་དྲག་ཤད་དེ། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རང་འབྲ་བརྒྱུད་རེས་བསྐྱོད། །  
 །བཞི་པར་སྤྱང་ཞོན་མ་བདུན་སྲིང་མོ་བཞི། །ཤུར་བུ་མ་བདུན་ནང་གི་འབར་མ་བཞི། །ཟངས་  
 །རལ་མ་བདུན་ཕྱི་རིམ་འབར་མ་བཞི། །མཚོན་འཁོར་མ་བདུན་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །མ་བདུན་  
 །སྲིང་བདུན་མཛོལ་བདུན་བཅོ་བདུན། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་མཆེ་གཙོགས་ལས་མཁན་མ། །མཚུ་

ལྷན་

འཇིག་ཁ་འགལ་རིགས་མཐུན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོར་ལོ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། །  
 མགྲིན་པར་ལྷུང་དམར་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྲོན་པོ། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་རླབ་པར་རྩྭ་མཐིང་  
 བག །ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མར་རྩྭ་སྲོན་པོ། །ས་བོན་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་བྱང་སྲོགས་  
 བས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ལམ་མཁར་  
 གཤེགས་པར་བྱུང། །རྩ་འགྲིག་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི། རྩྭ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་  
 གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་ནི། །བརྟན་པ་  
 བསྐྱུང་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྭ། མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་  
 གཞོན་པ་བརློག་པ་དང་། །བདག་གི་ལས་རྣམས་བསྐྱུང་སྤྱིར་དང་། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བསྐྱུང་  
 སྐད་དུ། །མགོན་པོ་ལག་པོ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། །ལྷ་ཆེན་  
 དཔལ་འབར་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི། །ལག་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྭ། གཏུམ་ཆེན་དྲག་པོར་  
 ཁྲོས་པ་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས། །ལག་པོ་མི་བཟང་མ་རྩུ་ཀུལ་ནི། །དད་པ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་

༄། །སྒྲུབ་འདྲེན་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ  
 །གསོལ། །འབར་བའི་སྐྱར་སྒྲོན་འདིར་གཤེགས་མཚོད་པ་བཞེས། །འག་པོ་མི་བཟད་འདིར་  
 །གཤེགས་མཚོད་པ་བཞེས། །པ་རོལ་སྤྱོད་སྒྲོད་འདིར་གཤེགས་ཟེ །རྣམ་འགྱོར་དབྱེ་སྒྲུབ་འདིར་  
 །གཤེགས་ཟེ །རིག་འཛིན་སྐྱུང་མ་འདིར་གཤེགས་ཟེ །དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིར་གཤེགས་ཟེ །སྒྲུ  
 །མིན་གཡུལ་རྒྱོག་འདིར་གཤེགས་ཟེ །སྒྲུ་རྣམས་དབུགས་འཁྱིན་འདིར་གཤེགས་ཟེ །ཇོ་སྒྲོན་གྱི་  
 །ཐུགས་དམ་དམ་པའི་ཚོའམ་ལས། །ཁྱོད་གྱི་སྤོན་ལས་གང་དུའང་མི་འཇུག་མེད། །སྒྲུག་  
 །པར་དད་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་སྐྱུག་དེད་འདིར་དུས་ལ་བབ། །འཛིགས་  
 །རུང་འཛིགས་ཆེན་དུ་མ་རྣམས་འཇུག་པ། །བསྐྱེད་མེ་བྱེ་བ་སྒྲོད་འབར་དུར་ཁྱོད་ནས། །པ་ཆེན་  
 །རི་བཙུན་གཡོ་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །སྤོགས་འདིར་སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་རབ་གཤེགས་  
 །ཤིང་། །དཔལ་སྒྲན་ཐག་འཐུང་མངའ་བདག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དབང་  
 །སྐྱུག་ཟེ །སྒྲུ་ཆེན་བྱེ་བའི་གཙོ་བོ་ཟེ །དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་རབ་སྒྲིབ་ཟེ །བཞད་པའི་ང་རོའམ་གྲུག་

བཞུགས་

ལྷ་སྟོང་སྒྲིབ་ཞིང་། །རྩམ་པའི་སྒྲུང་སྒྲུབས་སྲིད་པ་གསུམ་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་  
 འདས་འཁོར་གྱི་ཚོགས། །བྱོ་བ་རྒྱ་མཚོས་རབ་བསྐྱོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་ བསྐྱལ་པ་  
 མེ་ལྷུང་འབར་བའི་དྲུང་སྟོང་ནས། །འགག་མོ་རལ་པ་འབེབས་པ་སྲིབ་མོའི་ཚོགས། །ས་གསུམ་  
 འདུལ་བ་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་བ་མ་དང་སྟོག་འགྲུམ། །སྲིབ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གདུང་  
 ཞིང་འབོད་པའི་ཚོ། །རུ་ལུ་རུ་ལུའི་སྐྱ་སྐྱད་དྲག་པོ་དང་། །རྟོ་གྲོ་རྟོ་གྲོ་ཡིས་བོས་པའི་ཚོ། །  
 སྐྱོལ་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟོང་གྱི་དུས་ལ་བབ། །ཡུན་གྱིས་དཔལ་དང་མགོན་དུ་སྟོང་བསྟེན་ན། །བཏང་  
 སྟོམས་ཡལ་བར་མ་འདོར་གཡམ་དམ་ཅན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་  
 ཚོགས། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ལྷོ་ སྟོང་གྱི་སྒྲིབ་འོག་གཙུག་  
 རུམ་ནས། །ཉི་མ་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འགག་མོ་མི་བབ་དུ་ཚོ་འདུལ་ཅན། །དུས་ལ་བབ་གྱི་  
 ད་ཚུར་བྱོན། །སྟོང་གྱི་ཐུགས་གྱི་དུས་ལ་འཁོར་ནས། །འདོད་འཇམས་མ་མོ་སྟོང་སྟོང་འགྲེད། །  
 སྟོང་གྱི་གསང་བའི་བྱ་ག་ནས། །འཇམས་གྱི་མ་མོ་སྟོང་སྟོང་འགྲེད། །སྟོང་གྱི་འབས་བརྒྱབས་



༄༅། །གཡས་གཡོན་ནས། །མོ་ཉ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་འབྱེད། །འདུད་སྒྲ་ལྷ  
 འདྲེ་ཀུན་འདུལ་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །བྱང་ཤར་ཚོས་དབྱིངས་མོ་  
 བྱང་ནས། །བརྟན་པ་བསྐྱེད་མིར་སྐྱ་སྐྱལ་པ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་ཚུར་  
 གཤེགས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྐྱར་དུ་བྱོན། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་བཅས་ཤིང་། །  
 ལྷ་འཕྲུལ་སྐྱར་མགྲོགས་དེལ་ལ་ཞོན། །དུར་བྱོད་ཉུལ་ཞིང་འཛམ་གླིང་བསྐོར། །མགྲོགས་བྱེད་  
 ཚེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱབ་འཕྱུང་མ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་  
 དབྱུགས་ལེན་མ། །ཤལ་དགའ་ཞིང་སྐྱབ་ལ་རམས། །ཟུང་ཚེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 བཀ་མོ་མི་བཟད་རལ་པ་ཅན། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱུལ་པའི་མ་མོས་  
 སྟོང་ཁམས་སྐྱབ། །ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་རོལ་  
 བས། །ས་བརྒྱད་ཅོན་པའི་སེམས་མ་བྱོད། །མི་སྐྱབ་གཟུགས་འཆང་སྟོན་མོའི་ཚུལ། །  
 འཛིག་བྱེད་ཚེན་མོ། །ལྷོ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེད་མའི་

ལྷོད་ལྷོད་





།སོགས་གྱིས་མཚོད་ལ། རོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུས། རྩོམ་གསལ་པའི་ལྷན་རྒྱུས།

རྩོམ་གསལ་རྒྱོག་གི་ལྷན་རྒྱུས། བོ། དེལ་བུའི་ལྷན་རྒྱུས། རྩོམ་གསལ་གྱི་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་

ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཞེ། རྩོམ་གསལ་གྱི་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་རྒྱུས་

སེམས་དཔལ་དག་བཞུགས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་

ཚོགས་དབང་གིས་གནས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་

དང་རལ་གྱི་གཞི་བཞུགས་པའི་གཞི་བཞུགས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་

ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་

ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་

ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་

ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་

ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུས། ལྷན་

ལྷན་

པའི་གདན་བཟང་པོ། །ལེགས་བྱས་མང་པོའི་འབྲས་བུ་མངོན་པ་ཡི། །ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡོངས་  
 ལྷོས་པ་གང་། །རིན་ཆེན་གྱི་ཡིས་ཕྱོགས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །ཨོྲཱི་བཟོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་  
 དེ་སྦྱིས་པའི་སྦྱར་རྒྱ་མཚོ་སྦྱང་ཏིལ་རྩེ་སྦྱང་མེ་སྦྱས་ལྷུང་སྦྱར་ཏེ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་རྩྱ། །འབྲུང་པོ་  
 འགའ་ཞིག་སྦྱར་པར་གྱུར་པའི་ལུས། །ཤ་དང་ཁྲག་རྣམས་སྦྱངས་དང་གསར་པ་རྣམས། །ཤ་  
 རོལ་པ་རོལ་མིན་པར་འབྲུགས་པའི་སྟེང་། །སྦྱིད་གསུམ་ན་འཁོད་དྲེགས་པའི་རྗེས་འབྲང་  
 པའི། །གཙོ་བོའི་དབང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་དག །རྒྱལ་གྱིས་གོས་པའི་མགོ་སྦྱེས་གཟིངས་བཞིན་  
 དུ། །འབར་པའི་མཚོན་གྱིས་རེག་པས་མི་བཟོད་པའི། །སྦྱུག་བསྐྱེད་དབྱུག་གུས་བསྦྱུན་པའི་  
 མགྱིན་པའི་ར། །དུད་མོའི་སྦྱར་འདོར་དྲག་པོར་བསྦྱས་པ་དང་། །ལྷུང་དུ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་  
 བཞིན་གྱི་མཐར། །ཁྲག་རྣམས་ཟགས་སྦྱར་བརྗེ་གས་པས་མི་དམན་པའི། །དབྲུགས་བྲལ་གྱི་  
 ཡིས་ཕྱོགས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །ལྷོ། ཐོད་རུས་དམར་པོ་གཏམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ། །སྦྱར་གྱིན་དགུ་བརྒྱ་བསྦྱོལ་པའི་བམ་བརྗེ་གས་ལ། །དོ་རྗེ་རལ་གཅིག་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་

༄། །ཡུམ་། །བརྗེད་ཅིང་འགྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 བྱང་ཤར་ཕོ་བྱང་མངོས་པ་ན། །ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ། །བམ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་བསྟོལ་བ་  
 ལ། །ཅི་བདེ་བར་ཅི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྟོ་རྟུ་མ་ཉི་ཀུལ་པརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟོན། །ལོ་  
 བྱེ་ཉི་ས་མ་ཡ་རྩྱ། །དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་སྤྱགས་མེད་མདུན་གྱི་སྤྱགས་  
 ཀར་བསྐྱིམ་པས་སྤྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་མིན་ལས་སྐྱབ་པར་བསམས་ལ། །རྩྱ། །གསང་བ་གསུམ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཡི། །ཁྱོད་ཅི་ནག་ཕོ་ཆེན་ཕོ་ཡིན། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །དེ་ཅི་འཇིགས་  
 བྱེད་ཆེན་ཕོར་བཤད། །ཁྱོད་ཅི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས། །བརྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས། །ཁྱོད་ཅི་དཔལ་ལྷན་ནག་ཕོ་ཆེ། །བརྟན་  
 པར་བསྐྱུང་བར་ཁས་བྲུངས་པས། །ཤུགས་མེད་གའི་བརྟན་པ་ལ། །དམ་ཚོག་ཆེན་ཕོས་གནས་  
 པར་གྱིས། །རྩྱ། །རྩོམ་འཆང་གི་སྤྱན་སྲ་ཏུ། །རྩི་ལྟར་ཁས་བྲུངས་དམ་བཅས་ལྟར། །བྱིན་  
 གྱིས་བརྟན་པས་པའི་གནས་འདིར་ནི། །དྲག་ཕོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཉམ་པའི་

བརྟན་པ་

མལ་མོ་ལས་སློབ་མཛུབ་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཚེ་མོ་མཐེབ་མཛུབ་སྐྱུར་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་སློབ་མཛུབ་གཡེབ་པ་ཐོད་རྫོབ་  
 གྱིལ་གཞུགས། ལོ་མ་དུ་གྲུ་ལི་དྲལ་སྐྱུ་ཐུབ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ། ལོ་མ་དུ་གྲུ་ལི་གྲུ་ལྡུ་ཡ། ས་མ་ཡ་མ་  
 བུ་སྐྱུར་ཡ། ས་མ་ཡ་ལྷ་ཏི་གུ་མ་ཏི། ས་མ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལྷ་ར་  
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་ས་བཅུ་བ་  
 བཅུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། དཔལ་པོ་དང་།  
 བློ་བོ་དང་། བློ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བརྗོད་ས་ལྷ་ཇི། ལོ་སྐྱེད་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་སྐྱུ་དུ།  
 ལོ་སྐྱེད་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་སྐྱུ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་སྐྱུ་དུ། སྤྱོད་ས་བཅུ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །འབྲུག་  
 འཕྱུང་དཔལ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས། དོ་རྗེ་བློ་བོ་བློ་མོའི་ཚོགས། །དི་སྐྱེད་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚེལ་  
 བསྟོད། །ལོ་སྐྱེད་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་སྐྱུ་དུ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། བཤེགས་བསྐྱུང་  
 པ་དང་། མཚོད་པའི་སྤྱི་བསྟོད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང་། དགོངས་པ་མཛད་པ་དང་།  
 རིག་པའི་ལྷ་མོ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བཤེགས་ནས། རི་རྒྱར་བསྐྱུམས་པ་

ལྷ། འཛམ་གྲིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྲིས་ནི་ལྷུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་  
 དག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཇོ་གྲུ་ལ་ཤ་ལ་གྱི་ཉི་ཀ་ཏ་རྩྱ། ཇོ་ལྷ་  
 རྩ་ཏ་ཉི་ལྷ་ཉི་སྐྱ་དྲ། །ཞེས་གསུང་བཞིན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བུམ་པ། མགྲིན་པར་གསང་བ།  
 ལྷིང་གར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ལྷེ་བར་བཞི་བ་ལྷེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས། བརྩལ་ཏུ་ལྷིན་  
 པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ལྷ་རྩི་དང་བྱི་ཞིམ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྷེད་མེད་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྲིས་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲིས་དམ་ཚིག་གིས་རྫོང་ཞིང་མི་གཏོང་བར་གྱུར་པའོ། །སྐྱར་ཡང་དབང་གི་  
 ལྷ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མས་དབུ་  
 རྩལ་པར་གྱུར། ལྷག་འཚལ་བཞི། རྩྱ། མཉམ་མེད་མཐུ་མངའ་གཏུམ་ཆེན་མེ་ལྟར་འབར། །མ་  
 ལྷས་འཛོམས་མཛོད་དག་བཤེགས་ཐལ་བར་རྫོགས། །མཐར་བྱེད་གཞིན་ལུ་འཛོམས་པའི་གང་  
 རྩལས་ཅན། །མ་དུ་གྲུ་ལ་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཀའ་རུས་བཅུགས་པའི་སྐྱེ་མཐར་ནས། །

ཉི་ལྷ་ཐམས་པ

འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར།      །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དབུས་གནས་པ།      །  
 ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད།      །ནག་པོ་སྐྱེ་ཡི་དམག་དཔོན་མཐུ་བོ་ཆེ།      །འིབ་རུ་མི་བཟང་  
 གཏུ་མ་ཆེན་རམ་པའི་སྐྱེ།      །བྱམས་པའི་ཐུགས་མངའ་མཐིང་ནག་བཟིང་པའི་ཞལ།      །མྱིང་  
 གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མྱིར།      །ཁོ་དབལ་བྱུར་གསུམ་མཆེ་བ་བྱངས་ཡག་  
 གཙམ་པ།      །རྟོ་ཁུང་ཞལ་ནས་སྐྱེགས་དམར་གྲོག་ལྟར་འབྱུག།      །འཇིགས་པའི་ཨལ་ཚོམ་སྤང་  
 བའི་མེ་སྐྱེག་འཇོ།      །དྲག་པོའི་གསུང་ཆེན་ཤངས་ནས་རྩྭ་སྐྱེ་འབྱིབ།      །སྐྱེན་གསུམ་སྤང་མིག་ཉི་  
 རྩ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་།      །སྤྱིན་མ་ནག་པོ་དཔྲལ་བའི་བྲོ་གཉེར་ཅན།      །ལྷ་བ་བཞིན་ཞལ་དྲག་  
 པོའི་ཞལ་རྒྱས་པ།      །བསྐྱེད་པའི་མེ་འབར་ཐོད་པ་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་།      །ཁམ་ནག་རལ་བ་བྱུར་  
 གསུམ་འབྱིལ་བ་ལ།      །ལྷ་དབང་བྲོས་པའི་སྐྱེལ་ནག་འབར་བས་བཅིངས།      །ཐུག་གཡས་ཅན་  
 དན་བེང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་གསོར།      །གཡོན་པས་ཐོད་མཚོག་པར་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན།      །སྐྱེལ་དར་  
 ནག་འཇོལ་བེར་དགུ་བརྟེན་གསོལ།      །ཁོར་བུས་མི་བཅོངས་ཡིད་འོང་གསོར་སྐྱེད་





ལྷུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཚོགས་ལ་སྤྲལ་འཚེལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲལས་རྗེས་སྐྱུར་  
 ལྷུལ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་སྤྲང་བའི་དབྱ་བལུགས་འདུལ། །ནག་པོ་མི་བཟང་ལྷོ་  
 གཉེར་རལ་པ་ཅན། །སྤྲམ་མཚོག་ནག་པོའི་ཚོགས་ལ་ཟེ། །གསང་སྤྲལས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་  
 བཀའ་སྤྲང་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བརྟན་སྤྲང་པས་གྱི་རྒྱོལ་བ་རྒྱོག། །གཏུམ་པོ་བདུད་འདུལ་  
 དྲིགས་པ་ལ་ཟེ་ཟེ་གཟུགས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཚོགས་ལ་ཟེ། ལྷོ། །བསྐྱལ་པ་མང་པོར་  
 རང་རྒྱུད་ཆེར་སྤྲངས་ནས། །སྤྲིང་རྗེས་དབང་གིས་ཕན་པའི་སྐྱུར་སྟོན་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་  
 ལྷུལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་མཛོད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛོད་ལྷོད་ལ་སྤྲལ་འཚེལ་ལོ། །ལྷོད་གྱི་  
 ཚོ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་འདྲ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ན་རོལ། །སངས་  
 ལྷུས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གཟུགས། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་ལྷོད་ལ་སྤྲལ་འཚེལ་ལོ། །  
 རང་བཞིན་སྐྱུ་མཚོག་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྤྲལས་ལས་སྐྱུ་ལྷུར་  
 པ། །ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །གསང་སྤྲལས་རིགས་སྤྲལས་གཟུངས་

།། །སྲགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །བསྐྱལ་པ་མང་པོར་མཐོང་བའི་ལམ་བརྟེས་  
 །ཀྱང་། །སྐྱོན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་སྲིད་གཟུངས་སྲགས་སྟོན། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གྱི་བརྒྱབས་  
 །ནས། །སྐྱོན་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སྐྱོན་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུ་བརྒྱད་  
 །གསང་སྲགས་ལས། །སྐྱོར་བ་མང་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །གསང་སྲགས་བཙོ་  
 །སྲི་ཡོན་ཏན་སྐྱོར་མཛད་མ། །སྐྱོན་སྟེག་སྐྱོང་མཛད་མ་ལེ། །དག་པོ་འདུལ་སྐྱོར་རོ་ལངས་  
 །སྐྱོང་མཛད་དེ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་འབེབས་མཛད་མ། །གཅིག་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཏྲགས་  
 །ཀྱི་རལ་གཅིག་མ། །གསང་སྲགས་བརྒྱ་གཅིག་སྟོན་ལེ། །ཡི་གེ་བཙོ་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐྱོན་མོས་  
 །འདུལ། །གསང་སྲགས་བརྒྱ་གཉིས་དགུ་ཚོགས་རྟེན་གཉིས་གཞོན། །སྐྱུ་ཙུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 །མདོས་པར་མཛད། །ཡི་གེ་བཙོ་བརྒྱད་མཚོན་མས་འདུལ་ཕྱག་འཚེལ། །སྐྱུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སྐྱུ་  
 །གྱིའི་སྲགས་སྟོན་མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་བཀྱ་ཤིས་ཤལ་བ་རི། །ཚོམ་རྒྱུན་རྒྱོག་མཛད་བརྒྱ་བཞི་  
 །སྐྱུ་རི་ཚུ། །སྐྱུལ་མཛད་གསང་སྲགས་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་མཚོན་མ་

ཉི་ཤུ་གཉིས་

རྒྱལ་ལས་སྐྱེས། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་གཞིན་ཅུ་ལྟེ་སྟོང་མ། །ཡི་གེ་ཅུ་བཞི་ཡི་གེ་སྟོན་མཛོད་  
 ལྟ། །གསང་སྤྲལས་ཅུ་བཞི་མ་ལེངས། །ཡི་གེ་ཅུ་དགུ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་མ། །ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་  
 དགུ་བཞི་གསོད་མཛོད་མཐུ། །ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲིལ་ལམོར་སྦྱོང་མཛོད་མ། །ཡི་གེ་དུག་པ་  
 ལྟུང་བ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚོལ། །ཐམས་ཅད་རྟགས་སུ་ཆེ་བས་ཆོ་ལྟུལ་སྟོན། །མི་དབང་ཡི་གེ་ཅུ་  
 བཅིག་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ། །སྦྱོན་སྟེན་རྣམ་གསུམ་ཡི་གེ་ལྟར་སྟོན་མ། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་  
 མཛོད་ལེངས། །བདེ་བཤེགས་སྐྱེ་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཁྱོད་ལགས་ཏེ། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་སྟོན་པ་དུས་བཞི་ལྟེ་  
 ལྟ། །གསང་སྤྲལས་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གསོད་པའི་བདུད། །གསང་སྤྲལས་ཡིག་དགུ་ལྟེ་  
 སོ་ཉ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚོལ། །ཨོ་མོ་ལྷ་ཡུ་ལས་བཞི་སྟོན་པར་སྟོན། །དམ་ཚིག་གཉིས་སྟུང་ཁྱོད་ལེངས།  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལས་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་རབ་ཏུ་དཀའ། །  
 དཀའ་པོའི་ཕྱོགས་འཛིན་ལྟ་དམག་རྒྱས་མཛོད་པས། །ཁྱོད་ལ་ལྟ་རྣམས་ཕྱག་བཞུགས་ཏུ་སྦྱོང་།  
 ལྟ། །མཁའ་ལ་དབང་སྐྱེར་ཡིད་བཞིན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །ཡ་མཚོན་མཛོད་ལྟུང་ལུས་ལ་ཉིལ་མར་

༄། །བྱུགས། །དབང་ཕྱུག་ཅག་མོ་གསང་བའི་རེ་མ་ཉི། །ཅག་མོ་སྟོང་གི་  
 །གཙོ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་བསྟོད། །ལོ་མ་དུ་ག་ལ་གུ་ལ་ཡེ་ཅམམམ་ མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །བདུ་  
 །ཚི་གཏོར་ཞིང་། །ལོ་དེ་ལྟོ་རྒྱ་འོ་སོགས། །ལོ་སྣ་བྱ་ལྷ་སོགས། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པ་འི་ངང་  
 །ལས་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷན་བ་ལྷན་དཀར་བའི་ནང་དུ། །རྩོམ་ཡིག་  
 །ཅག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྒྱལ་སྤངས་དང་ལྡན་པའི་  
 །འགྲུག་གི་དོ་རྩེའི་མཚོད་ཡོན་དང་། །ལྷ་སྤྲུལ། །དུག་གི་མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་པ་མིའི་དབང་པོ་རྣམ་པ་  
 །ལྡན། །དོ་རྩེའི་མེ་ཉོག་དང་། །དུར་ཁོད་དུ་སྦྱར་བའི་ཚིལ་ཆེན་དང་། །བདུག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དོ་  
 །རྩེའི་སྟོས་དང་། །མིའི་ཚིལ་མར་ནག་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་མར་མེ་དང་། །འགྲུག་དང་། །ཞག་དང་།  
 །ཐལ་ཆེན་བདུད་ཚི་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྩེའི་དྲི་ཆབ་དང་། །ལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྡན་དང་།  
 །བཟའ་བ་དང་། །བཅུང་བ་དང་། །ལྷག་པ་དང་། །གཞིབ་པར་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དོ་རྩེའི་ལྷ་  
 །པོས་དང་། །ཐོད་རྩ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེའི་རོལ་མོ་རྣམས་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་།

ཉེར་གསུངས་

རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་བཤུད་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 རྣམ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བདུན་དང་། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་དང་། རོ་རྩེ་ལྷ་མོ་བཤུད་དང་། རིན་པོ་  
 ཆའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་རྒྱན་དུ་མ་དང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་རྣམ་ལས་རྒྱལ་པོ་མཚོད་  
 པའི་རྣམ་བཤུད་པར་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་  
 བས་སྤེ་བའི། བསྐྱེན་པའི་རྣམ་རྣམས་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རང་  
 བཞིན་སྟོང་ལ་རྣམ་པ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མའི་གཟུགས་སོ་སོར་སྦྱང་བ། རོ་རྩེ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་  
 རྒྱུགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་འགོངས་ཤིང་། ལྷ་མ་དང་བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བ་སོགས་འཛིགས་བྱེད་མཐའ་དག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་དགྲེས་པ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཡང་ན། སྤྱི་བྱུ་ལྷ་མོ་རྩེ་ལྷ། ལཱ་ལས་ཐོད་པར་རྩྱུ་ཡིག་ནག་  
 པོ་ལས། །མཚོད་ཡོན་མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཁལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་མཚོད་



མིན་ཚེན་པོའི་མར་གྱི་ཚོགས།      །ཡི་དྲུགས་མེ་ཡིས་སྤར་བའི་གསལ་བྱེད་ནི།      །མཐའ་ཡི་མེ་  
 ལྟར་སྟོགས་ཟེ།      ས་པ་རི་སྐྱར་མེ་ཉི་ཉིལ་མ་དུ་དྲི་པོ་ལྷུ་ལྟ།      དམ་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་དུ་ལོག་  
 པའི་སྟོ།      །ནང་དུ་གནས་རྣམས་སྟོག་སོང་འབར་བ་ཡིས།      །ཚོས་པའི་རྩལ་དང་ཁྲག་ཞག་བདུད་  
 ཚི་ལ།      །བྱུག་པའི་བྱུད་པར་སྟོགས་ཟེ།      ས་པ་རི་སྐྱར་མ་དུ་བྱ་སྟོ་རྟ་སྐྱ་སྐྱ་པ་བྱུ་ལམ་མི་ཉ་ཡོ་རྩེ་བི་  
 ལེ་པ་འོ་ལྷུ་ལྟ།      །རྩོགས་སངས་ཚུལ་ལ་སྤར་དང་གཞན་མིན་ལ།      །ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཉེར་འཚོ་རྣམ་  
 རྒྱས་པའི།      །བྱམས་སྤར་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ཤ་ཁྲག་རུས།      །སྐྱུན་པོ་ལྟར་སྤྱད་ས་སྟོགས་ཟེ།      ས་པ་  
 རི་སྐྱར་མ་དུ་མོ་ས་རུ་རྩི་རོ་ལམ་སྟོ་བ་ལོ་ལྷུ་ལྟ།      །ཡན་ལག་མཚོགས་ལ་བགྱིས་པའི་སྐྱ་སྐྱན་དང་།      །  
 ཀར་ལས་སྐྱེས་པའི་རབ་སྐྱུན་ཡིད་འཕྲོག་སྟོ།      །རོལ་མོའི་རིགས་གནས་མཐའ་ལ་སྟོགས་བཞིའི་  
 ལྷུང་།      །བརྒྱབས་པའི་སྐྱ་བཞིན་སྟོགས་ཟེ།      ས་པ་རི་སྐྱར་ཀ་ལུ་ལ་ཏ་མ་རུ་ཀ་མཚུ་མི་སེ་ཤལ་ལྷུ་ལྟ།  
 སྐབས་གསུམ་གྱིང་གིས་མཚོན་པའི་སྐྱུན་པོ་དང་།      །ལུས་ཅན་ཡོ་བྱེད་རྩོགས་པའི་གླིང་རྣམས་  
 དང་།      །རིན་ཚེན་ས་འཛོན་རྣམས་དང་བདུད་ཚིའི་མཚོ།      །དག་བྱེད་སྐྱ་བྱུད་སྟོགས་ཟེ།      ས་པ་རི་



༄༅། །སྐྱེ་ར་རྒྱ་མཚུལ་ལུ་རྩོ། །བསྐྱེ་བ། །ལོ་ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་ལྷ།  
 ལྷ། །ཚིལ་ཚེན་བསྐྱེགས་དང་མར་ནག་ཚེན་པོའི་མེ། །ཐལ་ཚེན་ཐལ་ཐལ་བདུད་ཚི་ལ་ཚེན་  
 ལྷ། །དུར་ཁོད་སྐྱ་ཡིས་སྐྱེགས་རྣམས་བཀའ་སྤྱི་ལབུལ། །ལོ་ལྷི་ལྷོན་གུ་རུ་བརྩོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དེ་  
 ལྷི་ས་བ་རི་སྐྱེ་ར་ལུ་རྒྱ་ལྷི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ལྷ་ས་ལུ་དུ་སྐྱེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྒྱ། །བུལ་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཀྱིས་མཚོན།  
 ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བུད་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཚེ་བ་བཤམས་ལ། །ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩོས་ཐུག་འཚལ་ཞིང་། །སྐྱིབ་གཉིས་བུད་ཞིང་དངོས་  
 ལྷུ་ལ་འདོད་པ་དང་། །སྐྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པས་ཚོགས་རྩོགས་སྐྱིར། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་ལོ་བུད་རྒྱ་ཚེན་  
 པོ། །བདུད་ཚི་བྱིན་བསྐྱེགས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཚོགས་རྩོས་ལ་བདུད་ཚི་གཏོར་  
 ཞིང་། །ཡི་དམ་གཏོར་མ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེགས། །ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩོས་ཚོགས་བཏེག་ཅིང་། །རྒྱ། །བཞེངས་ཤིག་སྐྱ་  
 མ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚལ། །རིག་འཛོན་མཁའ་འགོ་  
 འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །རྒྱ། །བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་  
 རྣམས་ཟེ། །རྩོ་རྩོས་ལོ་ཟེ། །ལོ་རྒྱུན་གཤེགས་ལོ་ཟེ། །འདིར་གཤེགས་ཟེ། །རྒྱ། །བཞེངས་ཤིག་

རྒྱ་རྒྱ

མཁའ་འགོ་རྣམས་ཟེ། རིགས་ལྷ་མཁའ་འགོ་ཟེ། རང་རང་གནས་ནས་ཟེ། འདིར་གཤེགས་ཟེ།  
 ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ཟེ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཟེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཟེ།  
 འདིར་གཤེགས་ཟེ། ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་ཟེ། ལྷན་མཚོག་ནག་པོ་ཟེ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཟེ།  
 འདིར་གཤེགས་ཟེ། ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་ཟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཟེ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་ཟེ།  
 འདིར་གཤེགས་ཟེ། ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་ཟེ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཟེ། བཀའ་སྲོད་མཁའ་འགོ་ཟེ།  
 འདིར་གཤེགས་ཟེ། ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་ཞིང་སྐྱོད་ཟེ། ག་ཡ་རྣུ་རེ་ཟེ། སོ་གྲང་མཁའ་སྐྱོད་རྣུ་རི་  
 བས། །བདུད་མགོན་སང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ནག་པོ་སྐྱོད་དང་ཤེ་བཟ་འབུམ། །མ་མོ་བྱེ་  
 བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །གནས་ཁང་འདི་ལ་  
 གྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ། །འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཧོ་བཟླ་ལྷ་ཅོང་སྐྱ་པ་རི་མ་ར་གཏ་ཅུ་ལྷ་  
 ར་ལྷ་ཉི། ཧོ་བཟླ་པེ་རོ་ཅོ་རྒྱུ་ཡེ་ཉ་རི་ནི་ས་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཏ་ཅུ་ལྷ་ར་ལྷ་ཉི། ཧོ་ཤི་རྒྱུ་བ་རྒྱ་

༄༅། །མ་རྒྱུ་བློ་གྲོ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཏ་ཙྰ་ལྷུ་ཇ་ལྷ་ཉི། །ལོ་གམ་རྒྱ་ཐ་  
 །གམ་རྒྱ་གྲོ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཏ་ཙྰ་ལྷུ་ཇ་ལྷ་ཉི། །ལོ་ལོ་གམ་རྒྱ་ཐ་ལོ་གམ་རྒྱ་གྲོ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཏ་  
 །ཙྰ་ལྷུ་ཇ་ལྷ་ཉི། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལོ་ལོ་མོ་གྲ། །ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་གཏོར་མར་གྲ། །བདུད་རྩི་ཐམ་མཁར་འབྲུལ་  
 །ལོ། །རྒྱུ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཕྱི་བླ་བས་ཀྱི་རིམ་པ་ལོ། །སྐར་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལྷག་བཙེལ་ཐས། །སྐྱ་མེད་སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་  
 །ཀུན་གྱི་དངོས། །དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག། །སྐྱིན་ལས་ཀུན་  
 །བདག་དོ་རྗེ་ཐག་ལོ་ཚེ། །འགྲུལ་ཉན་དམ་ཙམ་ཚོགས་ལ་སྤུན་མོང་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 །སྤྱད་དུ་གཏོར་མ་ལོ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ་བར་འཚོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།  
 །སྐྱ་མ་ལི་དམ་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རིགས་གྲ།

ལོ་ལོ་གམ་

དེ་ནས་སྤྱི་ཤོད་དུས་སྐབས་པའི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ནང་གཏོར་ནི།      རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་གཏོར་  
 མའི་རྣམ་པ་དུད་ཚིའི་རྒྱས་བསང་ཞིང་།      ཨོྲོ་ཨྲོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་ཏུ་རྒྱུ་པལ།      ཨོྲོ་སྐ་རྒྱ་མེ་ཤུ་རྒྱ་སྐ་རྒྱ་སྐ་  
 མེ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ།      སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།      སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུར་གྱི་དབྱིལ་ལའོར་སྤོམ་པོ་  
 གཞུའི་དབྱིལས་ཅན་ཆང་བྱུང་ལ་ཡོ་དང་།      མཚོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚོན་པ།  
 དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩོམ་མའི་དབྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩིས་མཚོན་པ།      དེའི་སྤྱོད་དུ་གྲོ་  
 གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ལྟག་པ་ནང་དུ་བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ།      ཡི་གེ་ཨ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀ་སྤུ་ལ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ།      དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཔྲལ་བ་རང་ལ་  
 བརྟན་པ།      རྒྱ་སྤོམ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ།      དེའི་དབུས་སུ་སྐུ་ལས་དྲི་རྒྱ་བེ་རྒྱ་རྒྱ་སྐ་  
 ཤར་དུ་བེ་ལས་དྲི་ཚེན་ཤེལ་སྐ་བྱ།      སྤྱོད་ར་ལས་རྟུ་གསེར་བཙོ་མ་སྐ་བྱ།      རུབ་ཏུ་ཤུ་ལས་བྱང་  
 སེམས་དཀར་པོ།      བྱང་དུ་མ་ལས་སྤྲད་པ།      སྤྲུང་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ      ཤར་སྤྱོད་  
 པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ      སྤྱོད་རུབ་ཏུ་ཀུ་ལས་སྤྱིའི་ཤ      རུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྤྲང་པོ་ཚེའི་ཤ      བྱང་

ལྷ། །ཤར་དུ་ཉལ་ས་རྟའི་ཤ །དེ་རྣམས་སྐྱར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་
 །པའོ། །རང་གི་སྐྱེ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་རླུང་རླུང་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། རླུང་གི་དབྱིབས་འཕོར་ལ་
 །སོག། །པ་དན་བསྐྱོད་པས་རླུང་གཡོས་མེ་སྐྱར་ཐོད་པ་རྟོས། །རྩམ་རྣམས་ཁོ་ལ། །ཉེས་པའི་
 །སྐྱོན་རྣམས་སྤྱིར་ལུང། །དེའི་སྤྱོད་དུ་ལོ་ལྷུང་རླུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 །རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 །པར་འདྲེས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། །ལོ་ལྷུང་རླུང་། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་
 །ཤིན་གྱིས་བསྐྱབས། །འབར་བའི་སྤྱག་རྒྱ་དཔྲལ་བར་བསྐོར་ཞིང་། །མོ་མོ་མོ། །ཞེས་གཏོར་མགོན་སྐྱེན་དངས། །པད་
 །སྐོར་དོ་ཇེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་བས། །ལོ་བརྗོད་ལྷུང་སྤྱི་རྩོེ་ །རྩོེ་རྩོེ་པོ་རྩོེ་ །བརྗོད་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྱོ། །དྲི་བྱེ་
 །རྩོེ་ །ལན་གསུམ། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་རུ་ལི་དཔྱར་ལི་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། །ལན་གསུམ་བརྗོད། །སྤྱོགས་བརྩེ་
 །དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ཐམས་
 །ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤུང་པོ་སྤྱོད་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་

ཉེས་པ་རྩེ་

གནས་ཤིང་ འཕགས་པའི་དགོངས་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ སྲིབ་ཆེན་ཚུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་  
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཆོས་རྒྱ་  
 དུག་པ་དོན་ཅི་འཆང་ཆེན་པོ། ཉི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལུ་རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
 ལོས་ཤིང་ མི་ལ་བཞད་པ་དོན་ཅི། དུགས་པོ་སྒྲོ་འོད་གཞིབ་ལྷ། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐེན་པ།  
 འགོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོམ་བྲག་པ། ལྷ་བ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷ། མཁས་བྲུབ་ལོ་  
 རྒྱལ་པ། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོན་ཅི། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་ཆེན་པོ། འཇམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱགས་པ། རྟོགས་ལྷན་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྗེ་བཙུན་རྩུ་  
 ལྷ་བྱ། རྒྱལ་རྒྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། ཀུན་མཐེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། ལྷང་སེམས་དཔལ་  
 འགྲོལ་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འགྲོལ།  
 མཚུངས་མེད་མི་བསྐྱོད་དོན་ཅི། རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་དོན་ཅི།  
 གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ རྒྱལ་མཚོག་ཆོས་དབྱིངས་དོན་ཅི། དཔལ་ལྷན་ཡོ་ཤེས་སྒྲིང་པོ།

།། །མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་  
 དབང་ཡུང་རླུང་དོན་། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུང་གནས། རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་དོན་། མི་པམ་  
 ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། པརྒྱ་ཉིན་གྱི་དབང་པོ། རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཆོག་དོན་། རྗེ་བཙུན་སློབ་གྲོས་  
 མཐའ་ཡས། ཀུན་བཟང་མཁའ་ལྷན་དོན་། པརྒྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་མཁའ་  
 བརྩེ་འོད་ཟེར། རང་ཡུང་རིག་པའི་དོན་། ལ་སོགས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྗེ་སློབ་པ། མལ་གྱོ་  
 ལོ་རྩེ་བ། གཉལ་པ་ཉི་མ་འབར། གཉལ་པ་དོ་སྤྲུལ། འགོ་མགོན་རས་ཆེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 སློབ་བྲག་པ། ཆོས་རྗེ་གམ་པ། ལྷ་མ་གཉན་རས། ཆོས་རྗེ་རང་ཡུང་དོན་། མགོན་པོ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཆོས་རྗེ་དོལ་པའི་དོན་། རྟོགས་ལྷན་བྲགས་པ་སེང་ག། །དར་མ་རྒྱལ་མཚན།  
 རྟོགས་ལྷན་མཁའ་སློབ་དབང་པོ། ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྩུ་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་  
 བཟང་པོ། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཅན་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་སྤྲུལ་  
 པུ་རངས་པ་འདྲ་བཙུན་དར་མ་རིན་ཆེ། གཙང་ལ་སློབ་ཀྱི་ལུང་པོ་སྤྲུལ་ཤམ་ཅན། རྒྱུ་ར་རྒྱལ་

ལྷ་སྤྲུལ་

བའི་ཡེ་ཤེས། ལྷག་གླེ་ཆེན་མགོན་པོ། ལྷོང་དཔོན་ཤེས་རབ་མགོན་པོ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་  
 ལྷན་དུས་གསུམ་མཐའ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲིབ་ཅན་། ལོ་རྒྱུ་ཉ་ཉུ་རྒྱུ་མཉམ། ལོ་ལྷོ་བརྒྱ་ཉེ་ཉེ་  
 རུ་རུ་གླིང་རྒྱུ་མཉམ། རྒྱ་གཞི་ལྷོ་ལ་སྐྱེ་ལྷོ་སྐྱེ། ལོ་དེ་། ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅན་ལེ་ཉ་རི་ལི་སྐྱེ་  
 རྒྱུ་མཉམ་སྐྱེ། ལོ་དེ་། ལོ་ལོ་ལོ་སམ་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་ལེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལེ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅན་ལེ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་སྐྱེ། ལོ་དེ་། སོགས་ཀྱིས་བདེ་མཚོག་ཡམ་ལུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལོ། །ལོ་དེ་མ་  
 བེ་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་སྐྱེ། ལོ་དེ་། སོགས་ཀྱིས་ཀྱོད་ལ་ ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལོ་མ་ཉི་བརྒྱ་རྒྱུ།  
 ལྷོ་མ་གྱི་ལེ་བཟང་སྐྱེ། ཉ་རི་ལི་སམ་རོ་ཉི་ལེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་དེ་། སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་དང་།  
 ལོ་ལྷུ་བརྒྱ་རྒྱུ་གླིང་རྒྱུ་མཉམ་སྐྱེ། ལོ་དེ་། སོགས་ཀྱིས་གསང་འདུས་དང་། ལོ་རྒྱུ་སྐྱེ། ལོ་དེ་།  
 སོགས་ཀྱིས་གདན་གཞི་དང་། ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གླིང་གླིང་ལེ་རྒྱུ་མཉམ་སྐྱེ། ལོ་དེ་། སོགས་ཀྱིས་  
 དུས་འཁོར་དང་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་གླིང་བཟང་རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་སྐྱེ། ལོ་དེ་། སོགས་ཀྱིས་གཤེད་དམར་  
 དང་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་གླིང་བཟང་རྒྱུ་མཉམ། ལོ་དེ་། སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བཟང་འཛིགས་ཀྱི་དང་། ལོ་རྒྱུ་







༄། །འདི་བཞེས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཅད་  
 མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཚེན་  
 །ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་  
 ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱདས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཚི་  
 དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་  
 མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་  
 རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུ་སུ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་  
 པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་གཏོར་ཞིང་། དེ་སྤོ་རྒྱ་  
 སོགས། །སྤྱུ་སྤྱུ་སོགས། །སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཡི་ལས་རྒྱུང་དང་དེ་ཡི་སྟེང་། །  
 རི་ལས་མེ་འབར་སྟོགས་གསུམ་དུ། །ཀློང་ལས་ཐོད་སྟེང་དེ་ཡི་སྟེང་། །ཞལ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་  
 བོ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ལྷ། །ཤར་དུ་བོད་དང་བྱང་དུ་མ། །ལུབ་ཏུ་ཕུ་དང་སྟོ་ཅ་

སྐུ་ཕྱེས་ཀྱི་

རྟེན་ །དེ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བདུད་ཚི་ལྷ། །སྐྱེས་ཡང་དབུས་སྐྱེས་ཡིག་དང་། །ཤར་སྐྱེས་གོ་དང་  
 སྐྱེ་བུ་བྱ། །ཀུ་དང་རྒྱུད་དུ་དེ་ཡིག་དང་། །བྱང་ཤར་ཉ་ལས་ཤུ་སྐྱེ། །མིང་གི་ཡི་གེས་  
 རྒྱས་བཏབ་པའོ། །སྐྱེད་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། །དོ་རྩེ་གི་གྲུག་ལབར་བཅི། །སྐྱེ་བར་རྒྱུ་  
 གིས་མཚན་པ་ལས། །འོད་འཕྱོས་འོག་གི་སྐྱོགས་སོང་བས། །རྒྱུད་གིས་མེ་སྐར་ཐོང་པ་  
 རྩོས། །རྒྱས་རྣམས་དམ་ཚིག་བདུད་ཚི་སྐྱེ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོ། །སྐྱེས་ཡང་  
 སྐྱེད་དུ་འོད་འཕྱོས་པས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་སྐྱེས་དངས་ནས། །ཐོང་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་སྐྱེར་  
 པ། །གི་གྲུག་གིས་དཀྱིལ་གཉིས་མེད་གྱུར། །ཨོ་ཨྲུའུ་རྒྱུ། བསྐྱེ་བ། བསངས་སྐྱེདས། ཡི་རི་ཤི་  
 ལ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ། །རྒྱུད་མེ་ཐོང་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཀུ་སྐྱེ་ལ་ཡངས་པའི་ནང་དུ། །གོ་ཀུ་དང་ཉ་ལ། །གི་སྐྱེ་མ་ར་སྐྱེ་  
 རྣམས་ལས་ཤུ་སྐྱེ་བདུད་ཚི་ལྷ། །ཨོ་ཨྲུའུ་རྒྱུ། །རྒྱུད་གིས་མེ་སྐར་ཐོང་སྐྱེད་རྩོས་པས། །ལུ་བའི་སྐྱེད་དུ་རྒྱུ་ཨོ།  
 ལ་ཀུ་རོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས། །ཡི་གེ་གསུམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེས་སྐྱོན་སྐྱེདས་བདུད་ཚི་ར་ལ།  
 བདུད་ཚི་ཆེན་པོར་གྱུར། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེགས་དོ་རྩེ་



།དབྱིབས་དང་།

དཔལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གྲུག་གི་དབྱིབས་དང་།

དཔལ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ཁུའྲི་གི་དབྱིབས་ཅན་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུས་གཏོར་མ། བདུད་ཚི། ལྷག་གི་མཚོད་ཡོན་

རྣམས་གསོལ་བས་དབྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩོ། ལྷ་ཚེན་དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲས་

ཚེན་ལྷག་གི་ཨ་རྩོད་དང་། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་བྲུག་པ་དང་། །བདུད་ཚི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་དང་། །

ལྷུར་བ་ཤིང་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །བཅས་པའི་མཚོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །བདག་ཅག་

དད་པས་འབྱུལ་ལགས་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོ། ལྷ་མེད་མཚོད་

པ་ལྷད་པར་ཅན། །ཤ་ཚེན་ལྷ་ནི་རི་ལྷར་སྐྱུངས། །བདུད་ཚི་ལྷ་ནི་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །རྟ་གི་

ཕྱི་ག་བྱར་དང་། །ཨ་མྱི་ཏ་དང་ཤ་ཚེན་སོགས། །དམ་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་པའི། །

མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྐྱུང་མཐའ་ཡས་པ། །མཁའ་དང་སྤོགས་མཚམས་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །མགོན་

པོའི་སྐུ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། །མགོན་པོའི་གསུང་ལ་། །མགོན་པོའི་སྤྱགས་ལ་། །སྤྱགས་

རྩལ་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཚི་བཟེད་ཞལ་དུ་སྐྱེད་ཞིང་། རྩོ། རིན་

སྐྱེད་ཞིང་།

ཚེན་མི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་བུམ་པར་ནི། །འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྦྱར་ཇོ་གད་དཔའ་བོས་གཏམས། །གཉིས་  
 མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག  
 །འབྲུའམ་བས་འཚོ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཚེན་པོ་  
 །འབྲུའམ་ནི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །བསྐྱང་ནི་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་འདི་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བཞེས་ཏེ་དབྱེས་པར་  
 རོལ། །ལོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཇོ་གད་ཁ་རྩ་ལྷ་ནི། །བཟེད་ཞལ་གཅིག་ཏུ་ཐུག་གི་མཚོན་ཡོན་སྦྱང་ཞིང་།  
 རྒྱུ། །སྤྱུ་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བལ། །སྦྱང་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བས་ཁྱིལ་ལི་ལི། །  
 མཁའ་དབྱིངས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཚོན་པ་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་མཚོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་འདི་ནི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བཞེས་ཏེ་ལོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 སི་པ་ཏོ་ལྷ་ནི། རྒྱུ། །གཞོན་པ་རྣམས་དག་ལྷ་གམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོ་དང་འགལ་གྱི་ཐུན་  
 གཉིས་ཐུན་སྟེབས་ཏེ། །དཀར་གྱི་ཐིག་བཏབ་དམར་གྱི་གུར་ལུབ་པ། །ལོངས་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚོན་པ་ཚེན་པོ་འདི། །འབྲུའམ་ནི་བསྐྱང་ནི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བཞེས་ཏེ་









།དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལྷུར་

མཚོགས་སློབ་གི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ལྷོ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་འཁོར་ཚོགས་

རྣམས་། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ལྷུང་པར་སྐྱབ་བསྐྱུང་ལ། །གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་

དམ་སྲི་ཡིས། །གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་དཔུང་དང་། །གདུག་པའི་སེམས་འཚང་ད་

དག་ཤོད་བཅུག་རྣམས། །མ་རུང་གཏུམ་པོ་ཚེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་

སྐྱོ་སྤྱོད་

གྱིས་བཀའ་བསྟོན་བཞིན། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བསྐྱུང་སྐྱོབས་སྤོན་ལས་མཛོད། །སློ་གྲོས་

བྱེ་བའི་སྟོབས་ལས་རབ་འབར་ཞིང་། །དཀར་སྟོགས་བསྟན་སྐྱུང་གང་དུ་སྟོགས་བཅུར་དག །

ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅོན་ཡལ་མེད་འདོར་རམ་གྱེ། །རྒྱལ་བསྟན་འདི་ཉིད་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབས་མཛོད་

ལ། །འདའ་མེད་གྲོ་བོར་ཐ་ཚིག་རྗེས་བྱན་མཛོད། །ཅེས་གམ་པ་བཅུ་དྲུག་པས་ཤར་མར་གྱིས་པའོ། །

བསིལ་བ་ཚོལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཚེ། །འཁོར་དུ་ནག་པོ་སྟོང་

གིས་བསྐྱོར། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱབ་འདྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་

དེ། ཉི་མ་གྲང་ལ་ཤར་བ་བཞིན། །དགོ་འདུན་དབྱ་འཕང་དགྲང་ལ་བསྟོད། །སྤང་བའི་དགྲ་  
 བོ་ལས་ངན་རྣམས། །རྗེས་ལུང་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །དྲག་པོའི་སློབ་ལས་སྦྱར་དུ་  
 སྦྱབས། ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཚོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲམ་རྣམས། །  
 གནས་འདྲིར་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །མཚོག་  
 སྦྱོན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་འོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་གདན་སར་ལྗེས་བའི་དབང་པོ་བརྩ་  
 བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་སློབ་ལས་རྗེ་རྗེས་ལས་ལྷོ་དང་། །འདྲིར་གནས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གསེར་མདོག་ཅན། །སྤྲུག་  
 གཡས་སྤྲུགས་ཀྱང་གཡོན་གྱིས་ལོར་གཞོང་འཛིན། །སྦྱོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དགོངས་ནས་  
 སྤྱོད། །ད་སྐབས་སློབ་ལས་སྦྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །རིན་ཆེན་ལོར་ཆར་འབབས་པའི་དུས་ལ་  
 བབས། །འཕམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དུས་ལ་བབས། །གང་བསམ་དོན་རྣམས་བསྦྱོབ་  
 པའི་དུས་ལ་བབས། །བདག་གིས་ཅི་བཅོམ་སློབ་ལས་བསྦྱོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྷ་གྲུ་པ་བརྩ་དུག་  
 པས་ཤར་མར་གྱིས་པའོ། ལྷོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་འགྲོ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། །སློབ་ལས་སྦྱོབ་པ་མ་དུ་

༄༅། །ཀུལ་འི་ཞབས། །ཡུམ་ཆེན་ལས་མཁན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ། །

ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིབ་སྒྲུབས་པའི་ཞབས་བས་དང་། །སྒྲོ་གསུམ་ལོངས་སྡོད་བཅས་པ་སྤུད་གྲིས་

མཚོད། །སྲི་ཡི་མཚོད་པ་ངོ་མཚར་སྤྲུང་བ་དང་། །འབ་གི་མཚོད་པ་འབྲུག་ཨ་མྲི་ཏ། །

གསང་བའི་མཚོད་པ་བདེ་སྟོང་ཅོག་དང་། །དེ་ལོ་ནའི་ཐུགས་དམ་གཅིག་བསྡོམས་པའི། །རང་

རིག་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་ལ་བྱིན་གྲིས་རྣོབས། །

སྤྲུག་

དབང་བཞི་རྣོགས་ནས་སྲིབ་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུབ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་

རུས་པའི། །མཚོག་དང་སྤུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་སྟོན། །རྟོན་ཐོག་འདི་ལ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་

ཏུ་གསོལ། །ཅེས་ཞུ་དམར་དུག་པས་མཚན་པའོ། །།ཨོྃ་བེ་ཏེ་བེ་ཏེ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤུག་

བཞི་མ། །བོང་བུ་གྲུ་པ་ལ་ཆིབས་པ་སྤྲུན་དངས་ཤིང་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོྃ་རྩྭ་བྱི་ཡ།

དེ་སྒྲི་ཀུལི་ཀུལི་མ་དུ་ཀུལི་རྩྭ་རྩྭ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། །སྒྲོ། །དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་

དངོས་གྲུབ་ཞལ། །གཏུམ་མོ་གཅིགས་བྱེད་ཡི་དུགས་ཁ། །དམ་ཚིག་སྤྲུང་མ་འབྲུག་དག་འ

མདོ། །གི་ལི་འི་སྐྱ་སྐྱོག་སྐྱོར་བྱིན་མ། །དུར་སྐོད་རོ་ཡི་ཚོགས་དབུས་ན། །ཚོགས་དང་ཕོ་ཉར་  
 བཅས་པ་རུ། །པའི་གས་བྱེད་གཏུ་མ་མོ་དུད་སོལ་མ། །པསོལ་ཞིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཚིག་  
 ལ། །པའས་སྐྱ་གཞས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དེ་ནི་སྐོད་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བདག་གིས་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་གྲང་། །དེ་ལ་སྐོད་གྱིས་གོགས་མཛོད་  
 ཅིག །སྐྱ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །ལས་གས་མ་སྐོད་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ། །བསྐྱབ་ལ་གཞོད་པའི་  
 གདུག་པ་ཀུན། །སྐྱར་དུ་སྐྱོལ་བའི་སྐྱིན་ལས་མཛོད། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱ་ར་མཛོད། །  
 བཅོལ་བའི་སྐྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་མར་པའི་སྐྱ་རྒྱུད་ཤོག་གི་ལ་ལོ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཀྱི་མཚོན་གཏོར་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་བེ་སེར་  
 བོ་ཅིག་འཕྲོས་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་  
 འཕྲོས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྤོད་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་བེ་ལ་ཐིམ། ལོ་བེ་སྐྱ་དུ།  
 བེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་པརྩ་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་  
 བཙོ་མའི་མདོག་འདྲ་བ་སྐྱུ་ཤ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས། སྤྲུག་གཡས་ན་ཟ་འོག་  
 དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤར་བ། གཡོན་ན་ནེུ་ལེའི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་འཛོན་ཅིང་སེང་གའི་སྤྲོད་དུ་བརྒྱད་བསྐྱུམ་གྱིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་དང་སྤར་པ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་ཤིང་གཞོན་སྤྱིན་གྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་  
 གང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུགས་ཀར། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་  
 བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ། པརྩ་ཉི་མའི་སྤྲོད་ན་བེ་སེར་པོའི་འོད་ཟེར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས། རྣམ་

སྤྲུག

ཐོས་སྒྲིབ་གོད་སྦྱིན་གྱི་བ་ལ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དངས། རྩྭ་ རི་རབ་བྱང་ཕྱོགས་མངའ་  
 མཛད་གོད་སྦྱིན་རྣམ་ཐོས་སྒྲིབ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རིན་ཆེན་ཆར་དུ་  
 འབེབས། །ཁྲིད་གྱིས་དངོས་བྱུབ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་ཅིང་རེ་འདོད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་  
 དབང་གིས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་པེ་ཤ་བ་རྒྱ་ཡ་ས་པ་འི་སྦྱར་བརྗོད་ས་  
 ལྷ་ཇོ་ ཇོ་རྩྭ་པོ་རོ་ ཨོྭ་པེ་སྦྱ་དུ། ཨོྭ་པེ་ཤ་བ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་ཀརྒྱ་ཡ་ཇོ་རྩྭ། བྱང་ཕྱོགས་སྦྱང་  
 ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོ་གནས། །གོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བདག་ལ་  
 བརྗེ་སྦྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། རྩྭ་ གོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲིབ། །རིན་ཆེན་ལོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་འདོད་ཡོན་  
 ཆར་དུ་འབེབས། །དབུལ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སེལ་མཛད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་ཆེན་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོད། །ཇོ་རྩྭ་པོ་རོ་ དགྲེས་མེད་པར་གསལ་བར་བརྗོད་ཞིང་།  
 བརྗོད་པ་བྱ་བཅི། བདག་གིས་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད་ཟེར་སྦྱོ་བསྦྱིའི་རྒྱལ་ལ་བརྗོད་པ་བྱའོ། །ཐུགས་དང་



།འགའ་བསྐོ་བཅམ་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྟེང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཚུར་བཞིན་དུ་

འཕེབས། འོག་གི་སྤྱོད་པ་ནས་ན་བུན་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐོ་མ། ཨོྲོ་པོ་

སྤྲུ་དུ། སྤྱུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བའི་སྣིང་པོ་ཡིན་པས་བརྒྱ་རེ་ཅམ་འདོན་པར་བྱའོ། ཨོྲོ་པོ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡ་སྤྲུ་དུ། སྣིང་པོ་

ཡིན་པས་སྤྱོད་ཆད་མེད་པར་བསྐོ་འོ། ཨོྲོ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ཡེ་སྤྲུ་དུ། སྤྲུ་གཏེར་བདག་གི་སྣིང་པོ་ཡིན་པས་རྩྭ་

སྤྱོད་བྱས་ཤིང་མང་དུ་བསྐྱས་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྲུ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། བཅོམ་པོ་ཤེས་པ་

ལྷན་སྐྱོད་

རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། རྒྱ་སྤྱ། སི་མི་སི་མི། སུ་ལུ་སུ་ལུ། ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ། སར་སར།

ཀར་ཀར། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཚུ་རུ་ཚུ་རུ། ལུ་རུ་ལུ་རུ། སྤྲུ་ལྷན་ལྷན་པ། མ་འི་

འིར་ཡ་ཉ་ཡ་རྩྭ་ར་དུ་ཡེ་སྤྲུ་དུ། གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣིང་པོ་ཡིན་པས་དོགས་ཆེ་བའི་དུས་སྟེ། མང་

བར་བཟངས་ན་གཞོན་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོས་འདོད་སྤྲུ་དུ་སྤྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། འོར་སྤྲུ་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་

གཞོན་སྤྱིན་སྤྱི་བསྐྱས་ཀྱི་སྤྱུབ་སྤྲུགས་ཅི། རྒྱ་སྤྱ། ཉི་ལི་མ་ཉི་ལྷན། ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་ཉི་ལྷན། ཀི་ལི་

མ་ཉི་ལྷན། ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་ཉི་ལྷན། ཀུ་རུ་མ་ཉི་ལྷན། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཉི་ལྷན། རུ་རུ་མ་ཉི་ལྷན།







། ལོ་ལྔ་རྒྱ་གཞུང་ཉ་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་གོ་འི་ཡམ་རྒྱལ་སྐྱ་དྲུ།

ཞེས་པ་ལ་ཡི།

དེ་མཚན་ཆད་བཏགས་ལ། ལྷ་བརྒྱད་དང་། གཞོད་སྦྱོན་དང་། སྦྱོན་པོ་བའི་ཚོགས་ལ་འབྱུག་ལ། ཡང་ན་ལེ་གྲུ།

རོས་འབྱུག་ལ། ལྷ་དང་ཉའི་དུས་སུ་དགར་གཏོར་རྒྱལ་པོ་ལ་མར་གྱི་རིག་པོ་ཆེས་བརྒྱབ་ཅིང་། དར་སྐྱ་ཚོགས་བཅུ་གས་

པ་འབྱུག་ཞིང་། བསྐྱེན་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་ན། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ས་

པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ལྷ། མི་འཇིགས་སེང་གའི་བྱི་སྤྱོད་ནས། སོགས་ནས། གཞན་

དོན་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་མཚན་གསོལ། །སྦྱོན་ལས་བཅོམ་བཞི། ལྷ། ལྷ་སྦྱོན་གས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་

རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། །གཏོར་མ་འབྱུག་བ་འདི་དག་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱ་སྐྱུག་བཞིན་དུ་ཉག་ཉུ་སྦྱོང་བར་མཚོན། །བདག་ལ་གཞོད་པར་

སེམས་པ་ཡི། །འོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་ཡི་ཕྱ་མ་གཞོམ་པ་དང་། །

གཏན་ནས་བརྒྱུག་པའི་སྦྱོན་ལས་མཚོན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྦྱོང་གི། །ལས་གྱི་དངོས་

གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་ཆེ་མངའ་བའི། །གཞོད་སྦྱོན་བདག་པོ་ཁྱེད་རྣམས་

སྦྱོང་བའི་

གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། །ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོང་  
 རོ། །འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། །གཏོར་མ་གཙང་སར་འགྲུབ་  
 བའམ། །དངོས་གྲུབ་དུ་རོལ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བྱང་ཚུགས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ་བའམ།  
 མི་དམིགས་པར་བསམ། །བསྟོད་བརྒྱས་པར་སྟོལ། །རྩོམ་ལ་ཅི་གསེར་གྱི་མདོག། །རྩུ་འཕྲུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་  
 བ་བཞུགས། །གཡོན་པས་ཅེ་ལུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །  
 གང་བ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར། །རྩུ་འཕྲུལ་རྟ་ཡི་ཟེ། །གཡོན་པས་ཅེ་ལུ་ཟེ། །རུམ་པ་བསྐྱམས་  
 ལ་ཟེ། །ལོར་བུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །རྩུ་འཕྲུལ་རྟ་ཡི་ཟེ། །གཡོན་པས་ཅེ་ལུ་ཟེ། །ལོར་བུ་  
 བསྐྱམས་ལ་ཟེ། །ཀུ་ལེ་ར་ཅི་སྐྱུ་མདོག་ནག། །རྩུ་འཕྲུལ་ཟེ། །གཡོན་པས་ཟེ། །རལ་གྱི་བསྐྱམས་ལ་ཟེ།  
 །ཡང་དག་ཤེས་ཅི་སྐྱུ་མདོག་སེར། །རྩུ་འཕྲུལ་ཟེ། །གཡོན་པས་ཟེ། །གསེར་གྱི་བསྐྱམས་ལ་ཟེ།  
 །འབྲོག་གནས་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ལ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཟེ། །གཡོན་པས་ཟེ། །མདུང་དམར་བསྐྱམས་ལ་ཟེ།  
 །ལྗ་ཅེན་སྐྱུ་མདོག་སེར་སྐྱུ་ལ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཟེ། །གཡོན་པས་ཟེ། །ཁང་བཅེགས་བསྐྱམས་ལ་ཟེ། །ཅི་

ལྷ། །བི་ཀུཛ་ལི་ནི་དགར། །རྩུ་འཕུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་  
 པས་ཞེ་ལེ་གཡས་པ་ན། །ཤི་ཕུབ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །གཞོན་སྦྱིན་གྱི་བའི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །མདོག་མི་སྤྱུག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཏེ། །གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ལེ་ལ། །  
 གཡས་པས་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་འཛིན། །གཞན་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པར་གྱེད། །གཏོར་  
 བདག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སྟོན་ཅི་ཅོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། །གཏོར་བདག་སྟོན་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་བསྟོད། །ཞེས་འཁོར་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་གྲུའོ། །།ལས་མཁན་སྤྲུགས་བདག་གི་མཚོན་གཏོར་ནི།  
 སྤྲུགས་གྱི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ། དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་། མེ་རྟོག་གདུག་སྐྱོས་  
 ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་དང་། དར་དང་རིན་ཆེན་ཅི་སྤྲོན་སྐྱ་ཚོགས་སོགས་སྤྲོས་གཙང་ཞིང་བཟང་བ་བཤམས་ཏེ།  
 རང་གི་མདུན་དུ་སྦྱི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ནང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་  
 གྱི་ཁང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། དེ་ལས་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ།

ལྷ།

ཡི་གོ་སྐྱ་སེར་པོ། དེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་ཇོ་བོ་སྐྱལ་ས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱ་སྟོང་མི་རུ་འདུག་པ། སྐྱ་  
 སྐྱེད་སྐྱུལ་དུ་འདུག་པ། སྐྱ་མདོག་སེར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྐྱ་ཚོལ་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བཞིན་  
 ལུ་མངོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། དབུ་ལ་སྐྱུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདངས་ཀ་དང་སྐྱུན་པ། སྐྱ་ཡིས་སྦྱིད་  
 པ་གསུམ་ལ་ལྷབ་པ། བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་མེ་  
 ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གོ་སྐྱ་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སྐྱལ་ས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་བརྩམ་མོ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དྲངས། རྩྱུ། རི་རབ་སྟོ་སྟོགས་མདྲོས་ན། རིན་  
 ཆེན་བརྩེགས་པའི་གྲི་སྟེང་ནས། །སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མ་མེད། །སྐྱ་ཆེན་མང་པོའི་འཁོར་དང་  
 བཅས་། །བདག་གིས་མཚོན་སྲིར་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་  
 གྲུང་། རིན་ཆེན་པརྒྱའི་གྲི་སྟེང་དུ། །བརྗིད་ཅིང་འགྲིང་བར་བལྟགས་སུ་གསོལ། །སྐྱལ་ས་ཀྱི་  
 ཐུག་རྒྱ་བཅས་ནས། ལོ་སྤྱ་ཉ་སྤྱ་ཉ་མ་དུ་གོ་བྱ་རྩྱུ། སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་པ་རྩྱུ། ལུ་ག་རྩྱ་ལ། ལུ་ག་རྩྱ་  
 ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་པོ་ཉོ་ ལུ་ཇོ་ ལུ་སྐྱུ་སོགས། ཇོ་རྩྱུ་པོ་ཉོ་ དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་

༄། །ལྷ་རྩུ་ རང་གི་སྤྱད་པ་ཀ་ནས་སྤྱད་པ་གྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ། སྤྱད་པ་  
 བདག་གི་སྤྱད་པ་ཀར་འཁོར་བས་སྤྱད་པ་དམ་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བར་བསམས་ལ། ལོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ཏ་མ་  
 དུ་གོ་རྟོ་རྟོ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཡ་རྩུ་པའ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་པ་བྱ། མཚོན་གཏོར་རྣམས་བསངས་ཤིང་  
 རྒྱུད་པ་ནས། ལྷ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། བརྒྱད་ལྷ་དང་མིའི་  
 འོངས་སྤྱོད་འདྲད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་གང་བ། ལོ་ལྷ་མི་ཏེ་རྟོ། ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་  
 ཚིག་གི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། ལོ་ལྷ་རྩུ་རྟོ། ལན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ཆར་བཞིན་  
 དུ་བབ་ཅིང་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷ་ཀུ་ལོ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།  
 རྟོ། རྟོད་གསུམ་རྟོད་གི་འཛིག་རྟོན་ན། །ལྷ་རྩུ་ས་དགོ་བའི་མཚོན་གཏོར་འདི། །ལྷ་རྩུ་ལ་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །དག་གསལ་འི་ཞིམ་  
 ཡེགས་ལྷན་པའི། །འི་ཆབ་བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་སོགས། །ལྷ་རྩུ་ལ་ཁྱིད་ལ་འབྱུང་ལགས།

སྤྱི་སྤྱི





གཙོང་འགོ་དྲུག་དབང་དུ་སྐྱུང།    ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་གསོད་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ།    །སྐྱུལ་མགོ་  
 བདུན་དང་བྱུར་ཕྱད་སྒྲ་ཡིས་བརྒྱན།    །གཞོན་ནུ་མངོས་པ་སྲེའུ་ཚུང་གཞོན་ནུའི་ཚུལ།    །གཞོན་ནུ་  
 གཏུམ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།    །བདུད་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད།    །བྲན་པོ་ཆེན་པོ་ལས་  
 མཁའ་ཆེན་པོ་སྟེ།    །ཁོལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེས་གཡོག་པོའི་ཚུལ།    །སྲིད་ལ་འབྲུལ་ལོ་མཚོད་  
 པ་འདི་བཞེས་ལ།    །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྲན་དང་གཡོག་པོ་མཛོད།    །ལས་མཁའ་ཆེན་པོ་ཁོལ་  
 པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས།    །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད།    །ཅེས་པས་ཀྱང་  
 བསྟོད་ཅིང་སྲོལ་ལས་བཅོལ།    །གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱུལ།    །རྣམ་པ་རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་པ་ཉི་ས་པ་རི་མར་གཙོ།    །ཞེས་  
 བཤེགས་སུ་གསོལ།།    །།དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་གཏོར་ནི།    །གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ་གཙང་  
 མར་བྱས་ཏེ།    །མངོས་པར་བརྒྱན་ནས།    །དེར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྟེན་བཀའ་པའི་མདུན་དུ།    །སྟོང་ཡངས་པར་གཏོར་མ་  
 བྱུ་བཞི་མཁར་ཐབས་སམ།    །ཕོ་བྲང་སུམ་བཙེགས་སུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་བཤོས་བུ་བཞག།    །དེའི་འོག་དམའ་  
 བར་གིང་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་གཏོར་མ་འཛོག་སྟེ།    །ཤར་དུ་སྐྱུ་ཡི་གིང་ཆེན་ཚངས་པ་དགར་པོའི་མཁར་ཐབས་དགར་པོ།





ལྟོར་གཤིན་རྗེས་གིང་ཆེན་མོ་རུ་ཅེ་དམར་པོའི་བྱར་གསུམ། རུབ་ཏུ་བཅོན་གྱི་གིང་ཆེན་

ཡམ་ལུང་དམར་པོའི་མཁར་ཐབས་དམར་པོ། བྱང་དུ་བདུད་གྱི་གིང་ཆེན་ཡབ་རྗེ་ནག་པོའི་བྱར་གསུམ་ནག་པོ་རྣམས་སོ་

སོའི་མཐུན་རྗེས་དང་ལྷན་པ་དགོད། གཙོ་པོའི་བཤོས་བུའི་ཉེ་ལོགས་སུ། རྒྱགས་གྱི་དགྲེས་སྡེ་མོ་དོ་རྗེ་དཔལ་དང་ལྷན།

དོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། དོ་རྗེ་པོད་ཁམས་སྦྱོང་། དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་བཞིའི་བཤོས་བུ་རྒྱལ་བུ་ཅེ་རྒྱལ་བཞི་བཞག །

དེའི་འོག་དམར་བར་བརྟན་མ་བརྒྱད་གྱི་བཤོས་བུ་དང་། དེའི་སྤྱི་རིམ་དུ། ལྷའི་དགེ་བསྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་དཀར་

གཏོར་། བཅོན་གྱི་དགེ་བསྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་དམར་གཏོར། བདུད་གྱི་དགེ་བསྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་གཏོར་མཉམ་པོ་

རྣམས་བཞག་ལ། མཐའ་མ་ཐེབ་ཀྱུས་བསྐོར། སྤོང་སྤུང་དང་ར་ཁྲག་གིས་བྱུགས། ར་ཁྲག་གི་མཚོད་ཡོན་དང་།

རའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྟར་དང་། རའི་ཚིལ་ལ་སྤོས་སྦྱར་བའི་དུད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གོ་མཚོན་ལ་སོགས་མཚོད་རྗེས་

བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞགས། མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས། བསངས་སྦྱངས། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་པ་ཤང་ལོང་བུའི་སྐྱུ་མཁར། འཇའ་ཚོན་སྐྱུ་ལྷའི་འོད་ཟེར་

འཕྲོ་བ། སྦྱོང་ན་དུག་གི་སྤྱིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་ལས་འབྱུག་གི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅིང་། གནམ་

ཞལ་ཞལ་།

མཚམས་།

ལྷགས་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་འཚུབ་པ། སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁོལ་ཞིང་། རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་  
 འབྱིལ་བ། མཐའ་མ་ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར་བའོ། །དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པ་ལྟ། རི་ལས་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་རྩ་ལ་དཀར་ཁུང་སུམ་བཙུགས་དང་ལྡན་པ།  
 དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ནག་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་དམ་ཅན་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་  
 མདོག་མཐིང་ནག་ཏུ་འདུག་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱབ་གསུམ་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་  
 མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། ཞལ་ནས་དུག་གི་ཁ་  
 རྒྱངས་འཕྱུལ་བ། གཡས་ན་ཁོ་ཚུའི་ཐོ་བ་ཐོགས་པ། གཡོན་ན་སྐྱད་པ་ནག་པོ་ཐོགས་པ། རོ་  
 རྩེ་འཛོན་པ་བདག་གིས་ལས་ཅི་བཞི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཞལ་ནས་སོད་ཅིག་དང་རྫོབ་ཅིག་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། སྐྱུ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བར་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེའི་རི་མོ་ཅན་དགུ་བཙུགས་  
 གསོལ་བའི་ནང་མ་ལ་གསེར་སྐྱད་རིན་ཆེན་སྐྱ་རགས་སུ་བཅིངས་པ། དེའི་འཁོར་དུ་ལྷ་དང་།  
 གཤིན་རྩེ་དང་། བདུད་དང་། བཙན་གྱི་གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི། ལྷའི་དགོ་བསྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ།

༄། །བཅོན་གྱི་དགོ་བསྐྱེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། །བདུད་གྱི་དགོ་བསྐྱེན་བརྒྱ་དང་ཉི་  
 །ཤུ་སྟེ་མཆེད་རྣམས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །རྩོམ་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཡུམ་ཆེན་དགེས་སྟེ་མོ་  
 །བཅུ་གཉིས། །ལྷན་པ་སྟེ་གས་གྱི་བྱ་བ་ལྷིང་བ། །རྒྱ་བ་ལྷན་པ་སྟེ་ལུང་བ་ལྷོ་ལ་ཞིང་།  
 །མདུན་པ་ཟངས་གྱི་ལམ་པ་རྒྱ་གཞུག་པ། །གཡས་པ་རྩེད་མོ་ལག་དཀར་ཐལ་མོ་རྩེབ་ཅིང་། །གཡོན་  
 །པ་དོམ་སུ་སྟོང་དཀར་དར་སྒྲུ་ལོན་པ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་མཆེད་བཅོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །གནས་གཅོང་  
 །མའི་ལྷའི་ལའོར་ཚོགས་ལུམ་སྟེ་གཅིག །བཅོན་གྱི་ལའོར་ཚོགས་ལུམ་སྟེ་གཅིག །གའི་པ་  
 །རྩོམ་ལའོར་ཚོགས་ལུམ་སྟེ་གཅིག །བདུད་གྱི་ལའོར་ཚོགས་ལུམ་སྟེ་གཅིག །ལྷའི་  
 །ལའོར་ཚོགས་ས་ཡ་སྟེ་གཅིག །གའོད་སྟེ་གཅིག །ལའོར་ཚོགས་ལུམ་སྟེ་གཅིག །བཞི་ལ་སོགས་པས་  
 །བསྐྱེད་ཞིང་། །བདག་གི་བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྟོན་གྱི་རྩོམ་དུ་གནས་པའི་སྟེགས་ཀར་ཉི་ལྟ་ལོ།  
 །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་ས་པོན་དང་ཉི་ལས་འོད་ཟེར་ལསྟོས་པས། །འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་  
 །བཅོམ་ལྷན་ལདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ལའོར་དུ་གནས་པ་རྩོམ་ལྷུང་གྱི་སེམས་དཔར་

ཞིག་ཉིས་



༄༅།

།དཔལ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་གཙོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་

ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་སྐྱུལ་ནས། །སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་བགེགས་རྣམས། །འདུལ་མཛོད་

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ད་ལྟར་བྱོན། །འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་ལག། །ལོག་ལྟ་འདུལ་

སྤྱིར་སྐྱུ་ལ་བེར་ནག་གསོལ། །འགྲོ་དུག་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་སྤྱིར་སྐྱུ་བ་ཅུ་དམར། །དབང་བགེགས་

འདུལ་སྤྱིར་སྐྱེན་མ་ལག་ཚོམ་སེར། །ཉོན་མོངས་སྲེག་སྤྱིར་ཞལ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། །ཤངས་

ནས་སྐྱུང་ནག་འཚུབ་མ་འབྱིལ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་ལོག་ལྟ་འཛོམས་པར་བྱེད། །

དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་སྤོད། །དང་འདི་ནས་ནི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་བར། །དོ་རྗེ་

ལེགས་པ་སྐྱེས་བུ་སྤོད་ཉིད་དང་། །མི་འབྲལ་སྤྱིར་ན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

བརྟན་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ཀུན་གྱི་བརྟན་བསྐྱུང་ཞིང་། །གངས་མེད་ཐོག་མའི་དུས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྐྱོན་ཚོ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་བརྟན་བས་པ། །ལྷུག་བཅོམ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་དམ་ཚིག་ཅན། །འཛུ་སྐྱུ་

ཞེན་སྐྱུ་

ལྷ་དྲག་པོ་མཐུ་བོ་ཚེ།      །སྒོལ་བའི་གིང་ཆེན་དུང་གི་ཐོར་ཚུག་ཅན།      །ཤར་ཕྱོགས་ཚངས་པ་  
 དཀར་པོ་སྒྲིང་འབྲིབ་དང་།      །ལྷ་སྒྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་མེ་རུ་ཚེ།      །ཡལ་རྩེ་བྲག་པོ་སྒོག་  
 བདག་ཀུན་གྱི་རྩེ།      །ཡམ་ལུང་དམར་པོ་བཅོན་གྱི་རྩེ་བོ་དང་།      །དྲག་པོ་དྲག་མོ་བཅོན་གྱི་རྩེ་བོ་  
 རྣམས་།      །སྒོག་སྒྲིང་གའད་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །བལྟགས་གསོལ་ནི།      ལྷོ།  
 དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཕྲུང་བཀའ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།      །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྤྱི་རིམ་དུར་བྲོད་  
 ལ།།      །མི་རོ་རྟ་རོ་གཅེན་དུ་བཀའ་པའི་སྤྲེང་།      །ར་སྐྱེས་སེང་གོ་མ་ཉེ་བྱུ་མཚོག་དང་།      །རྟ་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྷ་བཙུགས་པའི་སྤྲེང་།      །སྐྱེས་མཚོག་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེ།      །ཚོས་  
 སྐྱོང་དྲེགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།      །ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིར་བརྟན་པར་བལྟགས་སུ་  
 གསོལ།།      །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ཉིད་ནི།      །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་།།      །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕྱགས་རྩེས་བཙུང་དགོངས་ལ།      །གནས་འདིར་སྐྱབ་འདྲེན་མཚོད་སྤྱིར་  
 བལྟགས་སུ་གསོལ།      །ཞེས་སྐྱབ་དངས་དཔྲེན་མེད་དུ་བལྟགས་པར་བསམ།      །གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཕྱག་

༄༅། །འདྲེ་རྒྱུ་དང་། །ལྷ་ལྷོ་བསྐྱོམ་། །ལྷགས་ཐོག་ཏུ་བདུད་ཅི་སྐྱབ་ལ། །མགོ་པོར་རྩོམ་།  
 །བཞག་པར་མོས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྐྱུལ་ཞིང་། །འབྲོ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་དབང་  
 །བསྐྱུར་དམ་བཞག་པ། །འཕྲུ་བརྗོད་ཅི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་བཞིན། །རང་གི་ཁས་སྤངས་དམ་ཚིག་  
 །དབྱ་པར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དབྱ་ཏེ་ཅི་འདོད་པའི་ཐོབ་ལས་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པར་  
 །བསམ་ལ། །ཨོ་བརྗོད་སྐྱུ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་ལྷ་གའི་འོ་འོ། །ཤི་ཅི་གུ་མ་ཅི། །ས་མ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། །འི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
 །འི་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བཞག། །ཨོ། །དེགས་བྱེད་འབྲོད་རྣམས་མཚོད་པའི་དམ་རྣམས་ཅི། །ཐང་སྐྱེས་ཚུ་སྐྱེས་  
 །མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །སྐྱོས་མཚོག་རྣམས་དང་བསྐྱུར་གྱི་མཚོག་རྣམས་དང་། །འབྲུ་ཚེན་  
 །སྐྱུང་གསལ་སྐྱོན་མེ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །སྐྱུན་སྐྱོང་བདུད་ཅི་སྐྱུར་བའི་དྲི་ཚབ་དང་། །ཤལ་ལྷག་བ་  
 །ལོ་ཞལ་བཟུ་ལ་སྐྱོད་དང་། །སེལ་སྐྱུན་དབྱ་དབྱངས་སྐྱུར་བའི་རོལ་མོ་རྣམས། །ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་  
 །པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །མཚོག་ཏུ་མརྩོས་ཤིང་ཡིད་འོང་གཟུགས་རྣམས་དང་། །རབ་  
 །ཏུ་སྐྱ་སྐྱུན་ཚོམ་བྱེད་མེད་བྱུང་གི། །འོ་བརྒྱ་དང་སྐྱུན་སྐྱུན་ཚོགས་ཞལ་བཟུ་རྣམས། །འོ་མཚོར་

ལྷ་ལྷོ

རེག་བྱ་སྐྱོ་ཚོགས་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་།    | །ལྷ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་རྒྱ།    | །ཁྱིམ་བདག་  
 ཅང་ཤེས་ལྷུང་འགོ་སླང་ཆེན་མཚོག་    | །མ་ལུས་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དམག་དཔོན་སྟེ།    | །རྒྱལ་  
 སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་།    | །སྲ་བརྟན་མི་ཤིགས་ཁོ་ཚུ་ལས་གྲུབ་ཅིང་།    | །ཉོན་  
 མོངས་དགྲ་དཔུང་འཛོམས་པའི་ཐོ་བའི།    | །རྫོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་རབ་མཛོས་པའི།    | །རིན་  
 ཆེན་ཡུ་བ་ཅན་འདི་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་།    | །མཉམ་ཞིང་ཡངས་པའི་ཁོང་དང་རིང་པོ་ཡི།    | །མཚུ་ལྟན་  
 དག་པོའི་ཤུགས་ཅན་རྒྱུད་གི་ཚོགས།    | །སྤྱོད་པས་མཐར་སྤྱོད་པས་དགྲ་རྣམས་རྒྱལ་སྤོང་བཞིན།    | །  
 རྒྱག་བྱེད་རྒྱུད་གི་གཏེར་འདི་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་།    | །གཏོར་མ་བསངས་རྒྱུདས།    | །སྤོང་པའི་ངང་ལས།  
 ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར།    | །རི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར།    | །དེའི་སྤོང་དུ་ཨ་ལས་བརྒྱའི་སྤོང་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།    | །དེའི་ནང་དུ།    | །གོ་ཀུ་ད་ཉ་ན་ལས་ཤེས།    | །འི་སྐྱུ་མ་ར་ཤུ་ལས་བདུད་རྩི་  
 ལྡན།    | །ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཚན་པའོ།    | །རང་གི་སྐྱུ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་གི་དགྱིལས་ཅན་  
 འཕྲོས།    | །རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག།    | །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱུད་གཡོས།    | །མེ་སྤར་ཐོད་པ་





རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །མཐུ་དང་ལོངས་སྤོད་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད། །ཨོྲོ་བཏྲ་སྤྲུ་ས་མ་  
 ཡ་མ་གཏྲི་ཏྲི་ལི་ནི་གྲ་མ་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྲུ་ཏྲི་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་བའི་རྩེ་ ལཱི་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏྲི་ཁྲ་ཏྲི།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བརྗོད། དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འཁོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །  
 ཡོངས་སུ་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལོ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་  
 སོགས་པ་མེད་པར་འབྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འདོན་དོན་གསོལ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོན་  
 ཏུ་མཉེས་པར་བསམ། བསྟོད་པ་ནི། དམ་ཅན་མགར་བའི་མཚོན་ཅན་སོགས། བསྟུང་བ་ལྟར་བྱེད་ན། མཚོད་རྩལ་  
 སྤོན་བརྒྱབས་དང་། དྲེགས་བྱེད་ལྷོད་རྣམས་སོགས་ནས། སྤོན་བར་ཆད་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །བར་དང་། སྤོན་  
 ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཉི་མ་རྒྱབ་སྤོགས་པ་ཀིན། སོགས། དེ་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། དམ་ཅན་ལྷོད་ཀྱི་སོགས་  
 ཅས་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བརྗོད་པ། བཏྲ་སྤྲུ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་བཏྲ་ལུཾ་  
 ཞེས་སེ་ཤོལ་གྱི་རྒྱས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །།སྤོན་མཚོན་མོད་མེད་ཅན་གྱི་མཚོད་གཏོར་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་

༄༅། །སྒྲུབ་གསལ་བའི་མདུན་དུ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ལྷ་  
 གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མེ་རླུང་དམར་ནག་འཕྲོ་བ་པ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་  
 འཁྲིལ་བ་མི་རོ་རྟོ་རོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་གདན་ལ། སྲིན་མགོན་ཐོད་པའི་སྤེང་བ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་  
 མཐིང་ནག་གཡས་ཐོད་དབུག་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། མིའི་གཡང་གཞི་  
 གོས་སུ་གྱོན་པའི་རྒྱབ་ན་དར་ནག་གི་འཛེལ་བེར་གསོལ་བ། དེའི་གཡོན་དུ་སྲིན་མོ་འཛིགས་བྱེད་  
 འབར་མ་དམར་མོ་གཅེར་དུ་མི་སྐྱགས་གྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་ཞིང་། གཡས་པས་རལ་གྱི་ཤང་  
 ལང་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་སྐྱབ་  
 གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱེ་ཁམ་ནག་ས་ལ་འདུད་ཅིང་ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་གྱི་སྤེང་  
 བས་བརྒྱན་པ། ཤལ་དགའ་ཞིང་ཁྲག་ལ་རྩམ་པ། འཁོར་དུ་སྲིན་པོ་སྲིན་མོ་བྱེད་རྩམ་པའི་ཆ་  
 བྱད་ཅན་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཁམས་གསུམ་ཁྲབ་པར་རྒྱུག་ཅིང་གང་ལ་དམིགས་པ་སྐྱད་  
 ཅིག་ཅོམ་གྱིས་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། ཡབ་གྱི་

ལྷ་



༄། །བསྐྱེད་པའི་མཚོན་སྒྲིབ་དུ། །ཉིང་འཛིན་ཕྱུག་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་  
 །བརྒྱབས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཐོད་ཐོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་  
 །བཅས་སྐྱབ་ལམ་དུ། །ཅི་འདོད་མཁོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་པ། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་  
 །ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་མཐུས། །རྒྱུན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱེན་སྒྲགས་ལ།  
 །ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་བཏགས་ལ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྲུལ་ལོ།། །ལྷོ། །ལྷོ་ལུབ་  
 །ལང་ཀ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །དག་ལ་ཚད་ན། །གཏོར་མ་ལ་དགུག་གཞུག་ག། །དག་པོའི་ཤ་ཁག་ཏུ་བསམས་ལ།  
 །ཤོད་བཞིན་བསྐྱོས་པས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཀྱིས་ཤ་ཁེར་ཁག་ཁེར་དུ་བོས་པར་བསམ་ཞིང་། །རྟུ་རྟོུ་ས་མ་ཡ་སོགས་  
 །དང་། །རྟུས་སྒྲིབ་ལས་སྐྱོབས་ལས་གྱུར་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་བཅོལ་ཞིང་བསྐྱུལ་ལོ།། །།  
 །ཞིང་སྐྱོང་ཤ་བ་ནག་པོའི་མཚོན་གཏོར་ནི། །བདུན་ཅི་དང་། །ཁག་དང་། །གཏོར་མ་ཤ་ཁག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ།  
 །རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མེ་རླུང་དམར་ནག་འཚུབ་པའི་དབུས་སུ། །པརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་དག་པོ་ཐོ་  
 །མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྐྱེད་དུ། །རྩྭ་ནག་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། །དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད།

ལྷོ་ལུབ་

ལས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།      བདུད་མགོན་ལ་ཟ་ནག་པོ་  
 སང་གའི་གདོང་པ་ཅན།      སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་རྒྱ་ཁོས་ཤིང་ཞལ་གདངས་པ།      མཆེ་བ་  
 གཙུག་མ་ཤིང་སྐྱུགས་འདྲིལ་བ།      སྐྱུན་གསུམ་དམར་ལ་འབྲུག་པ།      གཡུ་རལ་གྱེན་དུ་འབར་  
 བའི་གསེབ་ནས་སང་རྒྱུང་མང་པོ་འཕྲོ་བ།      དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་བའི་སྟེང་ན།      སྐྱུག་  
 རོང་གཟིག་ལུབས་སྐྱེད་ལ་བཏགས་ཤིང་གཡས་ན་མདུང་དར་ནག་པོ་འཕྱར་བ།      གཡོན་ན་དམར་  
 གཏོར་བསྐྱུམས་པ།      བདུད་རྟེན་ནག་པོ་རྒྱུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་ལ་ཆིབས་པ།      སྐྱུལ་པ་མང་པོ་  
 འབྱེད་པ།      ཤིན་རྒྱུ་མི་བསྐྱུན་ཞིང་གུང་གཉིས་ལ་སྤྱིང་བཞི་ཁྲབ་པར་རྒྱག་པ།      དེའི་གཡོན་དུ་ཉི་  
 དམར་ནག་ལས་ཡུམ་བདུད་མོ་སྟོག་གཙོད་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ཞལ་  
 བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙུགས་པ།      སྐྱུན་གསུམ་པ།      ཁྲག་གི་རལ་པ་འབྲིལ་བའི་གསེབ་ནས་ཁྱོ་  
 རྒྱུང་མང་པོ་འབྱེད་པ།      དར་དམར་གྱི་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་གཡས་ན་ལ་རྒྱུ་ག་ཅེ་གསུམ།  
 གཡོན་ན་དགྲ་བའི་སྟེང་ཁྲག་བསྐྱུམས་པ།      བདུད་རྟེན་དམར་ནག་རྒྱུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་ལ་ཆིབས་

༄། །པ། མདུན་དུ་ལས་མཁན་བམ་རོ་མདོག་སེར་སྤྲེའུའི་མགོ་ཅན།  
 དུས་མཚན་མོ་ལྷགས་མགོ་ནག་མོ་སྐྱ་མེད་པ། གཉིས་ཀའང་མི་སྤྱད་པའི་བཟུགས་ཅན་གཅེར་  
 དུ་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ། ལག་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་རྒྱུག་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤེར་མོ་རྩོན་  
 བོས་དག་སྦྱིང་འདྲེན་པ། ཀྱང་པས་དམར་གཏོར་དག་ལ་འཕེན་པ། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་མི་  
 ལྷགས་སྐྱེད་ལ་དགྲིས་པ། གཞན་ཡང་སྤྱལ་བ། ལས་མཁན་ཤ་བཟོ་མོ་བདུད་ཀྱི་འཁོར་  
 ཚོགས་དུ་མས་བསྐོར་བའོ། །དེའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་དང་ཉི་ལས་འོད་འཕྲོས་དཔལ་གྱི་ཙ་མི་ཉ་ནས་  
 བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩོ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྦྱར་དྲེགས་  
 རྗེད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །འོག་འདྲན་དག་བགོགས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་  
 རྒྱ་མཚོའི་མངའ་དབང་སྤྱད། །སྤོག་བདུད་ཤ་བཟོ་ནག་པོ་སེང་གའི་གདོང་། །སྤོན་གྱི་དམ་ཚིག་  
 གཉེན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །སྤོན་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །མ་རུངས་སྤོ་སྤོན་དག་  
 ཡི་དཔུང་གཞོན་མཚུས། །བསྐྱུང་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་སྤོན་ཅི་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །སྤོབས་སྤོན་སྤོན་

ལྷགས་

དེའི་དབང་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདུད་རྒྱི་དམག་དཔོན་ཚེ་པོེ། དྲེགས་ལྷན་ཞིང་སྦྱོང་  
 ཚེ་པོེ། གཏུམ་ཚེ་རམ་པའི་སྐྱུར་སྟོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། བསྐྱེད་མེ་འཕྲོར་རྒྱུང་  
 འཕྲུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབུགས་བྲལ་བསྦྱོལ་མར་བཅུགས་པའི་གདན་སྦྱང་ན། །བདུད་  
 མགོན་ནག་པོ་ཚེ་པོེ་དྲག་ལྷལ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་བརྟན་པར་བལྟགས་སུ་  
 གསོལ། །ཨོམ་དུ་གྲུལ་སིང་ལུ་ལྷོ་པའ། རྩི་རྩི་ཇོ་ རྒྱ་གི་འི་སི་ན་ར་མ་རྩི་པའ། རྩི་རྩི་  
 ཇོ་ཡ་མ་ར་ཅོ་དུ་རྩི་སུ་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་བཟླ། གཏོར་མ་བསངས་སྐྱུངས་བྱས་ལ། སྦྱོང་པའི་དང་ལས་  
 ལས་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་  
 ལྷུབ་པའི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་རྒྱུར། ལས་གྲུ་རོ་སོགས། ལྷོ།  
 བདུད་རྒྱི་དམག་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བརྟན་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་དང་བགོགས་  
 རྣམས་ཀྱི། །དམར་ཚེ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཆབ་དང་། །ཤ་ཁྲག་ཚིལ་བུ་རྒྱུད་དང་ནང་ཁོལ་  
 དང་། །དོན་སྦྱིང་ལྷ་དང་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གཏོར་མ་



༄། །དང་། །ཚིལ་ཚེན་དུད་པ་ལུན་ཚེན་མར་མེ་དང་། །ཚ་བརྒྱད་སྟོང་  
 །སྒྲུབ་པ་ལྷུ་ལམ་མི་ཏ། །ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་  
 །གསུམ་འབྲུ་སྒྲུབ་ཚི་བཅུད་དང་། །ཆང་དང་ཤིང་ཏོག་དར་ཚོན་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། །ཐོད་པའི་ར་  
 །ཆུང་རྐང་སྒྲིང་རོལ་མའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྲས་ནས། །འབུལ་ཀྱི་དམ་  
 །ཚིག་དབང་གིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དམ་རྩས་རྒྱན་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་  
 །གི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཐོད་གཏོར་སྤུར་ཁ་བསྐྱོག་པའི་སྲིན་ལས་  
 །མཛོད། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དག་བོད་སྒྲོལ་ཅིག། །སྟོ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་  
 །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། །དག་ཏུ་བསྒྲུལ་ཞིང་སྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སྟོ། །ཕོ་བྲང་མཁའ་སྟོན་སོགས། །དེ་ནས་  
 །དག་བསྐྱེན་འཁོར་བཅས་བསྒྲུད་ཅིང་སྒྲུབ་འདེན་མཚོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ། །སྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།  
 །ལོ་སྤྱི་བུ་ལས་སྒྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ཡི། །ས་བོན་རྗེ་ལས་འོད་འཕྲོས་མེ་  
 །ཡོང་ལ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་མདུན་ཀྱི་གཞིར། །པརྒྱ་སྒྲ་བ་སྒྲུང་པའི་གདན་ཀྱི་

ལྷུ་





གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 ཡིས། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་  
 གྱིས་ལུལ་བ་ཡིས། །དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རབ་ཏུ་ཚིམ་ཞིང་དགེས་གུར་  
 ཅིག། །དེ་ནས་རང་གི་ལས་ཅི་བཅོལ་ཉན་ཅིང་ལུང་ལེན་པར་བསམ་ལ། །ཨོྲོ་ན་ག་རྒྱ་རྩེ་བརྩེ་རྒྱ་རྩེ་བརྩེ་ས་མ་  
 ཡ་རྩེ། །ཞེས་ཅུ་སྒྲགས་ལ་བསྐྱས་པ་ཅི་རུས་བྱ། །ལས་གང་བསྐྱབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །གལ་ཏེ་དྲག་པོའི་སྤོན་  
 ལས་བཅོལ་བར་འདོད་ན། །བསྐྱལ་ནི། །ལྷ་བདུད་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཡས་རྩི་རྩེ། །གཡོན་པ་  
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། །ཞེས་ནས་མེ་ལྷེ་དྲག་འབར་བས། །དུག་གི་ན་བྱུང་རབ་འབྱིན་ཞིང་། །གཞོན་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་རྟུལ་དུ་རྫོགས། །ཅེས་འདོན་སྐོམ་བྱ་ཞིང་ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་བུར། །ཆེ་གོ་མོལ་གྱོ། །ཞེས་དང་། །བསད་པ་ལ། །ཆེ་གོ་  
 མོ་ལྷ་ར་ཡ་མན། །བཏགས་ཤིང་གང་འདོད་གྱི་དམོད་བཅོལ་བྱའོ། །དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚུལ་  
 ནི། །ཨོྲོ། །ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ། །དེའི་ཡུམ་ཆེན་གཟི་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷམ། །ལྷ་  
 བཅོན་མིང་སྤིང་བར་སྐྱོན་ཆེན་པོ་སོགས། །ཁ་བདག་གནས་བདག་ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་

༄། །ཀྱིས་དྲུག་ལོ་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་  
 །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་སྒོར་ས་ཕྱོགས་མཛོད། །སྲུང་པར་གྲུབ་མཚོག་ཀམ་པ་གྱི་ལ། །སློབ་ལས་  
 །བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱབས་དམ་བཅས་བཞིན། །མ་གཡོལ་དུས་ལ་བབ་བོདྲག་རྩལ་ཅན། །མཐུ་  
 །དང་ལུས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་  
 །ཅན་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །སྲུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །  
 །ནད་གདོན་འགལ་རྐྱེན་སྤྱི་ནད་བར་ཆད་ཞི། །མཐུན་རྐྱེན་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་  
 །རྒྱས་དྲུག་སློབ་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབས། །ཀམ་པ་ཡི་བརྟན་ལ་གཞོན་པ་ཡི། །  
 །དག་བོ་ཕྱོགས་བཞི་མཚོམས་བརྐྱེད་གར་གནས་ཀྱང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩད་ནས་གཅོད་པ་  
 །དང་། །ཐལ་བའི་རྩལ་ལྟར་བརྟུག་པའི་སློབ་ལས་མཛོད། །ཉ་ཅང་ཆར་ཆེ་ཆར་རྒྱུང་སད་སེར་  
 །དང་། །འབྲུ་སྐྱམས་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་དང་ནད་ཡམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་དན་དང་ཚོམ་རྒྱུན་  
 །འཇིགས་པ་སོགས། །མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སློབ་ལས་མའི་སྤྱོད་བོདྲུ་

རྒྱུ་

མོད་བག་མེད་པས། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོངས་པ་བྱུང་བ་རྣམས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་  
 བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་འདིར། །ཀར་བསྟན་བསྟུང་བའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །འཇིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བདག་ཅག་  
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་བཛོད་པས་ཁས་གྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །སེ་གོལ་རྟེན་ཅིང་  
 བརྗེ་ལུང་ །ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སོགས་  
 བསྟོ་བ་སློན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱ། བཀའ་ལྷིས་བཛོད། གཏོར་མ་རྒྱ་ལོ་ལུང་དང་གཅོང་སར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་  
 འི་དཔལ་རང་བྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་མཛོད་པ་གོ་བསྟན་ཏེ། །ལྷ་ཀྱའི་དག་སློང་དཔལ་མི་མམ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་རྒྱུག་གིས། གདན་ས་ཆེན་པོ་ལོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། ། །

༄། །དེ་ནས་ཨ་ཕྱིའི་མཚོད་གཏོར་ནི། རྩི་མུ་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་རྣམ་ཐར་  
 བཞིན། །རམ་མཁའ་གང་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །  
 དུམ་ཅིག་མྱོད་ཉིད་དགེས་པར་རོལ། །ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་སྒྲ། །དབང་གི་སྒྲ་མོ་སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲ། །འཕ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྒྲ། །སྤོང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ལ་འདུད། །ཚོ་རིང་མི་གཡོ་  
 སྒོ་བབ་མ། །མཐིང་གི་ཞལ་བབ་མ་ལ་སོགས། །ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གཞི་འཁོར། །དུ་  
 མར་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བདག་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་སྐྱུངས། །རྩི་རྩི་སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲ་ཚོ་བསྐྱོངས། །སྤོང་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ཚོས་རྩི་ཁུ་དཔོན་བཀའ་ཉན་ཞིང་། །སྐྱུ་རའི་གདུང་དང་མི་འབྲུལ་བར། །བརྟན་པ་  
 བསྐྱུང་བར་ཁས་བྲུངས་བཞིན། །འཛིག་རྩིན་མགོན་པོས་གསུངས་བཞིན་མཛོད། །ཨོ་སྒྲ་མུ་ཨ་  
 རྩི་ཉི་རྣམ་རྒྱུ་པའི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོ་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། །ཅེས་གར་དབང་དུག་པས་འགྲི་ཁུ་དུ་སྐྱུར་  
 བའོ། །༥ །།ཚོ་རིང་མཚོད་ལྡའི་མཚོད་གཏོར་ནི། རྩི། །རྩི་མུ་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་རྣམ་ཐར་  
 བཞིན། །

།

གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚོ་མས་ན།      །གངས་དཀར་ཤེལ་ཀྱི་ཚོད་པན་ཅན།      །ཕུ་ཚུ་སྒྲན་པའི་རྒྱུན་སྒྲ།  
 ཅན།      །ནགས་མ་མེ་ཉོག་ཤམ་བུ་ཅན།      །གཡའ་སྤང་གཡུ་ཡི་སྐར་ལགས་ཅན།      །སྒྲན་སྤོངས་  
 བྲག་གི་ར་བ་ཅན།      །གནས་མཚོ་ག་དེ་འབྲའི་གཡོན་མགུལ་ན།      །དར་དཀར་གུར་ཀྱི་ནང་ཤེད་  
 བ།      །རིན་ཚེན་སྐྱ་ལྲའི་བྱི་སྤོང་ན།      །བྲག་ཤིས་ཚོ་ཡི་དབང་རྒྱལ་མ།      །དྲག་པོའི་གདུང་བས་  
 ཁྲོད་འབོད་ན།      །དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོ་ག་འདིར།      །ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ན་བཟའི་རྒྱུན་དང་ལྷན།      །  
 སིལ་སྒྲན་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས།      །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་ན།      །འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །ཤུ་ལྗོ་རྩ་རའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་རྒྱ།      །ཀུན་ཀྱི་གཙོ་མོ་བྲག་ཤིས་ཚོ་  
 རིང་མ།      །དེ་ཡི་མཚེད་རྒྱ་བྱེད་ཚེན་མོ་བཞི།      །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ།      །ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཉི་ཨོྲོ་རྩ་རི་པུ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱར་བརྗོད་ས་སྐྱ་རྩོ་      རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གུར།      རྩོ།      ལྷ་སྒྲན་བྲག་ཤིས་ཚོ་རིང་མ།      །ཁྲོད་ཀྱི་ཚོ་དང་འབྲང་སྐྱོས་  
 པ།      །ཡབ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་བོ་ཡིན།      །ཡུམ་ནི་འབྲང་ཡུམ་སྐྱུན་གཅིག་མ།      །མིང་པོ་བདུན་ལ་སྤིང་



༄། །མོ་ལྷ། །ལྷ་ཚོ་གས་དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་གཙང་རིགས་ལྷ་  
 ཡི་སྐལ། །མཚར་སྤྱད་འོད་དུ་གྱི་ལི་ལི། །ཞལ་བཟང་སྣ་བ་ཉ་བ་འདྲ། །སྤྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཟིལ་གྱིས་གཤོག། །མ་གྱི་འཕ་གཅིག་ལ་སྤྱུ་སྤྱོད་། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་  
 གཤོག། །དབུ་སྤྱུ་ཉ་གམ་རེ་རེ་ལ། །གསེར་གཡུའི་ལན་ཚར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན། །ན་བཟའ་དར་  
 དཀར་གོ་བྱ་གསོལ། །རིན་ཚེན་དུ་མས་སྤྱུ་ལུས་བརྒྱུ། །ཉིན་གསུམ་གངས་དཀར་སྤྱོད་ལ་  
 བཞུགས། །སྤྱོ་མོ་རྣམས་དང་སྤྱོ་མོ་ལོ་ལ། །མཚན་གསུམ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཞུགས། །  
 རབ་རྩ་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། །མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་ཚོགས་འཁོར་རོལ། །བཀའ་ཉན་  
 སྤྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སོགས། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་བདག་གི་སྤོན་ལས་  
 མཛོད། །ལྷོ། །ཁྱོད་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བདུད་རྩི་སྤྱོན་གྱི་རྩི་སྤུད་དང་། །མོ་ཉོག་ཡིད་  
 འོང་མཛོས་པའི་ཚོལ། །སྤོས་སྤོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །སྤོན་མེ་དྲི་མཚོག་འཕོས་གཙང་  
 དང་། །སྤྱུ་སྤོན་གསང་བའི་རྩེ་ཕུང་རྣམས། །སྤོགས་བརྩེར་དགོངས་ཤིང་བཞེས་ནས་

རྒྱ་སྐད་ཀྱི་





དམ་ལྷ་ཡི་བ་དན་ཕྱུར།      །སྐྱེ་ལ་དར་དགར་ན་བཟང་གསོལ།      །སིལ་སྐྱེན་རོལ་མོའི་སྐྱེ་དང་  
 བཅས།      །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།      །སྐྱེང་གསལ་བདེན་མཐོང་པ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་སྣོལ།      །མཚོད་དོ་གཙང་མའི་སྤྱད་གྱིས་མཚོད།      །ལྷ་མོ་མི་གཡོ་སློབ་བཟང་མ།      །གསང་  
 མཚོན་དོ་རྗེ་བཞད་པ་མོ།      །སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག།      །ཚིབས་སུ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལྷ་བོ་  
 ཚིབས།      །སྤྱུག་གཡས་རིན་ཚེན་སྤེར་བཟང་ནང་།      །ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་སྐྱོ་ཚོགས་བསྐྱེམས།      །  
 གཡོན་ན་ཞེ་ལའི་རྒྱལ་པ་འཛིན།      །སྐྱེ་བ་པ་པོ་ཡི་གོགས་མཛོད་ཅིག།      །མཚོད་གཏོར་མ་  
 གཡང་རོ་མཚོག་བས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།      །མཚོད་དོ་མེ་ལོ་ཅོད་པའ་མགྱིན་བཟང་མ།      །  
 དོ་རྗེ་དབལ་མོ་ལོངས་སྣོད་ཡུམ།      །སྐྱེ་མདོག་དམར་གསལ་མདངས་དང་ལྷན།      །ཚིབས་སུ་ཉ་  
 བ་ཡུ་མོ་ཚིབས།      །སྤྱུག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་དང་།      །སྤྱུག་གཡོན་རིན་ཚེན་སྣོལ་བྱ་  
 བསྐྱེམས།      །སྐྱེང་གྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་སྐྱེས་ལ།      །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤོན་ལས་སྐྱེ་བས།      །  
 མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།      །བང་མཛོད་འབྱུ་ཅོར་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་

༄། །སྡོམ་། །མཚོད་དོ་གཙང་མའི་ཡུད་ཀྱིས་མཚོད། །ལྷམོ་གཏང་དཀར་  
 །འགོ་བཟང་མ། །གསང་མཚོན་དོ་རྗེ་གར་མཁན་མ། །སྐྱུ་མདོག་སྡོམ་ལྷང་མདངས་དང་ལྷན། །  
 །ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྡོན་མོ་ཆིབས། །ལྷག་གཡས་རྩ་མཚོག་དུག་དང། །གཡོན་པས་སྐྱུལ་  
 །ཀྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྡོན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །མཐུ་དང་རུས་པ་འདིར་སྡོན་ཅིག །  
 །མཚོད་གཏོར་། །རྐང་བཞི་རྟ་སྐྱུགས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྡོམ། །མཚོད་དོ་གཙང་མའི་ཡུད་  
 །ཀྱིས་མཚོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །རྗོ་མོ་བཀའ་ཉེས་ཚེ་རིང་མ་མཁའ་འགོ་ལྷ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་  
 །དང་བཅས་པ། །མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དང། །རྟ་ལྷ་ལ་རི་སྡོད་མ་དང། །གཏུམ་  
 །མོ་དང། །སྡོམ་སངས་མ་དང། །སྡོན་མོ་བཟོ་དང། །སྡོམ་དཔོན་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང། །  
 །དཔལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་  
 །ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྐྱུངས། །དགོན་མཚོག་གི་  
 །དབྱུ་འཕང་བསྡོད། །བརྟན་འཛིན་ཀྱི་བུ་སྡོམ་སྡོམས། །རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅིག་ལ་སྤང་བར་

ལྷ

བྱེད་པའི་དགའ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ལོག་འབྲེན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་  
ངན་པ་དང་། ལྷོར་བ་རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་  
བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མཚོག་  
དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །

ལྷོ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བྱི་བྱུ་རྩྱ་གྱི་ཏ་རྩྱཱྃ་ཕམ། ཨོྃ་སྣ་བྱུ་མ་ཤུ་རྩྱཱྃ་  
 སམ་རྩྱུཾ་སྣ་བྱུ་མ་ཤུ་རྩྱཱྃ་ཉྱཱྃ། རྩྱཱྃ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱཱྃ་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་རྩྱུར། རྩྱཱྃ་  
 ལས་མེ། གཱི་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱིད་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་དུ། ཨེ་ལས་ཐོད་པ་སྤྱི་དགའ་ལ་ནང་དམར་  
 པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གོ་གུད་ཏ་ན་ལས་ཤེས། བི་ལུ་མ་ར་ཤུ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷ་སོ་  
 སོར་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པའོ། །རང་གི་སྣ་བུ་གཤེན་པ་ནས་རྩྱུར་རྩྱཱྃ་གི་དབྱིབས་ཅན་  
 འཕྲོས། རྩྱུར་གིས་མེ་སྤྱུར། མེས་ཐོད་པ་རྩྱུར་པས་རྩྱུར་རྩྱཱྃ་ལས་ལྷ། ཉེས་པའི་རྩྱུར་རྩྱཱྃ་ས་  
 རྩྱུར་ལུད། དེའི་སྤྱིད་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱཱྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩྱུར་གྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀའ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 འདྲེས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱཱྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད། སངས་  
 རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། པརྩེ་མཁའ་འགྲོ། ལས་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ། སྣ་ཚོ་གས་མཁའ་འགྲོ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ། བཀའ་ལས་སྤྱིས་པ།

ལྷོ

རིགས་ལས་སྐྱེས་པ། རིང་ལས་སྐྱེས་པ། སྐྱགས་ལས་སྐྱེས་པ། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱུྃ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། རིང་དང་ཉེ་བའི་  
 རིང་། ཚོན་རྫོང་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་རྫོང་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། འཕྱང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་  
 འཕྱང་གཅོད། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད། གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། དུམ་སུམ་རྩ་ལོ་གཉིས།  
 དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱུྃ།  
 རྩོགས་སྐྱོང་བརྒྱལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱུྃ། རྒྱ་གར་རོ་རྩེ་  
 གདན། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷ། རུབ་རྩོགས་ཨོ་རྒྱལ། ལུང་ཤམ་གྲ་ལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་  
 སྲུངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན། ལྷོ་རྩོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོ། ལྷོ་རྒྱ་ལེན། བི་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་གནས་པའི་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱུྃ། ལྷོ་གོ་བོ་ལུང་། འགོག་ལ་ཕྱི་རྩེ་  
 བར། རོ་ཨོ་བ་ཀ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་མཚེད་ལྷ། ཤར་དུགས་ལྷ་དཔལ་གྱི་སྐྱམ་པོ། ལྷོད་ལུང་



༄༅། །མཚུར་སྤུ། ཀའོ་གནས་ནང། ཀམ་རི་གླིང། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱངས་  
 རི། ཕྱོ་གནས་མཚོག་དཔལ་གྱི་རྩོ་རི་བྲ། གངས་དགར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་སི། མཚོ་མ་པམ།  
 བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུའ། ཤིང་གི་རིའི་མཚོ་ད་རྟེན། རོང་བཙོན་ཁ་བ་དགར་པོ། ཚོས་  
 འཁོར་སྤྲུམ། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པ་གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་སྐྱབ་གནས་གྱི་བླ་བས་  
 ཅན་རྣམས་སུ་གནས་པའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་རུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱི། སྐྱབ་སྤྱང་  
 སྤྱགས་ཤིན་རུ་མཉེས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང། བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྱི་  
 མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབས། འགལ་རྐྱེན་སོལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་ཆུ་རུས་སུ་འབབ་པ་དང།  
 ལོ་སྤྱགས་རྟག་རུ་ལེགས་པ་དང། མི་ནད་དང་སྤྱགས་ནད་དང་ཡམས་ནད་དང། འབྲུག་ཚོད་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་རུ་གསོལ། ཨོྲཱེ་སྐྱབ་སྤྱང་སོགས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས།  
 སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་རུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱི་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་  
 དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱང་དང་

རྩོད་

ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྲེལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད། རྩོད་གཅིག་པ། རྩོད་གཉིས་པ། རྩོད་  
 གསུམ་པ། མཐོ་བ་ནམ་མཁམ། དམའ་བ་ས་གཞི། རི་རབ་ཆེན་པོའི་ས་བདག །གསེར་གྱི་  
 རི་བདུན། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤོང་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག །འཛུམ་བུ་  
 སྤྱིང་གི་བོ་དོར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི། བོད་ཀྱི་མགྱུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ། སྤྱིང་པ་ཆགས་པའི་  
 ལྷ་དགུ། བོད་ཁམས་རྩོད་པའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། རྩོད་མངའ་རི་རྩོར་གསུམ། བར་  
 དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤྱང་མདོ་ཁམས་སྤྱང་བུག །སྤྱང་ལྱར་གནས་པའི་གཞིའི་བདག་པོ།  
 གནས་གྱི་བདག་པོ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ། སྤོང་གི་བདག་པོ། གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཞལ་དུ་ཨོྲེལ་རྩྱུ། གཞན་ཡང་ས་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ།  
 སྤར་ཁ་བརྒྱད། སྤེ་བདགུ། ལོ་རྩོར་བཅུ་གཉིས། ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐེ་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 རིང་གི་ཉི་མ་གཟའ་རྒྱ་སྤར་དུས་ཚོད་ཚེས་གངས་ལ་དབང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེལ་  
 རྩྱུ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་སྤོང་ཆད་གང་དུ་སོང་ཞིང་། སྤོང་ཆད་གང་དུ་འབྱོ་བ། ད་

།། ལྟ་གང་དུ་འདུག་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུྃ། ས་རི་  
 གཡས་ཤིན་ཏུ་ཚུ་རི་གཡོན། འགྲོ་བ་ལ་མ། རྒྱེ་བ་ཤིང་། འབབ་པ་ཚུ། རྒྱ་བ་བྲག་ གཡོ་བ་  
 རྒྱུང་། བརྟེན་པ་མ་ཁར་ལ་སོགས་པ་ས་ཚུགས། དུལ་ཚུགས། དཔེན་གནས། རྒྱབ་གནས་  
 འདི་ཉིད་དུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་ཚུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུྃ། རྣམ་འགྲུའ་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་འགྲོ་ན་མ་བཟུང་། རྒྱོད་ན་མ་བསྐྱད། བསམ་པ་མ་ངན། རྒྱོམ་པ་མ་རྩལ་  
 འཚོ་བ་སློབ། ཡོན་བདག་གིས། མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུ་བས། འགལ་རྐྱེན་སོལ། རྐྱེན་སྲི་ནང་གི་  
 བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིན་ལས་མངོད་ཅིག །དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བའི་ ཨོྲཱུ་ཧྲཱུྃ།  
 རྟོ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བྲམ་རིན་ཆེན་ལྟ་  
 བུའི་སྐྱ། །འོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ། །སློབ་དཔོན་  
 ལ་འོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དང་པོར་མེ་ཉོག་ཕོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་

ལྟོ་སྐྱེད་



༄༅། །འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲུགས་རྗེས་དབང་དུ་སྤྱད། །འཇིག་རྟེན་དབང་  
 ལྷུག་སྐྱེ་ལ་ལྷུག་འཚེལ་བསྟོད། །༥། །ཕྱི་ལོ་ ལའ་གྱི་དབང་ལྷུག་པར་ཉེ་རུ་ག། །སྐྱེ་མདོག་  
 མཐིང་ནག་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད། །ལྷུག་གཉིས་གདུག་པའི་མཚོན་ཆས་དག་བཤེགས་  
 སྟོལ། །རྟོ་མཐིན་ནག་པའི་སྐྱེ་ལ་ལྷུག་འཚེལ་བསྟོད། །བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །  
 སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །སྟོན་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་ལྷུག་  
 འཚེལ་བསྟོད། །༥། །ལྷོ་ སྟོན་པའི་གཟུགས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཚར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟེ། །གྲོང་སྡེར་སུམ་བཅུ་གས་འཇིགས་བྱེད་པ། །གཏུམ་པོ་སྟོན་ལ་བདག་བསྟོད་  
 དོ། །མདོག་ནག་གཟུགས་བྱང་གཟི་བཞིན་ཆེ། །གདུག་པ་ཚར་གཅོད་གྱི་གུག་གཡས། །  
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་བཀའ་གསོལ། །ཐོད་ཐོང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གྲོས་པའི་ཞབས་  
 བརྒྱུས་ས་གཞི་གཡོ། །འཇིགས་པའི་གང་མོས་རི་རབ་སྐྱེལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྟོང་  
 འབྲིན་པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །༥། །ལྷོ་ ལྷུང་ནག་འཚུབ་མ་དགུ་ལྟོང་

ལྷོ

འབྲིལ་བའི་དབུས། །ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཐོད་པའི་སྐྱ་མཁར་ནས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་  
 མོ་ཆེན་མོ་ནི། །སྲིན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱང་མ་རལ་པ་ཅན། །གསང་བའི་སྐྱ་མོ་བོང་ཞོན་དབང་ལྷུག་  
 མདྲ། །ཞལ་མི་ལྷ་ལྟར་བཞད་པས་ལུན་པ་སེལ། །རམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོད་ལྷག་དམར་ལ་  
 རོལ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་འགོ་བའི་དོན་སྟོན་མ། །སྲོད་མི་ནག་མོ་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་  
 བཞུགས། །དབང་ལྷུག་དྲག་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །སྲོ་མོ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྐྱལ་པ་ཡིན། །  
 ཉེ་བར་དམ་ཚིག་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མངོན། །དོ་རྗེ་ནག་མོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་ཞལ། །  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་སྦྱོར་བའི་ཡུམ། །སྲིད་གསུམ་བྱ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་མོ་ལ། །  
 ལིང་ལོ་རྒྱུང་སྲེར་ས་ལ་མ་ཕོག་ང་ལ་ཡོད། །མི་དབང་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་ལ་མི་བསྐྱམ་ལེགས་  
 དང་། །མཚལ་གྱི་ལིང་ཉོག་སྐྱམ་པོ་བྱུ་ལ་ཡོད། །རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མས་མཉེས་  
 མཚོད་འབུལ། །མ་བུས་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོན། །ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་  
 དང་། །དཔལ་འབར་འཆང་དང་རྣམ་སྲས་སོགས། །དབང་ལྷུག་ཆེ་སོགས་མ་བདུན་

༄། །སོགས་། །རྟོགས་བྱེད་ཀུན་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། ། ༄། ༄། །མི་  
 །འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་སྟེང་ན། །འཇིགས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོད་གོ་བ་སྟོབས་པོ་  
 །ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ལྷུག་ཁྲིད་ལ་འདུད། །བཅུ་མོ་བཞི་དང་སྟེ་བཞི་དང་། །ཁྲུང་པར་  
 །ལས་སྐྱབ་གཞོན་སྟོན་བརྒྱད། །འོར་སྟེར་བ་ཡི་སྐྱེ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་  
 །ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་ལྷུག་གྲུང་འཚལ། །དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །  
 །འབྱོར་པའི་ལོངས་སྟོན་ལུ་ཚོགས་ཤོག །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་  
 །སྟོན་གྱིས་བྱུབ་མཛད་གསོལ། ༄། །སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་  
 །གཞོན་རུ་འགྲུགས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྟོན་ལས་མཛད། །སྟེགས་བདག་སྐྱེ་ལ་ལྷུག་  
 །འཚལ་བསྟོན། །སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད། །བསྐྱེད་བཟང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །  
 །གཞོན་རུ་གཏུམ་པོ་སྐྱེ་ལ་མགོ་ཅན། །སྟོན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ལྷུག་། །སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་  
 །མེད། །རི་རབ་སྟེ་སྟོགས་མ་དྲོས་ན། །གཞོན་རུ་གཏུམ་པོ་མདངས་དང་སྟེ། །སེམས་དཔའ་

དག་ལྷུགས་པ་

ཆེ་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་བསྟོད།། ༄ ལྷོ། དམ་ཅན་མགར་བའི་མཚན་ཅན་ནག་པོ་ཆེ། །ཞལ་  
 གཅིག་སྤྱལ་གཉིས་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་འབྲིལ། །གཡས་གྱི་སྤྱལ་ན་ཁོ་ཚུའི་ཐོ་བ་ཐོགས། །  
 གཡོན་གྱི་སྤྱལ་ན་མགར་གྱི་སྐྱད་པ་བསྐྱམས། །ར་ལ་ཆིབས་ཤིང་སྐྱལ་བེར་ནག་གསོལ། །  
 སྐྱེན་ཅུ་དམར་ཞིང་ལྷགས་ཅི་སྟོོག་ལྟར་འབྲུག། །དམ་ཉམས་དབྱེ་ལྷུར་མིད་བསྐྱིད་མཚན་  
 པ། །ཞལ་ནས་རྐྱབ་སྐྱེད་པོར་བརྟུལ་པ་ཡིས། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་བགེགས་རྣམས་འདར་དུ་  
 འབྲུག། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུམ། །ཟིལ་གྱིས་གོོན་ཅིང་དབང་དུ་  
 སྐྱད་མཚན་པ། །དམ་ཅན་མགར་བའི་ཚོགས་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་བསྟོད།། ༄ ལྷོ། ལྷོ་རུབ་ལང་  
 ཀ་ལུ་རིའི་དུར་ཁོང་ནས། །རིག་འཛིན་སྟོག་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་སྟེ་ཆེ། །བརྟན་པའི་བཀའ་  
 སྐྱེད་མཐུ་སྟོོབས་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །ནག་པོ་ཐོད་ཐོང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྲིད་གསུམ་ཟིལ་  
 གོོན་ཉམས་པ་བརྟུན་ནས་གཅོད། །རྣམ་བཞིའི་སྲིབ་ལས་ཅི་བཅོལ་ཐོགས་པ་མེད། །ཐོད་ཐོང་  
 ཅུལ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་དམ་ཚིག་ཅན། །རྣམ་ཀུ་ལ་ཁོང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དུག་ལུལ་རམ་





བྱེད་བྲག་པོའི་འཁོར། །བཀའ་ཉན་གྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་འབྲུམ་དང་བཅས། །བརྟན་སྐྱོང་འཁོར་དང་  
བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྤང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་ཀམ་པ་གྲིའི་བྱེད། །སྲིབ་ལས་བརྒྱབ་པར་  
ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི། །དགོ་བསྟེན་  
དོན་རྗེ་རྒྱལ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་  
སྟེད་གྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བསྟེ། །



ཁ་མོ་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ། དཔལ་ཅག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འི་དུས་ཀྱི་མཚོན་པའམ། ལྷམ་

འབྱུང་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བའམ། རྫོང་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་འདེབས་སམ། བྱད་དང་ནད་རིམས་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་

བརྗོད་པའམ། ཆགས་ཉམས་བསྐྱང་བའི་དུས་སུ་གསོལ་ཁ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར། བསྟེན་ཇིས་

མཚོན་ཇིས་བསྐྱབ་ཇིས་བསྐྱང་ཇིས་མཐའ་དག་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ས་བཟང་རིན་ཆེན་བསྐྱེས་པའི་ཁྱིམ་ལ། འག་སྣ་

ཚོགས་དང་སློབ་ཀྱིས་ཆག་ཆག་གདབ། དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་བཤེས་སྟིང་ལ་རྒྱར་སྟོན་པ་སྟེ་བུའི་མཐར། དེའདྲ་བ་

རྒྱ་ལྷོ་སྟེང་།

བརྩམ་བསྟོར། དེ་ལ་མ་མཐོན་གཉིས་དང་ཚོགས་བརྩམ་མཐོན་པོའི་ཚ་གལི་བརྩམས། མ་མོ་དང་སྟེ་བརྩུད་ལ་སོགས་

པའི་བསྐྱུང་བསྟོད་གསལ་དག་སུམ་གྱི་སྟགས་གྲི། དར་སྣ་དང་གཡག་ལུག་བྱ་ཅག་གི་གཟུགས་འགྲོས་སོགས་སྟུན་

གཟིགས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར། ལ། ཟམ། ཤིང་རྟོག། མེ་རྟོག། །ཁུར་བ། ཆང་ལུད། རྩ་སོགས་འོག་ནས་

འབྱུང་བའི་མཚོན་ཇིས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཀྲམ། དུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གི་དཀར་གཏོར་འཕགས་ལ། འུན་བརྒྱབ་ཅི།

དེ་སྟོན་ཀྱི་ཁས་བསངས། སྣ་རྣེས་སྣངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་མགོ་བོའི་སྟོང་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལ་སྣ་བདུད་ཅི་སྣ་ལུ་འིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་



༄། ཚོགས་དང་། དཔའ་བོ་ཆང་གི་རོ་མཚོག་དང་། ལྷན་རྒྱལ་སྐྱུར་  
 བའི་རིལ་བུ་དང་། རིན་ཚེན་སྐྱ་ལྡེའི་སྤེམ་དང་། ཞལ་བཟ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དང་། ལ་  
 ལོ་བཞེས་བུ་བྱུར་གསུམ་དང་། ལྟ་བུ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། དར་ཚོན་སྐྱ་ལྡེའི་མཚོད་པ་  
 དང་། ལྟ་སྐྱ་སྒྲིང་སྐྱ་ཞལ་སྐྱ་དང་། ལྷན་སྐྱ་སྤོས་དང་མེ་ཏོག་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱ་  
 མེད་གྱི། མཚོད་པ་ཀུན་གྱིས་སྤོད་མཚོད་དོ། ལམ་རྒྱ་འགྲོད་པས་ཉེས་ཀུན་བཞགས། །  
 ལྷགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པ་གསོལ། སྤོད་ལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་ནི། རྩོམ་སྤོབ་དཔོན་  
 མཚན་ལྡན་དང་། རྩོམ་ཚེད་སྐྱུམ་དམ་ཚིག་ལྡན། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 དང་། དེ་རིང་རྒྱ་སྤོར་ཡོན་བདག་གི། བདག་དོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཚོད་དང་བསོད་  
 བམས་རྒྱས་པ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤོད་དབང་སྤྱད་དང་། ལུང་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་  
 དག་བགེགས་འདུལ། བད་པ་སྤྱི་བུ་གསོ་བ་དང་། ལུང་ལ་ལག་ཁང་སྤྱང་ཚོས་འཁོར་  
 སྤོར་། ལས་རོལ་དམག་དཔུང་བརྗོད་པ་དང་། ལྲང་མ་བོད་གཏོར་བརྗོད་པ་དང་། བད་

རྟེན་སྐྱུམ་

རིམས་དཔ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། །བཅ་དག་ལོག་སྒྲ་རང་གཤེད་འབེབས། །སྲོལ་པོ་ཆགས་ཆེན་  
 བསྐྱོག་ལ་སོགས། །གང་གསོལ་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ལྷུངས། །དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། །མེ་མའི་སྐུ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུངས། །རྣལ་  
 འབྱོར་སྐྱོས་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོལ། །རྗེས་འཇུག་བུ་སྐོབ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས། །དགོར་དང་རྟེན་  
 མཚོད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུང་། །མོ་ཉ་དོན་སྐྱུབ་བསུ་སྐྱེལ་གྱིས། །དད་མོས་ཡོན་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྐྱོངས། །མི་ལོར་རྟ་སྐྱུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུངས། །སྐྱུབ་པའི་བར་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ། །གསང་  
 སྐྱུགས་བསྐྱེད་ལྷུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུངས། །མི་རུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚོན་སྐྱོར། །སྐྱུགས་དམ་ཞལ་  
 བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག །ཟམ་སུ་དག་པོའི་ཤ་ལ་བོ། །སྐྱོམ་དུ་དག་པོའི་ཁྲག་ལ་འཕྱུང་། །  
 ལས་སུ་གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་སྐྱོལ། །ལྷོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །ཡབ་གཅིག་  
 ལེགས་སྐྱེད་ནག་པོ་ཞི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །མཚོད་ལྱིར་བསྐྱུབ་ལྱིར་  
 གནས་འདིར་བྱོན། །སོགས། །ལྷོ་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡི། །བྲག་སྐྱོང་ལུ་གསུམ་

༄། །གཞལ་ཡས་ནས། །སྲས་མཚོག་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་སྐྱ། །སྟོགས་  
 བཅུ་མགོན་པོའི་དབུས་ནས་བཞེངས། །མཚོད་སྦྱར་སོགས། །ཧྲཱི། །རི་རབ་མཚོག་གི་ཁོང་  
 གསེང་ནས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །མགོ་བརྒྱན་ཚོགས་བཅས་དབུས་ནས་  
 བཞེངས། །མཚོད་སྦྱར་བསྐྱབས་སྦྱར་གནས་འདིར་བྱོན། །འདིར་གཤེགས་བཤམས་པའི་གདན་  
 ལ་བཞུགས། །བདག་དང་སྐྱལ་པས་སྐྱལ་འཚལ་ཞིང་། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པས་  
 མཚོད། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལཱའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །བལྟོ་གཏོར་མའི་། །དམར་ཚེན་རྟཱའི་།  
 བདུད་རྩི་རྩི་གད་། །ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་། །དགྲ་བོའི་ཤ་སྲག་མཚོད་པར་འབྱུལ། །རབ་རྩ་  
 འགྲོད་པས་ཉེས་ཀུན་བཤམས། །ཞེས་པ་ནས། །ལས་སུ་གཞོད་བྱེད་དགྲ་བཤམས་སྦྱོལ། །ཞེས་  
 པའི་བར་གོང་བཞིན། །ཧྲཱི། །བྱང་སྟོགས་དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་ཡི། །མི་འགྱུར་བྲག་སྟེང་གྲུ་གསུམ་  
 གྱི། །ཤེམ་སྟེངས་མ་ཆགས་པརྟཱའི་སྟེང་། །དཔལ་ལྷན་སྲས་མཚོག་ནག་པོ་ཆེ། །མཚོད་སྦྱར་  
 སོགས། །ཧྲཱི། །ཚོད་ལྷན་བརྟན་པ་སྟིགས་དུས་སུ། །བརྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །

ལྷ་སྟོན་

དམ་ཅན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་དམ་ཅན། །མ་རྒྱ་ཀུལ་གནས་འདྲིའི་བྱོན། །གྲི་གྲུག་འཛིན་པེ།  
 ཐོད་པ་འཆང་བེ། ཏུར་ཁྱོད་བདག་པོེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་པོེ། གཟི་བུའི་ཆེན་པོེ། ཡ་མ་  
 རྩེེ། ལྷས་མཚོག་ནག་པོེ། ཀའ་ཀའི་ཚོགས་བཅསེ། མཚོད་སྤྱིར་སོགས། ལྷོ། ལམ་གྱི་  
 མགོན་པོ་གནས་འདྲིའི་བྱོན། །དཔལ་འབར་འཆང་བེ། ཉི་ཚོའི་འབྲུག་ཆིབསེ། བྲ་བྲ་སྤྱིར་བེ།  
 ལྷག་གཟིག་འབྲང་བེ། མཚོད་སྤྱིར་སོགས། ལྷོ། ལྷོ་ཡི་མགོན་པོ་གནས་འདྲིའི་བྱོན། །  
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོེ། སེར་ཆེན་འབེབས་པེ། བེར་ཆེན་བསྐྱམས་པེ། ལྷ་དམག་འཁོར་  
 བཅསེ། ཡ་ལྷ་ཀུལེ། ལྷགས་གྱི་བྲ་བྲ་བྲ་བྲ་བཞི། །བར་སྤྱང་ཁམས་ནསེ། ལྷག་གཟིག་  
 དོམ་བྱེད་ཁྱི་བརྒྱད་བཅས། །ས་ཡི་སྤྱེད་ནསེ། མཚོད་སྤྱིར་སོགས། ལྷོ། ལུབ་གྱི་མགོན་པོ་  
 གནས་འདྲིའི་བྱོན། །མཚོལ་བུ་ཆིབས་པེ། གྲི་གྲུག་འཛིན་པེ། བྲ་ཚོལ་བསྐྱམས་པེ། ལྷག་  
 གཟིག་མགོ་ཅནེ། མཚོད་སྤྱིར་སོགས། ལྷོ། བྲང་གི་མགོན་པོ་གནས་འདྲིའི་བྱོན། །རྣམ་ཐོས་  
 ལྷས་པོེ། སེར་གེ་ཆིབས་པེ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅནེ། གསེར་སྤེར་རྒྱན་མཛདེ། མགོན་པོ་



༄། །འཁོར་བཅས་ཟེ་ མཚོད་སྲིར་སོགས། ལྷོ། །ཤར་སྟོ་མགོན་པོ་གནས་  
 །འདིར་བྱོན། །འོ་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཟེ་ ཝོར་སྤྱུ་རྒྱུ་པོེ་ ལུ་རིས་ཚིགས་མཛད་ཟེ་ སྟོ་བྲ་རོལ་བྲིད་ཟེ་  
 །ངང་བ་སྲི་འགོལ་ཟེ་ །ཤིང་རྟོག་བསྐྱམས་པ་ཟེ་ ཝོར་སྤྱུ་མཚོད་བཅས་ཟེ་ མཚོད་སྲིར་སོགས། ལྷོ།  
 །སྟོ་རུབ་མགོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །མཛོལ་སྤྲོལ་སྤྲུལ་པོེ་ །ཤུགས་སྤྲོལ་མགོན་པོེ་ །ངར་  
 །དགའ་བསྐྱམས་པ་ཟེ་ །སྤྱུ་དམག་འཁོར་བཅས་ཟེ་ མཚོད་སྲིར་སོགས། ལྷོ། །རུབ་བྱང་མགོན་པོ་  
 །གནས་འདིར་བྱོན། །ཤུ་བ་རི་ཡང་ཟེ་ ཝོར་སྤྱུ་གས་སྤྱོད་མཛད་ཟེ་ །བེའུ་ལུག་སྤྱོད་བ་ཟེ་ །གོད་  
 །འབྲེ་འབྲུལ་མཛད་ཟེ་ །གོད་ཡམས་གཅོད་མཛད་ཟེ་ མཚོད་སྲིར་སོགས། ལྷོ། །བྱང་ཤར་མགོན་  
 །པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །ལྷོ་སྤྱུ་དབྱུ་རྒྱུ་ཟེ་ །གཙུག་རྟོར་སྤྱུང་གུ་ཟེ་ །འཛོལ་བེར་མཐབས་པ་ཟེ་  
 །སྤྱོད་རྒྱུ་བསྐྱམས་པ་ཟེ་ །དམག་དཔོན་ཆེན་པོེ་ །དགྲ་བོ་གསོད་བྱེད་ཟེ་ །གོད་བྱེད་འབྲུལ་  
 །མཛད་ཟེ་ །སྤྱུ་བདུད་འཛོམས་མཛད་ཟེ་ །ལུང་སྲི་འབྲུལ་བྱེད་ཟེ་ མཚོད་སྲིར་སོགས། ལྷོ། །སྤྱོད་  
 །གི་མགོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །གཙུག་ཤུང་ཅན་ཡང་ཟེ་ །རལ་གྲི་འཛོན་པ་ཟེ་ །ཡ་བདུད་

ལྷོ

འཛོམས་པེ། མ་ཡམས་སྒྲོག་གྲེད། མཚོད་མྱིར་སོགས། ལྷོ། འོག་གི་མགོན་པོ་གནས་  
 འདིར་བྱོན། ལྷ་མོ་བརྟན་མེ། ས་བདག་འག་མོ། ལྷ་མགོན་འཁོར་བཅས། མ་ཡམས་  
 སྒྲོག་གྲེད། སྲི་ཅན་འདུལ་གྲེད། མཚོད་མྱིར་སོགས། ལྷོ། ལྷུལ་རྗེ་དམངས་གདོལ་བུམ་བེ་  
 བཞི། །ལྷ་རྣམས་འདུལ་གྲེད། བདུད་མོའི་ཚོགས་རྣམས། ཡ་བདུད་ཚོགས་རྣམས། མ་  
 མོའི་འཁོར་ཚོགས། དུར་ཁྲོད་སྲུང་མེ། བརྟན་པ་སྲུང་མཛོད། དགྲ་བོ་གསོད་གྲེད།  
 གཞོད་གྲེད་འདུལ་གྲེད། ལ་ལ་སྲོད་རྣམས། ལྷག་ལ་མོས་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས། །དམ་  
 ཅན་ཚོགས་རྣམས། མོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས། བྱ་ལྷ་ཚིགས་ཤིང་། དྲེལ་རྟ་ཚིགས་ཤིང་།  
 ལྷགས་སྲུང་ས་ཡ་དུག་འབྲུམ་ལ། །ཚིགས་པའི་དམག་ཚོགས། བདུད་བྱ་འག་པོ་ས་ཡ་  
 དང་། །དུག་འབྲུམ་ཚིགས་རྣམས། བྱ་ལྷ་ས་ཡ་དུག་འབྲུམ་ལ། །ཚིགས་པའི་རུས་སྲུལ་  
 ས་ཡ་དུག་འབྲུམ་ལ། །ཚིགས་པའི་བདུད་མོ་མི་འག་རྟ་འག་དང་། །བདུད་མོ་མི་དམར་རྟ་  
 དམར་དང་། །བདུད་མོ་མི་སྲོན་རྟ་སྲོན་དང་། །འག་འཁྱུང་ཚོགས་རྣམས། དམ་ཅན་ཚོགས་



དམག་དབང་གཞོན་ཞིང་ནང་རྒྱས་དང་། །རིག་སྤྲུལ་སྤོང་གཏོང་བསྐྱོད་པ་དང་། །བྱང་མ་  
 སྤོང་གཏོང་བསྐྱོད་པ་དང་། །ནད་རིམས་དལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། །པོག་ལྷ་དབང་སྤྱད་ཟིལ་  
 གཞོན་སོགས། །ཅི་བཅོམ་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྤྱངས། །དཀོན་མཆོག་དབྱེ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོད། །ཁྱ་མའི་སྤྱད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོད། །  
 མཆོད་ལུས་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོངས། །རྣལ་འབྱོར་སྟོས་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོད། །མི་རྣམ་བརྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོད། །ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག །ཟས་སྤྱད་པོའི་ཤལ་  
 ཟོ། །སྟོམ་དུ་དག་པོའི་ཁྲག་ལ་འབྱུང་། །ལས་སྤྱད་པོའི་བྱེད་དག་བག་གས་སྟོད། །ཞེས་སོགས་  
 བཛོད་ཅིང་སྟོས་དང་རོལ་མོ་འབྱུང་ལོ། །ཧྲཱི། །བརྟན་སྤྱད་མཐར་ཐུག་རྩོམ་ཤེས་ཅན་དང་། །ཡུམ་ཆེན་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་དང་། །འབྲེགས་པ་  
 དོན་གཉིས་བདུད་བཅོན་སྤྱི་ཡི་མགོན། །རྣམ་སྲས་སྤྲུལ་སྤྱེས་བུ་རྩོམ་ལོགས། །མིན་  
 མགོན་ཞིང་སྟོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ལུ་དང་། །མ་བདུན་སྤིང་བཞི་འབར་མ་དག་རྣམས་དང་། །

ལྷ།                      །དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི།                      །དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་  
 བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དང་།                      །མཁའ་འགྲོ་དོར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་སོགས།                      །ལྷ་ལྷུ་གཞི་  
 བདག་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་།                      །པོ་ཉ་ལས་མཁའ་བསམ་ཡས་གངས་འདས་ལ།                      །མཉེས་རྣམས་  
 དྲག་པོའི་གཏའ་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་།                      །སྤྱོད་དང་རྟུ་གསེར་དབྱེ་དར་ཟབ་སོགས།                      །དངོས་  
 འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པའི་མཚོད་རྣམས་འབྱུལ།                      །དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་ཅི་བསམ་སྤོབ་ལས་  
 ལྷ་བཟོ།                      །ཅེས་པའང་ཀམ་ཀ་བརྟུ་བཞི་པས་ཁ་སབ་བགྱིས་པའོ།།                      །།

རྒྱལ་བཟོ།

བཅ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཡ།      མི་ལིགས་སློམ་བྲལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས།      །འགགས་མེད་  
 ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ལས།      །ཆེར་བྲོས་དཔལ་ཆེན་རྗེ་ཅེ་ནག་པོ་ཆེར།      །བཏུང་ནས་  
 གསོལ་ཀའི་མཚོད་ཤེང་ཉུང་བསྐྱུས་སྤེལ།      །རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཀ་ཉུང་དུར་བྱ་  
 བར་འདོད་ན།      མཚོད་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་པའམས་ནས་བྱིབ་རྒྱ་བས་ཀྱི་རིམ་པ་སློན་དུ་འགོ་བས་འདི་སྐད་དོ།།      ལྷོ།  
 བདེ་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་སློང་ཡངས་ནས།      །ཟུགས་རྗེའི་ཐབས་མཁས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ།      །གཏུམ་  
 ཆེན་སློ་བོའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས།      །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་པ།      །དཔལ་ཆེན་མ་རྒྱ་ལ་  
 ཆེན།      །ཡེ་ལེས་མགོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན།      །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་གནས་ཟེ།      སྤྱས་མཚོག་ནག་  
 པོ་གནས་ཟེ།      །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཟེ།      །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཟེ།      སྤྱ་གསུང་ཟུགས་ཡོན་ལྷན་ལས་  
 ཀྱི།      །སྤྱལ་པའི་མགོན་པོ་སྤེ་སྤེ་སོགས།      །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི      །སྤྱལ་པ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན།      །འདིར་བྱོན་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས།      །དངོས་འབྱོར་ཡིད་  
 སྤྱལ་མཚོད་སྤྱིན་བཞེས།      །གང་བཅོལ་སྤྱིན་ལས་སྤྱུབ་པར་མཛོད།      །ཅིས་རོལ་མོད་བུལ།      ལྷོ།

།། བཀའ་པོ་འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་པོ་སྦྱིང་བྲག་འཕུང་བྱེད་  
 དང་། བཀའ་པོ་དབུགས་ལེན་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་པོ་སློབ་གྲི་བདག་པོ་དང་། བཀའ་པོ་དུར་  
 ཁྲོད་འཛོམས་བྱེད་དང་། བཀའ་པོ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བྱེད་དང་། བཀའ་པོ་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་དང་། །  
 བཀའ་པོ་སློབ་བྱེད་ཆེན་པོ་སོགས། །དབུགས་ལེན་བཅུ་དྲུག་གནས་འདིར་བྱོན། །དཔལ་རབ་  
 འཆང་དང་དཔལ་འབར་ནག །དབང་སྐྱུག་འབར་བ་རྣམ་ཐོས་སྣམ། །ཚེས་བྱུ་ལ་དང་མཛེས་  
 ལྡན་སྣམ། །འགྲུ་རི་དང་གཙུག་ཉོར་ལྡང་། །གཙུག་སྐྱེད་ཅན་དང་བརྟན་མ་སོགས། །སློབ་སྣམ་  
 བཅུ་ཉི་མཁོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །དབང་སྐྱུག་ལྡང་དང་སློབ་པོ་ཆེ། །དུར་ཁྲོད་ནག་པོ་གཉིན་  
 རྗེ་དང་། །སྐྱུ་རྒྱལ་དགའ་པོ་བྲག་མཚུག་དམར། །བི་རྒྱ་ཡ་ག་དུས་སོགས། །དྲིགས་པ་དོན་  
 གཉིས་ཟེ །བདུད་བཙན་སྐྱུ་ཡི་མཁོན་པོ་སྟེ། །དྲིགས་པ་རྒྱ་གསུམ་ཟེ །གཞན་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕོ་  
 ཉ་ནི། །བྱེ་བ་དུང་སྐྱུར་དུ་མའི་ཚོགས། །བྱ་ནག་གི་ནག་གཅན་གཟན་དང་། །མཁའ་སྦྱིང་ལ་  
 སོགས་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། །ཡང་སྐྱུ་ལ་ཕོ་ཉ་འི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། །འདིར་བྱོན་དགྲེས་པའི་གདན་

ལྷོ་





ལྷ། །དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པ་དང་། །བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་བསྐྱོག་པ་དང་། །  
 ཅད་རིམས་དཔལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། །བཅད་གྲ་ལོག་ལྟ་རང་གཤེད་འབེབས། །ཁྱོལ་པོ་ཆགས་  
 ཚེན་བསྐྱོག་ལ་སོགས། །གང་གསོལ་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་སྲུངས། །དགོན་མཚོག་དཔུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། །སླ་མའི་སྐྱུ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོས་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོལ། །རྗེས་འཇུག་བྱ་སྐྱོབ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས། །  
 དགོར་དང་རྟེན་མཚོད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུང་། །སོ་ཉ་དོན་སྐྱུབ་བསུ་སྐྱེལ་ཀྱིས། །དད་མོས་ཡོན་བདག་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས། །མི་ལོར་རྟ་སྐྱུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །སྐྱུབ་པའི་བར་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སོལ་། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་རྒྱུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུངས། །མི་རུབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱོར། །  
 བྱུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག །བྱས་སྐྱུ་དག་པའི་ཤལ་བོ། །སྐྱོམ་དུ་དག་པའི་ཁྲག་  
 ལ་འཕྱང་། །ལས་སྐྱུ་གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་སྐྱོལ། །ཁྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི། །  
 བརྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་། །མིང་ཅོམ་མེད་པར་རྟུལ་དུ་སྐྱོག། །བརྟན་འཛིན་མཚོག་

ལྷ

རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན། །མཛོད་འཕྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཀམ་ཀེ་ཚང་བརྟན་  
 པ་མཚོག། །འཛོམ་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པར་རྒྱས། །ཅི་བསམ་ལྟོན་གྲིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་  
 རོལ་མོ་དབུལ། །ཅེས་པའང་སྲི་ནང་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་སྐྱོན་རས་ཡངས་པ་བསྐྱབ་གསུམ་  
 རྒྱན་ལྟོན་མཁས་དབང་སྐྱེ་མ་ཀམ་རེས་དོན་འཛམ་དབྱངས་འཛིགས་བྲལ་སྐྱེ་བའི་སང་གོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩལ་བཅས་  
 གསུང་བསྐྱེལ་མཛོད་པ་བཞིན་མིག་དམར་ཞེས་པ་ཤིང་བྱི་རྒྱལ་རྒྱའི་གྲལ་ཚོས་བཅོ་ལྷ་དགོ་བར་དཔལ་ལྟོན་ཀམ་པ་བརྟེ་  
 བཞི་པའི་མཚོན་འཛོན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོ་རྩེས་གཟིམ་སྦྱིལ་བཀྲ་ཤིས་ཁང་བཟང་ཚོ་གཡང་འཁྲིལ་བར་འསྐལ་དུ་བཛོད་  
 པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཚོག་སྦྱལ་ཀམ་རྣམ་རྣེས་མཚན་རླ་དྲས་བཞིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །ལྷ་ །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆག་ཚེ་  
 ཞིང་སྲི་ནང་གི་རྒྱུན་དུ་མ་སྐྱོངས་ན་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་སྲིར། །བསྐྱང་བ་རྒྱུན་པར་འདོད་ན། །གཏོར་མ་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་དང་། །ཉེར་སྤོད་སྐྱོན་གཟིགས་སྐྱེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། །བསངས་སྦྱངས་ཏེ། །ལམ་ལས་ཀ་  
 ལུ་ལའི་ནང་དུ། །གོ་ཀུ་ད་ཏུ་ན་ལས་ཤལ་ལ། །བི་ལུ་མར་ལུ་ལས་བདུད་ཚི་ལྷ་སྟེ། །ལོ་ཏུ་ཏོ་ལྷོ།  
 །ལན་གསུམ་གྲིས་སྦྱངས་རྟོགས་སྦྱར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །དྲི་རོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཟི་བུ་དུ་མཐའ་

༄། །ཡས་པར་གྱུར། །ཚོའི་ལྷ་གྲུ་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། །འདི་རྣམས་དུ།  
 ལྷན་ཅིག་གིས་བདག་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་།  
 མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་རུངས་པ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་  
 བའི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ་བཤགས་ནས་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱིར། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན་དཔལ་ཅག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ཀམ་མཁར་བརྗོད་ས་ལྷ་རྩེ་  
 ཞེས་བརྗོད་ནས། ཐུག་བཅོལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་  
 གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་བསགས་པ་གྱུར། །སྤྲེལ་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་  
 བསྡོལ་བར་བཞུ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས། བརྗོད་ལྷ་རྩེ་ནས། །ཤར་འདི་བར་བརྗོད་ནས། །འདོད་པའི་  
 གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་དག་རྗོད་ཅེས་ཡུལ། །ཁམས་ཀྱི་དྲི་རོ་རྣམ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས། །ས་ཡི་རེག་བྱ་  
 ཚོས་ཁམས་རྣམ་དག་པའི། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཚོན་པ་བཞེས། །བདག་རྒྱུད་ཉེས་  
 པ་གང་མཆིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྦྱིན་ཆད་མི་བཞུད་སྡོམ་པ་སྤྲེལ་ཡང་ལེན། །སྦྱོན་ཆད་

བདེན་ཉེས་པ

བོད་ས་པའི་ལས་ལ་འགྲོད་པར་མཚིས།      །འདི་མྱིར་རྒྱིབ་པར་མི་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།      །  
 བསྐྱར་ངོ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་།      །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལས་ཉམས་ཆག་སོར་རྒྱུད་མཛོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་  
 དགོངས་པར་མཛོད། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡུམ་གཅིག་རལ་གཅིག་མ། །འཇགས་ལྷན་ནག་པོ་ཡུམ་  
 གཅིག་རྩ་འཛིབ་དམར། །སྐྱལ་པ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། །སེང་གའི་གདོང་ཅན་  
 རྣམ་འགྲུར་མ་ཁྲོས་པ། །བྱ་ཚོད་མཁའ་ལྗིང་ཁྲ་དང་འུག་པ་དང་། །ཐག་ཁྲི་ལྗེ་སྐྱུང་སྐྱལ་གི་  
 གདོང་པ་ཅན། །ཤ་བཟ་ཁྲག་འཐུང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་སྐྱལ་པའི་ཚོགས་  
 བཅས་གྱིས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཤིག་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །བཀའ་དང་འགལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་སྐྱོང་། །ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱར་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བརྗོད་ཏུ་གསོལ། །སྤི་ནང་བར་ཆད་བརྗོད་ཏུ་  
 གསོལ། །སྤིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། ། ༄ ། ཅ ། ཆ ། ཇ ། ཉ ། ཏ ། ཐ ། ཇ ། ཉ ། ཏ ། ཐ །



གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མཉེས་པའི་མཚོད་ཚོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་གནས་འདིར་། །དོ་རྗེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་  
 གྱི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་། །སྤྱོད་མོ་ཆུ་སྤྱོད་གདོང་ཅན་དང་། །ཁྱི་སྐྱུ་མདོག་ལྷེ་མ་། །འགྲུག་  
 བྱེད་གསོད་བྱེད་སྐྱོལ་བྱེད་དང་། །སྐྱུང་བྱེད་མ་བདུན་། །དཀར་སྐྱོད་མར་མེར་འབྲེན་བྱེད་ལ། །  
 གསང་བ་སྤྱིད་བཞི་། །གསལ་འཛོལ་འབར་མ་སྐྱོང་དགུ་ལ། །ཡུམ་ཆེན་འབར་མ་། །སྤྱིད་པ་  
 དུས་བཞི་ལ་འཆར་བའི། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་། །སྤྱོད་གས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྲེན་པ་ཡི། །དམག་གི་  
 རྒྱལ་མོ་། །མ་སྤྱིད་ཆུང་མ་བྲན་མོ་ཡི། །དབང་ཐུག་མ་རྣམས་། །བདུད་མོ་གཞོན་སྤྱིན་སྤྱིན་མོ་  
 ཡི། །བརྟན་མའི་ཚོགས་རྣམས་། །སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་ལ་གནས་པ་ཡི། །མ་མའི་ཚོགས་རྣམས་།  
 །དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མཉེས་པའི་མཚོད་ཚོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུབ་པའི་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རབ་ཏུ་དང་བས་ཐུག་

།། །བུའོ། །མཉེས་བྱེད་བསྟེན་པའི་དམ་ཇུས་མཚོག་ །གཡབ་དར་  
 །བསྐྱར་དུད་འབོད་པའི་ཇུས། །ལྷག་དྲིལ་བྱ་ནག་མདའ་དར་དང་། །གསང་བའི་སྐྱེ་འབག་བྱ་རྒྱ་  
 །དང་། །རྐང་འབྱུང་འདབ་མ་རྒྱུད་བསྐྱོད་དང་། །མི་དབང་ལ་དང་མཚེལ་གྱི་འབྲམ། །སྤྱི་ནང་  
 །གསང་བའི་རྟེན་ཇུས་དང་། །མ་བྱ་མེད་གཏི་རྒྱལ་མཚོན་དང་། །གཡང་གཞི་རེ་ལྷེ་ལ་ལྷག་  
 །ཚོགས་། །སྐྱོན་སྐྱོ་ཚང་སུད་ཨ་མི་ཏ། །བ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་སོགས། །མཚོད་པའི་ཇུས་  
 །ལྷུར་ཐམས་ཅད་དང་། །བདུད་ཅི་དམ་ཚིག་བསྟེན་པའི་ཇུས། །བདུག་སྤོས་དྲི་ལྷན་སྐྱེལ་བའི་  
 །ཇུས་། །ན་རྒྱུད་དྲི་མེད་གསུང་དབྱངས་སོགས། །རྟེན་པའི་ཇུས་དང་མཚོད་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་མ་  
 །ཚོང་མེད་པ་ནི། །མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་རྩ་གང་སྐྱེལ་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འབོར་བཅས་  
 །མཚོད་། །ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་རྩ་བཤགས། །འབྲུགས་ཅིང་འགལ་བ་མ་ལུས་  
 །བསྐྱར་། །ཚོངས་ཤིང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་མི་འདའ་རྗེས་དགོངས་  
 །མཛོད་། །སྤོན་ལས་དམ་པ་བཅོལ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་གཉན་པོ་སྐྱེདས། །བརྟན་འཛོན་

དེ་ལྟར་ཉེས་

སྐྱེའོ་སྤྱི་ལས་སྤྱེལ།      །བར་ཚད་གཡུལ་ངོ་ཐལ་བར་སློབ།      །གཙུག་ལག་དགོ་འདུན་ཚོས་  
 །འཁོར་སྐྱོང་།      །སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྟན།      །འཁོར་སློབ་རྒྱ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པའི།      །  
 བད་གདོན་ཉེར་ཚོ་ཞི་བ་དང་།      །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་མཐུན་སྐྱེན་སྤྱད།      །དབྲུ་བགེགས་དམ་  
 སྤྱི་སྐྱོལ་བ་སོགས།      །འདོད་པའི་སྤྱི་ལས་གང་ཡིན་པ།      །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་ཏུ་  
 །གསོལ།      །མ་མོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱང་བའི་མཐུས།      །སྤྱི་ནང་འགལ་སྐྱེན་བསྐྱོག་པ་དང་།      །  
 །འདོད་རྒྱ་ཚར་བཞིན་འབེབས་པ་ཡི།      །བཀྲ་ཤིས་འཛུམ་སྤྱིང་ཁྱབ་པར་ཤོག།      །ཅེས་བརྗོད་དོ།      །དེ་  
 །རྣམ་དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོའི་གསོལ་ཁ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་ཤེས་བྱར་འཇུག་པའི་སློབ་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་  
 །ངོར་སྤྱི་རྣམ་སིངྒ་རྣམ་ཁྱུ་མས་སྤྱི་དམར་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་སུ་སུ་གཤིས་སུ་བཤིས་པ་མཛུགས་།།      །།དམ་ཅན་  
 །གསོལ་ཁའི།      །མཚོད་རྣམ་རྣམས་བསངས་སྤྱངས།      །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་པརྱའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་  
 །སྐྱེའོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ།      །རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན།      །མོ་ཉོག།      །བདུག་སྤོས།  
 །སྤྱང་གསལ།      །དྲི་ཚབ།      །ཞལ་བཟ།      །རོལ་མོ།      །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱེན་རྣམས།      །རིན་ཚེ།



༄༅། །འབྲུ་སྒྲུབ། ཕྱི་བཅུད། ཝོར་དབྱིག། ལོ་མཚོན། འཕན་གདུགས།  
 རྒྱལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ།  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་ཚེར་འཕྲོ་ཞིང་ཟད་མི་ཤེས་པ། རྒྱེས་བྱ་ཚེན་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཚིམ་པ་སྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་གྱུར། ལོ་བརྗོད་ལྟ་སྟོན་ལྟོ་  
 རྩོད། སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩོད། དེགས་བྱེད་ཁྲིད་རྣམས་མཚོན་པའི་དམ་ཚུལ་ལྟེ། །ཐང་  
 རྒྱེས་ཚུ་རྒྱེས་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། །སྒྲོས་མཚོག་རྣམས་དང་བསྐྱུར་གྱི་མཚོག་རྣམས་  
 དང་། །ལུན་ཚེན་སྐྱེད་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། །སྒྲུན་སྒྲོང་བདུད་ཅི་སྐྱུར་བའི་དྲི་ཆབ་  
 དང་། །ཤལ་བྲག་བ་ལོ་ཞལ་བཟ་ལྟོ་དང་། །སིལ་སྒྲུན་སྐྱེད་བྱེད་ས་སྐྱུར་བའི་རོལ་མོ་  
 རྣམས་། །ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཁྲིད་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་  
 རྒྱུར་ཅིག། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཚོག་ཏུ་མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་  
 གཟུགས་རྣམས་དང་། །རབ་ཏུ་སྐྱེས་སྒྲུན་ཚིམ་བྱེད་མེད་བྱུང་དྲི། །རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་སུན་ཚོགས་

དྲན་གསུམ



༄༅། །པར་བཀྲ་བའི་འཇའ་ཚོན་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཁིང་ཚེན་སླ་རེས་བཤེས་ཤིང་  
 ཐོད་པ་དང་། །རྒྱ་རྩོམ་སྒྲིང་ཕྱིར་བླ་ཕྱེད་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །ར་སྐྱེས་མི་སྐྱལས་པ་དན་རྒྱལ་མཚན་  
 ཕྱུར། །གསར་སྒྲིང་རོ་དང་དུམ་བུ་ནང་ཁོལ་དང་། །སྐྱེ་ཚེས་གྲུང་པ་རྒྱང་སོགས་ལང་ལིང་  
 བཀྲམ། །ཀའ་རུས་སྒྲོང་སྐྱལ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་ཚེན་ལའཤམས། །སྐྱལས་རི་ནག་པོས་བསྐྱོར་བའི་  
 ཐོ་བྱང་སྒྲིང་། །འམ་མཐའ་སྐྱབ་པར་ཁེབས་པའི་དུག་གི་སྒྲིབ། །ཚ་གྲང་རྒྱང་འཕྲུག་དུག་པོའི་  
 ད་རོ་སྒྲོག། །འཇིགས་ཚེན་གནམ་སྐྱལས་དོ་རྗེའི་སེར་ཚེན་འབེབས། །གཤེན་རྗེའི་གྲོང་སྐྱེར་  
 གསར་དུ་སྐྱལས་པ་བཞིན། །རབ་འཇིགས་དུར་སྐོད་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས་པ་འདི། །ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྐོད་གྱི་ཅེས་གདུག་པ་ཅེས་རྣམ་མང་རྒྱན་སྐྱས་ཚ་ར་རོག་པོ་  
 དང་། །ཨ་རྩི་ཚོ་རྒྱ་མ་མང་རིན་ཚེན་དོ། །སྐྱེ་བཟུགས་སྐོག་འཁོར་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །  
 འཕོད་བསྐྱེན་སྐྱབ་པའི་དམ་རྣམ་སྐོད་ལ་ཅེས་སྐོད་གྱི་ཅེས་གདུག་པ་ཅེས་རྣམ་མང་རྒྱན་སྐྱས་  
 ཉིག་གཤམ། །གསེར་དུལ་ཟངས་སྐྱལས་ལ་སོགས་རིན་ཚེན་གྲུབ། །འབྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་

རྒྱལ་མཚན་

ཅི་བརྟུན་སོགས། །འོར་དབྱིག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཁྱོད་ལེ། །ཁྱོད་ཀྱི། །གདུག་པེ། །རང་ལུས་  
 །བསྐྱེད་ཞིང་ཕས་རྒྱལ་གསོད་བྱེད་པ། །སྲ་བརྟུན་གོ་ཚེ་ཁྱེད་པར་སྣ་ཚོགས་དང་། །འོ་ཞིང་  
 །དར་སྣུན་དུག་པོའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །འཛོལ་བེར་མཐིང་ནག་ལ་སོགས་ཁྱོད་ལེ། །ཁྱོད་ཀྱི།  
 །གདུག་པེ། །སྐྱུག་གཟིག་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་གཡང་གཞིའི་ཚོགས། །འཕམ་གདུགས་རྒྱལ་  
 །མཚོན་བ་དན་གྱི་གདན་བཟང་། །ར་སྐྱེས་སེངྒེ་མ་ཉེ་ཁྱེད་མཚོགས་ཉ། །དར་ཚོན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་  
 །སྐྱེས་ཁྱོད་ལེ། །ཁྱོད་ཀྱི། །གདུག་པེ། །ཅུ་བརྒྱད་ཉོད་སྐྱེར་འཚི་མེད་བདུད་ཅི་དང་། །དམ་  
 །བགོགས་ཨ་རྩལ་ས་བྱུང་རྟུའི་མཚོ། །སོ་སོར་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་པ། །དམ་ཅན་  
 །སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྲུགས་དམེ། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་  
 །དོས་གྲུབ་སྣོལ། །། །ཉཱ། །ཡང་ཅིག་སྲུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ཞི། །སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་དུ་བའི་  
 །མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ལྷག་འི་གཉིས་པ་སྟེ། །གཡས་པས་རང་རྟགས་རྩོ་རྩོ་བསྐྱེས། །གཡོན་  
 །པས་ཐོད་ལྷག་དམར་ལ་རོལ། །ཞལ་ནས་གདུག་པའི་སྲུགས་འབྱིན་ཅིང་། །ཤངས་ནས་རྒྱུང་

༄། །འག་འཚུ་བ་མ་འཁྲིལ། །ལྷགས་ནི་དམར་པོ་སློབ་ལྟར་འབྱུག། །སློབ་  
 བས་འབར་བའི་མེ་འོད་འབྱིན། །སླུ་ལ་དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ། །སླུ་ལ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 ཅུ་འབྱེད། །ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མཛད་པའི་ཚོ། །ཚིབས་སུ་མེད་གེ་དཀར་མོ་ཚིབས། །ལག་ན་  
 མདུང་དར་དཀར་པོ་ཐོགས། །སྣང་མག་ཚོགས་རྣམས་དབྱགས་འབྱིན་ཅིང་། །སྣང་མིན་གཡུལ་  
 རོ་སློབ་པར་བྱེད། །རྟག་རྟུ་སློབ་ལས་མཛད་པའི་ཚོ། །སླུ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་རི་འདྲ། །  
 །ཚིབས་སུ་ར་སླེས་ཁམས་པ་ཚིབས། །གཡས་ན་སློ་ཚུའི་སྣ་གྱི་བསྐྱམས། །གཡོན་ན་ར་ཡི་  
 རྒྱལ་མཚན་ལྟར། །སླེས་མཚོག་བརྗོ་ཐིག་ལེ་རྩལ། །སློང་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཤིན་  
 རྟུ་དྲག་རྟུ་སློས་པའི་ཚོ། །མགར་བ་ནག་པོ་ཞེས་བྱར་གྲགས། །གཡས་ན་སློ་ཚུའི་ཐོ་བ་  
 ཐོགས། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལུང་པོ་འཛོམས། །གཡོན་ན་མགར་གྱི་སླུང་པ་ཐོགས། །ལོག་  
 པར་ལྟ་བ་ཐལ་བར་རློག། །ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མཛད་པའི་ཚོ། །ཟ་བྱེད་སླུང་གི་འགོ་བོ་ཅན། །ཕོ་  
 ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སློང་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་

ལྷན་

དམ་ཇུས་ནི། །ཤུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །ཅོ་རོག་པོའི་གཡང་གཞི་དང་། །དབང་  
 པོ་རྣམ་ལྡན་སྤྱིང་བཅས། །བསྐྱུང་ཆེན་སྤོས་དང་བཅས་པ་འདིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐྱོང་  
 ལྷུང་ཅིག ། །ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བ་ནི། །དམ་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྡེ་མོ། །  
 གངས་དཀར་རྩོམ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་སྐྱ་རྒྱས་འདྲ། །ཆིབས་སུ་སྤྲོད་ཤིང་ལྷ་  
 མོ་ཆིབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དཀར་སྤྱིང་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་  
 དང་། །དམ་ཇུས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །གཞན་ཡང་མཁའ་རབ་ལྷུང་བཙུན་  
 སོགས་། །འོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ཡིན་པས། །  
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོང་ལྷུང་ཅིག །སྤྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ན། །གནས་པའི་གིང་ཆེན་  
 སྡེ་བཞི་པོ། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱུ་ཡི་གིང་ཆེན་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་གངས་རི་འདྲ། །སྐྱུ་ལ་  
 དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱུམས། །ཆིབས་སུ་དང་པ་མེ་འོད་  
 ཆིབས་། །འཁོར་དུ་སྤོག་བདག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །བསྐྱུང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་

༄། །བསྐྱེད་ཀྱི་ །གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ལའི་ཆེ་སྤོལ་  
 །གིང་དམར་པོ་སྟེ། །སྤྱི་ཡོད་མཁུ་དཔོན་མེ་རུ་ཅེ། །ཡམ་ལུང་དམར་པོ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། །བཅོན་  
 །ཀྱི་གིང་ཆེན་འབྲུམ་དང་བཅས། །བསྐྱེད་ཅོ་སྤོལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡབ་རྗེ་ཅག་པོ་བདུད་  
 །ཀྱི་གིང། །ལག་པོ་སྤོལ་ཅན་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། །དུར་སྤོང་གཞན་པའི་མགོན་པའི་ཚོགས། །  
 །བདུད་དམག་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅོ་སྤོལ་ལས་མཛོད། །སྤྱི་ལུ་  
 །ཁྱོལ་པའི་པོ་ཉ་སྟེ། །བུད་སྤྱི་ལའི་མཆེ་བ་ཅན། །གིང་ཆེན་སྤོལ་པའི་པོ་ཉ་རྣམས། །  
 །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལའི་སྤོལ་པོ་དང། །སྤྱི་གཟིགས་དོམ་དེད་ཀྱི་ལའི་ཚོགས། །མི་བསྐྱེད་ལྷ་དང་  
 །འཕར་བ་དང། །གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། །སྤོང་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་  
 །སྤོང་ས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་དམ་རྣམས་ནི། །དམ་རྣམས་མཚོད་པ་གཏོར་མ་དང། །རྩུ་  
 །དམར་གྱི་ལྷ་སྤྱི་དང། །བདུད་ཅི་སྤོལ་གྱི་མཚོད་པ་དང། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤོལ་པོ་སྤྱི། །དར་  
 །ཚོན་སྤོལ་ལའི་མཚོད་པ་དང། །དམ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་

ལྷ་སྤོལ་

བའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་བརློག་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཟོད་གསོལ་ནི། །རྩྭ།  
 དམ་ཅན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །མ་རིག་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་  
 འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱོད་བྱུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་དོག་མ་མཆིས་གྱུང་། །  
 ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ། །གདུག་པའི་ཚོགས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 སྤྱགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རབ་ཏུ་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་བཤགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
 ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །མི་མཐུན་སྤོགས་རྣམས་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། །བསམ་པ་འགྲུབ་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། །ཞིང་སྤྱོད་ཀུན་དགའ་གཞོན་ཅུའི་གསོལ་བསྐྱེད་ནི། །གལ་ཏེ་  
 ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བར་འདོད་པས་བསྐྱེད་རྗེས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་དམིགས་ཏེ།  
 བསངས་སྦྱངས། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཤེས་ལས་ཐོད་པའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གདུག་པ་ཅན་  
 མཐའ་དག་བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤི་རི་བོ་ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་ཕུང་པོ། །གཞན་ཡང་



༄༅།

།བཟའ་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་པ་གཙང་ཞིང་བསོད་པ་དང་ཡིད་དུ་  
 རོང་བས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱུང། ཨོྲཱུ་རྩྱི་ཏ་ཏོ་རྩི་མི་ འིན་བརྒྱུད་པས། དྲག་ལྟལ་ཆེན་པོས་  
 དག་བགེགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བུ་ལྟར་བཅུ་བ་ཅན། །འཛིགས་བྱེད་ཞིང་  
 སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྐྱོད་ཉིད་ལ། མཚོག་ཏུ་གདུང་ལྷགས་སྣེན་པས་རབ་རྟེན་ནས། །དང་དུ་སྐྱང་དང་  
 སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་མཛད་བྱུང་བ། །ཉམས་ན་བཤགས་ཤིང་  
 ལེགས་པར་སྐྱང་བ་ཡིས། །སྐྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོང་བྱུར་ཅིག །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་བ་ཡི། །ཉེར་སྐྱུད་འོས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །མ་ཚང་མེད་པར་རྒྱ་  
 ཆེར་སྤེལ་བ་ཡིས། །ལྷ་ཆེན་ཀུན་དགའ་གཞོན་ལུ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྐྱུང་ལྟར་མགྲོགས་  
 པའི་རྟོན་ག་རྟིང་དགའ་དང་། །གཡག་ནག་རྩ་རྩོན་སྤུ་ཞོལ་བཟིད་ཅིང་ཆེ། །སྤྱི་ནག་དོམ་བུ་  
 གཏུམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ལུག་ནག་རྒྱན་སྣེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ། །  
 བཙོས་པའི་ཤ་དང་འབྲས་ཆེན་བསྐྱེགས་པའི་བསྐྱུང། །ལུ་ལྷག་ལྷ་བ་རྒྱང་མར་རུས་པའི་

དེ་ལྟར་བྱུང་།

ཚོགས། །དབང་པོ་སློབ་སྦྱོང་ནང་སྐོལ་རྒྱ་མར་བཅས། །དམར་ཆེན་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔའ་པོ་དོམ་ནག་ཅི་རྩ་མ་ཉམས་པར། །སློབ་གི་ས་པོན་དམ་པ་ལེགས་  
 པར་བརྩལ། །ཚོགས་བཞིན་དུ་གྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་སོགས། །མི་འབྲལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲིས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟག་ཏུ་དབྱེས་བཞིན་འཁོར་གྱི་ལས་མཛད་པར། །གཞན་དུ་བསྐྱུལ་ནས་  
 སློབ་ལས་བཅོལ་བ་ཡི། །ལྷ་སྲོད་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བསྐྱེས་  
 པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སློབ་གྱི་ལུགས་ལྡན་ཏུ་དམར་རྟིང་དཀར་དང་། །དབྱ་བགེགས་  
 བསྐྱུལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དོན་སྦྱོང་བཅས། །མཁོ་དགུའི་ཉེར་སློབ་མ་ཚང་མེད་པ་ཡི། །བདུད་མོ་  
 སང་གཏོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་ཚོགས་ཅི་རྩ་ལྟར་སྤྱུངས། །ཚུམ་བྱེད་  
 དམར་ཆེན་བརྒྱན་བམ་ཚོ་རུ་བསྐྱེལ། །མཐུན་རྣམས་དུ་མ་སྤྱུར་བའི་གཏོར་མ་འདིས། །དཔའ་པོ་  
 ལས་མཁུན་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ར་ཡི་རྣམ་ལུ་ཤ་ཆང་ཁྲག་དང་ཞག །འཕོས་བུ་  
 དམར་པོ་ཤ་ཆེན་དཀར་གཏོར་ཆང་། །བཟའ་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་པོར་བཅས། །སོ་སོའི་

༄༅། །ཡིད་བཞིན་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཅན་བརྗོད་སྤྱི་ལྷན་གསལ་  
 དམ་བསྐྱེད་། །གཞིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་། །སྤྱོད་བྱེད་པའི་པོ་མཁོ་དགའི་། །བདུན་པོ་གྲེ་བ་  
 གུང་རིང་། །བཅོན་ཚེད་ཡམ་ལུང་དམར་པོའི་། །སྤོན་པོ་ན་ར་སིང་ཉའི་། །སྤོག་བདག་ཚངས་  
 པ་དགའ་པོའི་། །མ་མོ་དོ་རྗེ་བལམ་། །བདུན་གྱི་དམག་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་། །སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས། །དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་དགེས་བཞིན་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ནས་འོངས་པ་རྣམས་བཞགས་པར་མོས་  
 ལཱ་ རྩོ། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤོད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱན་དང་ལྷན། །བདག་ནི་མ་རིག་དབང་གྱུར་ལུས་དག་སེམས། །འོངས་པའི་ཚོགས་ནི་ཅི་  
 མཚིས་བཟོད་པར་གསོལ། །རྒྱ་རྒྱུང་ལུང་ཉམས་ལྷག་མ་འདྲེས་པ་དང་། །དམ་རྗེས་མ་ཚང་  
 བསྐྱེན་བསྐྱེད་གཡེལ་བ་སོགས། །ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། །  
 མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པར་གསོལ་ཉེ་སྤྱིར་རྒྱོག་གི་ལས་

ལྷན་གསལ་

བཅོམ་བཞི། ལྷོ། མགོན་པོ་སེང་གཤོང་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །རྣམ་དག་ཐུགས་གྱི་  
 རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱང་ཞིང་། །ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་བཅབས་བཏགས་པ་ལས། །བདག་  
 ཅག་ལའོར་དང་བཅས་ལ་གཞོན་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་བྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་སྦྱར། །སྦྱུང་བྱེད་  
 དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགའ་ལ་བྱོངས། །པ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ལས་བརྩམས་པ། །བྱད་  
 ཁ་སྦྱར་ཁ་རྩོད་གཏོང་བྱག་པོ་དང་། །ཚོ་བོར་ཅད་ལྗེ་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་རྫོགས། །ས་བདག་སྤྱུ་  
 ཡི་བྱད་དུ་བརྩལ་པ་དང་། །ཐེན་རང་ལྷུང་པོའི་སྲིས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །གཤིན་རྗེའི་ལའོར་  
 ལོ་བདུད་གྱིས་ཁྲོམ་འདེབས་དང་། །ལུ་སྟེགས་ངན་པས་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྫོགས། །རྒྱལ་བསེན་  
 རྣམས་གྱིས་སྦྱོ་འབོག་གཏོང་བ་དང་། །ཁྲང་སྲོང་གཟུང་དང་སྤྱུ་གཤོན་གཞོན་པ་རྫོགས། །ཞང་  
 ལུང་རྗོ་བོར་སུམ་པའི་གྲང་བོར་དང་། །པོན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྗོ་བོར་འཕེན་པ་རྫོགས། །བརྗེད་  
 སྤྲུགས་བོར་སྦྱེས་པའི་མདའ་བོར་དང་། །བྱུང་མེད་རྣམས་གྱིས་དམོད་བོར་འཕེན་པ་རྫོགས། །  
 བདུད་གྱི་གཤེད་བཞི་རོ་ལངས་ལྷུང་པོ་དང་། །མ་ཚོ་རྣམས་གྱིས་བྲག་བོར་འཕེན་པ་རྫོགས། །ལོ་

༄༅།

ཚིས་ངན་དང་མི་ལམ་མཚོན་མ་ངན།

ལྟམ་ངན་མི་རུངས་བརྒྱད་ཅུ་

ཅུ་གཅིག་རྒྱོད།

འཕྲི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་དང་།

ལག་དོན་རིགས་ཉི་བཞི་ཚིག་རྒྱོད་

ཚོགས་རྣམས་རྒྱོད།

རྒྱོད་ཤྲག་བརྒྱད་ཅུ་འི་བཤེགས་ཚོགས་མ་ལུས་དང་།

ཡེ་འདྲོགས་ཚེན་

པོ་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱོད།

ལག་དོན་ཚེན་བཅོ་ལྔ་ལོ་སློབ་ལག་དྲུག་ཀལ།

མི་མཐུན་སྤྲོགས་རྣམས་

དག་བཤེགས་སྟེང་དུ་རྒྱོད།

དུས་མིན་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་།

ལྟམ་ངན་ཚོ་

རྩོད་པ།

འཕྲུལ་དག་པོའི་སྟེང་དུ་རྒྱོད།

མ་དུ་ཀུ་ལ་སེང་ག་དོང་མཐུ་རྩལ་ཅན།

ཡབ་ཡུམ་མི་བསྐྱུན་སྟེ་

བརྒྱད་དམག་ཚོགས་རྣམས།

སྤྲིན་ལས་དྲག་པོ་ལོན་ཏུ་མི་བཟད་པས།

སོད་ཅིག་སྤུལ་ཅིག་

དག་དང་བཤེགས་ཀྱི་ཚོགས།

ལག་ཏུ་དོག་ཉེར་རོ་སྤྲུང་མ་སྤྲུགས་དམ་ཅན།

ལེ་ལོ་བཏང་

སྟོམས་གཡེལ་བར་མ་མཛོད་པར།

རྟོགས་དང་མཚོན་མ་སྤྲུང་དུ་སྟོན་མཛོད་ཅིག་

རྣལ་འབྱོར་

བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་རྣམས།

འདྲུ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཞེས་

བཛོད།

བསྐྱེད་བཤེད་པར་འདོད་ན།

བསྐྱེད་བའི་གཏོར་མ་རྒྱུར་གསུམ་པ་ལ་གསུམ།

སྟོང་སྟེ།

སྟོང་སྟེ།



༄། །པ། །སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ། །བརྟམ་པ་བསྐྱེད་སྐྱེར་  
 ཐུགས་བརྩེ་བ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་ཅོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱེད་། །ཤེས་སྒྲོང་ནག་པོ་སྐྱིད་ཀར་དང་། །མཁའ་སྤྱིར་ནག་པོ་གསེར་མིག་དང་། །  
 བདུད་ཚིན་ལྷ་སྐྱེར་བ་དང་། །དམར་ཆེན་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དཔལ་པོ་ཆང་གི་རོ་མཚོ་ག་  
 དང་། །སྐྱོན་ལྷན་སྐྱེར་བའི་རིལ་བུ་དང་། །རིན་ཆེན་སྐྱེར་བའི་སྤེལ་དང་། །ཞལ་བས་ཚོགས་  
 གྱི་མཚོད་པ་དང་། །བའི་གཤོས་བུ་བྱུར་གསུམ་དང་། །ཤེས་ཐུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །  
 དར་ཚོན་སྐྱེར་བའི་མཚོད་པ་འདིས། །མི་འགྱུར་རྩོམ་པོའི་བྱུང་སྐྱེད་ན། །ཆགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེད་ས་  
 པད་སྐྱེད་དུ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་རྒྱ་གུ་ལའི་ཚེ། གྱི་གུག་འཛིན་  
 པའི་ཚེ། ཐོད་པ་འཆང་བའི་ཚེ། ཐོད་ཕྱེད་ཅན་གྱི་ཚེ། དུར་ཁོད་བདག་པོའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་  
 པོའི་ཚེ། བཞི་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་ཚེ། ཡ་མ་རྒྱ་ཚེ། སྐྱེས་མཚོག་ནག་པོའི་ཚེ། ཀིང་ཀར་ཡི་ཚེ།  
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོང་གུར་ཅིག། །༄། །སྐྱོ། །སྐྱེད་སྐྱེད་ལུམ་གྱི་བྱ་གའི་སྐྱོང་། །དུས་

བཞིན་ཐུགས་པ

གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡུམ་སྒྲོང་བསྐྱེད།    །རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུལ་ལེ།    །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་འཁོར་  
 བཅས་ནི།    །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་།    །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲོལ།    །གཙོ་མོ་ཡུམ་གྱི་མདོན་སྒྲོད་མ།    །སྤྱི་གཙུག་གཡུ་ཡི་དོ་རྗེ་འབར།    །གཡུ་ཡི་རལ་པས་  
 སྒྲོང་གསུམ་བྲུབ།    །གཡས་གྱི་སྤྲུག་ན་སངས་རྒྱས་གསལ།    །གཡོན་གྱི་སྤྲུག་ན་བདུད་རྩི་  
 གསོལ།    །བལྟས་པས་མི་མཐོང་གཅིག་ཀྱང་མེད།    །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་སྤྲུགས་དམ་  
 བསྐྱང་།    །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།    །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་མདོས་དང་  
 བཅས་།    །ཚོ་དང་འགལ་དང་སྤྱན་དང་བཅས།    །མཁའ་སྤྱིང་ནག་པོ་བྱངས་རྒྱ་དང་།    །སྒྲོར་  
 དང་སྒྲོལ་བའི་དམ་རྗེས་ནི།    །བསྐྱལ་བའི་བམ་ཆེན་མུང་པོ་ལྷ།    །འབྱུང་བ་ལྷ་དང་རྣམ་ཤེས་  
 བརྒྱད།    །བདུད་རྩི་ལྷ་དང་ཨ་མྱི་ཏ།    །དར་ཚོན་སྤྲུ་ལྷའི་མཚོད་པ་དང་།    །དུར་བྲོད་བཀོད་པའི་  
 རྒྱན་བཟང་འབར།    །ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདིས།    །དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི།    །ལྷ་  
 མོ་ཆེན་མོ་ནམ་གྲུ་མ།    །རྗེ་གསུམ་གྱི་དུང་ཆེན་མོ་དཀའ་རྒྱུག་མ།    །ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ།    །





དངོས་གྲུབ་སྡོམ་ལ། །བྱང་གི་མགོན་པོའི་ཚེ། རྣམ་ཐོས་སྣམ་གྱི་ཚེ། སང་གི་ཚིགས་པའི་ཚེ།  
 གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཚེ། གསེར་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཚེ། གཞོན་སྦྱིན་ལའོར་བསྐྱོར་ཚེ། བསྐྱང་ངོ་ཚེ།  
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཚེ། བྱང་སྡོམ་གསལ་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས། །རྟོག་པའི་རྒྱལ་མོ་གཡང་  
 གསལ་མོ། །བསྐྱང་ངོ་ཚེ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་ཚེ། ལུབ་གྱི་མགོན་པོའི་ཚེ། ཚེས་བྱ་ཚིགས་  
 པའི་ཚེ། བྱ་ཚེས་བསྐྱམས་པའི་ཚེ། རྟོག་གཟིག་མགོ་ཅན་ཚེ། ལྷ་བདུད་ལའོར་བསྐྱོར་ཚེ། བསྐྱང་  
 ངོ་ཚེ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཚེ། ལུབ་སྡོམ་སྒྲིབ་གཞལ་གཞལ་ཡས་ནས། །རྟོག་པའི་རྒྱལ་མོ་  
 གཉན་གསལ་མོ། །བསྐྱང་ངོ་ཚེ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་ཚེ། ལྷོ་ཡི་མགོན་པོའི་ཚེ། དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོའི་ཚེ། སང་ཚེན་ལའོར་བས་པའི་ཚེ། སང་ཚེན་བསྐྱམས་པའི་ཚེ། ལྷ་དམག་ལའོར་བསྐྱོར་ཚེ།  
 ཡག་ལྷ་ལའི་ཚེ། ཐུགས་གྱི་བྱ་བྱ་བཞི་དང་ནི། །བྱ་བྱང་བཞི་རུ་སྦྱུལ་ནས་ནི། །ལར་སྦྱང་  
 ལམས་ནས་འོང་བ་ཡི། །བསྐྱང་ངོ་ཚེ། རྟོག་གཟིག་དོམ་དྲེད་མྱི་བརྒྱད་ནི། །ས་ཡི་སྡོད་ནས་  
 འོང་བ་ཡི། །བསྐྱང་ངོ་ཚེ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཚེ། ལྷོ་སྡོམ་ཡོན་ཏན་གཞལ་ཡས་ནས། །

༄། །རྟལ་པའི་རྒྱལ་མོའོད་གསལ་མོ། །བསྐྱེད་རོེ། སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་  
 རོེ། འཤམ་ལྷོ་མགོན་པོའི། རྩོལ་ཡི། རོར་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། ཚུ་རིས་ཚིགས་པའི། ལྷོ་  
 ལྷོ་ལོལ་ཁྱིད། རང་པ་ལྷི་འགོལ། འཤིང་རྟོག་བསྐྱམས་པའི། རོར་ལྷུ་མཆེད་ཤི། བསྐྱེད་  
 རོེ། སྤྱགས་དམ་གཉན་པོེ། འཤམ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཤི་གཙོ། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་སྤྱུག་མི་སྤྱིད་  
 མ། །བསྐྱེད་རོེ། སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་རོེ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །སྤྱོ་རུབ་མགོན་པོའི་སྤྱགས་དམ།  
 མངོས་སྤྱན་སྤྱས་ཤི། འཤམ་ལྷུ་མགོན་པོའི། དར་དཀར་བསྐྱམས་པའི། ལྷུ་དམག་  
 འཁོར་བསྐྱོར། བསྐྱེད་རོེ། སྤྱགས་དམ་གཉན་པོེ། ལྷོ་རུབ་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་དབྱིངས་  
 སྤྱུག། བསྐྱེད་རོེ། སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་རོེ། རུབ་བྱང་མགོན་པོའི། འཤམ་ལྷོ་ཡི། རོར་  
 སྤྱུགས་སྤྱོད་པའི། བེའུ་སྤྱུག་སྤྱོད་པའི། གོད་འདྲེ་ཡམས་འདུལ། བསྐྱེད་རོེ། སྤྱགས་  
 དམ་གཉན་པོེ། རུབ་བྱང་པརྩ་རིགས། པརྩ་དབྱིངས་སྤྱུག། བསྐྱེད་རོེ། སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་རོེ། བྱང་འཤམ་མགོན་པོའི། རམ་སྤྱང་དབུ་རྒྱལ། གཙུག་གཏོར་སྤྱང་གུའི། འཛོལ་

ལྷག་ལྷོ་སྤྱི་

རེད་བཅའ་ལམ་པའི་། རྩོད་རྒྱུ་བསྐྱམས་པའི་། དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་། དག་པོ་གསོད་པའི་།  
 ལྷ་བདུད་འཛོམས་པའི་། རྩུང་གྲི་འདུལ་བའི་། བསྐྱང་ངོ་། རྩུགས་དམ་གཉན་པོ་། ལྷང་  
 འཤར་ལས་གྱི་། ལས་གྱི་དབྱིངས་ལྷུག་། བསྐྱང་ངོ་། རྩུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་། རྩེད་གི་  
 མགོན་པོའི་། གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱི་། རྩེད་གི་འཛོམས་པའི་། མ་ཡམས་རྫོགས་པའི་། ཡ་བདུད་  
 འཛོམས་པའི་། བསྐྱང་ངོ་། རྩུགས་དམ་གཉན་པོ་། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ། །སྲིབ་མོ་  
 ཆེན་མོ་བ་བྱེད་མ། །མ་མོ་ཆེན་མོ་རྩེད་གཉན་མ། །བསྐྱང་ངོ་། རྩུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་།  
 འོག་གི་མགོན་པོའི་། ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་། ས་བདག་ནག་མའི་། ལྷ་མགོན་རྣམས་གྱི་། མ་  
 ཡམས་རྫོགས་པའི་། རྩི་ཅན་འདུལ་བའི་། བསྐྱང་ངོ་། རྩུགས་དམ་གཉན་པོ་། མགོན་པོ་  
 འཁོར་བཅས་། རིགས་བཞི་ལྷ་འདུལ་། བདུད་མོ་རྣམས་གྱི་། ཡ་བདུད་རྣམས་གྱི་། མ་མོ་  
 རྣམས་གྱི་། དུང་ཁོད་སྤྱང་མའི་། བརྟན་པ་བསྤྱང་བའི་། དག་པོ་གསོད་པའི་། གནོད་བྱེད་  
 འདུལ་བའི་། འཤམ་གྱིད་པའི་། ལྷག་ལ་མོས་པའི་། དམ་ཅན་རྣམས་གྱི་། མོ་ཉ་རྣམས་གྱི་།

༄། །ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི། བྱ་བྲ་ཚིགས་པའི། དེལ་རྟ་ཚིགས་པའི།  
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་ས་ཡ་ནི། །དྲུག་འབུམ་ཚིགས་པའི། བདུད་ཀྱི་བྱ་ལག་ས་ཡ་ནི། །དྲུག་  
 འབུམ་ཚིགས་པའི། བསེ་ཡི་བྱ་ལག་ས་ཡ་ནི། །དྲུག་འབུམ་ཚིགས་པའི། གསེར་ཀྱི་རུས་  
 སྤལ་ས་ཡ་ནི། །དྲུག་འབུམ་ཚིགས་པའི། བདུད་རྟ་ལག་ཅན་གྱི། མི་ལག་རྟ་ལག་ཅན་གྱི།  
 མི་དམར་རྟ་དམར་ཅན་གྱི། མི་སྡོན་རྟ་སྡོན། བཀའ་ཉན་རྣམས་ཀྱི། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི།  
 མཚོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། ལུ་མཐར་ཐུབ་པའི། བསྐྱང་ངོ། ལྷགས་དམ་གཉན་པོ། སྤིང་  
 མོ་རྗེ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བསྐྱང་ངོ། ལུར་བུ་སྤྱུབ་པའི་སྡོན་མོ་བཞི། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་  
 གཙོ་མོ་བཞི། །མ་མོ་ཐུན་གྱི་བདག་མོ་བཞི། །ལས་ལ་གཤེན་པའི་བྱ་ལོ་བཞི། །དབྱ་པོའི་  
 སྤིང་འཕྲོག་ལྷ་མོ་བཞི། །དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་བཀའ་ཉན་མ། །བསྐྱང་ངོ། མཚོ་སྤོན་རྒྱལ་  
 མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བསྐྱང་ངོ། གཞན་ཡང་དབྱིངས་ལྷག་ལྷ་མོ་དང་། །རྗེ་རྗེ་འཁོར་  
 བཅས། ལྷོག་སྤོན་རྒྱལ་མོའི། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོའི། སྡོན་གྱི་རྒྱལ་

བྱ་བྲ་ལྷགས་

མོའི་། དགུམ་གྱི་རྒྱལ་མོའི་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཕེ་  
 མོ་ལ། །གཞམ་སྐྱགས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། །དཔལ་སྐྱབ་སྐྱལོ་རལ་གཅིག་ལ། །ཤ་  
 མེན་བཅུ་དུག་དབུ་ལ་རྫོགས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ནི། །རེ་མ་ཉི་དང་རེ་མ་ཚ། །རེ་  
 མ་རྩོལ་སོགས་པ་སྟེ། །མ་མོ་འཁོར་བཅས་། ལས་གྱི་མ་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །དབུ་དགུ་ཤུག་གུང་  
 བཅོ་བརྒྱད་དེ། །བདུད་མོ་ནག་མོ་སྟོས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་དུ་ལས་གྱི་མ་མོས་བསྐྱོར། །  
 བསྐྱེད་དོ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱོག་ཏུ་  
 གསོལ། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །༥ །  
 དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་དལ་ལ་རེ། །ཉེས་བྱེད་སྤེལས་སུ་ཞོར་ལ་རེ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་  
 སྐྱབ་པ་པོ། །རྩོལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མར་བཅས། །རྩོལ་མཆེད་དང་སྐྱམ་དལ་དང་། །རྒྱ་སྐྱོར་  
 པོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་ལ་ནད་ཡམས་མ་བཏང་ཞིག །ཤུགས་ལ་གོད་ཡམས་མ་  
 བཏང་ཞིག །འོར་ལ་གྲ་གམ་མ་བཏང་ཞིག །ཞིང་ལ་བཅོལ་སད་མ་བཏང་ཞིག །བདུད་གྱི་

།། །ཞགས་པ་ནག་པོ་ཚོད། །ལའི་ཆེད་ལྷན་ལ་དབྱེ་ལ་སྐྱུར། །མི་  
 མཐུན་པར་ཚད་སྐྱེན་རྣམས་སྒྲོག། །འཁོར་རྣམས་སྐྱུངས་ལ་སྐྱེན་རྣམས་སྒྲོག། །སྐྱུང་པའི་དབྱེ་ལ་  
 ཏུགས་སྐྱུང་ཞིག། །གཞོད་པའི་བཤེགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བ་  
 དང་། །བཅོམ་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །  
 བློ་བའི་དྲག་ལུལ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཉེ་དུ་ག་ཡི་གཟི་བརྒྱུད་བསྒྲོག། །སྐྱུང་པའི་བྱུང་ག་བསྒྲོག་  
 ཏུ་གསོལ། །སྐྱོབས་པོ་ཆེ་ཡི་ཟིལ་གཞོན་སྒྲོག། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩལ་རིམས་སྒྲོག། །ལྷ་མིན་  
 རྣམས་གྱི་དུག་གཟེར་སྒྲོག། །གཟུང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་གཟེར་འདེབས་སྒྲོག། །ལའི་ཆེ་པོ་མའི་  
 འཁྲུལ་འཁོར་སྒྲོག། །བདུད་དམག་རྣམས་གྱི་ཁྲམ་ཁ་སྒྲོག། །མ་མོ་རྣམས་གྱི་ཐུན་ཟོར་སྒྲོག། །  
 ལྷ་ཆེན་རྣམས་གྱི་འཆིང་བ་སྒྲོག། །གཞོད་སྐྱེན་རྣམས་གྱི་གཟེར་ནད་སྒྲོག། །བཅོན་གྱི་རྩུ་སྐྱུང་  
 བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །མཁའ་འགྲོའི་ཁག་ནད་བསྒྲོག་ཏུ་  
 གསོལ། །འབྱུང་པོ་ཡི་དྲུགས་རིམས་ནད་སྒྲོག། །ཐེན་པར་འགོད་པོ་ལ་སོགས་པ། །དམ་སྤི

ལྷ་རྣམས་

ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཚོགས་ཀྱི། །ཡུགས་ཀྱི་སྲིས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རྫོག་། །བལ་མོའི་དུག་མཚོན་  
 བརྫོག་ཏུ་གསོལ། །སྲོན་གྱི་སྐྱུ་བ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་སྤོང་ཚོགས་ཀྱིས། །ཁི་ལྷར་བཀའ་བསྐོས་  
 ཐ་ཚོག་མ་གཡེལ་བར། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐྱ་ཚོགས་འཕོར་བཅས་རྣམས། །སྲི་བད་གསང་  
 བའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །དུགས་བརྒྱད་བསྟན་དགའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཡོ་  
 མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལི་མ་རྒྱ་མི་ས་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། དེ་བཞིན་དུ། རྟལ། ཅི་ལྷ། བ་སུ་ཏ། མཉུ་མེ་ཅི།  
 གོ་རོ་ཅ་ལ། ཨ་མི་ཏ། སུར་ཏ། བ་ལི་ཏ། མ་རྒྱ་ཀོ་འི་རི་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། བསྐྱུས་པ་བྱེད་པ་མི།  
 རྒྱུ། བཀའ་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཡི་དམ་སྐྱ་ཚོགས་ཅེ། དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་  
 དཔའ་མོ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་  
 ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་  
 སྲས་མཚོག་ནག་པོའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མོའི་  
 དབུགས་ལེན་ཡབ་ཡུམ་  
 ཕྱོགས་བརྒྱ་མགོན་  
 པོའི་  
 དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་  
 དྲེགས་པ་རྣམ་གསུམ་  
 མ་མོ་བདུན་གྱི་  
 སྲིང་མོ་བཞི་ཡི་  
 འབར་མ་དགུ་ཡི་  
 དུས་བཞི་སྐྱ་མོའི་  
 དམག་གི་རྒྱལ་མོའི་  
 དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་



༄། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཟེ། སྐྱུལ་དང་ཡང་སྐྱུལ་ཟེ། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་དང་བསྐྱོད་ཀྱི་  
 གསོལ་། །སྤྱི་བདེ་བར་ཆད་བསྐྱོད་ཀྱི་གསོལ། །སྤྱི་བས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་གསོལ། །དེ་བས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏང་པའི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་བདུད་རྩི་ཐོད་པར་གནས་པ་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་  
 པའི་ལག་པས་བབྱུང་ལ། གཏོར་མའི་སྣེ་དུ་སྣེ་དེ་ཞིང་། གྱེ། མ་དུ་ཀུ་ལ་ལྷུ་མ་དུ་ལ། སྤོལ་དཔལ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱུན་སྐྱེད་སྤྱི་མའི་ལུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་བར་ཁས་  
 ལུངས་། དམ་བཅས། མཚན་པོར། ཚིག་བབྱུང་། གལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བར་མཚོན་  
 ཅིག །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་དམའ། ཁས་ཞན། དཔུང་ཚུང་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཡལ་  
 བར་འདོར། དལ་བར་སྤོད། རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་སྐྱུ་བ་པ་པོ་བདག་གིས་སྤོད་  
 ཉིད་ཡུན་དུ་བསམས། འབད་པས་བསྐྱུ་བས། ཟས་ཀྱིས་མཚོན། རྣོམ་གྱིས་སྐྱུད། དཔུང་དུ་  
 རྒྱུད་། ར་རྒྱར་སྐྱུན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་མི་སྐྱུ་བ། བསྐྱོས་པའི་གཏམ་

ཐུ

མི་ཉམ། གྱི། འག་པོ་ཚེན་པོ་ལྷུ་མ་དཔ། སྲོད་རང་གི་དམ་ཚིག་རང་གིས་འདལ་ལམ། རང་  
 གི་ཆད་པ་རང་ལ་འབེབས་སམ། རང་གི་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་དམ། དེ་བས་ན་སྦྱིར་དཔལ་  
 ཚེན་པོ་ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་པ་དེ་པར་མཛོད་ཅིག། སྲོ་བྱ་ཏུ་སྦྱོབ་  
 དཔོན་ཚེན་པོ་ཉེ་སྦྱི་པ། མལ་ཇོ་ལོ་རྩོ་བ། གཉལ་པ་ཉི་མ་འབར། གཉལ་པ་ཇོ་སྤམ། འགྲོ་  
 མགོན་རས་ཚེ། རྒྱལ་སྤམ་སྦྱོམ་བྲག་པ། ཚོས་རྗེ་ཀམ་པ། སྤམ་གཉན་རས། ཚོས་རྗེ་  
 རང་བྱུང་དོ་རྗེ། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ། རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སོ་རྗེ།  
 དར་མ་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྦྱོད་དབང་པོ། ཀུན་དགའ་སྦོ་གྲོས། སྤམ་རིན་པོ་  
 ཚེ་རུ་བྱ་ད། ཚོས་ཀྱི་བབང་པོ། སྦྱལ་སྦྱུ་ཚོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཀུན་མཁུན་མཐོང་བ་དོན་  
 ལྡན། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱམ་ཚོ། གྲུབ་ཚེན་བཀྲ་  
 ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཚུངས་མེད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
 དཔལ་ལྡན་སྤམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདར་ཞིག། སྦྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པརྩ་

༄། །མི་བྱ་མཉམས་ ལུ་རངས་པ་ཁང་བཅུ་དང་མ་རིམ་ཆེན། ཅོང་ལ་སྟོང་གི་  
 ལྷུང་པོ་སྟལ་འཕམ་ཅན། སྟུང་རྩུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷུང་སྟུང་ཆེན་མགོན་པོ། སྟོང་དཔོན་ཤེས་  
 རབ་མགོན་པོ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་སྟོན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་རྩུད་པར་  
 བཅས་པའི་དཔལ་སྟོན་སྟུང་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །ལྷུང་པར་དུ་  
 ཡང་སྟུབ་པ་པོ་བདག་གིས་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཚོ། བཅོམ་བའི་ལས་གྱིས། གདམས་པའི་དགའ་ཉེན།  
 དགོས་པའི་དོན་སྟུབས། སྟུང་བའི་དགའ་སོད། གཞོན་པའི་བཤེགས་ལུལ། བར་ཆད་ཀྱི་སྟེན་  
 རྒྱུ་གཞི། །གཞན་ཡང་སྟོང་སའི་གནས་མལ་སྟུངས། མཁོ་བའི་ལོངས་སྟོང་སྟུངས། བརྩུད་  
 འཛོལ་གྱི་སྟོབ་མ་སྟུངས། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་སྟོན་ལས་མཛོད་  
 ཅིག། །༥། ལྷུང་། བདག་ནི་དམ་ཅན་སྟུབ་པ་པོ། །སྟོང་ནི་ཚོས་སྟོང་དམ་ཚོགས་ཅན། །བརྟན་  
 པའི་བཀའ་སྟུང་རྩུབ་ལྷུང་ལྷུང་ཅན། །སྟོན་གྱི་སྟུང་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་  
 པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ལྷུང་། སྟོན་གསུམ་དུས་གསུམ་གསལ་ལེར་གཟིགས། །སྟོན་གསུམ་

ལྷུང་།

བརྟམ་ལ་བྱ་ར་བྱེད། །འཇགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་འཛེལ་བྱེད་པ། །སློབ་གྱི་ རྣམ་འབྱོར་ རྩྱཱ།  
 རྩྱཱ་ཉིད་ལས་བྱུང་རྩྱཱ་ལས་སྐྱེས། །རམ་པ་བྱེད་གྱི་འདུག་སྐྱེས་ཅན། །བམ་ཆེན་རོ་ཡི་གདན་  
 ལ་བཞུགས། །སློབ་གྱི་ རྣམ་འབྱོར་ རྩྱཱ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་བཙེགས་པ་ཡི། །ཞུ་  
 རྩྱཱ་ཡི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་པོ་ཉེར་འབྱེད། །སློབ་གྱི་ རྣམ་འབྱོར་ རྩྱཱ།  
 རྩྱཱ་ཙམ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །དམ་ཚིག་ཡིན་པས་བདག་གིས་སྐྱེས། །སྐྱེས་ལ་བར་དུ་  
 གཙོད་པ་འདི། །རུ་འཛིན་པས་སྲོད་གྱིས་སྐྱོལ། །སློབ་གྱི་ རྣམ་འབྱོར་ རྩྱཱ། །ཞལ་ནས་  
 བཏ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པས། །སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་རྩྱཱ་དུ་སྐྱོགས། །བརྟམ་ལ་སྐྱེད་བཅེར་གཙོད་པ། །  
 རྩྱཱ་གྱི་ རྣམ་འབྱོར་ རྩྱཱ། ཙོད་སྐྱེད་བརྟམ་པ་སྐྱིགས་མའི་དུས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱེད་ཡང་རང་དམ་རང་གིས་བཅས། །སློབ་གྱི་ རྣམ་འབྱོར་ རྩྱཱ།  
 མཐིང་ནག་ཉེས་སྐྱེད་ཆེན་མདོག། །འཇུག་བམེད་པའི་ཐུགས་དམ་ཅན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོས་  
 དག་བཤེགས་འཛོམས། །སློབ་གྱི་ རྣམ་འབྱོར་ རྩྱཱ། དམ་རྩལ་མཆོད་པ་ཆུད་མ་







ཉི། ཞེས་ཅད་སྐྱགས་ཏེ་ལས་སྐྱགས་སོ། ལྷིང་པོ་འདི་དག་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་  
 གཏོར་མའི་རིམ་པ་ནི། དམིགས་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་རི་མོར་བྲིས་པ་ལམ། འབྲུང་མ་སོགས་གཏོར་མ་ལ་བརྟུགས་ཏེ།  
 ལས་འགྲིག་གི་མན་དག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ལ་རྩེ་བཀུག་ལ། འགོ་  
 བའི་ལྷ་དང་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་སོགས་བྱ། བརྟུས་པར་ན། བ་མོ། རྗེ་བཙུན་ཚུ་བ་དང་བརྒྱུད་  
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྐྱགས་དང་། རིག་སྐྱགས་  
 དང་། གཟུངས་སྐྱགས་དང་། ལྷིང་པོ་དང་། ལྷུག་རྒྱ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 བདེན་པ་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་བེར་ནག་པོ་ཅན་ལྷུ་མ་དྲལ་དྲན་གཡོག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས། ལྷིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྱིག་པ།  
 དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕངས་སྤྲད་པ། སྐྱེ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ། རིག་འཛིན་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བཅད་  
 པ། དག་འདུན་ཀྱི་སྟེ་བཕྱིག་པ། དཔེན་རི་གཉེན་པོ་བཅོམ་པ། མཚོམས་མེད་སྤལ་སྤྲད་པ།



༄༅། །མི་དགོ་བ་བརྩུལ་རམ་པ། །ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི་བརྩུན་པ་  
 །བརྩུན་འཛིན་བརྩུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མོད་བརྩུགས་པ། །དོ་བསྟོ་བ། །འགྲས་འཚོལ་བ།  
 །ཡ་པོ་བབྱང་བ། །སྒྲ་དག་ལག་གིས་བདར་བ། །སྤྱི་དག་ཡིད་ལ་བསམ་པ། །ད་དག་ཐད་དུ་  
 །བརྩུགས་པའི་དག་བགོགས་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་སྟོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་  
 །གསུམ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་དུག་པོའི་སྤུན་གྱི་གཏོར་མ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཁྱལ་  
 །ཅིག །ཨོྲོ་བརྟོ་ལྷུང་ཤེེ་ །བརྟོ་སྤྱ་ཤེེ་ །བརྟོ་སྟོ་འཔོ་ །བརྟོ་སྤྱུ་ཚོ་ །ལྷ །ནམོ་རྟུ་འ་  
 །ཡུ་ཡ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སྒྲ་མ་མཚོག །བརྩུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ  
 །མིའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྣམ་གྲོལ་མཚོག་སྤྱིན་ཚོས་གྱི་མཚོག །དེར་གནས་རྒྱལ་བའི་  
 །སྲས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་སྤྱདང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་  
 །ཚེ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་ཅིང་། །བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་གྱིས། །གཞོད་  
 །པར་བྱེད་པའི་དག་བགོགས་གྱི། །སྒྲ་སྟོག་རྣམ་ཤེས་གར་གནས་ཀྱང་། །རང་དབང་མེད་པར་

ལྷུང་



༄༅། །བའི་དམ་ཚིག་པའི། །བདུད་ཚི་རབ་འབར་འོད་ཉིད་དེས། །ཡེ་ཤེས་  
 །བདུད་ཚི་སྐྱེན་བྱངས་ནས། །དབྱེར་མེད་ཨོྲོ་དང་ཨུཾ་ཧཱི་གིས། །བྱིན་བརྒྱབས་དྲི་རོ་མཚུངས་  
 །མེད་ལྟར། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་  
 །སྐྱེན་བྱངས། །མདུན་གྱི་འམ་མཁར་སྐྱིན་བཞིན་གཏིབས་པར་ལྟར། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཙ་བའི་  
 །སྒྲ་མ་མཚོད། །དཀོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོད། །ཚོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་ཙ་བའི་  
 །སྒྲ་མ་མཚོད། །འབྲུང་པར་ཚོས་སྐྱོང་བེར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་  
 །ནི། །མཚེད་ལྷུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཚོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུགས་  
 །གྱི་བདག །དོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱིན་མགོན་འིང་སྐྱོང་དང་། །མཁའ་ནག་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་  
 །པའི། །ཀམ་པ་ཡི་བརྟན་པ་སྐྱོང་རྣམས་ལ། །ཟག་མེད་ལ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ་མཚོག་གི །གཏོར་  
 །མ་ཙ་བརྒྱད་པརྱ་ཨ་མི་ཏ། །ཇོ་གད་རྟའི་ཡོན་ཆབ་མཚོད་པར་བཞེས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་  
 །གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་ཀུན་བཟང་མཚོད་པས་མཚོད། །ཁྱིད་གྱི་སྐྱོན་དག

ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དེའི། །གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི། །བསྟོད་པ་མ་ལུས་  
 པ་ཡིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །བདག་སོགས་ཀུན་ལ་  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་སྟན་ཐོག་འདི་ལ་སྦྱོལ་བ་དང་། །ཁྱུང་པར་ཚེ་རིང་ནད་  
 མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཡིད་ལ་བསམ་ཚད་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཉིད་ལ། །གྲུབ་ནས་ཀམ་པ་ཡི་  
 བཞེད་པ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཀམ་པ་ཡི་བརྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་  
 རྣམས་དྭ། །བདག་གིས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དེ་  
 ལྟར་མཚོན་བསྟོད་དད་པའི་དགོ་བ་དེས། །མ་གྱུར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིན་ཆེན་དཔལ་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་དོར། །རྗེ་བཙུན་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དེ་རྗེས་གསུངས་པའོ། ། །

༄། །དེ་ནས་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ལྷོ། བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་  
 ཆེན་པོ་ཡི། །ཁྲོད་ཁྲེར་སུམ་བཅེགས་པོ་བྱང་ནས། །ཡབ་ཅིག་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ནི། །ཕྱག་  
 བཙུན་ལོང་ཆེན་བསྐྱེད་སྤུ། །ལྷ་དམག་གྲེ་བ་འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་  
 གཏོར་མ་བཞེས། །བཙོལ་བའི་སྲིབ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ། མི་འགྲུར་དོ་རྩི་བྲག་གི་ཐེམ་  
 ལྷེད་ན། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྤྲས་མཚོག་ནག་པོ་འཛིགས་  
 པའི་ཚུལ། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་བཙོལ་ལྷོ། ཡབ་ཅིག་  
 མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པ། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་མགོན་པོ་ནི། །དཔལ་འབར་འཛིགས་པའི་ཆ་  
 བྱང་ཅན། །ཕྱག་ནོར་བུའི་ཞགས་པ་བསྐྱེད་སྤུ། །མགོ་བརྟན་གྲེ་བ་འབུམ་གྱི་དབུས། །  
 འདིར་བཙོལ་ལྷོ། ཡབ་ཅིག་ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་ནག་པོ་ཆེ། །མེར་ཆེན་འབེབས་  
 ཤིང་བེད་ཆེན་བསྐྱེད་སྤུ། །གཤེན་རྩི་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་བཙོལ་ལྷོ།  
 ཡབ་ཅིག་ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་གཟི་བུ་བུ་ཅན། །མཚལ་བུ་རྟིང་དཀར་ཆིབས་ཤིང་གྲུ་ཚལ་

ལྷོ་ཕྱོགས་

བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་བདུད་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །འདིར་ཟེང་། བཅོམ་ཟེང་། ལྷོ། ཡབ་ཅིག་ཟེང་།  
 བྱང་སྟོགས་སྐྱོད་པའི་རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ། །སང་གེ་ཚིགས་ཤིང་བེང་ཆེན་བསྐྱམས། །གཞོན་སྐྱེན་  
 ལྷ་ག་ལག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །འདིར་ཟེང་། བཅོམ་ཟེང་། ལྷོ། ཡབ་ཅིག་ཟེང་། ལྷ་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་  
 ལྷ་ལ། །སྐྱོན་པོ་ཆུ་རིས་ཚིགས་པའི་ལྷ་དམག་འབྲུམ། །སྐྱོ་བྱ་རོལ་དུ་བྲིད་པའི་དམ་ཅན་  
 རྣམས་ཤིང་། །འདིར་ཟེང་། བཅོམ་ཟེང་། ལྷོ། ཡབ་ཅིག་ཟེང་། ལྷོ་ལུ་སྐྱོད་པའི་མཛོས་ལྷན་སྒྲུལ། །  
 ལྷོ་བས་ཆེན་མགོན་པོ་ལག་པོ་ལ། །རྟེན་སྐྱོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །འདིར་ཟེང་། བཅོམ་ཟེང་།  
 ལྷོ། ཡབ་ཅིག་ཟེང་། ལུ་བྱང་སྐྱོད་པའི་དམ་ཅན་ཅི། །བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་ཐིག་ལེ་ཅུལ། །  
 ལྷ་ལ་ཚིགས་ཤིང་སྟོགས་བཅུར་རྒྱལ། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་རྣམས། །འདིར་ཟེང་།  
 བཅོམ་ཟེང་། ལྷོ། ཡབ་ཅིག་ཟེང་། བྱང་ལྷ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་སྐྱོད་དབུ་རྒྱན་ཅན། །གཙུག་གཏོར་སྐྱོད་  
 ལྷ་འཁོར་བཅས་གྱང་། །འདིར་ཟེང་། བཅོམ་ཟེང་། ལྷོ། ཡབ་ཅིག་ཟེང་། ལྷོ་སྟོགས་སྐྱོད་པའི་གཙུག་  
 ལྷ་ཅན། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡ་བདུད་འཛོམས། །གཟུང་ཆེན་བསྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་

༄། །བསྐྱོར་། །ལྷ་སྒྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་པོ་ཉུང་འགྲུང་། །འདིར་། བཅོམ་།  
 ལྷ། །ཡབ་ཅིག་། །འོག་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་ནི། །ལྷ་ཆེན་ས་བདག་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛོད་པ། །འདིར་། བཅོམ་། ལྷ། །ཡབ་ཅིག་།  
 བདུད་དམག་གྲེ་བ་འབུམ་གྱིས་དབུས། །གདུག་པ་འདུལ་མཛོད་ཐོད་ཐོང་ཅན། །རྟོན་ག་ཆིབས་  
 བའི་མགོན་པོ་ཡང་། །འདིར་། བཅོམ་། ལྷ། །ཡབ་ཅིག་། །ལྷག་ཐུང་མ་མོ་རྩུ་འཕྲུལ་  
 ཅན། །སྲིད་གསུམ་མ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །དེའུ་རྟོ་ཆིབས་ཤིང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་། །  
 འདིར་། བཅོམ་། ལྷ། །ཡབ་། སྐྱུལ་དང་ཡང་སྐྱུལ་བསམ་མི་ལྷན། །ལྷ་མག་ཚོགས་དང་  
 ལྷི་མག་ཚོགས། །ཅེ་སྐྱུང་ཚོགས་དང་གདུག་པའི་ཚོགས། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་  
 ལྷན། །འག་ལ་དགའ་ཞིང་ལྷག་ལ་མོས། །དུར་ལྷོད་འགྲིམ་ཞིང་བཤུགས་སྐྱུ་ལེན། །དཔལ་གྱི་  
 འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །འདིར་། བཅོམ་། །སྟོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་སྐྱུན་སྐྱུ། །ཁི་རྩུར་  
 །ལས་སྐྱུངས་དམ་བཅས་བཞིན། །རིག་འཛོན་རྣམས་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱུངས། །གཏུམ་ཞིང་གདུག་

ལྷ་སྐྱོར་

པའི་དབྱ་བཤེགས་རྣམས། །ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ལྷོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབྱིལ་འཁོར་ནས། །འད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷ་མོ། །འདིར་གཤེགས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་  
 བཞེས། །བཅོམ་བའི་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མཚོག་ །  
 བག་མོ་མི་བཟད་རེ་མ་ཉི། །འདིར་ཟེ། བཅོམ་བའི་ཟེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་མཚོག་ནས། །  
 དགའ་མོ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །འདིར་ཟེ། བཅོམ་ཟེ། རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡར་སྐྱོང་  
 བས། །རེ་ལྷེ་མགོ་ཉག་ཡུམ་ཅིག་མ། །འདིར་ཟེ། བཅོམ་ཟེ། རི་རབ་མཚོག་གི་ཁོང་སེང་  
 བས། །ལྷ་མིན་བུ་མོ་སྐྱོག་འགྲུ་མ། །འདིར་ཟེ། བཅོམ་ཟེ། གང་བ་བཟང་པའི་བུ་མོ་ནི། །ལྷ་  
 མོ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་རགས་ཅན། །འདིར་ཟེ། བཅོམ་ཟེ། ལྷོ་སྐྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གོང་སྐྱེར་ནས། །  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ལྷུང་གཅིག་མ། །འདིར་ཟེ། བཅོམ་ཟེ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བུ་མོ་ནི། །ལྷ་མོ་  
 བག་མོ་ཚུ་སྤྱོད་གདོང་། །འདིར་ཟེ། བཅོམ་ཟེ། བྱུང་ཤར་ཐོད་པའི་སྐྱུ་མཁར་ནས། །དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་ཟེ། བཅོམ་ཟེ། ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ། །





སྐྱུལ་སྐྱུལ་འགོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟགས།	།གཡས་ན་གཙོད་པའི་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པ་ནི།	ཉེན་
མོངས་མ་ལུས་རྩད་ནས་གཙོད་པའི་རྟགས།	།གཡོན་ན་བརྒྱ་ཐག་བཀང་བསྐྱམས་པ་ནི།	རྣམ་
རྟོག་ཉེན་མོངས་གཏན་ནས་འཛོམས་པའི་རྟགས།	།དབུ་སྐྱ་རལ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ནི།	།
ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པའི་རྟགས།	།གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པོས་བརྒྱན་པ་	
ནི།	།ཞེ་སྒྲུང་དབང་གིས་དགྲ་བགེགས་སྐྱོལ་བའི་རྟགས།	།དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ།	།བདག་གི་དགོ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།	།སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་གཤིག་པའི་
ལས་ངན་འདི།	།ཁྲིད་གྱི་ཁོང་ནས་དུག་གི་རྒྱུང་བུས་ལ།	།འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཁོང་
ནས་སྐྱོང་།	།པགས་བཞི་ལྷུ་རྣམས་ས་ལ་རྟེན་ཏུ་རྒྱལ།	།དོན་སྤིང་རྣམ་ལྟ་ཁོང་ཐག་སྐྱུག་ཏུ་
རྒྱལ།	།ལས་ངན་འཁོར་བཅས་བྲང་ཆེན་རྒྱུང་དུ་རྒྱལ།	།སྐྱེ་སྐྱེགས་ཚོ་ངེས་གནམ་དུ་འབོད་དུ་
རྒྱལ།	།ཁ་ན་ལག་རྒྱལ་ཁོང་ནས་སྤིང་ཡང་ཐོན།	།རྟོག་ནས་བདུད་ཚོང་གཏོང་གི་འོད་གྲང་
སྐྱོགས།	།མཚན་གྱི་བུ་སྐྱོགས་འོག་གི་རྒྱུང་མ་སོད།	།འཚི་བའི་དུས་སུ་སྐྱོད་ལ་སྐྱོལ་བོག་

༄། བོད་ ། གཅན་གཟན་མཁའ་སྤྱིར་ལ་སོགས་སྣམ་ངན་སོག་ ། སྤང་  
 བའི་དབྱ་བཤེགས་མ་ལུས་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ། ། བརྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། ། ༄། ལྷོ། གསང་སྤྲུགས་རྣམ་འབྱོར་གྱུ་བ་པའི་བདག་ཉིད་མ། ། ཡོན་ཏན་རྟགས་གྱི་  
 སྐྱེ་མདོག་སྤྲུག་མཚོན་མི། ། འོན་དུ་སྤྱང་བ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བའི་སྤྱིར། ། རྟགས་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་འདི་  
 ལྟར་བརྟན་པའོ། ། ཁམས་གསུམ་འདུལ་སྤྱིར་གདན་དུ་བོང་བུ་ཞོན། ། སྤྱང་བ་མི་འདའི་རྟགས་  
 སུ་སྤྲུགས་སྒྲོགས་མངའ། ། བདག་དོན་སྤྱོད་གྱུ་བ་སྤྱང་ཚེན་ཀོ་བས་བརྒྱན། ། གཞན་དོན་སྤྱོད་  
 སུམ་ཚོགས་སྤྱིར་རེ་ལྡེས་དགྱིས། ། སྤྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྤོབ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་རྒྱས་གསལ། ། འཕེས་  
 རབ་རྟོགས་སྤྱིར་ལྟེ་བ་ཉི་མས་བརྒྱན། ། དུག་གསུམ་སྤྱོད་པོ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། ། བསོད་  
 བམས་གཏེར་གྱི་སྤྲུག་མཚོན་མེད་ལེ་བསྐྱེམས། ། དབང་དུག་རྫོགས་སྤྱིར་རལ་པ་ཁམ་ནག་  
 སྤྲུག་ ། ཉོན་མོངས་འདྲེན་སྤྱིར་རྫོད་བལ་ཚེ་བ་གཅིགས། ། འཕོར་བ་སྤྲུགས་ལ་བདར་སྤྱིར་རྟན་  
 སྤྱིར་ལ། ། གདུག་པ་ཞེ་ལ་གཞོན་སྤྱིར་སྤྱང་མིག་བསྐྱེད། ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་སྤྱིར་སྤོབ་རྩ་

ལྷོ་སྤྱོད་

དམར་། །སློམས་པའི་ཚོགས་མཚོག་མི་འབྱུང་སྐྱེ་མདོག་ཅག་། །མ་མོ་འདུལ་སྲིད་དུར་བྱོད་  
 ཆས་གྱིས་བརྒྱུན། །སྐྱེ་བ་སྲུང་བྱུགས་སྣུན་རྟགས་གྱི་ཁ་བྱེད་གསོར། །རྟོག་པ་སློལ་སྲིད་གཞམ་  
 ལྷགས་སྲུང་བ་སྒྲིལ། །སྲིད་གསུམ་བྱུར་མཛད་སྲིད་མེ་ལོང་དང་། །ཞེ་སྲང་དབང་སྲུད་སྲུལ་  
 ཅག་ཞགས་པ་འཕེན། །སྐྱེ་བ་སྲུམ་རྫོགས་བྱེད་ཐོད་པའི་སྲིད་བས་བརྒྱུན། །ཉོན་མོངས་སྲེག་  
 བྱེད་མེ་དཔྱད་ནང་ན་བལྟགས། །དྲག་པོ་སྲུང་མ་སྲོགས་སློན་སྲིད་འཚུབས་མས་བརྒྱུན། །ལྷ་  
 སྲིན་འདུལ་སྲིད་རྫོང་གི་དཀར་སྒོག་མ། །འདོད་ཁམས་སློང་སྲིད་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་ལ་  
 བརྟེན། །དཔའ་རྟགས་སློན་སྲིད་སྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །བརྟན་པ་བསྲུང་སྲིད་དྲག་པོའི་ཆ་  
 ལྷགས་རྫོགས། །ང་རྒྱལ་དབང་སྲུད་བདག་མེད་སྐྱོན་སྲོག་སྲིད། །ཐབས་གྱི་སློན་ཆ་གཡས་པ་  
 སེང་གོས་བརྒྱུན། །ཞེ་སྲང་དབང་སྲུད་དུག་ཅན་འདུལ་བའི་སྲིད། །ཤེས་རབ་སློན་ཆ་གཡོན་པ་  
 སྲུལ་གྱིས་བརྒྱུན། །འདུལ་བྱེད་མི་རྟག་རྟགས་སྲུང་བྱེད་བྱའི་སྐྱེ། །ཆགས་སྲིད་རམ་མཛད་རྟུའི་  
 བ་སློང་འབྱུང་། །དམ་ཚིག་བསྲུང་སྲིད་ཞིང་སྲུགས་རྒྱན་དུ་མཛད། །ཐ་དད་ལས་རྣམས་བསྲུབ་

༄། རྩིར་མ་བྱའི་འཕྲ། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་སྤངས་  
 བས། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཤར་བའི་སྒྲིབ། །རང་བཞིན་གནས་མཚོག་བྱང་ཤར་  
 མཚམས་ལ་བརྟེན། །དབུ་མའི་ས་ལ་གནས་སྒྲིབ་དེལ་ལ་ཚིབས། ཉོན་མོངས་གདུག་པ་འདུལ་  
 རྩིར་མ་ཡི་ཚུལ། །མཁའ་འགོ་མ་མོ་སྤོང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་ལས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང། ༄། གཞན་ཡང་། རྒྱུ། རྒྱ་མཚོ་སྤྲིང་གི་ཤར་འབྲུམ་བས། །  
 བདུད་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤྲོད་འདྲེན་ན། །དབྱ་བོ་  
 འདུལ་སྒྲིབ་གནས་འདིར་བྱོན། །དབྱ་བོའི་སྤྲིང་སྤྲུག་དྲོན་མོ་ལ། །གསོལ་ཅིག་སྤྲོད་ཅིག་དགུས་  
 པར་མཛོད། །དབྱ་བོའི་སྤྲོ་སྤྲིང་དྲོན་མོ་ལ། །བྱང་ཞིག་ཚོད་ཅིག་ཚིམ་པར་མཛོད། །མཐུན་  
 པའི་དམ་རྩིས་འདི་ལོངས་ལ། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྤྲུང་དུ་སྤྲུབས། །མ་གཤེས་མ་འདའ་  
 ཚོས་སྤྲོད་ཚོགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབྱ་བྱང་ན། །ཚོས་སྤྲོད་ཚོགས་རྣམས་ར་རྩ་  
 བརྩོག། །བསྐྱལ་ཞིང་བོད་པའི་དུས་དག་ན། །རྒྱང་ནག་འཚུབ་མའི་ནང་ན་བཞུགས། །རྟོན་ག

ལྷོ

རྟིང་དཀར་ཚིབས་སུ་བཅིབས། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་སྐྱུལ་གསོལ། །བ་དན་ནག་པོ་ཕྱག་ན་  
 བསྐྱམས། །ཁ་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ། །དག་ལ་ཁྲག་ནད་རྒྱ་གཟེར་ཕོབ། །སྒྲ་ནས་དུང་  
 འཕུལ་ན་བུན་འཚུ་བས། །དག་ལ་སྒྲོ་འཕོག་ནད་ཡམས་ཐོང་། །སྤང་བའི་དག་པོ་ལས་ངན་  
 འདི། །ཕོ་བརྒྱད་ཅུད་ནས་ཚོད་ལ་ཤོག །ཕོ་བརྒྱད་མངལ་ནས་སྐྱོམས་ལ་ཤོག །ཁ་ཡར་  
 བགོད་བགོས་གྲིས་ལ་ཤོག །བྱུང་འགྲོགས་ཡ་བྲལ་གྲིས་ལ་ཤོག །ཁ་ཚོན་སྐྱུ་ལིང་གྲིས་ལ་  
 ཤོག །ཁ་ཚོན་ཞང་བགོས་གྲིས་ལ་ཤོག །ཁ་གཡེལ་མགོན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ནམ་གྱི་ཕར་  
 མ་ཚུར་ཕྱེད་ལ། །དག་པོའི་སྒྲ་སྒོག་འབྲམས་པོལ། །བྱུང་ཞིག་ཚོད་ཅིག་ཁྲུག་པར་གྲིས། །  
 སོད་ཅིག་གསོལ་ཅིག་དགུས་པར་མཛོད། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མ་ཐོགས་སྐྱུར་  
 དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཧྱཱི། རི་རབ་རི་ཡི་མགུལ་པ་ནས། །བཙོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་རྩེ་ དག་  
 པོ་རྩེ་ དག་པོའི་རྩེ་ གསོལ་ཅིག་རྩེ་ དག་པོའི་རྩེ་ བྱུང་ཞིག་རྩེ་ མཐུན་པའི་རྩེ་ བཙོན་པའི་རྩེ་  
 མ་གཡེལ་རྩེ་ རྩེ་ལ་འབྱོར་རྩེ་ ཚོས་སྐྱོང་རྩེ་ བསྐྱུལ་ཞིང་རྩེ་ མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནད་ན་

།། །བཟུགས་། །རྟོ་དམར་རྟོ་དཀར་། དར་དམར་། བ་དན་དམར་པོ་།  
 །ལ་ནས་། དག་ལ་། ལྷ་ནས་། དག་ལ་། སྒང་བའི་། སོ་བརྒྱད་། མོ་བརྒྱད་། །ལ་  
 །ཡར་། ལྷ་འགྲོགས་། བ་ཚོན་། མ་ཚོན་། མ་གཡེལ་། བམ་གྱི་། དག་བའི་། ལྷ་  
 །ཞིག་། སོ་དེ་ཅིག་། བདུད་ཚི་། མ་ཐོགས་། ལྷ། རོལ་བའི་མཚོ་བདུན་དཀྱིལ་ཤེད་  
 །ནས་། །སྤྱི་ཡི་། ལྷ་འགྲོར་། དག་བོ་། དག་བའི་། བསོལ་ཅིག་། དག་བའི་། ལྷ་  
 །ཞིག་། མ་ཐུན་བའི་། བཅོལ་བའི་། མ་གཡེལ་། ལྷ་འགྲོར་། ཚོས་སྤྱོད་། བསྐྱལ་  
 །ཞིང་། ལྷ་མཚོ་ཚོན་བའི་སྤོང་ན་བཟུགས། །རྟོ་སྟོན་རྟོ་དཀར་། དར་སྟོན་། བ་དན་སྟོན་  
 །པོ་། །ལ་ནས་། དག་ལ་། ལྷ་ནས་། དག་ལ་། སྒང་བའི་། སོ་བརྒྱད་། མོ་བརྒྱད་།  
 །ལ་ཡར་། ལྷ་འགྲོགས་། བ་ཚོན་། མ་ཚོན་། མ་གཡེལ་། བམ་གྱི་། དག་བའི་།  
 ལྷ་ཞིག་། སོ་དེ་ཅིག་། བདུད་ཚི་། མ་ཐོགས་། ། ལྷ། །ལྷག་གི་བུད་མེད་རལ་པ་  
 །ཅན་། །ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་མོ་མགོ་དགུ་ཞོན། །རེས་འགའ་སྤྱོད་ལོ་མོར་བཞེངས། །སྤྱོད་

ལྷ

གནམ་ལྷགས་ལུང་པ་འབར། །རེས་འགའ་ཟངས་རལ་ཐོད་ཐྲག་འཛིན། །སློག་ཅུང་ཉི་དབུགས་  
 ལ་རྒྱག་ཕྱེད་མ། །རེས་འགའ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་འཛིན། །རིག་སྲགས་རྫོག་ཅིང་སྲུང་བ་  
 མོ། །ལས་མཁན་མ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་ཡ། །འགྲུག་ཕྱེད་  
 མ་མོའི་དུས་ལ་བབ། །གསོད་ཕྱེད་ཟློལ་ཕྱེད་རྒྱག་ཕྱེད་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །  
 དུས་ལ་བབ་བོ་མ་གཡེལ་ཅིག། །ལྷོ། །དཀར་མོ་རྒྱུ་མོའི་ཚོགས་ཅི་གནས་ན་རྒྱག་ །སློབ་  
 མོ་རྫོངས་པས་འདྲེན་ཕྱེད་ཅི་རྩ་རྩོངས། །དམར་མོ་རྫོས་མས་ཅི་རྩ་སྲུག་ཆེན་རྩོངས། །སེར་མོ་  
 བྱང་ཆུབ་ཆེ་འདྲེན་རྫོང་ནས་རྩོངས། །གསང་བ་སྤིང་བའི་ཉི་མེད་ལས་བཞི། །གསོད་པའི་དགྲ་  
 བགོགས་ད་རྩ་རྩོངས། །འབྲུག་ཅིག་རྫོབ་ཅིག་འབར་མ་བཞི། །རྩོངས་ཤིག་རྫོབས་ཤིག་ཆོན་  
 ཆེན་རྫོབས། །ལྷོ། །ལྷོ། །ཤར་སློགས་དབུགས་ལེན་ཡབ་ཡུམ་ཅི། །ལྷུ་མ་བྲལ་སྲུགས་ཀྱི་སྲུལ་  
 པ་སྟེ། །ཆིབས་སུ་རྩུ་འཕྲུལ་དེལ་རྩ་བཅིབས། །འཁོར་དུ་འན་པ་ཕྱེ་བས་བསྐྱོར། །དམ་ཚིག་  
 དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །བས་སུ་དགྲ་བའི་འཕོ་ཞིག །སློམ་དུ་དགྲ་བའི་ཐྲག་འཕྲང་





བྱུང་ཆེན་གྲོང་ནས་ལྷན་པ་འདྲིལ་མ། །གཡུལ་བཞི་འགས་མེད། རྣམ་ཤེས་འདྲེན་པའི་གང་  
 རྒྱུད་མ་ཅན། །སྤྱིང་འདྲེན་ཆེན་མོེད། །རྒྱུ་གཞི་སྤྱད་པའི་ཚུལ་མཁའ་མོ། །སྤྱོད་བྱེད་མ་མོེད།  
 གསལ་འཛིན་འབར་མ་གྲོང་དགུ་མ། །ཡུམ་ཆེན་འབར་མེད། །སྤྱིང་ན་གནས་པའི་འབར་མ་  
 བཞི། །ལའོད་པའི་དགུ་བཤེགས་གྲོང་ནས་དྲོངས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་འབར་མ་བཞི། །དཀར་སྤོ་  
 དམར་སེར་འཕྲོག་བྱེད་མ། །སྤྱི་རིམ་འདྲེན་པའི་འབར་མ་བཞི། །འབྲུག་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་  
 བབ། །འཛིག་བྱེད་མ་མོ་འབར་མ་བཞི། །སྤྱིང་ནས་དྲིལ་ཏེ་ད་འཕྲོ་མོད། །སྤྱིང་འདྲེན་མ་མོའི་  
 དུས་ལ་བབ། །སྤོག་ཅུ་སྐྱེམ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ལྷོ་གྲོ་ཁྱོད་ཀྱི་རལ་པའི་དབུས་ཤེད་  
 བ། །དུས་བཞི་ལྷོ་མོ་དབུ་ལ་འཆར། །དམྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོར་གཤེགས་པའི་ཚོ། །ཤི་རི་དུར་ཁྱོད་  
 གནས་ཉལ་མ། །རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མའི་སྤྱི་འདྲེན་མ། །འབྲུག་པའི་མིག་རྒྱ་ས་འདེབས་མ། །  
 མིང་པོ་དོ་རྩེས་ལས་བཅོལ་ན། །སྤྱིང་མོ་དོ་རྩེས་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགུ་པོ་  
 ལ། །འབྲུག་ལ་བབ་ན་འབྲུག་ཐོབ་ཅིག །ཤོ་ལ་བབ་ན་ཁྱེར་ལ་ཤོག །འདྲེན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་སྤོ་

༄། །ལ། །མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་དེར་སྐྱོངས་ཤིག །ཉེས་བྱེད་སྡེ་བས་སུ་མ་  
 བཏང་ཞིག །རྟགས་སྤྱང་མཚོན་མ་སྤྱང་དུ་སྟོན། །༥ །དབྱར་གྱི་ཟླ་ག་ཉི་ཉེ་ཆར་འབེབས་  
 མ། །འབྲུག་དང་སློབ་གོ་བདག་མོ་མཛད། །མད་དང་སེར་བའི་སྤྱ་འདྲེན་མ། །མིང་པོ་  
 སྲིང་མོ་ཡིད་ལ་ཟུམ་ལ་ཤོ་ལ་ནད་གྱི་མཚོན་གྱི་ཉེས་བྱེད་རྟགས་  
 སྤྱང་། །༥ །སྟོན་གྱི་མ་རྒྱུ་ཤི་འི་དུ་རུ་ལོང་། །འི་རབ་གྱི་འི་ཟམ་ལ་གནས། །སྤྱག་ན་  
 གསེར་གྱི་མོར་བ་བསྐྱམས། །སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་ཁ་སེར་ལ། །འབྲས་བུ་ལོ་རྟོག་བརྟུང་ལེན་  
 མ། །མི་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་བདུད་གཅོད་མ། །མིང་པོ་སྲིང་མོ་ཡིད་ལ་ཟུམ་ལ་ཤོ་  
 ལ་ནད་གྱི་མཚོན་གྱི་ཉེས་བྱེད་རྟགས་སྤྱང་། །༥ །དགུན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཉིང་ནས་བཀའ་ཉན་མ། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་མིར་ཐུག་གི་ཉི། །སྟོམ་ཞིང་དག་པོའི་ལས་  
 མཁན་མ། །སྤྱ་རྒྱམས་ཀུན་ལ་དབང་སྤྱུར་མ། །མིང་པོ་སྲིང་མོ་ཡིད་ལ་ཟུམ་ལ་  
 ཤོ་ལ་ནད་གྱི་མཚོན་གྱི་ཉེས་བྱེད་རྟགས་སྤྱང་། །༥ །རྩྱཱ། །ཤར་སྟོགས་སྐྱོང་

ལྟུང་།

བའི་མགོན་པོ་ནི།      །དཔལ་འབར་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན།      །ཡུལ་ན་ལོར་བུའི་ཞགས་པ་  
 བསྐྱམས། །མགོ་བརྒྱན་གྱི་བའ་འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །  
 བཅོམ་བའི་སློན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།      ལྷོ།      ལྷོ་སློགས་སྐྱོང་བའི་ནག་པོ་ཆེ།      །སེར་ཆེན་  
 འབེབས་ཤིང་བེང་ཆེན་བསྐྱམས། །གཤིན་ཇི་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་  
 བཅོམ་བའི་  
 ལྷོ།      ལུབ་སློགས་སྐྱོང་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །མཚལ་བུ་ཚིབས་ཤིང་གྲུ་མཚལ་  
 བསྐྱམས། །ཡུ་བདུད་མང་པོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་  
 བཅོམ་  
 ལྷོ།      བྱང་སློགས་  
 ལྷོང་བའི་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། །སང་གེ་ཚིབས་ཤིང་བེང་ཆེན་བསྐྱམས། །གཞོན་སློན་སྐྱུ་ག་ནག་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་  
 བཅོམ་  
 ལྷོ།      ལཱ་ལྷོ་སྐྱོང་བའི་རྩྭ་ལ། །ཆུ་རིས་ཚིབས་  
 བའི་སྣང་མག་འབུམ། །སློ་བའི་དུ་བྱིད་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་  
 བཅོམ་བའི་  
 ལྷོ།      ལྷོ་རུབ་སྐྱོང་བའི་མཛོས་སྣང་སྒྲས། །སློབས་སྣང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །རྒྱ་སློན་པོའི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་  
 བཅོམ་  
 ལྷོ།      ལུབ་བྱང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ནི། །བྲག་སྣ་མགོན་པོ་





༄༅། །འཕྲིན་རྒྱུ་མེད། །ལྷན་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་སློབ་ལྟར་འཇུག་ །དུས་ཀྱི་མེ་ལྷན་  
 རབ་རྒྱུ་འབར། །ཁ་དྲོ་སྣུགས་ཀྱི་རབ་རྒྱུ་འཛིན། །ལྷ་ཆེན་ལྷན་ནག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད། །  
 གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཁྲག་འཕྱུང་། །འཛིགས་རུང་བཀའ་ཡི་མོ་ཉ་ཁྲོད། །འཕྲིན་རྒྱུ་འཛིགས་པའི་  
 གད་རྒྱུད་ས་སློབ། །དག་ལ་ཁྲམ་ཁ་དེ་རི་རི། །བདུད་ལ་བོར་ཁ་ལ་ར་ར། །འཁོར་ལོ་འབར་  
 བའི་རྩིབས་ལ་བསྐྱོན། །པར་བུ་ནག་པོའི་ཐིབས་ལ་སོང་། །བསྐྱོད་དོ་ལས་བཅོལ་མཐུ་མ་  
 ལུང་། །གཉེར་དུ་གཏད་དོ་ས་མ་ཡ། །བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷོ། །ལུན་  
 པའི་མདོག་ཅན་རབ་རྒྱུ་འཛིགས། །མཆེ་གཅིགས་མི་སྣུག་རལ་པ་སེར། །བྱངས་གྱི་དམར་པོ་  
 ལག་ན་འཛིན། །མགོ་བཅད་ཁྲག་འཛིགས་ཐོད་རྩོམ་དམར། །མིག་གཅིག་གདོང་མིག་སློབས་  
 བརྒྱུར་བསྐྱ། །རྒྱུད་གཅིག་རྒྱན་མེད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ལུན་པའི་ལུ་བ་དག་ལ་རྟེན། །  
 འཛིགས་རུང་། །འཕྲིན་རྒྱུ་། །དག་ལ་། །བདུད་ལ་། །འཁོར་ལོ་། །པར་བུ་། །བསྐྱོད་དོ་།  
 །གཉེར་དུ་། །བཅོལ་བའི་། །ལྷོ། །སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། །དག་པོ་གཏུམ་རམ་

བསྐྱེད་པར་

འཛིགས་པའི་གཟུགས། །དུར་མོད་དབྱུང་ན་གཏུམ་རམ་བཞུགས། །གཅེར་བུ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་  
 འཛིན། །མདོག་ནག་མི་བཟང་གསུམ་པ་འཕྱང། །འཁོར་དུ་ནག་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར། །  
 ལྷིང་ཁྲག་དོད་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །འཛིགས་རུང་། །འིན་རུང་། །དག་ལང་། །བདུད་ལང་།  
 །འཁོར་ལོང་། །པར་བུང་། །བསྟོད་དོང་། །གཉེར་དུང་། །བཅོམ་བའིང་། །ལྷོ། །ཡ་མ་རྒྱ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་  
 གསལ། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་རུ་བརྗིད། །གཡས་ན་ཐོད་དབྱུག་སྟོག་ལྟར་འཕུག། །  
 །གཡོན་ན་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། །རལ་པའི་རྩེ་ལ་མེ་ཆེན་འབར། །ལ་ལྷན་ཐོད་སྟེང་སྐྱུ་ལ་  
 །གསོལ། །འཁོར་དུ་གའིན་རྩེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར། །འཛིགས་རུང་། །འིན་རུང་། །དག་ལང་།  
 །བདུད་ལང་། །འཁོར་ལོང་། །པར་བུང་། །བསྟོད་དོང་། །གཉེར་དུང་། །བཅོམ་བའིང་། །ལྷོ། །སྐྱུ་རྒྱལ་  
 །དགའ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་རུ་ལོ། །འིགས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་  
 །སྐྱབས། །གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་འཛིན། །དུག་གི་ཁ་རྒྱང་ས་སྟོང་གསུམ་ཁྲུག། །  
 །འཁོར་དུ་སྐྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར། །དུག་མདའ་སྟང་བའི་དག་ལ་འཕེན། །འཛིགས་རུང་།



ལྷ། འཁོར་རྩེ། དགྲ་ལ། བདུད་ལ། འཁོར་ལོ། སར་བུ། བསྟོད་  
 རོ། གཉེར་དུ། བཅོལ་བའི། ལྷོ། གཟའ་ཆེན་ལྷན་འཇུག་རྩེ་ལ། འཁོར་རྩེ་གདུག་པའི་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ། །རལ་པ་དམར་པོ་སྲིད་ཅེར་འབར། །སྐྱབ་མིག་དམར་པོ་སྟོག་ལྟར་འཇུག། །  
 ལྷ་སྲིབ་ཞགས་དང་ཐོད་ལྷག་འཛིན། །ཁྲིམ་པའི་རམ་སྟབས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། །འཁོར་དུ་  
 གཟའ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོར། །འཛིགས་རུང་། འཁོར་རྩེ། དགྲ་ལ། བདུད་ལ། འཁོར་  
 ལོ། སར་བུ། བསྟོད་རོ། གཉེར་དུ། བཅོལ་བའི། ལྷོ། སི་རྒྱ་ཡ་ཀ་བགོགས་རྒྱལ་  
 མཚོག། །སྐྱུ་མདོག་ནག་ལ་བསྐྱལ་མེ་འཕྲོ། །སྤྱང་ཆེན་གཏམས་པའི་སྲིལ་བཞུགས། །འི་ཕུ་  
 ཐོད་ལྷག་སྤྱལ་ན་བསྐྱལ་ས། །འཁོར་དུ་བགོགས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོར། །གདུག་པའི་མཚོན་  
 ཆ་དགྲ་ལ་འབེབས། །ཆ་སྐྱུ་མང་པོ་དི་རི་རི། །འཛིགས་རུང་། འཁོར་རྩེ། དགྲ་ལ།  
 བདུད་ལ། འཁོར་ལོ། སར་བུ། བསྟོད་རོ། གཉེར་དུ། བཅོལ་བའི། ལྷོ། རྟལ་  
 འད་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། །ནག་པོ་ཐོད་པའི་ཕྱེད་བཅན། །ལྷག་གི་མིག་ལ་རལ་པ་དམར། །

ལྷ་སྲིབ་ལྷོ

ལག་པ་དམར་པོས་བདུད་ཞགས་བསྐྱམས།      །འཁོར་དུ་བདུད་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར།      །མི་  
 ལྷགས་གཡང་བཞི་སྟོགས་བཅུར་རྟེན།      །ཞལ་ནས་སོད་ཅིག་རྒྱུ་བཅིག་སྟོག།      །འཛིགས་རུང་།  
 །འིན་རུང་།      །དགྲ་ལ་།      །བདུད་ལ་།      །འཁོར་ལོ་།      །པར་བུ་།      །བསྟོད་དོ་།      །གཉིར་དུ་།      །བཙོལ་  
 བའི་།      །༥      །སྟོ།      །བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ།      །ཐུག་འཕྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་  
 སྐྱོ།      །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་སྐྱོང་མ་རྣམས།      །འདིར་བྱོན་དམ་སྐྱོང་སྲིན་ལས་མཛོད།      །  
 །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མོ།      །དཔལ་ལྷན་ཏེ་དོ་རྗེ་ཡ་མ་སྐྱོང་།      །གངས་གྱི་ཡུམ་  
 ཆེན་དོ་རྗེ་ཀུན་རུ་བཟང་།      །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྗེ་བགོགས་གྱི་ཚོགས།      །བདུད་མོ་ཆེན་  
 མོ་སྟོན་བཞི་ཡང་།      །སྐྱབ་སྐྱབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན།      །ཐུན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་  
 །བསྐྱོར།      །འདིར་བྱོན་དམ་སྐྱོང་སྲིན་ལས་མཛོད།      །གངས་དཀར་ཤ་མེད་དོ་རྗེ་དཔལ་དང་  
 །ལྷན།      །མཁའ་རིག་ལྷུང་བཅུན་དོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ།      །སྐྱ་རི་རབ་འཛོམས་དོ་རྗེ་བགོགས་མོ་  
 །རྒྱལ།      །གསེར་ཆེན་མཁའ་སྲིད་དོ་རྗེ་སྐྱ་མོ་དང་།      །སྲིད་མོ་ཆེན་མོ་།      །སྐྱབ་སྐྱབ་།      །བུན་

༄༅། །གཡོག་ཟེ །འདིར་བྱོན་ཟེ །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་། །  
 །བཅོན་ལ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱོན་གཅིག་ལ། །མོ་བཅུན་ལྷུག་ཆོས་དོ་རྗེ་གཡམ་མོ་བསིལ། །གཡུ་  
 །ཡི་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བྱུ་ལེ་ལ། །སྐྱོན་བཅུན་ཆེན་མོ་ཟེ །སྐྱབ་སྐྱབ་ཟེ །བྲན་གཡོག་ཟེ །འདིར་བྱོན་ཟེ  
 །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚུར་འགམ་ན། །བལ་པོ་ཡུལ་གྱི་པར་འགམ་ན། །ལཱ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ལྷུག་  
 །ན། །སྐོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་། །བཤེས་གཉེན་སྤང་རི་དཔལ་བརྟེན་གས་གྱིས། །ཞིང་  
 །ཆེན་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ལག་རུ་དོ་རྗེ་གཏང་ནས་ནི། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་མིང་ཡང་  
 །བཏགས། །སྤྱི་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རྒྱམས་དང་། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་བཅད་པའི་སྤྱིར། །  
 །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཁོར་བཅས་  
 །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེལ་ཞིང་། །བ་ཡི་གནས་པའི་གཞི་ལས་བསྐྱོད་དེ། །གཏོར་ཞལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤོགས་སུ་བསྐྱུར་ལ། །དེའི་  
 །སྐོན་དུ་གནས་པའི་གཏོར་མ་དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ། །རྒྱ་གཅོང་མས་བྲན་ཅིང་། །བསངས་སྤྱངས། །སྟོང་  
 །པའི་ངང་ལས་ཐོད་པའི་སྐོད་དུ་གནས་པའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་

འཇུག་པོ་

པར་ལོངས་སྐྱོད་དུ་རུང་བར་བསྟམས་ལ།      ཡོད་ཤིང་གྲོ་གཤམ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་  
 ལུ་ཉི་ལུ་ཉི།      བརྗེ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་པ་ཡ་ཉི་སྐྱ་དུ།      ལྷ།      ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ན།      །  
 གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་མི་མ་ཡིན།      བམས་ཅད་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་།      །རིག་འཛིན་བདག་གི་  
 དག་འདི་ཉོན།      །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་སྐྱིད་གྲ་བུང་།      །འདི་ལ་ཁྲག་འཕུང་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་ཤ།      །དྲེགས་པ་བམས་ཅད་དམག་ཏུ་བསྟམས།      །ལམ་དུ་གནས་པའི་མཐུ་ཆེན་དེངས།      །མ་  
 རུངས་ལྷ་སྐྱིན་འཁོར་དང་བཅས།      །བམས་ཅད་དེ་རིང་དམག་ལ་རྒྱུངས།      །བྱང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་  
 ཏུ་ལ།      །འཁོར་བཅས་དམག་གི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད།      །ཅེས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲུལ་བར་  
 ཟུ།      ལྷ།      གསོན་ཅིག་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཆེ།      །གསོན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་མ།      །ལྷམ་དུལ་  
 བྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ན།      །ཤ་བྱ་ཁྲག་འཕུང་བྱེ་བ་སྐྱོང་།      །ཁྱུང་པར་སྐོག་གཅོད་ཤན་པ་  
 བརྒྱད།      །ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་བཅུ།      །དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་བདུན་ཅུ་གཉིས།      །  
 ཁྱུང་པར་སྐྱར་མགྲོགས་རྩལ་ལྷན་གསུམ།      །མ་བདུན་སྐྱིང་བཞི་འབར་མ་དགུ།      །དུས་ལ་འཆར་

༄། །པའི་ལྷ་མོ་བཞི། །དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་བཞི། །དབང་ཕུག་ཉེར་  
 །བརྒྱད་བརྟན་མར་བཅས། །གཞན་ཡང་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་ཚོགས། །བྱ་ཅན་ཚོགས་དང་སྲི་ཅན་  
 ཚོགས། །གཅན་གཟན་མཁའ་ལྗིང་གདུག་པའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་  
 གང་། །འཇིགས་སུང་རམ་པའི་ང་རོ་ཅན། །མི་བཟད་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས། །འདིར་  
 །གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས། །དེ་རིང་དཔལ་ཆེན་དམ་ལ་འདུས། །བདེ་གཤེགས་  
 །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །སྲོད་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། །དམ་ཉམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདི། །  
 །སྲོད་གྱི་བསྐྱུལ་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། །ཚོས་བཞིན་སྲོད་པའི་སྐྱུབ་པ་པོ། །སྲོད་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་མ་ཡིན་  
 བམ། །དམ་རྗེས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །སྲོད་གྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། །སྲོན་ཚོ་དཔལ་ཆེན་  
 །སྲོན་སྲ་སྲ། །ཁས་སྤང་དམ་བཅས་མ་དན་ནམ། །པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ལ་སོགས་པའི། །རིག་འཇིན་  
 །བཀའ་ལ་མི་རྩིས། །རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་སམ། །ད་ལྟ་  
 །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །གདུང་བའི་གསོལ་བཏབ་མ་གསན་ནམ། །ཧྲི་ །མ་གཡེལ་མ་

འཇིགས་སུང་རམ་པའི་ང་རོ་ཅན།

གཡེལ་ལྷ་ཆེན་པོ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དཔལ་ལྷ་མོ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བཀའ་སྲོད་  
 ཚོགས། །གཡེལ་གྱིས་འདེབས་ན་སྐྱུན་མ་རྒྱལ། །འོས་པའི་ཚོན་སྐྱུན་མ་སྒྲ། །བསྐྱེན་པའི་ཚོ་  
 བ་རྒྱུད་མ་རིང་། །བསྐྱུལ་བའི་ཚོན་མ་ཐུ་མ་རྒྱུད་། །ཁོད་པའི་ཚོན་རྩལ་མ་ཞུ། །ད་དུས་  
 ལྷིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། །ཞག་པོ་སྲོད་པ་ཁ་དར་བས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འཇིག་ལ་ཁད། །  
 དགོན་མཚོག་དབུ་འཕངས་སྤྲད་ལ་ཐུག། །དམ་ཉམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་འདིས། །དན་སོང་  
 གསུམ་གྱི་ས་པོན་བསྐྱབས། །འདི་ལ་ཞག་པོ་ལྷ་མ་དུལ་ཁྲོད། །བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་བཟོད་  
 མོད་དམ། །བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་ཁྲོས་པར་བསྐྱུལ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་རམ་པར་  
 བཞེངས། །རྒྱག་ཅིག་རྒྱག་ཅིག་རིངས་པར་རྒྱག། །མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་ལས་མཛོད་ཅིག །  
 འབར་བའི་ལྷགས་རྒྱས་སྤིང་ནས་རྒྱུདས། །བདུད་གྱི་ཞགས་པས་དམ་དུ་ཚིངས། །ལྷགས་  
 ཁྲོག་འབར་བས་གནས་ལྷ་སྲོམས། །དྲིལ་ཆེན་སྒྲ་ཡིས་ལྷོས་པར་གྱིས། །ལྷོ། །སྤྱད་བྱེད་  
 འབར་བའི་ལྷགས་ཁང་ན། །འདེབས་བྱེད་ཁྲོ་ཆེན་སྤར་པའི་དབལ། །དག་པོ་གསོད་བྱེད་སྐྱུན་གྱི་

།། །ཆར། །ཉམས་པའི་དག་པོ་ལྟ་རེ། །གཙོད་བྱེད་རལ་གྱི་རྩོ་བའི་  
 །མཚོན། །རྟུང་བྱེད་ཐོ་བ་གཏུན་ཤིང་ཚོགས། །འབྲིགས་བྱེད་མདའ་དང་མདུང་རྣམས་གྱིས། །  
 །སྤང་བའི་དག་པོ་ལྟ་རེ། །རྩྭ་ །ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བཅས་ལོག་ལོག་བཅས་གྱིས། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་  
 །ཉམས་པ་འདྲིའི། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། །འབྲུང་བ་  
 །ལྷ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། །ཤེས་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། །འཕྲུལ་ལྷ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། །སྤྱོད་དང་  
 །དབུགས་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་ཉམས་པ་འདྲིའི། །འགོ་བའི་ལྷ་ཡང་ཁ་རྩི་ལྟེ། །  
 །བསྐྱུང་བའི་མགོན་ཡང་ཁ་རྩི་ལྟེ། །བྲམས་པའི་པ་མ་ཁ་རྩི་ལྟེ། །མཐུན་པའི་ཉེ་དུ་ཁ་རྩི་ལྟེ།  
 །རྩི། །བརྗེ་བའི་གྲོགས་བཤེས་ཁ་རྩི་ལྟེ། །ཤན་པའི་གཉེན་ཡང་ཁ་རྩི་ལྟེ། །འཁོར་བའི་  
 །བྲན་གཡོག་ཁ་རྩི་ལྟེ། །ཤལ་དགའ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས། །དག་པོའི་ཤལ་དཔོ་ཤིག །  
 །ལྷག་ལ་རྣམས་པའི་པོ་ཉ་རྣམས། །དག་པོའི་ལྷག་ལ་དེ་ལྟར་ཞིག །གསོད་ལ་དགའ་བའི་ཤན་  
 །པ་རྣམས། །ཉམས་པའི་དག་པོ་དཔོན་ཅིག །གཙོད་ལ་དགའ་བའི་རྩོ་པ་རྣམས། །དག་པོའི་

བཤེས་ལྟེ།

རྒྱལ་ཚུ་ད་ཚོ་ད་ཅི་གཤམ། ལྷོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་བའི་ལས། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་  
 ལྷོ། །བསྐྱེད་པ་བར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། །བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོད་པ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་ལྷི། །ཞེས་པ་  
 བའི་གར་དང་བཅས་པས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཚུགས་སུ་བདུག། ལོང་དུ་སྐྱོས་པའི་པྲག་སྐྱེས་ལྷམས་དང་།  
 ལོ་ལོ་གཉི་པ་ལ་འཁྲུ། ས་ག་པ་ལ་འཁྲུ། ལུ་ག་དུ་དུ་འཁྲུ། མ་མི་མ་མི། ཅོར་ཅོར་ཅོར་ཅོར།  
 ཅད་ཅུ་ལྷ། ཅད་ཅུ་ལྷ། ཅད་ཅུ་གོ་ལ་ལ། ཅད་ཅུ་གོ་ལ་ལ། ཅོར་ཅོར། ཅོར་ཅོར། ཅོར་ཅོར། ཅོར་ཅོར།  
 ཅོར་ཅོར། ལིག །ལྷོ་ལྷོ་གཏུ་བས། ལྷོ་ལ་པ་ཉི་འཁྲུ། འཁོར་བ་དུ་ལ། བདག་གི་གཞོན་བྱེད་  
 ལྷོ་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། ཅེས་བཞེད། ། དེ་ནས་པྲག་ཏུ་ཅད་ཅོར། ལྷོ་ལས་བཅོམ་བཞི། ལྷོ། འདས་  
 པ་མ་བྱོན་དུ་ལྷོ་ལྷོ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ། །འག་པོ་ལྷོ་དེ་ལོ་ལ་  
 ལྷོ། །ལྷོ་ལ་པ་ཆོར་གཞོན་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ལས་པ་འག་པོ་བྱོན་དུ་གཡོངས། །ལྷོ་ད་  
 ལི་ལྷོ་ཚོགས་འཛིགས་པར་བྱེད། །ལྷོ་བྱེད་ལྷོ་གས་འདི་ལ་གདོན་ཚོགས་སྐྱིགས། །གཡས་  
 ལྷོ་ལྷོ་གཟུགས་གཞོན་སེམས་འདུལ། །གཡོན་ལྷོ་ཐོད་པ་ལྷོ་བཀའ་གསོལ། །ཞབས་བདེ་བས་



༄༅། །གཞོན་བྱེད་ལུས་ལ་ཉེད། །གང་ཞིག་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཚོ་  
 དང་། །སྐྱེ་མ་བརྟེན་བྱེད་སེམས་ཅན་འཚོ། །བདག་གིས་བསྐྱོ་བ་ཀུན་ལུག་ལ། །ལའོར་མ་  
 འདི་ལ་ལྷུང་དུ་ཚུགས། །འདི་འདི་ཤ་བོ་ལྷག་ལ་འབྱུང་། །རུས་པ་ལྷན་པ་ནང་གོལ་བོ། །རིགས་  
 བརྒྱད་ཅུད་ནས་ཚོད་ལ་ཤོག། །མཚོའ་བོ་ཀུན་དང་སྐོལ་ལ་ཤོག། །བདག་གིས་བསྐྱོ་བ་མ་ཉམ་  
 བ། །འག་པོ་སྐྱོད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །སྒྱོ། མ་ཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ། །དམ་ཚོག་དབང་  
 གིས་ད་མཚོད་ན། །སྤྱགས་དམ་དབང་གིས་མཚོད་པ་བཞེས། །སྐྱེ་མ་དོག་ནག་པོ་རལ་པ་  
 ཅན། །རལ་པ་གསོགས་པའི་སྐྱེ་གསེབ་ནས། །དུད་པ་སྐྱུལ་ཞིང་མེ་སྐྱག་འཕྲོ། །སྐྱུན་དམར་  
 བགྲང་པས་སྐྱོང་གསུམ་སྟེག། །མ་ཡི་སྤྱགས་དམ་ཞལ་བམས་ཅི། །གསོད་པའི་ཤ་དང་སྐོས་པའི་  
 ཚང་། །བཙོས་པའི་ཤ་དང་ཁུ་བ་ལྷག། །བསྟེགས་པའི་བསྐྱུར་དང་རྩོན་པའི་ཤ། །སྐོ་སྒྲིང་ནང་  
 གོལ་མཁལ་མར་བཅས། །འབྲས་བུ་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་དང་། །གོ་རོ་ཅ་ན་མི་དབང་ཤ། །ཐལ་  
 ཚེན་མ་དུ་མི་ས་དང་། །སྐོ་སྒྲིང་རྟ་སྐྱུར་བ་འདི། །མ་ཅིག་ལྷ་མོས་གསོལ་ཅིག་རོལ། །

ལྷ་སྐྱེད

འཁོར་དང་བཅས་པས་མཚོན་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། །རང་གིས་  
 །ལས་སྒྲངས་དྲན་གྱིས་ལ། །བརྟན་པའི་དགྲ་པོ་དམ་ཉམས་འདི། །བྱང་ཞིག་ཚིངས་ཤིག་རྣམ་  
 པར་སྐྱོམས། །འཁྱུག་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་རེངས་པར་  
 གྱིས། །སྤེ་ཞིག་འོན་ཅིག་སྐྱུགས་པར་གྱིས། །སྐྱུལ་ཅིག་ཚོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག །བདག་  
 གི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །གསོད་བྱེད་སྣ་མོ་ནག་མོ་ཁྲོད། །འབྲུག་འཕུང་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱོས་ཏེ། །  
 བཀའ་ཡི་ཆད་པས་བསྐྱིགས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དམ་ཚིག་དྲན་གྱིས་ལ། །བཅོམ་བའི་ལས་  
 འདི་སྐྱུར་དུ་སྐྱུབས། །ལྷོ། །གང་ཞིག་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱོད་ཚོས་ལ་སྐྱུང། །འགྲོ་ལ་རྣམ་འཚོ་སྐྱུབ་པ་  
 པོ་ལ་གཞོད། །རན་འགྲོ་ཉེར་གཞོལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ། །བྱངས་གྱི་འབར་བས་ཡུད་གྱིས་  
 གཙོད་པར་མཛོད། །གང་དུ་རྫོ་རྫོའི་སེར་ཆེན་དབབ་པའམ། །བསྐྱུལ་མེ་འབར་དང་དྲག་པོའི་  
 རྐྱུང་ལྷགས་སོགས། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་ཚོ་འཕུལ་དང་། །ལྟས་ངན་མཚན་མ་གྱེ་  
 བ་དབབ་པར་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ནད་གདོན་འབུམ་ཕྱག་གིས། །དགྲ་པོ་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་

།། །འབངས་བཅས་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསད་ཏེ་བསྐལ་སྟོང་དུ། །  
 །མནོན་གཟིར་བསྐྱད་དང་རེངས་པའི་སློབ་ལས་མཛོད། །མི་བསྐྱེད་ལ་བཟའི་མོ་ཉ་དུང་ལྷུར་  
 །ཡང་། །ཁྲིས་པའི་མིག་བགྲད་ཁོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྫོ་བའི་མཚོན་ཐོགས་རུམ་པའི་ར་  
 །རོ་འབྲིན། །རིངས་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །ཅམ་མཁའ་གང་བ་འདབ་བཟང་དབང་  
 །པའི་ཚོགས། །གདོང་ལྲ་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ། །སྲེ་བ་དུང་ལྷུར་སྲི་སྲལ་དུ་མ་  
 །རྣམས་། །ཉམས་པ་འདི་ཡི་ལ་རུས་ཁྲག་ལ་རོལ། །སྟོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྲལ་  
 །འཚལ་ལོ། །འགྲོ་མགོན་སྟོབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སློབ་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་  
 །པའི་བཀའ་ཉན་མ། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་མ་ཐོགས་པར། །སློབ་ལས་སྣ་ཚོགས་  
 །བསྐྱུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དཔེར་ན་རྩོན་པའི་རི་དྲུགས་གཤོར་བ་བཞིན། །གསོད་པ་དོན་དུ་  
 །གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་མས། །བསད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞེས་པ་དང་ལས་  
 །འགྲིག་གི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཉན་དན་པོ་རྣམས་སློབ་ལས་བསྐྱུལ་བའི་ཚོགས་བཅད་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཛོད་



།། །བའི་སྒྲིང་བྲག་འཕྱང་། །ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །གང་ལ་  
 དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས། །གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་དགེས་པར་མཛོད། །མེ་དཔུང་སྐྱུག་ནག་  
 འབར་བ་དང་། །མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་ཆར་བཞིན་འབེབས། །དགྲ་བོའི་ལུས་སློག་དུལ་དུ་  
 རློག། །ས་ཡ་དུང་ལྷུང་གངས་མེད་གྱི། །གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ཤལ་  
 དགའ་ཞིང་བྲག་ལ་ཚོས། །སྐད་ཅིག་སློག་འགྲུ་ཐང་གཅིག་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་  
 རྐོར་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱ་སྐད་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སློག། །སྲོད་ཅི་མཐུ་རྩལ་བསམ་མི་བྲལ། །དམ་  
 ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་བཞིག། །སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 ལ་འདི་ཡིས་འཚོས། །སྲོད་ལ་གཏད་དོས་མ་ཡ། །མ་འགོར་སྐྱུང་དུ་ད་སློལ་ཅིག། །བཙོལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ལྷོ། །མེ་རླུང་འཚུབ་མའི་ཕོ་བྲང་ནས། །འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་མོ་  
 བག་མོ་ནི། །སྲིན་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་དབུས། །བས་སུ་དམ་ཉམས་ཤལ་བོ། །སྐོམ་དུ་དགྲ་  
 བགེགས་བྲག་ལ་འཕྱང་། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་ནས། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་

ཤལ་ལྷུང་གྲངས་མེད་གྱི།

ལས་མཛོད།      །སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུག་འཛིགས་པའི་གཟུགས།      །སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་  
 འབྱེད།      །གང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བཤེགས་རྣམས།      །སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་འགྲུགས་བྱེད་  
 པ།      །འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ།      །བཙོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱུབ་པར་མཛོད།      །ཞལ་  
 བས་འཛིགས་པའི་ང་རོ་སྒྲོལ།      །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བྱེད་མ།      །ཞེ་སྤང་ཆེན་པོས་  
 དགྲ་པོ་འདུལ།      །སྤོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ།      །གང་ལ་དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་  
 རྣམས།      །སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་རྩལ་དུ་སྒྲོལ།      །མི་བཟང་ཁྲའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།      །ལ་ལ་དུ་  
 བྱིང་ཆོ་ངེ་འདེབས།      །ལ་ལ་གློད་ཅིང་གར་སྐྱབས་སྐྱུར།      །ལ་ལ་དུར་བློད་ཤལ་རོལ།      །ལ་  
 ལས་མཚོན་ཆ་ཆར་བཞིན་འབེབས།      །མི་སྐྱགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་བྱོན།      །མི་མགོའི་ཐོད་  
 ཐོར་ལག་ན་ཐོགས།      །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པར།      །སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཆར་བཞིན་  
 འབེབས།      །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་ལྡན།      །བརྩན་སྐྱུང་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ།      །  
 གང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་པོ་རྣམས།      །དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་རྩལ་དུ་སྒྲོལ།      །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་

༄། །དུས་ལ་བབ། །སྲི་མའི་མུ་མཐའ་ཐུག་གི་བར། །བརྟན་པ་གཉེན་པོ་  
 །བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རླཱ་རློ་ས་མ་ཡ་དག་པོའི་སྲོག་ལ་སྒྱོ། །རླཱ་རློ་ས་མ་ཡ་དག་པོ་མར་  
 །ཡ་བད། །ཅེས་དང། །རླཱ་རློ་དག་པོའི་སྲོག་ལ་བད། །ཆེ་གེ་མའི། །སྲོག་རྩ་ལ་བད་བད་ཡ་ཡ།  
 །ཞེས་ཐོབ་ལས་བཅོལ་ཞིང་བསྐྱེད་ལོ། ། །ཞིང་སྐྱོང་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐོབ་ལས་བཅོལ་བཞི། །རྩྱའི་ཕོ་བྱང་  
 །མཁའ་སྐྱོད་རྩྱ་རི་ཅས། །འབདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་དང། །མི་བསྐྱེད་དག་པོ་འཁོར་  
 །དང་བཅས། །སྲོན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་ལ་འདུས། །འབདུད་གྱི་དམག་དཔོན་སྐྱེ་བསྐྱོད་  
 །འཚལ་། །མདོག་ནག་འཛིགས་གཟུགས་སེང་གཏོང་གཏོང་། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྐྱེན་  
 །རྩ་དམར། །གཡུ་རལ་སེང་རྩུང་སྐར་ལྟར་འཐུག། །དར་ནག་བེར་ཆེན་སྐྱེ་ལ་གསོལ། །ཐུག་  
 །གཉིས་རུ་དར་དམར་གཏོར་བྱེད། །འབདུད་དམག་གཡོ་བ་ཅིང་དམ་ཅན་སྐྱེད། །འབདུད་རྟོན་ག་པོ་  
 །རྩུང་གཤོག་ཆིབས། །སྐྱེལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྲོགས་བཅུར་འབྱེད། །འབདུད་གཉིས་རྩུ་ཞིང་མེ་རྩུང་  
 །འཚུབ་། །འམ་རོ་མོ་མོ་སྐྱི་གཙུག་འགོ། །རྟེན་པས་གཏོར་བྱེད་དག་ལ་འཕེན། །འདིར་

ལྷོ་ལྷོ





ལྷོ། སྐྱོལ་ལ་ཤོག །མགོ་དང་ཡན་ལག་ཚོད་ལ་ཤོག །དོན་སྤྱིར་རྣམ་ལུ་སྐྱེས་ལ་ཤོག །  
 དབང་པོ་རྟོན་དང་སྐྱོལ་ལ་ཤོག །བདུད་རླུང་བརྟུན་ནས་ཚོད་ལ་ཤོག །ཨོཾ་སིང་ཏ་ལུ་ལ་རྩྱེ་ཕུ། ཁྱི་རྩི་ཇོ་  
 སི་ན་ར་མ་ཁྱི་རྩི་ཇོ་ དག་པོའི་སྐྱོག་ལ་བད། དབུགས་ལ་བད། འུམ་ལྷག་ལ་བད། མ་  
 ཏུ་ཀུལ་དག་པོའི་སྐྱོག་ལ་ཐུམ་རིལ། རྩལ་གྲེང་འག རིན་ཏུ་བ་སྐྱུགས། ལྷག་ཐིབས་བད།  
 ལིང་འག བྱི་རུར་ཇོ་ ཁྱི་བད། ཅེས་བསྐྱུལ་ལོ། །དམ་ཅན་ལ། ། སྐྱོན་ལས་བཅོལ་བཅི། རྩྱེ།  
 ཉི་མ་རུབ་སྐྱོགས་པ་གི་ན། །ལྷགས་རི་ནག་པོའི་ནང་རོལ་ན། །པ་ཚང་ལོང་བུའི་སྐྱེ་མཁར་  
 བ། །འཇའ་ཚོན་སྐྱེ་སྤྱི་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །སྤྱོད་བདུག་གི་སྐྱོན་འཁྲིགས་ཤིང་། །སྤྱི་རོལ་ལྷག་  
 གི་རྒྱ་མཚོ་ཁོལ། །ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་རྒྱུང་ནག་འཇུབ། །འབྱུང་བ་ཚ་གང་འཐབ་པའི་སྐྱེ། །  
 གནམ་སྐྱུགས་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཇུབ། །དེ་སྤྱེ་བུ་ཡི་སྐྱེ་མཁར་ན། །ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བལྷགས་  
 པ་ནི། །སྤྱོས་བུ་བརྩ་སྤྱེ་སྤྱེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྟན་སྤྱང་ཞིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཉུལ་  
 མ་སྤྱེ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་ལྷོད། །འདིར་བྱོན་དམ་སྤྱོད་ཐིབ་ལས་མཛོད། །གཏོར་མ་

བཟོད་པ་

གཙུང་སར་བསྐྱུལ་བའམ།   དཔེན་པར་བཞག་པ་སོགས་གང་མོས་བྱའོ།།   རྩྱི།   པ་སྦང་ལོང་བུའི་སྐྱུ་མཁར་  
 བས།   སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས།   འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས།   འབཅོལ་  
 བའི་སྐྱོན་ལས་སྐྱུ་བ་པར་མཛོད།   འབརྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།   འགོད་ཅིང་འཆོ་བར་  
 བྱེད་པའི་དགའ།   སྤོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གར་གནས་གུང་།   འར་དབང་མེད་པར་འདིར་  
 འུག་ཅིག   སྐྱོབས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུང་རྣམས་དང་སྟོལ།   སྤོག་གཙུག་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་ལ་སྟོད།   །  
 སྤོག་རྩ་ཚོད་ལ་དགའ་སྟོང་དྲོངས།   མི་ལོར་རྣམས་དང་སྟོལ་ལ་ཤོག   དེ་རིང་ཉིན་གུང་མཚན་གུང་  
 ལ།   དམ་ཅན་ལའོར་བཅས་དགའ་ལ་ཚོས།   མི་མཁར་དམར་པོ་རྩེ་ནས་ཚོམས།   ས་མཁར་  
 སྐྱུ་པོ་མྱིང་ནས་ཤིག   མཚོན་དང་མཐུན་རྣམས་དུ་མས་གཟིར།   མགོ་མཐུག་སྟོག་ལ་ས་ལ་  
 སྟེས།   དགའ་པོའི་ཁོང་ཁྲག་ཐང་ལ་ཕོས།   འབྱོད་ལ་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག   སྟོན་གྱི་ཁས་སྦང་  
 དན་མཛོད་ལ།   དགའ་པོ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས།   དེ་རིང་རུས་པ་མི་སྐྱུ་གན།   དཔའ་རྩལ་  
 ཚེ་བས་ཅི་ལ་པན།   མཐུ་དང་རུས་པ་ཅི་འདུག་ལྟ།   འུགས་དང་ཚོ་འཕུལ་དུ་མ་སྟོན།   སྐྱེས་



རོ་རྩལ་འཛད་གྲུ་ལ་རྒྱུ་མ། །ལས་གྱི་གར་གྱི་བཀའ་རྒྱོག་མ། །བྱང་སྤོགས་གདོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་རྩལ་  
 ཅིག །བརྒྱུ་ག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱོག་ །བརྒྱུ་རོ་རྩལ་འཛད་གྲུ་ལ་རྒྱུ་མ། །གཞན་གྱི་  
 རྩལ་ཆེན་འདེབས་པ་རྒྱོག་ །ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་རྒྱོག་ །གཤིན་རྗེས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་  
 རྒྱོག་ །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པེ། མ་མོས་སྤུན་བོར་འཕེན་པེ། ལྷ་ཡིས་བྱད་དུ་བཅུག་པེ།  
 བོ་རྩལ་སྒྲོ་སྤོག་འཕྲོག་པེ། ཐེན་རང་ཆོ་ལ་རྒྱ་བེ། ལུ་སྤྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་པེ། ཞང་ཞུང་  
 བཙོ་དམར་འཕེན་པེ། བོན་བོས་སྤྲུགས་ལོག་བསྐྱབ་པེ། ལུ་མ་པས་སྤྲུང་བོར་འཕེན་པེ།  
 ལྷེས་པས་མདའ་བོར་འཕེན་པེ། བྱད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པེ། རྩལ་འཛད་བརྒྱད་རྩལ་གཅིག་པེ།  
 ཡེ་འདྲོག་སུ་མ་བརྒྱད་ལ་བརྩེ། བཤེགས་རིགས་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་རྩེ། གྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་  
 བཙོ་རྩེ། བརྒྱུ་ག་གོེ། བརྒྱུ་རོེ། བརྒྱུ་ག་པ་བྱུ་ལོ་རི་སྤུ་ལའམ། ཡང་ན། ལོ་རྩེ་རྩེ་གི་ལོ་རྩེ།  
 མ་ཁི་སྤུ་ར་ཁི་རྩེ། མ་ར་དུ་ཁ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་ལོ། ཁིང་ཡ་རྩེ་རྩེ། དག་བཤེགས་བྱེད་མ་སྤུ་  
 ར་ཡ། ཡ་མ་རྩེ་རྩེ་གི་ལ་ཡ་རྩེ། ཁ་མོ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདོན་པ་དང་། ཆོས་གྱིེ། དགོ་

༄། །འདུན་གྱི་ །སྐྱམ་དོན་ལོ་འཛིན་པའི་ །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ །སྐྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ །དཔལ་  
 །མགོན་མ་ཅིང་ནག་པོའི་ །ལྷ་དཔར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་  
 །བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ །རྗེ་བཙུན་དོན་རྣམས་འགྱུར་མའི་ །སྐྱུ་གས་འཆང་བདག་གི་སྐྱུ་གས་དང་  
 །སྐྱུ་གྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་  
 །འགྱུར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆག་ཆེ་བ། །ཉམ་ང་བ། །མི་  
 །ལམ་ངན་པ། །མཚན་མ་ངན་པ། །ལྷས་ངན་པ། །ཕ་རོལ་གྱི་མིས་ལྷས། །ཚོད་གཏོང་བྱད་འབྲེ།  
 །བྱད་ཁ་བོར་ཁ་ལུར་ཁ་གཏད་ཁ། །ལྷ་དཔར་དུ་བརྒྱུག་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་  
 །རྒྱུག་མཁན་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་ཅིག །རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག །རང་སྟོག་རང་གིས་  
 །ཚོད་ཅིག །རང་ལ་རང་གིས་བོ་ལྷིག །རང་ལྷག་རང་གིས་འཐུངས་ལྷིག །ཁོ་རང་གི་སྐྱུ་སྐྱུང་  
 །ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག །འབདག་གི་ཚོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཤེད་དུ་ཕོབ་

ཤིང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཅིག །སྐྱ་རྒྱ་ཡ་རྒྱུ་གྲུ་གྲུ་ །ལྷོ་ལྷོ་ །ཞེས་ཐལ་མོ་བརྟལ། །འཇམ་དབལ་ལྷན་པའི་དམོ་དཔ་ཡིས།  
 སོགས་ནས། །འགྲངས་ལྷན་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ས་གཞི་ལ་ཨེ་ཉིས་རིམ་གྲིས་པའི་སྣང་རྒྱ་  
 གོར་མའི་སྣང་ལ་སྣང་བརྟེན་པའི་ལུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གྲུ་གསུམ་པ་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བས་  
 གང་བར་དབྱ་བཤེགས་མཐའ་དག་གཞས་པ། །སྣང་རྒྱ་སྣམ་ལས་སྣེས་པའི་རི་རབ་དང་། །རྒྱ་  
 ལས་སྣེས་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེས་མཐོན་པས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུའང་། །འབྱུང་བའི་སྐྱབས་མེད་  
 པར་བལྟས་ལ། །རྒྱ་ །དོ་རྗེ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དམ་ཉམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་  
 འདི། །ཞེ་སྣང་གཞས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ལས། །འདི་ནི་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་ཡིན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 ལྷན་དཔ་རྣམས། །ཞི་བའི་ལས་ལ་མངའ་མཛོད་དེ། །ཞི་བས་ཐམས་ཅད་དགྲིངས་སུ་  
 བསྐྱལ། །ཞི་བར་མ་གྱུར་འགའ་ཡང་མེད། །རྒྱ་ །རིན་ཆེན་འབར་བའི་། །དམ་ཉམས་། །  
 ལྷན་། །འདི་ནི་རྒྱས་པའི་། །ནག་པོ་། །རྒྱས་པའི་ལས་། །རྒྱས་པས་། །རྒྱས་པར་མ་གྱུར་།  
 །རྒྱ་ །པརྟ་འབར་བའི་། །དམ་ཉམས་། །འདོད་ཆགས་། །འདི་ནི་དབང་གི་། །ནག་པོ་།



བདུད་ཀྱི་། དཀི་། རོ་སྒྲོམས་ལམ་དུ་། རིག་། ལྷ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད་དཔུང་ལས། དཀི་།  
 བདུད་ཚི་ལམ་དུ་། རིག་། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་། དཀི་རྒྱལ་ལོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞེས་བརྗོད།  
 དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལོ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་པོའི་ན་བཟའི་སྲུང་རྣམས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཆར་དང་།  
 གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་གཟུགས། ལྷིང་པོ། ལྷག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་འཕྲོས་  
 རས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། ལྷོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞུམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །སྲས་མཚོག་ནག་  
 པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །འདྲིར་། བྱིན་གྱིས་། རི་རབ་མཚོག་གི་སྟེང་ཤེད་ནས། །  
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །འདྲིར་། བྱིན་གྱིས་། མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་  
 དཔུང་། །ཀུན་ནས་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མ་རྒྱ་ཀུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །བདག་ལ་དེ་རིང་བརྟམ་  
 དུ་གསོལ། །ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །སྲགས་





ལྷ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས། སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་དགྱིལ་ལའོར་དབང་ལྷུག་  
 མཚོག། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒྲོང་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་  
 ཀུན་གྱི་གཞི། །བདུད་རྩི་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་གྱི་བཞེས་ལྷུག་གསོལ། །ཞེས་མཚོད་ཅིང་། རྩོམ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ། དཔའ་པོ་ཚེན་པོ་དགོངས་ལྷུག་གསོལ། །གཟིགས་ཤིག་མངོས་ལྷན་དམ་པའི་  
 ཚོས་། །འདི་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་མི་རུང་། །བྲམ་བེ་སྲི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་  
 གཅིག་རྒྱ་དགོངས་ཉེ་རོལ། །ཞེས་དངས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་  
 སྐྱོ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ལ་བདག་ལྷུག་འཚོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲངས། གཞན་རྣམས་ལའང་། གཟིགས་ཤིང་མངོས་ལྷན་  
 དམ་པའི་ཚོས། སོགས་བརྗོད་ཅིང་དྲངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱོ། །སོགས་བརྗོད་ཅིང་  
 སྒྲངས། རི་ཚམ་འོས་པའི་ལྷུང་བཞག་ལ་ལོངས་སྒྲོད་ཅིང་། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྩོམ་སྒྲོབ་ལྷུག་མ་རྣམས་སྒྲོད་གཅིག་  
 རྒྱ་བསྐྱུས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་ལག་ལ་བའི་ཆང་གིས་དྲན་པ་ལའགས་ཤིང་། ལྷུག་བཙུན་ལ། དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་

ལྷོ། །བཀའ་སྒྲུབ་ཅིང་། །ལྷག་མའི་ཟས་ལ་སྦྱོང་བྱེད་པ། །མི་བསྐྱུན་  
 མཁའ་འགོ་པོ་ཉེ་ལ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཐོད་པའི་སྦྱོང་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་སྤྱད་ལྷག་བཤམ་ཆུང་གཏོར་མ་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་གྱུར། ལོ་སྐབ་ལྷུ་རྩེ་ལྷ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ལྷ་སི་སྤྱུ་དུ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགོ།  
 འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོ། །ཤ་བ་མཁའ་འགོ། མཁའ་འགོ་པོ་ཉེ་འོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་  
 ལོ། །སྤྱད་ལྷག་བཤམ་ཆུང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིང་ཆོམ་པར་མཛོད་ལ། །བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། །རྣམ་འགྱུར་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །དགྲ་བགོགས་འདུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་  
 བཛོད་དེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་བཞེན་མཚོན་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ནས། ལོ་ཁྲབ།  
 གི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་སྤྱད་བས་མཚོན་ཅིང་། ལྷོ། །ལྷ་གྱི་སྤྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་རབ་བཏུང་  
 ཅིང་། །བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་བདེ་མས་ཡང་དག་འཁྲུད། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་མི་སྤྱེད་གོ་འཕང་  
 བརྟེས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡབ་སྦྱོང་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟོད། །དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པ་

བརྒྱུད་ལོ་

དང་དམ་ཚོགས་གི་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ། དོན་དམ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཡོས་གྲང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་སློབ་ཅིང་། །སློབ་ལམ་དབང་གིས་  
 གདུག་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོག་  
 མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མི་ཤེས་སྐྱིབ་པ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་  
 མ་ཐུན་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །སྐྱུལ་པ་མ་ཁའ་འགོའི་ཚོགས་གྱིས་བཟོད་པར་  
 མཛོད། །དེ་ལྟ་བདག་སློབ་དམན་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་མ་ཚང་  
 དང་། །གསང་སྤྲུགས་གྲངས་ཉུང་ལོག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །ལས་གྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས་གྱིས་  
 བཟོད་པར་མཛོད། །སློབ་སུམ་སློམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། །དམ་རྗེས་མ་ཚང་གཉོར་  
 མའི་ཕུད་ཉམས་དང་། །འགལ་དང་ཚོར་འབྱུལ་ཆད་ལྷུག་གྱུར་པ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་ཕོ་ཉའི་  
 ཚོགས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་གི་  
 ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དག

༄། །བག་གས་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། །༥ ། །ལྷོ་ །རྒྱང་  
 །ཅག་དགུ་སྒྲོང་འགྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཉེ་བའི་སྒྲིང་ཉེ་མ། །རྒྱལ་  
 །བའི་གདུང་འཚོ་བ་ཁམས་གསུམ་བདུད་འདུལ་མ། །དབང་ལྷུག་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་བདག་ལ་  
 །དགོངས། །འདའ་བཀའ་རྗེ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཏའ་གྱི་གཉེར། །ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མ་  
 །བསྐྱིད་གྲང་། །སྒྲོང་དུ་མ་གྲུབ་གོམས་པའི་ལྷགས་ཆུང་བས། །ལྷ་བ་འཕངས་དམའ་ཚོས་ཉིད་  
 །དོན་མ་རྟོགས། །སྒྲོམ་པ་ཡུན་ཐུང་ལྷ་མོའི་ཞལ་མ་མཐོང་། །སྒྲིང་པོ་གྲངས་ཉུང་གྲ་ཆག་ཟུར་  
 །ཉམས་དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པས་གང་བ་དང་། །ཉམས་དང་གཏམ་བྲས་ཁ་  
 །འཕྲོ་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། །དམ་རྗེས་མ་ཚང་  
 །གཏོར་མའི་ཐུད་ཉམས་དང་། །སྐྱུ་བ་ལ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོས་གཡེངས་པ་དང་། །གསང་བའི་མན་  
 །ངག་གཞན་ལ་སྒྲེལ་བ་རྣམས། །རབ་རྒྱ་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །མཐོལ་  
 །ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཚོགས། །བཤའས་སོ་བཤའས་སོ་འཇིག་རྟེན་པོ་ཉ་རྣམས། །

ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚངས་པར་སྐྱེས་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ས་མ་ཡ། །ཨུལ་ས་མ་ཡ། །རྩྱུ་ས་མ་ཡ།  
 ཨོྲོ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཡག་པོ་ཏེ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩེ་ །ཨོྲོ་བརྗོད་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སོགས་དང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ནས་  
 རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་མཐུ་  
 ཆེན་ཚོལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ནམ་ཨུ་གྲི་ལྷོ། །ནམ་ཨོ་ཏི་ལྷོ། །ནམ་ཨོ་ཏི་ལྷོ། །ཏུ་སྐྱ། །ཨོྲོ་  
 ཉི་ལི་ཉི་ལི། །གི་ཉི་ཅེ་ཉ། །ལྷོ་ཉི་པ་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཚེ་རབས་སྐྱོན་ནས་དུ་ལྷོ་པའ་ཆད་དུ། །རྒྱལ་  
 བའི་བརྟན་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ། །དུ་ལྷོ་དེང་འདིར་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་  
 རྣམ་འགྲོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག། །སྐྱོན་ལམ་གདབ་  
 པའི། །མ་འོངས་པ་ན་ལུང་བརྟན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་ཞེས་བྱུང་  
 བྱུང་པའི་ཚོ། །ཀུན་གྱི་ཅིང་རྩུབ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །འདྲེན་པའི་ཞབས་དུང་སྐྱེས་ནས་  
 གྲང་། །ཚོས་གྱི་བདུན་ཅི་འཐུང་བར་ཤོག། །། །བདག་ཅི་མངོན་པར་བྱང་རྩུབ་སྟེ། །རང་  
 རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱུང་ནས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་སྤང་དུ། །ཚོལ་དང་མི་འབྲལ་

༄། །འགྲོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་དང། །བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། །མ་འགྲུང་པ་དང་།  
 །ཉམས་པ་དང། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར། །བདག་ནི་མངོན་པར་གྲང་ཚུབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་  
 །ལུ་བཟོད། །བསྐྱེད་པའི་ཚོ། །རྟེན་ཡོད་ན། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྦྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩ་འཁུལ་  
 །མཐུ་ཡིས་ནི། །རྗེ་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་བཟྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་  
 །གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་།  
 །མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཡང་ན།  
 །ཨོྃ་སྦྱོང་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །མངས་  
 །རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང། །སྦྱར་ཡང་འགྲོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་  
 །རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །བརྗོད་མུ་ །དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་གི་སྦྱིང་གར་  
 །ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྃ་ལྷུང་རྩྭ། །མཚོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་པའི། །འགྲུང་པོ་ས་འོག་  
 །རྒྱ་བ་དང། །གང་ཡང་ས་སྦྱང་འཁོད་པ་དང། །ས་སྐྱར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགྲུ་བར་གྱིས་

བརྒྱུད་པ།

ལ་རང་གནས་སྟུ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སྐྱུ་ཏྲ་གཙུག་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་  
 པ་ནི། ཨོྲོ། སྒོ་མཚོ་བཙུག་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞི་བ་ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 འགྲུངས་ཏེ། །རྗོད་པ་དེ་གི་དྲུང་དྲུང་མཚོ་གསོལ་བས། །བདུད་རྩི་སྐྱེལ་མཛད་དགའི་ལོ་ཏྲུག་  
 སྒྲིབ། །དེ་བཞིན་དེང་འདིར་བདག་གྲུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་  
 ར་བཅི། །བདག་ཅག་ལུས་ལ་རྒྱས་རྒྱུ་མི་འགྲུང་ཞིང་། །ཚོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ལུས་སུ་མཚོགས་  
 པ་ཡི། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱག་བསྟུལ་  
 འདས་ནས་ནི། །འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །དེས་པའི་དོན་མཚོག་མན་  
 དག་སྒྲོན་པ་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་མཚེད་  
 ལྷམ་རྣམས། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་འགྲོགས་པ་དང་། །རྟུག་ཏུ་སྦྱེ་ཤི་འཕོ་འགྲུར་  
 མེད་པ་ཡི། །སླ་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལྷམ་བུལ་ཐུགས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྲུར་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་





གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།ཨོྲོ་སྣ་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱ། དང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕུལ་པར་དུ། །  
 བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །བཀྲིས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་མ་མེད་  
 པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་མཐུན་སྐྱེན་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། །བརྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་ཚོ་  
 རིང་འགྲོར་ལྡན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ལམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་  
 ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་ཚོགས་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །བརྟན་འཛིན་དམ་པ་  
 གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྐྱུ་ཚོའི་སྐྱེན་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞི་ནས། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་  
 སྤྲོ་མེད་མཛོད་བཞིན་དུ། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་སྤྲང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་མུག་འབྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་སྤྱད་  
 པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །ཚོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག། །དེའི་མཐུས་ཁ་  
 བ་རིས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤོགས་པ་དང་། །མཐུན་སྐྱེན་  
 ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྤོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། །འཇིག་

ལྷ།                      རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུག་ན་པརྟོ་ཡི།                      །ཞབས་པད་ལྷོ་འཁོར་སྤོངས་འདིར་  
 ལྷུར་བཤོད་དེ།                      །ཞི་བསིལ་ཚོས་གྱི་བདུད་ཚིའི་བྱིལ་མངར་རོར།                      །འཁོར་ས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་  
 བཟང་ལྷུར་འཆར་ཤོག།                      །འབྲུང་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་སྐྱུ་བ་བརྟུད་གྱི།                      །རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ས་  
 ཚེན་ཡོངས་འབྲུབ་སྟེ།                      །བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱེས་པུ་དམ་པ་རྣམས།                      །སྐྱེ་ཚེ་མི་འལྱུར་ཚེ་སྤྱིའི་རོ་  
 བོར་བརྟན།                      །སྤོན་ལས་མི་བཟད་ཉི་ལྷའི་འོད་དང་སྟེལ།                      །འདུས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་  
 ལྷུ་སྐར་ལ།                      །བཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག།                      །སྤྱི་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་སྤྱི་  
 དབྱངས་ལེན།                      །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཛོ།                      །སྤྱི་རྣམས་དགའ་བས་འོར་འཛིན་  
 དབྱིག་གིས་བཤའ།                      །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།                      །ཅེས་པའང་                      ལྷུ་  
 དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་སྤོན་ལས་རྟོ་རྟོ་མཚོག་དགུང་གངས་བརྟུ་གསུམ་སྟེང་།                      །འོག་མིན་མཚུར་སྤྱིའི་གདན་སར་སྤྱུགས་  
 ཚོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་གྱི་དགེ་བསྟོན་སྤོན་ཚོག་གིན་རྒྱ་བས་ཅན་འོ།།                      །།

ཡུལ་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་

།

སྐབས་འདིར་མཚོན་སྡེ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་རྣམ་

ལྡན་དང་། །འཁོར་ལོ་སྐྱུར་པའི་དཔལ་འབྱོར་རིག་ཆེན་བདུན། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་

རྣམས་བརྒྱད་རྣམས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོར་བཀའ་ས་ཉེ་འབྲུལ། །ལྷ་ཡི་ཤིང་

དང་དཔག་བསམ་བྱམ་པ་བཟང་། །འཚི་མེད་བདུད་རྩི་པད་རྗེང་འདོད་འཛེའི་བ། །རྟ་ཡི་རྒྱལ་

པོ་སྐྱུ་དབང་གཙུག་གི་འོར། །དཔལ་མོ་མ་རྣམས་འབྲས་དང་སྐྱེས་མའི་ཚལ། །ཤུ་དུམ་སྤིང་

མཚོག་འདོད་བྱུང་སྒྲིབ་སྐྱུང་བཟེད། །འོར་བུ་རལ་གྱི་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ་དང་། །རྐང་མགྲོགས་

མིག་སྒྲིབ་བཅུད་ལེན་དབང་བྱེད་རྣམས། །དེ་རྗེ་རྩེ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་འོར་བུའི་ཞགས། །ཤུན་ཚོགས་

དུང་དཀར་ཉི་ཟླ་ས་འོག་གཉེས། །ལྷ་མིན་འོར་མཚོག་དེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་སྟེ། །གྲུབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་

མཁའ་དབྱིངས་བཀའ་ས་ཉེ་འབྲུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་དང་། །དཀར་

མོ་ཚོམ་རྒྱན་རོ་ལངས་གྲས་རེ། །ཤུསྐ་རི་ཁྲོད་གདོལ་པ་གཡུང་མོ་སྟེ། །གསང་མཚོག་མཚོན་

འབྲུལ་དེ་རྗེའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །ཁང་བཟང་དུ་སྤྱེད་འཕེབ་གདུགས་ར་ཡབ་ལོས། །དབུ་རྒྱུན་སྒྲིབ་



༄། །རི་མཚོའི་གཏོར་འབྲུག་ཅི། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་བྲན་ལ། ལོ་ལེ་ག་རིས་ཀྱིན་  
 བརྒྱབས་ནས། ༄། ་རྩོམ་གྱི་ལོ་རེ་མཚན། །ལུང་ལུང་གཞོན་ཅུའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཁྲི་འཇུག་  
 བཞད་ཅིང་སྐྱེག་པའི་གཟུགས། །དབུ་ལ་དབུ་ལ་གྱི་ཚོག་ལུ་ལ། །བྱ་མོད་དཀར་པོས་རྒྱན་པ་  
 གསོལ། །དམར་ལྗང་དར་བེར་འབར་བའི་སྟེང་། །བསེ་ཁབ་མི་ལུ་རྟ་ལུ་མཐུལ། །ལྷག་  
 གཡས་རྩོམ་ཅེ་སྟེ་ལྷ་འཇུག། །གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ལེ་ལེ་འཛིན། །མདུང་དར་དམར་པོ་གྱུ་ན་  
 བཅུག །ཚིབས་སུ་རྟ་སྟོན་ཚུ་རིས་ཚིབས། །སྟོན་པོ་སྐབས་ལེར་རོལ་དུ་བྲིད། །སྦྱི་བའི་གཙུག་  
 བ་ལྷུང་ཆེན་ལྡིང་། །ལྷག་གོང་ལྷགས་གྱི་བྱ་ཁྲ་འཇུག། །ལེང་ཆེན་གཉིས་ནི་སྦྱི་ནས་འགྱིང་། །  
 རྒྱ་སྟག་གཉིས་ནི་མདུན་ནས་འགྲོ། །རང་འདྲ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་  
 རྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །རྩོག་ཆགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོ་སྟོག་བརྟན་པའི་སྦྱིན་  
 ལས་མཛོད། ༄། ་དཔལ་རབ་འཆང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ཀུན་འདོག་ཅན་ལོ་ཞིང་  
 བཞད། །དར་ནག་བེར་གསོལ་གཡུ་འབྲུག་ཚིབས། །ལྷག་ན་འཁོར་ལོ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །

ལྷ

ལྷ

འདིར་གཤེགས་རྒྱུ་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །རྟོན་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཧྲཱི། དཔལ་  
 ལྷན་ལྷན་རེ་མཉམ། །བཙོམ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འཆང། །གཞོན་ལུ་ཉི་མའི་སྲས་པོ་ནི། །པར་  
 རྒྱ་གའི་ཁ་དོག་ཅན། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱུ་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །རྟོ་གཡང་དངོས་གྲུབ་  
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཧྲཱི། མ་དུ་གྲོ་རྩ་རེ་མཉམ། །སྦྱལ་བ་ལྷུང་གིས་ནམ་མཁའ་གང་། །ལྷགས་  
 གྱི་བྱ་ཁྲས་བར་སྦྱང་གང་། །སྟག་དང་སེང་གོས་ས་གཞི་གང་། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱུ་པའི་  
 གཏོར་མ་བཞེས། །རྟོ་ལ་གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་དུ་རྫོགས། །ཧྲཱི། སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་གང་བ་  
 བཟང་། །སེམས་དཔའ་རྩོམ་མེས་སྲས། །འོར་ལྷ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས། །འདིར་  
 གཤེགས་བརྒྱུ་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །རྩོག་ཆགས་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཧྲཱི། ལྷ་ཆེན་མ་དུ་གྲུ་ལ་ནི། །རྟོན་གཏིང་དཀར་ཆིབས་སུ་  
 ཆིབས། །ཉི་ཟླ་སྐར་ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྤོང་གསུམ་གླིང་བཞི་ཡུད་གྱིས་ཉུལ། །འདིར་  
 གཤེགས་བརྒྱུ་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །རྟོ་འདྲེ་རྟིལ་སྲི་ཚར་གཙོད་ཅིག། །ཧྲཱི། གཞོད་སྦྱིན་རྟོ་

༄། །བདག་གུ་བེ་ར། །རང་འདྲི་སྐྱེ་པ་འབྲུམ་དང་བཅས། །རལ་གྱི་སྤར་  
 བིང་གཞོན་བྱེད་འདུལ། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །གཞི་བྱེས་ལམ་  
 གསུམ་གར་འདུག་གྱང། །རྟ་ཡི་རྩིབ་མ་གཡེལ་ཅིག །བཅོམ་བའི་སྲིབ་ལས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་གཅོང་སར་སྐྱེ། ཚོ་ག་རྒྱས་པ་མ་སྲོགས་ན་གཏོར་འབྲུལ་ཁོ་ནས་ཚོག །ཅེས་པ་རྟ་  
 གཟུངས་ཚོ་གའི་ཁ་སྐོང་དུ་རིག་སྐྱབས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བྱིས་པའོ། །འདི་བྱིས་ཉེས་པ་རྟ་སྐྱེའི་ཚོགས་ལ་བཞགས་  
 །ཞིང་དགོ་བས་བཀའ་ཞིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ༄། གཟུངས་མཚོན་གཏོར་ཉུང་དུ་མི། ༄། གཟུངས་  
 མཚོག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དམར་གཏོར་བཞོས་བྱ་དགུ་བསྐོར་དང། །དག་བོའི་ཤ་ཁྲག་  
 རུས་པ་དང། །མེ་ཏོག་སྟོང་དང་ཚུ་སྟོང་། །སྟོན་སྟོང་དང་ཤ་སྟོང་། །སྟོང་སྟོང་  
 །དང་ཁྲག་སྟོང་། །གསུར་ཆེན་རོལ་མོ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས། །དང་སྟོང་འཁོར་བཅས་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དུག་གི་ཟོར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར། །གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་དག་ལ་བསྐྱུར། །བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་སྐྱབ་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྐྱབ་ཚོ་བོ་བཞིན། །རྟ་ཉུང་བསྐྱུངས་སྟོབས་མ་

ལྷོ





༄༅། །པོ་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྐོམ་ར་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དུང་ཁབ་དུང་ཚོག་  
 གསོལ། །དར་པེར་བརྗིད་ལྷན་མདུང་དར་གཏེར་བུམ་འཛོམ། །ཁོར་བུའི་རྒྱལ་སྐྱལ་རྟ་མཚོག་  
 དང་པ་ཆིབས། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་སྐོན་ཏུ་འདྲེན་མཆེད་འཁོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་གདན་  
 བཞུགས་བསྐྱའི་དམ་ཚིག་དགོངས། །ཉེར་སྦྱོད་སྣ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷ། །རྒྱལ་སྤོང་སྣ་  
 བདུན་བཟུ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་བརྒྱད། །སྐྱུ་བཟུགས་དགོར་ལོར་རྒྱ་འབྲུ་སྐྱུ་བ་དང་། །བརྒྱུན་  
 པའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྐྱེམས་བཞེས། །ཇོ་ལྷུང་བརྗོད་ཀུའི་མིལ་མན་ས་སྤྱི་སྤྱི་ར་ལོ་  
 དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། བརྗོད་ཀུའི་སྤྱི་ཉིས་སྤྱི་ཉིས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་པེ་ལྷུ་ལོ་གོ་བརྒྱུ་  
 བེ་སྤྱི་ཉེ་ལྷུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ། སུམ་བརྒྱུ་ལེ་སྤྱི་ཉ་ཁྲ་ཉི། སྤོང་པ་ཆགས་པའི་མགུལ་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་  
 རྟེ། །ས་བརྒྱད་དབང་སྤྱུག་དཀར་སྤོགས་འབྲུང་པའི་གཙོ། །མ་གཡང་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་ཅན། །མ་རྒྱལ་སྐོམ་ར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བསྐྱུན་པ་སྤྱུངས་ལ་འགྲོ་བའི་བདེ་  
 སྤོང་སྤོལ། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ལས་སྤྱུངས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འགྲོ་

ལྷུང་

དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །ཟས་མོར་དཔལ་འགྲོར་རྒྱས་པའི་སྲིབ་ལས་མཛོད། །རྟོན་པ་བསྐྱིམ་པའམ།  
 གཞུགས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དེ་ལྟར་སློམ་ར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་ཐབས་འདི་ཡང་། །རིག་འཛིན་  
 མོང་གསལ་སྲིད་པོའི་རྣམ་རེལ་མཚོག་སྐྱུལ་དབང་གི་དོ་རློའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་དོ་རློའི་དུག་པོས་དཔལ་སྐྱུངས་སུ་སྐྱུར་བ་རྩ་  
 ཡར་ཡ་སྐྱེ་ཡ། །ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་བསྐྱུས་པ་ནི། །རྩྭ་ཡ་སྲོ། །བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སྐྱུན་  
 སྐྱུ། །སྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ནི། །བཅོམ་སྟོད་རི་བཀའི་གནས་མཚོག་ནས། །དོ་རློའི་  
 དབང་དུག་འབར་བ་རྩལ། །སྐྱུལ་འཁོར་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྲིབ་མཚོད་  
 ཚོགས་བསང་གསུང་དུད། །འབྲུག་སྐྱུ་རྩ་རེལ་ལ་སོགས་དང་། །འབྲུང་པར་སྐྱུང་དགའི་ལ་འབྲུག་  
 རུས། །རྟོན་སྐྱུང་དོ་བོ་གཏོར་མ་འདི། །འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་བཞེས་རེལ་ཅིག་རེལ། །བདག་ཅག་  
 དམ་ལྡན་སྐྱུ་བ་པ་པོའི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྲིབ་ལས་ཀུམ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །སྐྱུ་རྒྱལ་འགྲོང་དུ་གཉན་པོ་སོགས། །འགོ་བའི་ལྷ་སྐྱུང་རྣམས་ལ་ཡང་། །མཚོད་  
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་མཚོད་དོ། །བསྟོད་དོ་བརྩམ་མོ་མངར་གསོལ་ལོ། །ཀོ་ཚང་བསྐྱུང་དང་



འབྲུག་པུ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ། ཞེས་གཏོར་མ་བསྟོལ། རྒྱུ། ཡང་ཅིག་བཞེངས་ཤིག་ནག་པོ་ཏི་པ་རྒྱ་ཅ་  
 མེད། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུ་ཆེ་བའི་རྒྱུར་སྟོན་པ། །ཀུན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཞེས་སུ་མཚོན་ཡང་  
 བསོལ། །དམ་ཇུས་རྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རིག་འཛོན་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཡིས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་རྒྱུ་བས། །རྒྱུ་པ་དུང་གཡག་དུང་  
 གི་བྱ་བྱ་དང་། །ལྷགས་སྤིག་མགོ་དགའི་ཚུལ་དུ་འདིར་བྱོན་ལ། །ཤོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་སྟོ་  
 འདྲེ་དུལ་དུ་རྫོག་ །དམ་བཅའ་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟླ་འབར་བ་རྩལ་  
 གི་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཡ་མཉ། ཅེས་པའང་གཏོར་རྫིང་ལས་འབྱུང་བ་ཆགས་མེད་ཨ་རྒྱ་གའི་གསུང་རྒྱུན་རོ་  
 མའོ། །། གེསར་རྒྱེས་ལུའི་མཚོད་མིན་ཅི། ཅམ་མཁའ་མཐིང་གི་གྲུར་ཁང་ནས། །འཇའ་འོད་  
 འཐིབས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །འཇོམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་ཆེ། །བརྒྱའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུལ་པ་  
 རྟེ། །མི་སྟོང་ལྡེའུ་བཅོན་རྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྟེ་བརྒྱག་པ་དང་། །བརྒྱན་  
 དབྱའི་གཤེད་མ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན། །མེད་ཆེན་ལོར་བུ་དབྱ་འདུལ་ཅི། །མི་རྒྱུག་གཡུ་ཡིས་སྟོན་མ་

།། །ཅན། །སྐྱལ་བེལ་པའི་ཐོག་རྟུག་བརྟེན། །དབུ་ལ་དབུ་ལ་གྱི་ཚོལ་ལུ་  
 །གསོལ། །སྒོ་དར་བྱ་འུར་ཚུ་བས་སེ་ཚུ་བ། །དབྱ་སྒྲིའི་ཚེ་མདུད་སྐྱུངས་སེ་སྐྱུང། །སྐྱུག་  
 །གདོང་གཡས་ལ་གཟིག་ལུབ་གཡོན། །བཏབ་པ་ལ་ཅ་མེད་སྐྱེད་ལ་བསྐྱོད། །སྐྱུ་ལྷག་སྐྱུར་ཞིང་  
 །མདུང་དར་འཛིན། །རྒྱང་ཚོད་འཕེལ་པོ་ཚིབས་སུ་ཚིབས། །དབྱ་སྐྱེལ་མེད་མའི་ཚོགས་དང་  
 །བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྐྱོན་དམ་པ་བཞེས། །ཅག་སྐྱོགས་བདུད་སྐྱེའི་བརྟུ་བ་ཡི། །  
 །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དབྱ་བགོགས་རྣམས། །སྐྱུར་དུ་ཚར་གཅོད་སྐྱོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་  
 །པའང་འཛི་སྐར་རྗེ་རྗེ་དག་པོས་མཛོད་པའོ། །། །ཐག་བཅོན་དབྱི་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། །རྩོ་  
 །རྗེ་སྐྱོན་དཔལ་གཅོད་སྐྱེ་ནག་སྐྱི་སོགས། །ལྷ་ཚེན་གཞོད་སྐྱོན་གང་བ་བབྱང་པོ་རྩལ། །རིགས་  
 །བཞི་འཁོར་ཚོགས་ལྷ་ཡི་དམག་རྒྱལ་སོགས། །ཡུལ་གཞི་གནས་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མཚོད་  
 །འདུལ། །དབྱེས་བཞེས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱོན་ལས་སྐྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་རྗེ་བརྟུ་བཞི་པས་མཛོད་  
 །པའོ། །། །། །རྩ། །རྩ་འདུལ་སྐྱོབས་ལྷན་བཅོན་གྱི་རྗེ། །ལྷ་རྒྱལ་མེ་ཏི་འཁོར་དང་བཅས། །

ལྷ་རྒྱལ





།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ་རིམས་ནད་ཞི་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་ཤལ་མ་རི་བཏུང་ཙུའི་ཆར་རྒྱུ་བི་

བྱ་པ། རྩོེ། བྱང་ཤར་ཚོས་དབྱིངས་མོ་བྱང་དམ་པ་འདིར། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ཡུམ་ལྷ་མོ་དུང་

སོལ་མ། །ཡམས་ནད་ཞི་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་ཤལ་མ་རི། །བཏུང་ཙུའི་སྐྱེན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །དབང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མོ་དཀར་མོ་དུང་སྐྱོང་མ། །མགོན་པོའི་ལྷུ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་

རང་བྱུང་མ། །སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག །ས་བརྒྱད་སེམས་མ་ཚེན་མོའི་

ལྷ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱང་མ་སྤྲུགས་སྤྱང་རལ་གཅིག་མ། །དཔག་བསམ་ཤིང་

གི་བདག་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ལྷ་རྒྱུན་གནས་གྱི་གཙོ་མོ་ཕག་ཞལ་ཅན། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་

གཙོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དེ། །ངོ་བོ་གཅིག་ལས་

སྤྱལ་བ་སྐྱོང་སྤྲུག་འབྱེད། །སྤྱལ་བ་རེལ་སྤྲུག་བརྟན་འབྱུང་སྤྲུག་རེ། །ཡམས་གསུམ་ཀུན་སྤྲུབ་

ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དཔོན་གཡོག་ཚུལ། །བཏུང་གྱི་བུ་མོ་ནག་

མོ་རེ་མ་ཉི། །སྤྱལ་བ་རེ་ཉི་མཚེད་བཞི་འཁོར་གཡོག་འབྱུང། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་

ལྷ



ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ལྷ་གོད་སྒྲིབ་དྲི་བ་ཅམ་མཁའ་སྤིང་། །མིའམ་ཅི་དང་གྲུལ་བུམ་བུམ་  
 ཟེ་མི། །ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཐུག་བྱས་མངའ་གསོལ་བའི། །སྤིང་གསུམ་འབྲུབ་བཟལ་ལྷ་མོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱིངས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དེ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་ས་བརྒྱད་  
 སེམས་མར་སྤྱུལ། །འཇིགས་པའི་སྐྱུར་སྟོན་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་མ། །རབ་འཇིགས་ཐག་  
 འཐུང་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིང་བརྒྱ་མཚན་སྟོང་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྲལ། །རྩ་  
 འཕྲུལ་དཔག་མེད་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་པ་མེད། །དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་རྣལ་འབྱོར་དྲོད་ཚད་ཉུལ། །  
 དམ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཞི་དང་ཞི་མ་གྲོ། །  
 ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུགས། །ལྷ་ཚོགས་སྤོན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འཕྱུང་  
 བའི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ཡི་གནས་ཡུལ་ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་  
 ཁམས། །གསང་བ་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྲུབ་ཅིང་  
 དབང་བསྐྱུར་བའི། །ཀུན་བྲུབ་ཀུན་བཟང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་



མདྲ་ །མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འཇིག་གུང་མ། །སློབ་པའི་ལ་སྟོན་མོད་འབེབས། །སྟོན་མེད་  
 འབེབས་པའི་སློང་མོ་ཆེ། །ས་བདག་སྐྱུ་གཉེན་མོད་ཀྱི་འབངས། །སྟོན་མེད་སྟོན་མོད་ཀྱི་  
 འཁོར་དྲོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་གང་ཡང་མེད། །ཅན་གྲང་མ་མོ་མོད་ཀྱི་ཅན། །རིམས་གྲང་མ་  
 མོ་མོད་ཀྱི་རིམས། །ཐུག་གྲང་མ་མོ་མོད་ཀྱི་ཐུག་ །སྟོན་མོད་ཅན་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱུར། །བསྐྱེད་རོ་  
 མོད་ཀྱི་སྟོན་མོད་ཅན་བསྐྱེད། །དམ་ཇུས་བདུན་ཅི་འཇོམ་མ་དང། །བསྟེན་ཇུས་བསྐྱེད་ཇུས་  
 བསྐྱེད་ཇུས་ཀྱིས། །འཇུག་མེད་མེད་མེད་ཀྱི་སྟོན་མོད་ཅན་བསྐྱེད། །སྟོན་མོད་ཅན་བསྐྱེད་རོ་ས་མ་  
 ཡདྲ་ །སྟོན་མོད་ཅན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱིས། །རྒྱུ་འཇུག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །  
 ཅན་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱེད། །ཐུག་ཁ་སྟོན་ལ་ལོ་རྟེན་སྟོན། །ཅན་གདོན་བར་ཆད་བསྐྱེད་  
 དུ་གསོལ། །མོ་དན་འཚོར་རྒྱུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །མོ་བདུན་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་བསྐྱེད། །མོ་  
 བདུན་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་བསྐྱེད། །སྟོན་མོད་དཔལ་ཁ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད། །བསྟོན་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་  
 དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །བཅོམ་བའི་འཇིག་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ལྷོ། །སློབ་གསུམ་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པའི། །མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལེ་ལོའི་  
 དབང་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །སྤྱད་པ་ལའང་འགྲོའི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། །ལག་གཡས་མཚུབ་མོ་སྒྲིབ་ལག་  
 གཉིས་མཐིལ་དུ་བཀུག། །མཐེ་བོང་གུང་མོ་མཐེའུ་ཚུང་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་ཚུར་བ་རྩི་ལཱི་ལྷག་རྒྱས། །རྩྭ་པར་མ་རྩུ་  
 དེ་སྒྲི་གུ་ལི། །དུལ་ཅན་གུ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་པ་ཅ་པ་ར་བ་རྩྭ་པར། །ཅེས་མཚན་རབ་བསྐྱོག་གོ། །  
 ལག་གཉིས་མོར་མོ་བརྩུ་བསྐྱས་ནས་ཞོག་པ་རྒྱུ་མ་ལོ་བདུད་ཚི་བུམ་པའི་ལྷག་རྒྱས། །ལོ་བརྩུ་རྩུ་ཀི་ནི། །དེ་སྒྲི་མ་  
 རྩུ་གུ་ལྷོ་རེ་མ་ཉི། །གུ་ཡ་རྩུ་གུ་ཚི་རྩུ་སི་ད་རྩུ་ས་རྩུ་ཡ་མ་ལ་ལེ་སྐེ་ལ་ཡ་ལེ། །ཞེས་པ་འདི་བསྐྱས་པ་ལ་  
 དགའ་བའི་ངོར་ལ་ལེ་རྩུ་གས་བསྐྱིགས་པའོ། །།མརྩུ་ལོ།

གསུམ་ཚུན་



ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །འཆི་མེད་པརྩའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུར། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱུར་  
 སྤྱོད་པ་འཆང། །ཀ་རྩ་པ་ཡི་སྤྱགས་མེད་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །བཞད་པ་རྩོ་  
 རྩའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུར། །ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་གཙོ། །རྩོ་རྩེ་བཙུན་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱུར། །བད་སྐྱུལ་རྩོ་རྩེ་བྱོ་མོ་ཟེ། །ཉི་ཟླ་ཐོད་སྤེད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུར། །ལེགས་ལྡན་  
 ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་ཡུམ། །དབང་མོ་ཆེ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་དབང་  
 སྤྱག་མ། །རྩོ་རྩེ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་རོ་བོ་ཉིད། །སྤྱུ་སྤྱུན་  
 རྒྱལ་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུར། །སྤྱང་གསལ་ཀུན་ཤེས་དབང་སྤྱག་མ། །རྩོ་རྩེ་བྱོ་ས་མ་བདེ་ཆེན་  
 ཡུམ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རོ་བོ་ཉིད། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུར། །དགོས་  
 འདོད་ཅོར་གྱི་དབང་སྤྱག་མ། །རྩོ་རྩེ་བཞད་མ་འདོད་སྤྱིན་ཡུམ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རོ་བོ་  
 ཉིད། །མི་གཡོ་བྱོ་བཟང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུར། །འཕམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དབང་སྤྱག་མ། །རྩོ་  
 རྩེ་དཔལ་མོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡུམ། །པརྩ་མཁའ་འགྲོའི་རོ་བོ་ཉིད། །ཚོད་པའ་མགྱིན་བཟང་སྤྱགས་

༡༡། །དམ་བསྐྱང་། །དག་པོའི་ལས་ཀྱི་དབང་ལུག་མ། །འོ་རྗེ་གར་མཁམ་ཕྱིན་  
 །ལས་ཡུམ། །ལས་ཀྱི་མཁམ་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་ལུགས་དམ་  
 །བསྐྱང་། །ཡབ་གཅིག་སྟོ་སྟོ་དེ་ལྟ་དང་། །ཡུམ་མཚོག་འགྲོག་ཡུལ་སྐྱབ་མོ་དང་། །འོ་བོ་སྐྱུ་  
 །ལ་སོགས་པ། །མིང་པོ་བདུན་གྱི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་མོ་བཞི་དང་གཞོད་སྐྱིབ་བཞི། །  
 །སྐྱབ་མོ་བཞི་སྟེ་གངས་ཅན་སྟོངས། །སྐྱོད་ཞིང་རྒྱལ་བརྟན་སྟེལ་མཛད་པའི། །བརྟན་མ་བརྟ་  
 །གཉིས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །མ་མོ་སྐྱབ་མོ་འབུམ་སྟེ་  
 །དང་། །སྟེ་སྐྱིབ་དེགས་པ་ཡང་འཁོར་བཅས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 །རྟག་རྟ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གངས་རིའི་གཟུགས་དང་དར་དཀར་གུར། །མདའ་དར་  
 །རིན་ཆེན་པར་བུ་སོགས། །བརྟན་པའི་རྣམ་གྱིས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚོད་ཅིང་དགྲོས་པ་  
 །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་རྣམ་གཏོར་མ་འབྲང་རྒྱས་སྐྱབ། །གསེར་སྐྱེམས་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་  
 །སོགས་། །མཚོད་པའི་རྣམ་གྱིས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྟེ་བའི་ཕྱིར། །

ལྷ་སྒྲུགས་ཉིང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་དང་། །འཕོ་མེད་དགའ་བཞིའི་རོལ་པ་དང་། །མི་ཞིགས་ཕྱག་  
 རྒྱས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མིན་ལས་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དུས་སུ་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱུལ་  
 པ་དང་། །བསྐྱས་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སོགས། །ལས་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །མི་འབྲུལ་འཕྲོགས་ཤིང་བཀྱ་ཤིས་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་སྟོག་བཞིན་བསྐྱང་བ་དང་། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་ཅག་  
 མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པ་དམན་པ་དང་། །བག་མེད་བཙོན་པ་གཡེལ་བ་  
 དང་། །མཚོད་གཏོར་དུས་ལས་འགྲུངས་བ་དང་། །དངོས་དམན་གཅོང་སྐྱ་རྩུང་བ་སོགས། །  
 ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལ། །ཁོངས་པར་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ། །སྒྲིང་ནས་བཞགས་སོ་དག་  
 ཚོངས་སྐྱོལ། །ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །འབྲུལ་མཚོན་མཐའ་དག་མི་དམིགས་  
 ཕྱིར། །བསྐྱང་དང་བཞགས་བྱམ་མཚིས་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །བསྐྱངས་ཤིང་  
 བཞགས་པའི་རོལ་པ་འདིས། །ཅུ་བ་གསུམ་དང་ལྷུང་པར་དུ། །སྐྱབ་བཙོན་སྐྱ་ཚོགས་དབྱེས་



༡། །ལྷན་ནས། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་བདག་  
 ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ལེན་  
 མཚོག། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །མྱོད་སྤྱད་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བ་དང་། །སྤྱང་  
 གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །མ་གཡང་བཟ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །འབར་མཛོད་ཚོར་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་དང་། །རྐང་བཞི་སྤྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །འཁུལ་ཡང་སྤྱི་འདུན་གསང་བ་  
 ཡི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་འདུན་གིས། །བདག་ཡིད་འདོད་པ་འཛོལ་བར་མཛོད། །ཁད་  
 གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་མངའ་ཐང་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་མྱོད་  
 བཅུད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སྤྱང་དགྲ་གདོན་བགོགས་ཚར་ཚོད་ཅིག། །སྦྱུབ་བརྒྱུད་མཚོག་གི་རིང་  
 ལུགས་འདི། །རྒྱབ་མེད་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་གཟིས། །དྲེགས་སྣན་མཐའ་དག་ཟིལ་གཞོན་  
 པའི། །རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱང་བར་མཛོད། །དངོས་བརྒྱུད་བསམ་སྦྱོར་མི་བསྐྱུན་པའི། །  
 བསྐྱེད་དགྲ་དམ་སྤྱིའི་དཔུང་བཅས་རྣམས། །ཁ་ཕུང་རྗེས་མེད་རྒྱལ་དུ་ཚོག་ །ཚོད་གཏོང་རང་

གཤེད་རང་ལ་ཕོབས། །ངེས་དོན་བརྟན་པའི་སྤིང་པོ་འདི། །གང་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
 ལྷོ། །ནད་འབྱུགས་ལྷ་གའི་མིང་མེད་ཅིང་། །བདེ་སྤྱིད་ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། །མདོར་  
 བ་བརྟན་འགོར་སྣོན་བཅུད་པའི། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རང་གཞན་དོན། །མཐའ་དག་གེགས་  
 མེད་ལྷུང་འགྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་མཚོག་གི་བདེ་ལེགས་སྦྱོལ། །ཞེས་བཛོད་དོ། །དེ་སྟེང་སྣ་སྣོན་  
 རྒྱལ་མོ་ལྷའི་བསྐྱེད་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བཅུང་དུར་བསྐྱེས་པ་འདི་ནི་ཉ་ཡ་གྲི་མ་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་དོར་བརྟན་  
 པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞུ་བའི་དཀར་ལྗོགས་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཅེར་ཐུབ་བརྟན་ཚོས་འཁོར་དུ་སྦྱར་བ་དགོ་  
 ལེགས་འཕེལ། །།



།གཞི་ཚུངས་འདི་ལྟར་མཐོ་བོ་མེད་པ་བཟུངས་པར་འཁོར་བུ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲངས་པ་ཅམ་གྱི་གཏོར་འབྲུག་

སྐྱེས་པ་ལྟོ། ལྷག་བཞི་པར། ལོ་བཟོ་གསུམ་མ་རྒྱ་ལ་ཡུལ་ལྟོ་ཕྱེས་སུ་རྒྱ། ལོ་དེ་བའི་ཏཱ་ལ་ལ་

ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། རྟེན་སོལ་མར། ལོ་རྒྱུ་ཤི་ཡ་དེ་སྐྱོ་གྲུ་ལི་གྲུ་ལི་མ་རྒྱ་གྲུ་ལི་རྒྱུ། ལོ་དེ་བའི་རྩི་

ལེས་དང། རྣམ་སྐྱེས་གཙོ་བོར། ལོ་བེ་ཤ་བརྒྱ་ཡ། ལོ་དེ་བའི་གྲི་རྒྱུ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ།

མ་མ་སའ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡ་ལྷོ། མ་མ་སའ་གམ་སྐྱོ་ལམ་སྐྱོ་སུ་རྒྱ། དེའི་འཁོར་ལ། ལོ་ལེལ་

ལྷ་གཞུང་ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ་སྐྱོ་སུ་རྒྱ། ལོ་དེ་བའི་གྲི་རྒྱུ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། མ་མ་

སའ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡ་ལྷོ། མ་མ་སའ་གམ་སྐྱོ་ལམ་སྐྱོ་སུ་རྒྱ། སྐྱེས་པ་བཟུངས་ལ། ལོ་སྐྱེ་ཏཱ་

ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ལྟོ་ཕྱེས། ལོ་དེ། དམ་ཅན་ལ། ལོ་བཟོ་སྐྱུ་ས་མ་

ཡ་མ་གཏོ་ཏོ་ལོ་ལོ་གཏཱ་མ་ལོ་ས་མ་ཡ་ས་ཏཱ་ཏཱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་དེ། སྐྱོ་མཐོ་བོ་ལ། ལྷ་ག་

མ་ཉི་ཏཱ་ལྷ་སྐྱོ་ས་མ་ཡ་ལྟོ་ལོ་ལོ། ལོ་དེ། ལོ་སྐྱོ་ལ། ལོ་མ་རྒྱ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་

ཕྱེས། ཏཱ་ལོ་ལོ། ཏཱ་ལོ་ལོ་སྐྱོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་







། ཨོྲཱ་ཏྲི།

འབྲས་སྒོངས་སྒྲས་གནས་སྒྲི་དང་སྤྱེ་བྲག་འོག་མིན་ཀམ་འི་གདན་ས་ཤེས་

དོན་འགད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སྐྱང་གི་གནས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བསང་མཚོད་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་ཕྱང་། བརྒན་གཏོར་རི་རབ་བང་

རིམ་བཞི་པའི་རྒྱས་མཚོན་པའི་ཁ་སྤྱེར་གྱི་སྤྱོད་། མཚོད་ལྡེལ། དཀར་རྒྱུམ་ལྡ། བང་རིམ་དང་པོ་བཅོན་ཚོད་དོ་རྗེ་

ལྷགས་རྒྱལ། བདུད་བཅོན་ར་ཐོད་ཅན། ལྷ་བཅོན་དགོ་བསྟེན་རབ་འབར་བཅས་ལ་དམར་གཏོར་ཚེ་རྒྱན་གསུམ། བང་

རིམ་གཉིས་པ་བདུད་རྒྱལ་ཐོག་ཚོད་ཁག་འཕྱང་ལ། དམར་གཏོར་མེ་རིའི་རྒྱན་ཅན་བང་རིམ་གཞན་གཉིས་ལ་རྟོལ་ར་

ཕྱོགས་གཟུགས་འགོས་སྐྱོལ་པས་བསྐྱོད། དར་སྐྱ་སྐྱོན་སྐྱ་ཤིང་ཚི་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། སྤེམས་གསེར་སྤེམས་ 268

གྱང་འགམ་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས། སྤགས་དུག་སྤྱག་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱན། སྤོང་པའི་ངང་ལས་

རྩྱུ་མཐིང་ག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་སྤྱོལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་

པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོགས་

བརྩའི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོན་དངས།

སྤྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་གྱུ་ཏུ་བརྒྱ་ཐོད་སྤྱེར་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་ཡི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་

གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་སྐྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་གྱི་ཚོགས་སྐྱོས་ཤིང་སྐྱེས་པའི་གནས་འདིར་འཁོད་པའི་གཞི་བདག་གཉུག་གནས་སྐྱོ་བྱུང་དུ་  
 ལྷགས་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་འོག་མིན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞིང་  
 མཚོག་དཔལ་ཀམ་པའི་གདན་ས་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སྐྱང་གི་ཡུལ་གནས་གཞི་བདག་གི་  
 ཚོགས་རྣམས་མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷགས་པར་གྱུར། རྩྭ། ཡུལ་སྐྱོགས་པར་འོད་གྱི་གཞུང་  
 ཡས་སུ། །སྐྱབ་སྐྱུམ་བདག་ཉིད་སྐྱང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་ཚུལ། །ཡེ་ཚོགས་སྐྱོང་ཡངས་གཞིར་  
 བཞེངས་མཚོད་པའི་ཚོགས། །མཐའ་ཡས་སྐྱོས་མེད་སྐྱོ་འདས་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ། །ཟག་མེད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགུས་དགུའི་སྤྱིན། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་སྐྱིབ་གཉིས་བསལ་བའི་སྤྱིར། །  
 ཚོགས་གཉིས་དག་སྤྱིར་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་པ་བཞེས། །གྲུབ་བརྒྱའི་མཚོག་གྱུར་བཞད་པ་རྩོམ་ཉི་  
 གནས། །རྩོད་དུག་ཚོ་རིང་མཚོད་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཞིང་། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མགུར་ལྷ་བཅུ་  
 གསུམ་དང་། །དགོ་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་སྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །རྐྱུ་དང་མི་ཡུལ་





ལིང་། །ལག་གཡས་དབྱུག་ཉོག་ཡོན་པས་འགྲིངས་རམ་གྱི། །གནས་འདིར་སྐྱང་བའི་བྱ་ར་མ་  
 གཡེལ་མཛོད། །ལྷད་པར་དམ་ཚིག་བཞད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སྐྱོངས། །མཁོ་དགུའི་འདོད་པའི་  
 མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་འདའ་མེད་བྱ་ར་མཛོད། །བདུད་རྒྱལ་ཐོག་ཚོད་  
 ལྷག་འཐུང་རོལ་པ་གང་། །མདོག་སྐྱུག་རལ་སྐྱུམ་གདུག་པའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །ལག་གཡས་  
 རལ་གྱི་གཡོན་པས་སྐྱུལ་ཞགས་ཅན། །སྲོན་གྱི་བཀའ་བསྐྱོད་མ་ཚིག་མ་གཡེལ་བར། །བཞད་  
 སྐྱབ་བརྒྱུད་འཛིན་བུ་སྲོབ་ཚོགས་སྐྱོངས་ནས། །སྲོད་ལ་འདོད་པའི་ཤ་ལྷག་དམར་རྩེན་  
 སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཚིམ་པར་བགྲིད་བྱེད་པས། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་  
 དུས་དུག་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་སྲོད་གྲིས་སྲོད་གྲོགས་གྲིས། །ལྷོ། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་  
 བདག་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཚོགས། །བསང་ངོ་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲིན། །ཤ་  
 ཚང་འབྲུ་རིགས་གང་བཟང་རྟོ་མོར་དང་། །ཁང་བྲིམ་ལ་སོགས་བྱད་མེད་སུན་ཚོགས་གཉེར། །  
 དགྲེས་པར་རོལ་ལ་རྒྱལ་བརྟན་འདི་ཉིད་གྱི། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཚེན་མཛོད་ཤིན་འཕེལ་བ་

། །དང་། །དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཚོས་སྲོད་བཅུ་ལ་གཞོལ། །སྲེ་བོ་  
 ཚོགས་རྣམས་འཕྲལ་ཡུན་འཛིགས་ལས་སྲོལ་ས། །ཁྲིད་རྣམས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་གཡེལ་  
 བར། །དུས་སུ་མཚོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྲིན། །གལ་ཏེ་ཚོས་མཐུན་བྱ་བར་བཞོལ་གྱུར་  
 བ། །བདག་ཉིད་ཐུག་འཕྱུང་དུག་པོའི་རོལ་པར་བཞེངས། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་གཞོན་  
 པའི་རང་རྟོགས་ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདའ་དགའི་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །དགོ་ལ་སྲོད་  
 ཅིང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ནས། །རི་རྒྱར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་བར། །རང་གི་  
 གནས་སམ་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བཞུགས། །དུས་ཀྱི་མཚོད་སྲིན་རོལ་སྲིར་སྦྲར་ཡང་བྱོན། །  
 ཀུན་གྲང་དགོ་བཅུའི་ལས་ལམ་གོང་དུ་འཕེལ། །ལུན་ཚོགས་ཤིས་པའི་མཚན་མ་འབར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་རུམ་བཞེག་དཔལ་ཀམ་པའི་ཚོས་སྦྲར་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སྦྲང་དུ་གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་  
 དང་འབྲེལ་བོད་སྲོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གངས་ལྗོངས་ཡུལ་གནས་གཞི་བདག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གནས་འཆར་  
 བའི་རྟེན་བཞོལ་གསར་དུ་སྐྱབས་སྐྱབས་སྲ་འལྱར་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁུན་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་མཁུན་

བཅུ་ཉི་འོད་ཟེར་ནས་གསུངས་བསྐྱེད་གནང་བ་ལྟར།      ཀམ་པ་རིག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་ཡར་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན་སྐྱེད་  
 བའོ།      ལྷན་སྐྱེས་པ།      འདི་བཞིན་སྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅི་མཆིས་ཀྱིན།      །དར་ཆེན་བཅུ་གཉིད་དར་མཐིང་སྐྱོན་པ་  
 སོགས།      །རྟེན་གནས་འདིའི་མདུན་གསོལ་མཚོད་འདི་འབྲུལ་ཚོ།      །ཚོ་ཡི་འགལ་སྐྱེན་ཞི་དང་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱེད།      །འཕྲེགས་  
 པའི་དཔལ་ཀུན་ཡར་ལྷན་འཕེལ་བར་འགྱུར།      །རྒྱལ་འགོད་དམ་སྲིའི་གཞོན་འཚོ་གདུག་པའི་ཚོགས།      །སློབ་པ་དང་  
 ཡིད་སེམས་འབྲུགས་པ་སོགས།      །གདུག་རྩུབ་ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན།      །གཞོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 འཛོམས་པར་གདོན་མི་ཟ།      །སའ་མཚན་ལོ།།



། །ངེས་དོན་སྤྱིར་པོའི་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སློབ་ལམ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་མི།

ཨོ་སློབ་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་པ་རོལ་བྱིན།

། རྟོབས་བཅུའི་དབང་ཡུག་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་

འདས། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེ་ལྷན་པའི་བྱིན་

རྒྱལ་སྤྱིས། །ངེས་དོན་སྤྱིར་མི་སྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུགས་བརྒྱད་སྤྱིར་པོ་དཔལ་ལྡན་

ཀམ་པའི། །བརྟན་འཛིན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་

བྱིས་རྫོབས། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ལོར་ལུ་མི་སྤྱིར་། །སྤྱད་ཤིང་ཟིལ་གཞོན་

པརྒྱ་ཐོད་སྤྱིར་རྩལ། །འགའ་གཏེར་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བ་ཡི། །སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་རྗེ་

བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །ངེས་དོན་ཟེ། དུགས་བརྒྱད་ཟེ། བརྟན་འཛིན་ཟེ། བརྟན་པ་ཟེ།

མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཏེར་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྷ། །དུས་ཤི་འཁོར་ལོ་བཅོམ་ལྡན་དུ་བ་སྤོམ། །ཆེ་

མཚོག་དབང་ཆེན་དོ་རྗེ་ལུར་པ་སོགས། །གསར་སྤྱིར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཤིལ་འཁོར་པའི། །ལུས་

རྟོབས་གཟི་བརྗེད་འབར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །ངེས་དོན་ཟེ། དུགས་བརྒྱད་ཟེ། བརྟན་འཛིན་ཟེ།

བརྟན་པ་ཟེ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛོད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །རྩོམ་པ་མོ་རིགས་ལྟའི་རྣམ་  
 འགྲོར་མ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཐིང་འོད་འབར་མ་སོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 སྲིད་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྲིབ་ལས་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ཀྱི་སྲིབ་རྣམས་ཀྱིས། །ངེས་དོན་ཟེ་ དུགས་  
 བརྟན་པ་ཟེ་ བརྟན་པ་ཟེ་ བརྟན་པ་ཟེ་ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་སྲིབ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྒྲུ། །མ་རྒྱ་ཀུ  
 ལ་སྐྱམ་བུལ་བཀའ་སྲོད་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་སྐྱབ་མའི་ཚོགས། །དུས་  
 མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དྲག་རྩལ་གྱིས། །ངེས་དོན་ཟེ་ དུགས་བརྟན་པ་ཟེ་ བརྟན་པ་ཟེ་  
 བརྟན་པ་ཟེ་ ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྲིབ་ལས་མཛོད། །འདོད་སྤྱི་དཔལ་སྲིབ་ལེགས་ཚོགས་སྐྱེད་  
 པའི་སྒྲུ། །བསོད་ནམས་གཏེར་འཆང་ཤུལ་རྩྭ་ལ། །འོར་བདག་དག་བསྐྱེད་དཀར་སྲོགས་  
 སྐྱོད་པའི་སྒྲུ། །དམ་ཚིག་འགྲུར་བ་མེད་པའི་མཐུ་སྲོབས་ཀྱིས། །ངེས་དོན་ཟེ་ དུགས་བརྟན་པ་ཟེ་  
 བརྟན་པ་ཟེ་ བརྟན་པ་ཟེ་ ཡུན་རིང་གནས་པའི་དཔལ་སྐྱེད་ཅིག །བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་མཚོགས་  
 གསུམ་རྩལ་གསུམ། །དམ་ཅན་གཏེར་བདག་རྒྱ་མཚོའི་སྲིབ་ལས་ཀྱིས། །རྩོམ་པ་མོ་རིགས་སྐྱབ་

༡༡།

།ཚེ་རི་བོ་བརྟམ།

།ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱལ་མཚོན་སྲིད་ཚེར་བསྐྱེད། །

བསྐྱེད་བ་རྣམ་བཞི་སྲིབ་ལས་མཁའ་ལྟར་ལྷུག།

།སྐྱེད་ལུ་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བར་སྐྱོད། །

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀམ་འི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི།

།བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་

སྐྱོལ་། །བདེན་ཚོག་རྩོམ་པ་དུད་ཚིའི་མཐུ་གྲུབ་པའི།

།ཚོས་ཉིད་འབྱུང་མེད་བདེ་ཚེན་རྩོམ་པའི་

མཁའ་། །ཚོས་ཚན་རྟེན་འབྱུང་རྩོམ་པའི་ཉི་མ་ཚེ།

།རབ་འབར་དུས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུ་མ་བརྒྱལ་

ཤོག། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་རྩོམ་པའི་གསུང་།

།སྐྱིབ་བྲལ་གནས་བརྒྱུད་དག་པའི་སྐྱེ་

དབྱུངས་ཚན། །གདུལ་བྱའི་སྐྱོལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ཡིས།

།སྐྱིན་ཅིང་བྱོལ་བའི་རོ་གཅིག་

སྐྱོང་གུར་ཅིག།

།ཅེས་པའང་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་བྱང་ཐལ་གྱི་མེད་ནས་འདི་ལྟར་གྲིས་ཤིག་པར་བསྐྱེད་ནས་དུས་རིང་

མོ་ཞིག་གུར་པ་ནས་ཡང་སྐྱེ་ཅེ་བའི་དགོས་པའང་དུ་ཐོས་པ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྱིམས་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་བ་དོན་

ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ།

།སྐྱེད་ཅེས་པ་མེ་འབྱུག་ལོར་སྐབ་པའི་དབང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་

ཚེན་ཉིན།

ལུང་རྟོགས་བཤམ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་སྐྱེ་ཚེན་མོ་འོག་མིན་མཚུར་མདོའི་གདན་སར།

།སངས་རྒྱས་ཀམ་པའི་





།ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པ་དགོ། །།





།དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བཅེན་ཅན་གྱི་དབང་ཚོས་ཀྱི་མན་ངག་ལག་ལེན་དུ་རྒྱུ་བ་

བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཡ། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་

བའི་སྤྱད་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་སློབ་ཀྱི་བར་ཆད་

སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་ཅི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རང་གྱུར་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་

རིམ་པར་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སྤུལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པ་རྟ་ཐོག་གི་དབང་ཚོས་ཞེས་གྲུབ་པའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གྲུ་སྟེ།

ལའམ་ས་གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་གནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རི་ལྟར་འོས་པའི་བང་རིམ་སུམ་བཅུགས། དེའི་

སྟེང་དུ་གཏོར་ཞལ་རམས་ཤིང་བརྗེད་པ་བཤམ། མཐར་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་བཅུས་བསྐྱོར། དེའི་མཐར་ཟན་ནག་

གི་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ། སྟག་ །གཟིག་ །ལུང་། དོམ། དེད། ཅེསྦྱང་། ཤལ། རྟ། ར་མོ། དེའུ།

མང་གེ །སྤང་ཆེན། སྤུ་ནག་ །ཁྱི་ནག་ །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་སོགས་བར་སྦྱང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་

གཟུགས་བརྟན་གང་འབྱོར་བརྟུགས། དེའི་མཐར་ཅུང་སྤུར་དམར་ནག་དྲག་པོའི་ཤིང་ལ་བཅོས་པ། སྤྲུག་ལེན་ལྟར་སྟོན་

མོ་འབྲོས་སུ་བརྟུགས། གཏོར་ཞལ་ལ་ལེགས་སྤུན་གྱི་སྦྱུ་དང་དར་ནག་གི་གདུགས། ཅོན་སྤྲུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འམ་

ཀུན་ལྟུང་གི་ནམ་མཁའ་ནག་པོས་མངོས་པར་བརྒྱན། གཏོར་མ་བརྟུལ་སྲས་མཚོག་བརྟུན་སྐྱེ་དང་། རམ་མཁའ་ནག་  
 པོ་གཟུགས། རྫོང་འཁོར་རྣམས་གི་ཅོག་ལི་ཡང་པོ་བྱང་བཞིན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་བཤམ། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟུང་  
 ལྟག་རས་སོགས་གིས་བརྒྱན། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་མདའ་པག་འཕང་པག་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བརྟུགས།  
 ཅུང་ལྷུང་གི་འདབས་སུ་སྤྲེལ་མ་འབྱུང་བཤོ་རྫོག་ཏུ་དགོང་དེ། ཞབས་ནས་རིམ་བཞིན་སེར་པོ་དཀར་པོ་དམར་པོ་ནག་པོ་  
 ལྷུང་གུ་རྣམས་རིམ་པས་བརྟེགས་ལ་བྲེ། དེའི་མཐར་ཤུགས་དང་ལི་རྒྱལ་སོགས་པ་དུར་ཚོད་གི་གཏོད་པའི་ལྷ་བས་  
 འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་བརྒྱན། ལོང་དུ་སྤྲེལ་ཡི་དམ་གི་མཚོད་གཏོར་དང་། མདུན་དུ་ལས་གཏོར་རྣམས་ཚོ་གཟུགས་  
 བསྐྱས་དང་བསྐྱོན་ནས་གཞུང་བཞིན་བཤམ། དེ་ནི་བཅའ་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་ཡི་དམ་གི་བདག་སྤྱེད་དང་།  
 གཏོར་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་གི་མདུན་སྐྱེད་སྐྱེན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་དམ་བཞག་སྤྲུག་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་  
 གཏོར་བསྐྱོད་བསྐྱོད་པ་བསྐྱང་བ་རྣམས་སྤོན་དུ་སོང་བས། བསྐྱེན་པ་ལེགས་པར་བྱས་ནས། ཞི་བའི་མདོས་འབྲུལ་བར་  
 འདོད་ན། ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསངས་སྤྱངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་  
 གྲམ། མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་འབར་བ། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་

༡༡། །ལ་ཁྱབ་པ་ཞིང་གི་ས་གནི། དེའི་སྐྱེང་དུ་མདོས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་  
 ལས་གྲུབ་པ། དེའི་དབྱས་སྲུ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ། །ཤར་ཤེལ། ལྟོ་བེ་རྒྱུ། ལུབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་  
 བ། །བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། དེའི་མཐར་གསེར་གྱི་རི་བདུན། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན།  
 སྤྱིང་ཆེན་པོ་བདུན། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤོབ་བརྒྱད། སྤྱིང་གཡོག་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ། རི་རབ་གྱི་རྩེ་ཚོར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་སྤོབ་ཞིང་སྤོགས་བཞིར་དེ་བྱ་དང་གཤིན་རྗེ་དང་སྟོ་ལྟེ་དང་གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་  
 གྲང་རང་རང་གི་གཟུགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོར་པ་སུན་སུམ་ཚོ་གས་པ་རང་རང་གིས་བསྟེན་དུ་  
 འོས་པར་གྱུར། དེ་སྟེ་བུའི་རི་རབ་གྱི་བྱང་སྤོགས་འོག་མིན་གྱི་བྱང་ཤར་དབང་སྤུག་ཆེན་པོའི་  
 གནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་དབྱས་སྲུ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྱང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གྲེ་བ་  
 འབྲུམ་ལས་གྲུབ་པ། ལྷ་རྩོམ་མེས་ལམ་ལས་བྱས་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཐོད་པ་སྣ་ཚོ་གས་  
 བརྩེགས་པའི་སྣ་ལམར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་སྤོབ་པ། དུར་ཁྲོད་གྱི་སྤོབ་སྣ་ཚོ་གས་

ལྷ



།བརྟེན་པའི་རྣམས། བསྐྱེད་པའི་རྣམས། བསྐྱེད་པའི་རྣམས། བཀའ་ཤིས་རིན་  
 བོ་ཆེ་རྟེན་གསུམ་བསྐྱེད། རྒྱལ་གྱི་དུས་ལྟུང་། འདོད་ཡོན་རྣམས་པ་ལྟ། གཞན་ཡང་སྐྱེད་གཟིགས་  
 འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་དང་། རྟེན་པར་བདག་ཅག་ལ་གཞོན་ཅིང་  
 འཚོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་བཟའ་བ་ཤིའི་རི་བོ། བུའང་བ་  
 གྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་གྲམ་ཁོད། མི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། ཀའ་རུས་ཀྱི་རྩ་སྤྱེད།  
 རྒྱ་རྩོན་གྱི་ལྷ་ལྷི། ལུན་ཆེན་གྱི་སྤྱང་གསལ། ཚིལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ། མདོར་ན་དྲག་པོའི་དག་  
 བགོགས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། ཅེས་ལྷན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོམ།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕོག། །ལྷ་རྣམས་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་ལ་བསྐྱེད་པས་གཙོ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམ་ཤིང་རྣམས་པའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བདུད་དམག་འབུམ་དང་བཅས་པ། བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོན་དམག་འབུམ་དང་བཅས་པ།

གཤིན་རྗེས་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ།      མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ།  
 ཇི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཇི་ཟ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ།      སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྲིན་པོ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ།      ས་  
 བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ས་བདག་འབྲུམ་དང་བཅས་པ།      ཡམ་ལུད་དམར་པོ་འགོང་པོ་འབྲུམ་དང་  
 བཅས་པ།      དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་གཞོན་སྲིན་འབྲུམ་དང་བཅས་པ།      གཞུན་ཡང་སྤྲོད་སྲིད་ཀྱི་སྤྲོ  
 འདྲེ་སྤྲོ་སྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་པོའི་རྒྱུ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ།      མ་སྤྲོགས་པའི་  
 འོག་རྟོལ།      རྫོ་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས།      འཇིགས་པའི་བ་དན་ལྟར།      གདུག་པའི་ངར་སྐྱད་  
 སྤྲོགས་པས་དགྲ་པོ་གཞོན་བྱེད་བྱེད་མ་ཅད་འདྲེ་སྤྲོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་སྤྲོག་ཅིང་  
 དགྲ་པོའི་འབྲུག་རུས་གསུམ་མ་ལུས་པ་བྱ་བཞིན་པར་གྱུར།      ལས་འགྲིག་དང་སྤྲོལ་བཏེས་པ་བསྐྱོབ་  
 བས་འགྲུག་གཞུག་གི་བར་སྐབས་འདིར་གྱ།      བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བས་དགུག་གཞུག་གྱ་བཞི།      ཡ་དུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མན་  
 དག་སྟེ།      བདག་མདུན་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཡ་ལས་གཤིན་རྗེ།      རྒྱུ་དང་མ་ལས་མགོན་པོ་དང་མ་མོ།  
 དུ་ལས་བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་གར་གནས་གང་དུ་



།འདུག་གྲང་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་པར་གྱུར། དེ་ནས་བདེན་པའི་སྟོབས་

བརྗོད་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི། བཅོམ་རྗེ་བཅུ་ལྔ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་དམ་པ་

རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གསང་

སྐྱབས་དང་རིགས་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་སྐྱབས་དང་རིག་སྐྱབས་ཀྱི་

རྒྱལ་མོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་གསང་སྐྱབས་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་

རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་

མཐུས་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགའ་བོ་མིང་དང་རུས་སུ་གྲིས་པ། རུས་དང་མཚན་མར་བཅུག་པ།

དམིགས་པའི་དགའ་བོ་འདི་ཉིད། མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་། དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་

ཁྲུང་། གསལ་བ་ཉི་ཟླའི་ཐེམ་པར། འཐིབས་པ་སྐྱིན་གྱི་གོ་བར། རི་རབ་ཆེན་པོའི་ངོས།

བྲག་གི་གཙང་རོང་བཟོ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རུམ། རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་འགམ་ལེད། ས་

འོག་ས་སྒྲིང་ས་བྲ། འཇོམ་སྒྲིང་ས་ཆ་ཡུལ་གྱ། བྱིམ་གྱི་སྒྲིང་ལོད་བར་གསུམ། སྐྱའི་ཕྱི་བང་

མཚོམས་གསུམ།                      གར་གནས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ལིང་དང་མེལ་ན།  
 གཞུགས་བརྟན་ལིང་འདི་ལ་ཅེས་དང་། མ་མེལ་ན། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཅེས་བརྗོད་ཏེ། ལྷག་  
 ཅིག     །དཔྱག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ།     དེ་རྗེས།     ཚོས་སྐྱོང་ལས་མཁན་སྤྱང་སྲིད་སྤྱང་འདྲའི་  
 ཚོགས་དྲུག་། །ཅེས་པའམ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་སྣེན་ཞབས་གྱི་ལས་འགྲིག་གི་མན་དག་ནས་རི་སྤྱང་འདྲུང་བ་སྤྱང་ཉེས་པ་བསྐྱོ་བ་  
 དང་། །ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ་དང་། །ལུ་བ་དང་། །བདེན་དཔང་གསོལ་བ་རྣམས་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱོན་ལིང་དང་འཕེལ་ན་  
 སྤྱང་བའི་ཚོགས་འདྲུག་། མ་གྲུབ་ན། །བསྐྱལ་བ་མེ་སྤྱང་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །སོགས་རྟགས་གྱི་  
 བསྐྱོད་པ་གཉེས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་གི་སོགས་འཁོར་གྱི་བསྐྱོད་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། །ལས་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་དྲག་པོ་  
 སྤྱན་གྱི་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་དྲག་པོའི་མདོས་འབྱུལ་བ་ལྟེ། །རྗེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་སྤྱན་མདོས་གཞི་  
 ལ་དྲུག་། །འདོད་ཡོན་སྤྱ་ཚོགས་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། །ཤལ་ལྷག་དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལགམས། །  
 །ཞབས་སུ་དབྱ་བགོགས་ལིང་བཅུག། །མཐའ་མར་སྤྱགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱོར། །གདུག་པ་དྲག་  
 པོའི་རྩང་རྣམས་བཅུ་གས། །མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་གུར་གདུགས་ཕྱབ། །དཔལ་སྤྱན་མགོན་པོ་



༡༡། །ལེར་ནག་ཅན། །འཁོར་བཅས་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་དང་  
 རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །བར་ཆད་འཚོར་རྩུབ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ། མོ་བྱང་མཛེས་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་འདིར། །འབྲུག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། །  
 རུས་པའི་ཡུང་པོ་རྩ་རྒྱར་སྤྲུགས། །འག་ཡི་ཚོགས་ཅི་རི་རྒྱར་སྤྲུངས། །མི་རོ་རྟ་རོ་གཅལ་དུ་  
 བཀའ་མདོ། །དུར་བྱ་ཀང་ཀ་བཞད་དང་ཁ། །ཚོད་སྤྲུག་བྱ་རོག་ཏུ་གསོལ་པའི་ཚོགས། །མེད་གོ་སྤྲུག་  
 གཟིག་དོམ་དང་རྩེད། །ཅི་སྤྲུང་གྱི་དང་མལ་སོགས། །འག་བཟོ་ལངས་སྤྲིན་པོ་དང་། །འག་  
 གཟུག་འབྲུང་ཚོགས་དང་བཅས། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་གྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོ་ལེར་ནག་ཅན། །འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་  
 ཡོན་བདག་གི། །བར་ཆད་འཚོར་རྩུབ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་  
 ལ། །སྤྲི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་ཅི། །ཡོན་ཆབ་མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་  
 ལྷ་བཞོས་དང་། །མཁར་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེན་དང་། །དུང་ཆེན་སྤྲ་སྤྲ་རོལ་མོའི་ཚོགས། །

གཞུགས་སྐྱོད་རོ་རེག་བྱ་སོགས། །འདོད་ཡོན་གྱི་ཡི་མཚོ་དཔ་འབྲུལ། །ལྷོ། །བྱུང་སྐྱོན་པའི་  
 ལྷོད་ཚེན་དུ། །དམར་ཚེན་ཐག་གི་ལྷོ་ལྷོ་དང་། །གསུང་ཚེན་དུད་པའི་བདུག་སྐྱོས་དང་། །  
 གདུག་པ་དུག་གི་མེ་ཉོག་དང་། །ཚིལ་ཚེན་ལུན་གྱི་མར་མེ་དང་། །ཐག་དང་དུག་གི་དྲི་ཚབ་  
 དང་། །འབྲུ་ནག་དུག་པོའི་སྐྱ་བཤོས་དང་། །བྱུང་ཆ་ལང་སྐྱ་སྐྱོན་ནམས། །དུག་པོ་ནང་གི་  
 མཚོ་དཔ་འདིས། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱོན་པ་བསྐྱང་སྐྱིར་བཞེས་  
 སྐྱགསོལ། །ལྷོ། །ཤ་སྐྱ་ཐག་སྐྱ་སྐྱིད་སྐྱ་དང་། །བདུད་ཚི་སྐྱོན་དང་རྟ་དང་། །ཤ་ཚེན་  
 གཉོར་མ་ཚིལ་ཚེན་གསུམ། །ཇོ་གད་སྐྱ་མང་པོ་དང་། །སོ་སོའི་མཐུན་རྫས་སྐྱ་ཚོགས་  
 དང་། །ཤིང་ཐོག་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་འབྲུ་སྐྱ་མང་པོ་དང་། །གསང་བ་སྐྱ་  
 མེད་མཚོ་དཔ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཤེར་ནག་ཅན། །ནག་པོ་སྐྱོད་དང་ཤ་བ་  
 འབྲུམ། །མ་མོ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་  
 དང་སྐྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །བར་ཆད་འཚོར་རྩལ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ལྷོ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་

༡། །པོ་ལའོར་བཅས་ལ། །ཅམ་མཁའ་ནག་པོའི་གུར་གདུགས་གྱིས། །  
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་དོ་མཚོད་པ་ལབུལ། །སླ་གབ་མཐིང་ནག་དར་གྱི་གདུགས། །སླེང་དུ་ལའོར་  
 ཞིང་གྱི་ལི་ལི། །ཅི་རྟ་བྱགས་གྱི་ཅམ་མཁའ་དང་། །ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་འོད་དུ་ལབར། །དར་སྒྲ་  
 བལ་ཚོན་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱབ། །འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །དབ་པོའི་བརློག་  
 བྱང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །བྱགས་དམ་བསྐྱང་དོ་མཚོད་པ་ལབུལ། །དབ་བགོགས་མ་ལུས་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། །དབ་ལ་ལྷོ་ཞིང་བགོགས་ལ་ལྷོ། །ལུར་ཁ་བོར་ཁ་རྣམས་ལ་ལྷོ། །མི་ལྟས་མཚན་  
 ལྟས་ངན་བརློག་ །ལྷོ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་ལ། །ཅིས་གྱི་བྱམ་ཤིང་སྒྲ་  
 ཚོགས་གྱིས། །བྱགས་དམ་བསྐྱང་དོ་མཚོད་པ་ལབུལ། །དབ་བགོགས་སྒྲོལ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །བྱམ་ཁ་སྤེས་ལ་བདུད་ཁ་བསྒྱུར། །པོ་ཁ་གཏོར་ལ་བཅོན་ཁ་རློག། །བདག་དང་རྒྱ་  
 སྒྲོར་ཡོན་བདག་གི། །བར་ཆད་འཚོར་རྩལ་བརློག་ཏུ་གསོལ། །ལྷོ། །ཅམ་མཁའ་རིན་ཆེན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཞུགས་པའི་ཚེ་ན་ཡུལ་དུ་ལབུལ། །གཤེགས་པའི་ཚེ་ན་རྫོངས་སུ་

འབྲུལ་། །འོངས་སྡོད་ཟེང་མེད་གཏེར་དུ་འབྲུལ། །ཚིབས་བརྒྱད་སྟེ་བ་དགྲིལ་འཁོར་རིས། །  
 ཅོར་སྤྲུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་འོད་དང་ལྷན། །འོང་པ་སྟོང་བར་བཞག་པ་  
 བོ། །ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། །ཚངས་པ་སྣ་ཡི་བྱ་སྐྱ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་  
 མཛེས་པས་བརྒྱན། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་  
 འགག་བྲལ། །དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བསམ་ལས་འདས། །ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་  
 གྲང་ལོང་། །དོན་དམ་ནམ་མཁའ་བརྗོད་དང་བྲལ། །རྒྱུ་རྗོད་ནམ་མཁའ་གསལ་ལ་  
 དུངས། །ནམ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་ནི་ནང་གི་སེམས་ཡིན་ཅོ། །ཡུལ་སེམས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། །དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་བཤད། །ནམ་ནི་གཟུང་དང་འཛིན་པ་  
 སྟེ། །མཁའ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དག་པ་ཡི། །རྫོགས་པ་དོན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན། །ནག་པོ་སྟོང་དང་ཤ་ཟ་  
 འབྲུལ། །མ་མོ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱ་ཡི་རྒྱུན་

༄༅། །དུ་ནམ་མཁའ་འབྲུག་། །གསུང་གི་རྒྱན་དུ་ནམ་མཁའ་འབྲུག་། །མྱུགས་  
 གྱི་རྒྱན་དུ་ནམ་མཁའ་འབྲུག་། །འཁོར་བཅས་ཀུན་གྱི་མྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་  
 ཡོན་བདག་གི །བར་ཆད་འཆོར་རྩུབ་བརློག་ཏུ་གསོལ་། ལྷོ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་  
 ཡི། །དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལ། །ཆོ་དང་ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་དང་། །འཁོས་བུ་  
 །འབྲུག་གིས་མྱུགས་པ་དང་། །ཤལ་འབྲུག་ཆོས་ཆེན་མར་མེ་དང་། །འབྲུག་གི་ཞལ་བུ་རྩུར་གསུམ་  
 དང་། །སྟུག་རས་གཟིག་རས་དང་ཚོན་རྣམས། །གཏོར་མའི་རྒྱན་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི། །འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་ཆེན་འདི། །བསྟུན་ན་གཟུགས་སྟུག་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །སྟོན་པ་ཡན་ལག་དུག་  
 རུའི་སྒྲ། །བསྟུན་པས་དྲི་ཞིམ་སངས་སེ་སང་། །མྱུངས་པས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བཅུད། །  
 དེག་པས་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་གོས། །རྒྱལ་སྤིད་བདུན་དང་བླ་ཤིས་བརྒྱད། །གཏོར་གྱི་བུམ་པ་  
 འདོད་ཡོན་ལྷས། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་  
 བདག་གི །བར་ཆད་འཆོར་རྩུབ་བརློག་ཏུ་གསོལ་། ལྷོ། །སྟུག་པའི་ལས་མཁན་ནག་པོ་

ལཱ། །མཐུན་པའི་རྣམ་སྤྲོ་མང་པོ་དང་། །ཤིང་ཐོག་མེ་རྒྱུ་ཚོགས་དང་། །གསེར་དངུལ་  
 རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །ཤེས་ལྡན་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དར་སྤྲོ་མང་པོའི་མཚོད་པ་  
 འབྲུལ། །ཤེས་སྤྲོ་ལྡན་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། །རྒྱུ་མར་ཚིལ་སྤྲོ་འི་  
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྤྱི་བའ་མཚོད་པས་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྲོགས་  
 དམ་བསྐྱེད། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྲོར་ཡོན་བདག་གི། །བར་ཆད་འཚོར་རྒྱུ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །  
 དག་བགེགས་བྱུང་མ་རྒྱུ་དུ་སྤྲོག། །བཅ་བྱུང་བོན་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྲོག། །འིག་སྤྲོགས་བྱུང་  
 སྤྲོམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོག། །སྤྲོག་ཅིག་ཐོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་སྤྲོག། །ས་མ་ཡ་སྤྲོ་སྤྲོག། །ཅིས་  
 འབྲུལ། །དེ་ནས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་བམི། །ལྷོ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤྲུང་མའི་ཚོགས། །མ་དལ་མ་  
 དལ་སྤྲུང་དུ་ཚོས། །མ་དལ་དྲག་པོ་སྤྲུང་དུ་རྒྱགས། །བརྟན་པ་གཉེན་ལ་དག་བྱུང་བས། །སྤྲོ་  
 དང་སྤྲུང་མའི་དམག་ཚོགས་འདུས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུང་བྱེད་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 ཚོས་བྱི་སྤྲུ་དག་ལ། །དཔལ་སྤྲོ་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང་། །དཔལ་སྤྲོ་མོ་ནག་མོ་གཉིས། །

༡། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དག་ཤུལ་ཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་  
 ཚོས། །ཞི་སྐྱོད་ཅན་གྱི་སྐུ་ཤུགས་སྤུང་། །ཚོས་སྐྱོད་སྤུང་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས། །མཐུ་ཅན་  
 སྤུང་མ་ཆས་ཅོམ་ན། །སྤྱད་མག་མང་པོ་སྤུངས་སེ་སྤུང་། །སྤྱ་སྤྱིན་མང་པོ་སྐྱར་སྤྱར་  
 འཇུགས། །བདུད་བཅོན་སྤང་བའི་དགའ་ལ་རམས། །རྒྱགས་ཤིག་སྤང་བའི་དགའ་ཤོ་། །  
 རིངས་པར་ཚོས་ལ་དགའ་བྲག་འཇུངས། །མ་གཡེལ་སྤུང་མ་སྤུགས་དམ་ཅན། །གཏོར་མ་འདི་  
 དང་དགའ་བོ་གཉིས། །མཉམ་པོར་བཞེས་ལ་རིངས་པར་ཁྱུག། །མཁྱོགས་པ་སྤྱོད་ལ་བཅོན་པོ་  
 སྤོན། །ཚོན་པོ་སྤོགས་ལ་མཐུ་རྩལ་སྤུང་། །སྤྱར་བར་སྤྱར་བར་རིངས་སོ་རིངས། །སྤང་བའི་  
 དགའ་ལ་དམག་སྤྱོད་ས། །མཐུ་ཆེན་སྤུང་མ་གཉན་པོ་རྣམས། །སྤྱར་བར་སྤང་བའི་དགའ་ལ་  
 རྒྱགས། །མཐུ་ཆེན་དགའ་སྤྱུ་གཉན་པོ་རྣམས། །དགའ་ཁམས་མ་ལུས་ཆམ་ལ་ཕོབ། །སྤང་བའི་  
 དགའ་བོ་ལས་རན་གྱི། །སོ་བ་སོད་ལ་རྒྱས་པ་ཆིངས། །དཔའ་བོ་སོད་ལ་མཁྱོགས་པ་  
 བྲིགས། །པོ་བྲབ་ཤུས་ལ་རྩོ་མཚོན་སྤོགས། །རིངས་པར་ཁྱུག་ལ་སྤྱར་བར་སོད། །སྤང་བའི་

དབྲུག་ཡི་ལས་སྒོ་ལྟེ་སྒྲིལ། །ཚོང་གསུམ་མོར་གྱི་ནང་དབྱེན་གྱིས། །མི་ཕྱུགས་ནང་མོར་གནངས་སུ་  
 ཚོད། །དབྲུག་ཚོད་ལ་བདག་ལ་གྱིན། །མ་གཡེལ་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འགོན་པོ་གྲེས་སུ་  
 འགོ་བའི་ཚོ། །སྐྱེས་བུ་དོན་འདོད་འགའ་ཞིག་གིས། །སྲུང་མ་གཉེན་པོ་མཚོད་པའི་ཚོ། །སྲུབ་  
 བས་སུས་ལ་རྒྱབ་བས་སྐྱོད། །རྒྱ་ཡི་དཀོར་མོར་གྲངས་སུ་བསྐྱོས། །བོད་ཀྱི་ཟས་མོར་གཡང་དུ་  
 གྱིན། །སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ། །ཡུལ་གྲེས་གཉིས་ཀྱི་དབྲུག་སྒྲོག་ག། །དངོས་གྲུབ་བར་  
 དུ་གཅོད་པ་ཡི། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་ཐུལ། །མ་གཡེལ་སྲུང་མ་གཉེན་པོ་རྣམས། །  
 དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བྲུང་གི། །མ་དལ་རིངས་པར་རྟོ་སྟོད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་  
 སྐྱོར། །མ་གཡེལ་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །སེང་གོ་  
 རྩལ་ཚེན་སྲུང་བར་ཚིབས། །ཕྱག་མཚོན་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །བ་དན་དཀར་པོ་  
 གནམ་ལ་གཡུགས། །སྟོ་སྟོགས་སྟུང་མག་སྲུང་བར་སྐྱུལ། །མཐུ་ཚེན་མགོན་པོའི་དམག་  
 ཚོགས་རྣམས། །རྩྭ་དང་མར་སྒྲ་ཉི་རི་རི། །བ་དན་ཅུ་མཚོན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །གོ་གྱོན་མཚོན་



༡༡། །ཐོགས་སི་ལི་ལི། །མཚོགས་པའི་རྟ་རྒྱལས་སྤྲིངས་སེ་སྤྲིང། །མཐུ་  
 ཆེན་ལྷ་དམག་གཉན་པོ་རྣམས། །སྤང་བྱེད་དག་ཡི་ལ་ལྷག་ཟོ། །དག་ལ་ཉེས་པའི་གཡུལ་ཉེས་  
 ལྷང་། །ལྷུང་བར་ལྷུང་བར་རིངས་སོ་རིངས། །མ་གཡེལ་ཚོས་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་རྣམས། །དམ་  
 ཚོག་གཉན་པོའི་ལྷག་རྒྱུ་ཕྱི་ཅིག། །སྤང་བའི་དག་ཡི་རྒྱས་པ་ཚིངས། །དཔལ་རབ་འཆང་བའི་  
 མགོན་པོ་སྟེ། །ངང་སེར་ཉི་མའི་མདོག་འདྲ་ཚིབས། །སྤྲུག་ན་ཉི་མའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །

ལྷ དར་དཀར་བ་དན་གནམ་ལ་གཡུགས། །ཤར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་པོ་སྤྲུ་རྣམས། །རིངས་པར་  
 བསྐྱལ་ལོ་ལྷུང་བར་ཚོས། །མ་གཡེལ་སྤང་བའི་དག་ལ་རྒྱལས། །གཏོར་མ་འདི་དང་དག་པོ་  
 གཉིས། །ལྷུང་བར་བཞེས་ལ་རིངས་པར་ལྷག། །དག་པོ་མི་དཔའ་རྟ་མཚོགས་ཀྱི། །དལུང་པ་  
 ཚོག་ལ་རྒྱས་པ་ཚིངས། །མ་གཡེལ་སྤྲོད་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །མཐུ་ཆེན་མགོན་པོ་ལེགས་སྤྲོད་  
 ཀྱིས། །མཚོལ་བུ་རྟིང་དཀར་ལེགས་པར་སྟོད། །ཅན་ཅན་བེང་ཆེན་ལེགས་པར་སྟོད། །དར་  
 དཀར་བ་དན་གནམ་དུ་གཡུགས། །སྤོ་སྤོགས་རྣལ་འབྱོར་པོ་སྤྲུ་རྣམས། །རིངས་པར་བསྐྱལ་ལོ་

ལྷུར་བར་ཚོས། །མ་གཡེལ་སྲུང་བའི་དབང་ལ་རྒྱལ། །གཏོར་མ་འདི་དང་དབང་བོ་གཉིས། །  
 ལྷུར་བར་བཞེས་ལ་རིངས་པར་ལྷུག། །དབང་བོ་མི་དཔའ་རྟོ་མཁྲོགས་གྱི། །དཔུང་པ་ཚོགས་ལ་  
 རྒྱས་པ་ཚིངས། །ལྷུར་བར་ལྷུར་བར་རིངས་སོ་རིངས། །མ་གཡེལ་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །  
 མཐུ་ཚེན་བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྟེ། །མཚལ་བྱ་རྟིང་དཀར་ལེགས་པར་སྟོད། །འཕྲུག་གྱུ་ཚལ་ལྷག་  
 མཚོན་སྟོར། །དར་དཀར་བ་དན་གནམ་ལ་གཡུགས། །འབྲུག་གྱི་སྟོགས་ནས་ལྷ་དམག་སྐྱེལ། །  
 ལྷུར་བར་བཞེངས་ལ་རིངས་པར་རྒྱལ། །གཏོར་མ་འདི་དང་དབང་བོ་གཉིས། །མཉམ་པོར་  
 བཞེས་ལ་ལྷུར་དུ་ལྷུག། །དབང་བོ་མི་དཔའ་རྟོ་མཁྲོགས་གྱི། །དཔུང་པ་ཚོགས་ལ་རྒྱས་པ་  
 ཚིངས། །མ་གཡེལ་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །སེང་གོ་  
 རྩལ་ཚེན་ལྷུར་བར་སྟོད། །ལྷག་མཚོན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྟོར། །བ་དན་དཀར་པོ་གནམ་དུ་  
 གཡུགས། །བྲང་ནས་ལྷ་དམག་ལྷུར་བར་སྐྱེལ། །མཐུ་ཚེན་མགོན་པོའི་དམག་ཚོགས་གྱི། །  
 ཀུ་བསྟོ་ཆ་སྒྲ་དི་རི་རི། །བ་དན་རུ་མཚོན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ལོ་ལྟོན་མཚོན་ཐོགས་སི་ལི་ལི། །

ལྷ། །མཁྱེགས་པའི་རྟ་རྒྱལས་སྤྱིངས་སེ་སྤྱིང་། །ལྷུར་བར་ལྷུར་བར་རིངས་སོ་  
 རིངས་། །མ་གཡེལ་ཚོས་གྱི་དབྱ་ལྷ་རྣམས། །རྒྱལས་ཤིག་ཚོས་གྱི་ཕོ་ལྷ་རྣམས། །སངས་  
 རྒྱས་ཚོས་ལ་དབྱ་བྱང་གི། །ལྷ་ཕྱོད་བྱང་ཚུ་བསྤྱིང་རྣམས་པའིག། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རུབ་  
 པར་བྱས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ལོར་སྤོགས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ་། །བརྟན་པ་གཉེན་པོ་ལྷུར་བར་སྤྱོདས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རུབ་ལ་ཁད། །ཀུན་ཏུ་  
 བབང་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཤར། །འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞེ་  
 སྤང་ཁྲོས། །ལྷག་ན་དོ་རྗེའི་ཁྲོ་གརྱམ་ལས། །ཁྲོད་ནི་དབྱ་གསོད་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། །ལྷུར་  
 བར་རྒྱལས་ཤིག་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གཏོར་མ་འདི་དང་དབྱ་པོ་གཉིས། །ལྷུར་བར་བཞེས་ལ་  
 རིངས་པར་ཁྲུག། །ལྷུར་བར་ལྷུར་བར་རིངས་སོ་རིངས། །ལྷུར་བར་བཞེས་ལ་རིངས་པར་  
 ཚོས་། །དབྱ་པོ་མི་དཔའ་རྟ་མཁྱེགས་གྱི། །དཔུང་པ་ཚོག་ལ་རྒྱས་པ་ཚིངས། །རིངས་པར་  
 ཁྲུག་ལ་ལྷུར་བར་སོད། །མ་གཡེལ་སྤྱང་མ་ལྷུར་བར་རྒྱལས། །ལྷ་ཚེན་ཚོངས་པ་ཚེན་པོ་

ཡིས། །མཁམ་མཁམ་འོད་ཀྱི་རྩ་མོ་སྟོང་། །རྩུ་འཕྲུལ་མཚོག་གི་རྩ་ལ་ཞོན། །སྤྲིག་གི་རྩ་མོ་རོལ་  
 དུ་མིད། །རྩི་ཡི་རྩ་མོ་རོལ་དུ་མིད། །ལྷུ་ལ་མཐའ་འབྲུམ་ས་དམག་བསྐྱུས་ལ། །སྤྲང་བའི་དགྲ་  
 ལ་རིང་ས་པར་རྒྱུག་ས། །སྤྲང་བའི་དགྲ་ཡི་དཔུང་པ་ཚོག་ །དགྲ་མཁར་སྤྲེལ་ལ་དགྲ་དཔུང་  
 ཞིག་ །ཉེས་བྱས་དགྲ་པོ་ཚམ་ལ་ཕོལ། །སྤྲང་བྱེད་དགྲ་པོའི་དོན་སྤྲིང་རྒྱུང་། །མ་གཡེལ་སྤྲང་  
 མ་སྤྲུང་བར་རྒྱུག་ས། །མཐུ་ཅན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཡིས། །སྤྲང་པོ་མགོ་སྤྲུང་བར་སྟོང་། །མཐུ་  
 ཚེན་གྲུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞོན། །འདོད་ཁམས་སྤྲུལ་ལ་ར་མདར་སྟོོག་ །དགྲ་ཤ་ཟོལ་དགྲ་ལྷག་  
 འཕྲུངས། །དགྲ་ཡི་སྤྲེ་རི་ཅེ་ནས་སྤྲེལ། །རྩུལ་མཁན་ཚོགས་བདག་མགོན་པོ་ཚོས། །མདར་  
 སྤྲེན་སྤྲུང་སྤྲུག་པོ་ཚོས། །འཐབ་སྤྲེན་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ཚོས། །འམ་མཁན་ལྷུ་རྩེ་རེ་མན་ཚོས། །  
 སོ་པ་དབལ་རབ་མགོན་པོ་ཚོས། །འཛོག་མཁན་བྲག་སྤྲུ་མགོན་པོ་ཚོས། །ཡང་ཟོར་རྟ་རུ་མཚུ་  
 ཚོས། །སྤྲོགས་མཁན་ལྷུ་འཕྲུག་ནག་པོ་ཚོས། །རྒྱལ་མཁན་བའི་སྤྲུག་པོ་ཚོས། །མདར་ར་  
 ཉེ་དབང་སྤྲུམ་ཅུ་ཚོས། །གཙོད་མཁན་སྤྲུ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཚོས། །འདུལ་ལྷུགས་སྤྲང་ཚེན་སྤྲོན་པ་

ལྷ། །ཚོས། །དང་སྲོང་སྐྱུག་གཡག་རམས་པ་ཚོས། །རེ་འབྲམས་བྱ་རྒྱལ་  
 ལྷ་ཚེ་ཚོས། །འབྲེ་གཏུམ་གཡུ་འབྲུག་སྲོམ་པོ་ཚོས། །མཁའ་ལྷིང་མཐུ་རྩལ་ལྷུར་མཐོགས་  
 ཚོས། །དཔའ་རྩལ་མེད་གེ་རམས་པ་ཚོས། །ཉིན་གྱི་དྲོ་གསལ་ཉི་མ་ཚོས། །མཚོན་གྱི་སྲོམ་  
 གསལ་སྐྱབ་པ་ཚོས། །སྲི་དཔུང་ལྷ་སྐྱུ་གཉེན་དམག་ཚོས། །སྐྱེ་མིང་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ཚོས། །  
 གསོད་མཁའ་སྲོག་བདག་སྐྱེས་བྱ་ཚོས། །འགའ་མཁའ་དང་སྲོང་ཤེ་ལེ་ཚོས། །ཤ་ཟེན་སྐྱ་མེན་  
 ལྷ་སྐྱུང་ཚོས། །འབྲུག་འབྲུང་འབར་བ་དྲེད་མགོ་ཚོས། །མཐུ་ཚེན་འཇིག་རྟེན་སྐྱུང་མ་ཚོས། །  
 གོ་གྱི་གཟུར་ལ་རྩོ་མཚོན་རྟོར། །མཐོགས་པ་སྲོད་ལ་རིངས་པར་རྒྱགས། །ཞེ་སྐྱུང་སྐྱེད་ལ་ད་  
 རྒྱལ་སྐྱུང་། །ལྷུར་བར་ཚོས་ལ་རིངས་པར་རྒྱགས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་དབྱེ་བྱུང་གིས། །  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ཚོར་ལྷེར། །དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཡིད་དཀྱུགས། །བརྟན་པ་  
 གཉེན་པོར་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལྷུར་བར་ལྷུར་བར་རིངས་སོ་རིངས། །དབྱེ་བོ་མི་དཔའ་རྟ་  
 མཐོགས་གྱི། །དཔུང་པ་ཚིངས་ལ་རྒྱས་པ་ཚོད། །དབྱེ་བོ་མ་དཔའ་བྱ་དཔའ་ཡི། །དོན་སྦྱིང་

ལྷུང་ལ་མགོ་བོ་ཚོད།      །དབྱ་བོ་གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་གྱི།      །གོ་ཁྲབ་ལྟམ་ལ་རྗེ་མཚོན་  
 ཐོགས།      །དབྱ་བོ་ཕོ་འཕྱོར་མོ་སྐྱེག་གི།      །རྩ་དཀར་ཐོགས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་ཚོད།      །དབྱ་བོ་ཇག་གྱེད་  
 ཀུན་ལོམ་གྱི།      །བསམ་ངན་སྐྱབ་གྱེད་དབྱ་བོ་ཡི།      །དབྱ་ལ་གཡུལ་ཉེས་གྱི་ཚོད་ཕོག།      །སློལ་  
 གྱེད་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ཡིས།      །སླིག་ཅན་དབྱ་བོ་ཉེས་གྱེད་འདི།      །ཞག་དང་བཟམ་མ་འགོར་  
 བར།      །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་དུ་སོད།      །འཕྲིན་ལེགས་ལ་གཡེལ་སྐྱུང་མ་རྣམས།      །གཏོར་མ་འདི་  
 དང་དབྱ་བོ་གཉིས།      །སྐྱུར་བར་སོད་ལ་མཉམ་ཕོར་བཞེས།      །འཛིན་པར་ཁྱུག་ལ་སྐྱུར་དུ་  
 སོད།      །མ་གཡེལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱུར་མ་གྱོགས་སྟེ།      །སླིག་ཅན་སྐྱུང་བའི་དབྱ་བོ་འདིས།      །སྐྱུང་  
 མ་གཉན་ཕོ་མ་བརྩིས་པས།      །སློད་གྱིས་གོ་ལོང་དབྱ་བོ་མཛོད།      །མ་གཡེལ་སྐྱུང་མ་སྐྱུར་བར་  
 ཚོས།      །དབྱ་བོ་མཚུ་བྱུ་བྱུང་རྣམས།      །ཚོ་སྐྱུང་ས་སློག་ཚོད་སླིང་ཁྲག་འཛོངས།      །བདུན་བྱུང་  
 རིགས་ནས་ཐལ་བར་རྫོག།      །སློག་ཚོད་སླིང་སྐྱུང་ལ་རུས་གཏུབས།      །མཐུ་ཚེན་སྐྱུང་མ་ཡུལ་  
 འཕོར་སྐྱུང།      །མ་གྱོགས་པའི་དུང་རྟ་དཀར་ཕོ་སྟོད།      །དུང་ཁྲབ་གྱོན་ལ་རྗེ་མཚོན་དོར།      །

༡༡། །འཕོའ་མི་དྲི་ཟའི་དམག་ཚོ་གས་སྐྱལ། །སྤང་བའི་དབང་ལ་སྐྱུར་དུ་  
སྐྱུགས། །དབང་སྤིང་སྐྱུར་ལ་དབང་སྤོག་ཚོད། །དབང་ལ་བོའ་ལ་དབང་ལྷག་འཕྱུངས། །དབང་པོ་མི་  
དཔའ་རྟེན་མཚོགས་ཀྱི། །སྐྱུས་པ་ཚིངས་ལ་དཔུང་པ་ཚོག། །རིངས་པར་ལྷག་ལ་སྐྱུར་བར་  
སྤོལ། །ཚོས་སྤྱོད་སྐྱུང་མ་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །མཚོགས་པ་བང་དཀར་ཡང་ལུར་སྤོད། །གོ་  
སྤོན་མཚོན་ཐོགས་སྐྱུར་བར་ཞོན། །མ་གཡེལ་སྤང་བའི་དབང་ལ་སྐྱུགས། །དབང་པོ་དཔའ་བའི་  
དོན་སྤིང་སྐྱུང་། །དབང་པོ་མཚོགས་པའི་སྐྱུས་པ་ཚིངས། །མ་གཡེལ་སྐྱུང་མ་མཐུ་ཚེན་  
རྣམས། །ཚོས་སྤྱོད་སྐྱུང་མ་སྤྱོན་མི་བབང་། །མཚོགས་ཀྱི་དམར་ལུར་སྐྱུར་བར་སྤོད། །གོ་  
མཚོན་ཐོགས་ལ་རིངས་པར་ཞོན། །སྤང་བའི་དབང་ལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུགས། །མ་གཡེལ་སྐྱུང་མ་སྐྱུར་  
དུ་ཚོས། །མཐུ་ཚེན་སྐྱུང་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱུས། །མཚོགས་པའི་རྟེན་པོ་སྤོ་བྱ་སྤོད། །བཚན་པོ་སྤོན་  
ལ་རྩོན་པོ་ཐོགས། །མཚོགས་པ་ཞོན་ལ་རིངས་པར་སྐྱུག། །སྐྱུར་བར་སྐྱུར་བར་རིངས་སོ་  
རིངས། །སྤང་བའི་དབང་ལ་སྐྱུར་དུ་། །སྤོགས་བཞིའི་དམག་དཔོན་སྐྱུང་ཚེན་བཞིས། །འཕོའ་

བོ་སྐྱུང་མའི་དམག་ཚོགས་སྐྱུལ། །དྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ཡར་སྟོང། །ལྷུལ་བུམ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན།  
 ལྷུ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྟེན། །གོད་སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན། །བཅོམ་པོ་སྐྱོབ་ལ་རྩོམ་པོ། །སྐྱུར་བར་  
 ཞོན་ལ་རིངས་པར། །སྐྱུང་བྱེད་དག་པོའི་ཚོ་སྟོག་ཚོད། །རྣམ་ཤེས་ལོངས་ལ་ཤ་འབྲལ་གྱོ། །  
 ལྷིང་འབྲལ་འཕྱུངས་ལ་ལོང་འབྲལ་འཇིགས། །ཤེས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གནས་སུ་སྟོར། །མ་གཡེལ་མ་  
 གཡེལ་དག་ལ་རྒྱལ་ས། །བདག་ལ་སྐྱུང་བའི་དག་བྱུང་ན། །བརྟན་པ་གཉན་ལ་སྐྱུང་མ་  
 རེམས། །སྐྱུར་བར་སྐྱུར་བར་རིངས་སོ་རིངས། །མ་གཡེལ་སྐྱུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། །  
 གཏོར་མ་འདི་དང་དག་པོ་གཉིས། །མཉམ་པོར་བཞེས་ལ་རིངས་པར་འབྲལ། །མཐུ་རྩལ་ཅན་གྱི་  
 སྐྱུང་མ་རྣམས། །མཁྱོགས་པ་སྟོད་ལ་རྩོམ་པོ་ཐོགས། །སྐྱུར་བར་ཞོན་ལ་རིངས་པར་  
 རྒྱལ་ས། །སྐྱུང་བའི་དག་པོའི་ཚོ་སྟོག་ཚོད། །དཔའ་རྩལ་ཅན་གྱིས་རྟེན་རྣམས་སྟོད། །ཡང་གྱོར་  
 ཅན་གྱིས་རྟེན་ཡར་སྟོང། །སྐྱུར་མཁྱོགས་ཅན་གྱིས་རྟེན་ཡར་སྟོང། །རེམས་ཤིག་མ་གཡེལ་སྐྱུང་  
 མ་རྣམས། །མཁྱོགས་པ་ཞོན་ལ་རིངས་པར་རྒྱལ་ས། །བཅོམ་པོ་སྐྱོབ་ལ་རྩོམ་པོ་ཐོགས། །



༡༡། །སྤང་བའི་དབྱེ་ལ་སྤྱུང་དུ་རྒྱུགས། །དབྱེ་བོ་མི་དཔའ་རྟ་མཁྱེགས་གྱི། །  
 རྒྱུས་པ་ཚོད་ལ་དོན་སྦྱིང་སྤྱང་། །དབྱེ་མཁར་འིག་ལ་དབྱེ་དཔུང་རྫོག་ །སྤང་བའི་དབྱེ་བོ་ཆམ་  
 ལ་ཕོབ། །མ་གཡེལ་སྤྱང་མ་སྤྱུང་དུ་ཚོས། །ཁྲི་གཏུམ་སྤྱུང་བའི་སྤྱང་མ་ཚོས། །རྫོན་ཕོས་  
 གསོད་བའི་སྤྱང་མ་ཚོས། །འོག་རྟ་མཁྱེགས་པའི་སྤྱང་མ་ཚོས། །འཐབ་ན་དཔའ་བའི་སྤྱང་མ་  
 ཚོས། །མ་གཡེལ་སྤྱང་མ་གཉེན་པོ་རྣམས། །ཐུབ་པའི་དཔུང་དང་དབྱེ་ལ་ཚོས། །ཚོད་པའི་  
 དར་དང་དབྱེ་ལ་ཚོས། །རྒྱུགས་འིག་སྤང་བའི་དབྱེ་ལ་རྒྱུགས། །དབྱེ་ལ་གཡུལ་ཉེས་གྱི་ལིང་  
 སྤྱང་། །དབྱེ་ལ་སྤྱོད་ལུང་ཡེ་འདོགས་ཐོང་། །དབྱེ་ལ་མི་འི་རྟ་འགྲེལ་ཐོངས། །དབྱེ་ཡི་མི་ཚོར་  
 རུལ་དུ་རྫོག་ །དབྱེ་བོ་མི་དཔའ་རྟ་མཁྱེགས་གྱི། །རྒྱུས་པ་ཚོད་ལ་དོན་སྦྱིང་སྤྱང་། །དབྱེ་  
 མཁར་འིག་ལ་དབྱེ་དཔུང་རྫོག་ །དབྱེ་སྤང་མ་ལུས་ཆམ་ལ་ཕོབ། །བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་གཡེལ་འཇིག་རྟེན་སྤྱུང་མཁྱེགས་སྤྱ། །མ་གཡེལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིས། །སྤང་བོ་ཞོན་ལ་དོ་རྩེ་ཕྱོད། །འཕོར་ནི་དྲི་ཟའི་དམག་རྣམས་སྤྱས། །མཁྱེགས་པ་ཞོན་

ལ་ཚེ་མཚོན་རྟོག་། །སྤང་བའི་དགའ་ལ་ལྷུང་དུ་ཚོས། །དགའ་སྤོག་ཚོད་ལ་དོན་སྦྱིང་ལྷུང་། །མེ་  
 ལྷའི་རྒྱལ་པོར་ལ་ཞོན། །འཁོར་ཅི་མེ་ལྷའི་དམག་རྣམས་སྤུས། །མཁྱོགས་པ་ཞོན་ལ་ཚེ་མཚོན་  
 རྟོག་། །དགའ་ལ་ཚེ་བའི་ནད་ཡམས་ཐོང་། །མཁྱོགས་པ་ཞོན་ལ་དགའ་ལ་རྒྱལ་ས། །སྤང་བའི་  
 དགའ་བའི་ཚེ་སྤོག་ཚོད། །གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉེ་ཚིབས། །འཁོར་ཅི་གཤེན་རྗེའི་རྟ་རྣམས་  
 རྟོད། །མ་གཤེས་སྤང་མ་དགའ་ལ་རྒྱལ་ས། །སྤང་བའི་དགའ་ཡི་ཡུལ་འཁོར་དགྲུགས། །ཚེ་  
 སྤོག་ཚོད་ལ་དུས་མཐའ་སྤུས། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤང་བྱེད་དགའ་བའི་ཚེ་  
 སྤོག་ཚོད། །སྦྱིང་བྲག་དམར་པོ་འཕྲུངས་ལ་སོད། །དགའ་བོ་མ་ལུས་བྲམ་ལ་ཐོབ། །སྦྱོར་བ་  
 སྤོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མི་ལ་ཞོན། །སྤོག་པོའི་འཁོར་རྣམས་རྟ་ཡར་  
 རྟོད། །ལྷུང་བར་ཞོན་ལ་རིངས་པར་རྒྱལ་ས། །སྤང་བའི་དགའ་ཡི་ཚེ་སྤོག་ཚོད། །མ་གཤེས་  
 འཛིག་རྟོན་སྤང་མ་རྣམས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བྱུང་གི །དམ་ཚིག་གཉན་ལ་མ་འདའ་  
 བར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགའ་བྱུང་གི །སྤོག་ལས་མཛད་པའི་སྤང་མར་བསྐྱོས། །མ་གཤེས་

༡༡། །འཛིག་རྟེན་སྲུང་མ་རྣམས། །དག་སློབ་ཚོད་ལ་དོན་སྦྱིང་ལྟར། །དག་  
 མཁར་སྐྱེལ་ལ་དག་དཔུང་སློབ་ །སྲང་བྱེད་དག་པོ་ཆམ་ལ་སོབ། །ཚུ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་སྤོབ་  
 ཚིབས། །འཁོར་ནི་ཚུ་སྐྱེའི་རྟ་ཡར་སྟོད། །སྲུང་བར་ཞོན་ལ་དག་ལ་རྒྱལ་ས། །སྲང་བའི་དག་  
 ལ་མཛོ་བད་ཐོང་། །དག་ཡི་ཡུལ་ཁམས་ཚུ་ཡིས་ཤིག །རྒྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་ཞོན། །  
 །འཁོར་ནི་རྒྱུང་སྐྱེའི་རྟ་རྣམས་སྟོད། །སྲང་བའི་དག་ལ་སྲུང་དུ་རྒྱལ་ས། །དག་བའི་སེམས་གྱི་  
 མར་མེ་སོད། །གཞོད་སྤོབ་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཚིབས། །འཁོར་ནི་གཞོད་སྤོབ་རྟ་ཡར་སྟོད། །  
 །སྲང་བའི་དག་བའི་ཐོག་དུ་རྒྱལ་ས། །དག་བའི་མིག་གི་གསལ་བྱེད་སྐྱབས། །དབང་སྤོབ་རྒྱལ་  
 པོ་སྐྱང་པོ་ཚིབས། །འཁོར་ནི་དབང་སྤོབ་རྟ་རྣམས་སྟོད། །སྲང་བའི་དག་བའི་ཚོ་སློབ་ཚོད། །  
 ཚོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་ལ་ཞོན། །འཁོར་ནི་ཚོངས་པའི་རྟ་རྣམས་སྟོད། །དག་ལ་རྒྱལ་ས་ལ་རྟེན་  
 སྲུང་སྲུང། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཕག་ལ་ཞོན། །འཁོར་ནི་ས་བདག་ཚོངས་པ་རྣམས། །  
 མཚུགས་པ་ཞོན་ལ་གོམ་པ་སྐྱེད། །བཅོན་པོ་ཚུན་ལ་རྩོན་པོ་རྩོད། །སོད་ཅིག་རྒྱུབ་ཅིག་དག་

ལྷ་ལྷ

དང་བཤེགས། །སྤང་བའི་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ། །དགྲ་བོ་མི་ཚོར་འཁོར་དང་བཅས། །མ་  
 བཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རྒྱུང་ལ་སྤོར་ལ་རྒྱལ་ཐོབ། །མིང་ཡང་མེད་པར་རྩལ་དུ་  
 རྒྱོག། །འཇིག་རྟེན་སྤོགས་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད། །ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད། །མ་  
 བཤེལ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་རྒྱལ། །སྤང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་གྱི། །རྒྱས་པ་ཆིངས་ལ་ཁོང་པ་  
 དུ་གསུམ། །མ་བཤེལ་སྤང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་སྤང་གཉེན་བོ་རྣམས། །མ་  
 བཤེལ་དགྲ་བོའི་ཐོག་ཏུ་ཚོས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྤང་མ་རྣམས། །གཏོར་མ་འདི་དང་དགྲ་བོ་  
 བཞིས། །མཉམ་པོར་བཞེས་ལ་སྤུར་དུ་རྒྱོལ། །སྤང་བའི་དགྲ་ཡི་རྒྱས་པ་ཚོད། །གཞོད་པའི་  
 བཤེགས་རྣམས་རྩལ་དུ་རྒྱོག། །མ་བཤེལ་སྤང་མ་སྤུར་བར་སྤུལ། །མ་བཤེལ་སྤང་བའི་དགྲ་  
 ལ་རྒྱལ། །སྤང་བྱེད་དགྲ་བོའི་རྒྱས་པ་ཆིངས། །དགྲ་མཁར་སྤྲེལ་ལ་དགྲ་དཔུང་རྒྱོག། །  
 སྤང་བྱེད་དགྲ་བོ་ཆམ་ལ་ཐོབ། །གཞོད་བྱེད་བཤེགས་གྱི་དོན་སྤིང་ལུང་། །མ་བཤེལ་སྤང་མ་  
 སྤུར་དུ་ཚོས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མཁར་འགོ་མ། །འོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་སྤང་མ། །རྒྱལ་མོ་རྩེ་

ལྷ། །ཡི་མགྲུར་ལྷ་མོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ལག་ལེན་མཁམ། །སྟོང་  
 གསུམ་དམོད་མོ་བྱེད་མཁམ་མོ། །བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་དུག་ལྷ་མོ། །དྲེལ་རྟ་རྒྱ་བོང་མགོ་དགུ་  
 ཚིགས་དྲེད་འཇིག་ལ་ལྷུར་དུ་རྒྱུགས། །གཏོར་མ་འདི་དང་དག་པོ་གཉིས། །མཉམ་  
 བོར་བཞེས་ལ་ལྷུར་དུ་སྐྱོལ། །བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་པོ་འདི། །ཞག་དང་བྲ་མར་མ་འགོར་  
 བར་དྲེད་ལྷ་ཉིད་དུ་ལྷུར་དུ་སོད། །ལྷུར་བར་ལྷུར་བར་རིངས་སོ་རིངས། །འཇིག་ལོག་མ་  
 གཡེལ་སྤང་མ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྤང་མ་རྣམས། །འོག་རྟ་སྟོང་ལ་དམག་མི་  
 ལྷུལ་དྲེད་འཇིག་ལ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་པོ་ཐོགས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་སྐྱོགས་པའི་ལྷ། །མཚོད་ན་  
 མཚོད་ལ་བྱམས་པའི་ལྷ། །མངག་ན་ཇག་ལ་ལྷུར་མཛོད་ལྷ། །བོད་གྱི་ཐང་ལྷ་ཡར་ལུར་  
 གྱིས་དྲེད་རྟ་ཉིད་ལུར་བྲག་དམར་སྟོད། །སྤུལ་གསེར་འབྲེལ་སེར་པོ་མཚན་པ། །ཤེལ་གྱི་རྩོ་  
 རྩོའི་ཆ་ག་བཏམ། །གཉན་པོ་སྟོང་གྱི་དཔུང་གཡས་སྤུ། །བཟུ་ཤིས་གསེར་ཉ་དང་པོ་ལ། །  
 ཤེལ་རབ་ལྷ་མཛོད་སྐར་ལྷུར་ལྷུགས། །གཡོན་གྱི་དཔེ་པོ་ཆས་པ་ལ། །ཐབས་གྱི་ལྷ་གཞུ་

ལྷོག་ལྟར་འཇུག། །དབུ་ཡི་དུང་ཚྲོག་གཙུག་ཉེར་ལ། །ཤེས་རབ་བྱང་མོད་ཉི་ལྟར་འབར། །  
 རྒྱལ་ཏུ་འབྱུག་དང་སང་གི་འགྲོལ། །སློབ་དུ་ལྷུང་དང་སང་གི་འཕུར། །འཁོར་དུ་གཉམ་སྤོང་  
 བསམ་མི་ལྷལ། །ཀུན་གྱང་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན། །བ་དན་དཀར་པོ་གཞམ་ལ་གཡུགས། །  
 ཀུ་བསྐོ་ཆ་སྒྲ་དི་མི་མི། །ལྷུར་བར་ལྷུར་བར་མིངས་སོ་མིངས། །མ་གཡེལ་སྤྱང་བའི་དབྱེ་ལ་  
 རྒྱལ་ས། །དབྱེ་པོ་མི་དཔའ་རྟ་མཚོ་གསུམ་གྱི། །དཔུང་པ་ཚོགས་ལ་རྒྱས་པ་ཚིངས། །དབྱེ་མཁར་  
 རྒྱེལ་ལ་དབྱེ་དཔུང་རྒྱོག། །སྤྱང་བྱེད་དབྱེ་པོ་ཚམས་ལ་མོབ། །མ་གཡེལ་སྤྱང་མ་པོད་གྱི་ལྷ། །  
 གཉམ་པོ་མ་གཉམ་སྤོང་ར་ཡིས། །མཚོ་གསུམ་པ་དང་དཀར་ཡང་ལུར་ལ། །དར་སྤོང་བསེ་སྒྲ་ལྷ་  
 པོ་སྤོད། །སྤྱེལ་གསེར་ལྷལ་སེར་པོ་མནལས། །དཔའ་རྟ་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཐབས་ཅན། །  
 དབུ་ལ་དུང་ཚྲོག་ལྷུར་གསུམ་ལ། །སྤྱལ་འཕྲུ་ལྷུང་གི་ལྷེམ་འཕྲུ་བཅུགས། །གཡས་གྱི་སྤྱལ་  
 རོང་ལྷ་པོ་ལ། །ལྷ་མདའ་མི་འབར་སྐར་ལྟར་འཇུགས། །གཡོན་གྱི་གཟིག་ཕུབ་ཐིག་ལེ་ལ། །  
 ལྷ་གཞུ་སྤོག་འོད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། །ཞེད་གྱི་དཔུལ་ཕུབ་ཐམ་དཀར་ལ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྤོག་

༡༡། །ལྷར་འགྲུ། །དབྱ་ཡི་བསེ་ཚོག་ལྷུར་གསུམ་ལ། །ཚོད་འཕྲུ་ལྷེམ་དར་ཉི་  
 །ལྷར་ཤར། །སློབ་དུ་ལྷུང་དང་ཚོད་གཉིས་གྱིས། །ལ་ཉེ་ཅིད་མོ་སྤྱུལ་པ་མང་། །རྒྱབ་ཏུ་སྤྱག་  
 །གཡག་སང་གེ་རོལ། །གཡས་ན་ལྷ་དམག་སྤྱངས་སེ་སྤྱང་། །གཡོན་ན་གཉན་དམག་ཤར་  
 །ར། །བོད་ཡུལ་གཉན་དང་ས་བདག་དང་། །དེ་རིང་འདུས་པའི་ས་བདག་དང་། །འདི་ན་  
 །གནས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྤྱད་པར་དགོངས་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། །མ་གཡེལ་མ་གྲོགས་པའི་  
 །རྩ་རྣམས་སློད། །སྤྱང་བའི་དགའ་ལ་ཞེ་སྤྱང་སྤྱེད། །མ་གྲོགས་པ་ཞོན་ལ་རྩོ་མཚོན་ཐོགས། །རྩོ་  
 །རྩོ་འཆང་གི་བཀའ་ལྷུང་གི། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྤྱང་དུ་གསོལ། །ལྷུང་དང་སང་གེ་གཡུ་  
 །འཕྲུག་དང་། །སྤྱི་ཡིང་ཤང་ཤང་མ་བྱ་དང་། །སྤྱག་གཟིག་མ་དབྱི་དཀར་པོ་དང་། །གཡག་  
 །ལུག་བྱ་ཡི་གཟུགས་འགྲོས་འདི། །སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །འདོད་པའི་ཡོན་  
 །ཏན་ལྷ་དང་ལྷན། །བསམ་གཏན་ལྷ་ཡི་དགོར་བས་ལྷག །སྤྱང་མ་གཉན་པའི་སྤྱུལ་འབྲུལ། །  
 །སྤྱང་བའི་དགའ་ཡི་རྒྱས་པ་ཆིངས། །སྤྱང་བའི་དགའ་ཡི་ཟས་ལོར་ཚོད། །ལྷུན་ལ་དབང་ཐང་མའོན་

དུ་ཚོད། །སྤང་བའི་དབང་ཡི་སྒོ་མོ་ཕྱེས། །ཚོང་གསུམ་མོར་གྱི་ནང་དབྱེན་གྱིས། །དབང་མོར་  
 ཟུན་ལ་གནངས་སུ་བྱིན། །མགོན་པོ་སྣ་དམག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་  
 བདག་གིས། །སྤང་བའི་དབང་ལ་དམག་འདྲེན་ན། །དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔུང་  
 མངོད། །ཁམ་མཁའི་ཁམས་ནས་སྣ་དམག་རྫོངས། །བར་སྤང་ཁམས་ནས་གཉན་དམག་  
 རྫོངས། །ས་གཞིའི་ཁམས་ནས་སྣ་དམག་རྫོངས། །སྤང་བའི་དབང་ལ་གཏོར་མོར་རྒྱོབ། །  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྒྱི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་དབང་རྣམས། །སོད་ཅིག་  
 རྒྱོབ་ཅིག་ས་མ་ཡ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད། །མ་གཡེལ་སྤང་མ་མཐུ་རྩལ་  
 ཅན། །རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི། །འགྲོན་ལ་འགྲོ་ན་འགྲོན་དཔོན་མངོད། །སྤྱོད་ས་བཞི་  
 ཕྱེས་ལ་གར་འགྲོ་ཡང་། །སྤོན་ནས་བསུས་ལ་རྒྱབ་ནས་རྒྱོལ། །འགྲོན་པོ་ལྷལ་དུ་ལྷགས་པའི་  
 ཚོ། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་རྒྱོབ་པར་མངོད། །མཐོལ་བབས་ན་ལམ་རྒྱོལ་ཅིག །དམའ་ལ་  
 བབས་ན་ལམ་སོལ་ཅིག །རྒྱལ་འགྲོན་གྱི་རྒྱོལ་ཅིག །ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་མངོ་རྟོ་རྟོ། །



༄༅།

མཐོ་སར་སྐྱོངས་ལ་བྱར་གྱིས།

འཕའ་སར་མ་མཐོང་འཚོ་རྩི་

མཛོད། །འགྲོན་པོ་སྐྱོན་གྱི་ལམ་སྐྱོད་ས། །འགྲོན་པོ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་མ་གྱིས། །ཁལ་མ་རྣམས་

ཅི་བདེ་བར་སྐྱོངས། །འགྲོན་པོ་མི་རྟེན་ཁལ་མཛོད་རྣམས། །འཕུལ་རིང་ལམ་དུ་ལུགས་པའི་

ཚོ། །ཆད་ཅིང་ངལ་བ་མ་གཏོང་ཞིག །འཛིང་ཚ་བ་མ་གཏོང་ཞིག །འགྲོན་པོ་གཞི་བྱེས་ལམ་

གསུམ་དུ། །ཉིན་ལ་བབས་ན་འཚོ་རྩི་གྱིས། །ལུང་ལ་བབས་ན་མེལ་ཚོ་གྱིས། །སྤྱི་རྒྱུན་འདུ་

མ་ཤོར་ཅིག །འདུ་རྒྱུན་ལམ་མ་འགྲུད་ཅིག །འགྲོན་པོ་ཐུགས་ཡིད་མ་དགྲུགས་ཤིག །བྱང་

ཁ་ནང་འཁོན་མ་སྐྱུང་ཞིག །གྲོ་ལ་རྒྱ་སྐྱོག་མ་བྱེད་ཅིག །ཁོར་དང་ཐུགས་ལ་མ་འགལ་ཅིག །

ཡེ་འདྲོགས་ཞོག་ལུང་མ་གཏོང་ཞིག །ཚོང་དུས་གནས་སུ་སྤྱིན་པའི་ཚོ། །ཁ་ནི་ཟས་འདོད་ཟས་

དང་སྐྱོད། །ལག་པ་ཅོར་འདོད་ཅོར་དང་སྐྱོད། །བྱེས་པ་རྣམས་གྱི་ཆངས་པ་སྤོལ། །གནས་པོ་

རྣམས་གྱི་སེམས་ཁ་སྐྱོང་། །ཅི་འདོད་ཅོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །རྒྱ་ཡི་ཟས་ཅོར་བོད་ལ་

བྱིན། །བོད་གྱི་ཟས་ཅོར་གཡང་དུ་ལུག །འགྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས་དོན་གཉེར་ན། །དགོན་མཚོག་

གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིས། །སྤང་བ་མགོ་ལ་སྐྱགས་པ་སྟུང། །ལག་པ་གཡས་ན་དཔལ་ཡོང་  
 ལོག། །གཡོན་ན་དཔལ་ནི་གནས་གྱུར་ཅིག། །འགྲོན་པོ་དག་ནི་དོན་གཉེར་ལ། །རྗེད་པ་དག་ནི་  
 རྗེད་གྱུར་ཅིག། །འགྲོན་པོ་ཅོར་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིས། །སྤང་མ་གཉན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །  
 སྤྲིས་གྱང་བྱེད་པའི་ལུ་དོན་འབྱུང། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི། །ཉིད་གྱི་མཐུན་རྫས་  
 གཡས་ལུག་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་སྤེམ་དང་། །རྩ་ཆའ་བཟ་སྐྱོམ་ལུང་གིས་  
 མཚོད། །ལེགས་ལྡན་མགོན་པོས་བྱེས་དཔོན་མཛོད། །དཔལ་རབ་འཆང་གིས་ལམ་སྟེ་  
 གྱིས། །ཉི་མའི་སྤྲས་པོས་སོ་བ་གྱིས། །ཤེས་ཤིང་ཡིས་དགོར་ཅོར་སྤྲོད་ས། །རེ་མཚུ་ཡིས་རྟ་  
 རྣམས་འཚོས། །བྲག་སྟེ་མགོན་པོས་འགྲོན་ལམ་སྤེས། །རྩམ་བྱ་ལ་ཡིས་ཅོར་སྟེ་མཛོད། །  
 རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གྱིས་གསེར་དབྱེད་སྤྲས། །སྤང་མ་རྣམས་གྱིས་དབྱ་སྤང་བུལ། །འཛིགས་པ་  
 བརྒྱད་ལ་བྱགས་རྗེས་སྤྲོད་ས། །ཡུལ་སྟེ་གཉན་གྱིས་མཐུ་རོགས་མཛོད། །སྟེ་སྟེ་རྣམས་གྱིས་  
 རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། །རྩི་རྩེ་ལེགས་པས་དམག་སྤྲོད་ས། །མི་ལ་ཚོད་ལ་བདག་ལ་བྱིན། །མ་

༡༡། །གཡེལ་སྲུང་མ་བོད་ཀྱི་ལྷ། །རེམས་ལིག་བདག་གི་དོན་རྣམས་  
སྦྱབས། །ལམ་དག་གྲེས་ཀྱི་འགོང་པོ་ཡི། །རྒྱས་པ་ཚིངས་ལ་རྩལ་དུ་སློབ་ག །བཙོལ་བའི་སྤྱོད་  
ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ། །མ་གཡེལ་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །མ་གཡེལ་བགོགས་དང་  
འཕྱུང་བོ་སྦྱུལ། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། །  
ནད་པ་ཡོད་ན་སོས་པར་མཛོད། །རིམས་དང་ཡམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྦྱུར། །སློབ་པ་ཅད་ཀྱི་གདུག་པ་  
སློབ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་དཔོན་གྱིས། །དམག་དང་ཇག་རྒྱུན་ཤོམ་པའི་ཚོ། །སྲུང་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་དམག་སྦྱས་སྦྱུར། །ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དག་དཔུང་སློབ། །བྲིགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དག་  
ཁྲག་འཕྱུངས། །སྲུང་བར་སྲུང་བར་རིངས་སོ་རིངས། །མ་གཡེལ་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །  
བཙོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ། །མ་གཡེལ་མགོན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །བཀའ་  
ཡི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། །བྱེད་ཁ་སྦྱུར་ལ་དལ་ཁ་  
སློབ། །ཕོ་ཉ་སློབ་ལ་བྱེད་མ་སོད། །ཕྱུར་ཁ་བསྦྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དལ་ཁ་བསློབ་པའི་

དུས་ལ་བབ། །ཡམས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དུས་ལ་བབ་པོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཧྱཱོ།  
 མ་གཡེལ་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི། །སྲུང་བའི་དགྲ་དང་  
 མཉམ་དུ་བཞེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྲུངས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་  
 འཕང་སྟོང། །རྒྱ་སྟོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །བྲེས་སུ་འགོ་བའི་དགྲ་ལྷ་མཛོད། །ཡུལ་དུ་  
 འདུག་ན་ཡུལ་དཔོན་མཛོད། །དམག་ལ་འགོ་ན་དམག་དཔོན་མཛོད། །ཇག་ལ་འགོ་ན་ཇག་  
 དཔོན་མཛོད། །ཚོང་ལ་འགོ་ན་ཚོང་དཔོན་མཛོད། །ཉེས་བྱེད་དགྲ་པོ་ཆམ་ལ་ཕོབ། །བཙོལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱོགས་བཅུའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བདག་ཅག་མཆེད་  
 དང་ལྷུ་མ་དམ་དང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཡོན་བདག་ལ། །སྲུང་བའི་དགྲ་པོ་ལས་ངན་  
 འདི། །རིངས་པར་ཁྲག་ལ་སྲུང་དུ་སྟོོལ། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་  
 ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱུལ་ལོ། ། །དཔལ་མགོན་པོའི་དགྲ་ཚོས་རྩེད་གྱི་སྟོོག་པ་བྱ་བ་ནི།  
 །ཧྱཱོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །དག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལྷགས་རི་ལ། །

༄༅། །སྐྱུལ་པའི་ལས་མཁའ་མོའི་ཉེ་འགྲོད་པའི་རྟེན། །དམར་ལྗག་རྩུང་ཕྱུར་སྲིབ་  
 མོ་འགྲོས་སུ་བརྩུགས། །ཉོན་མོངས་གདུག་པ་མ་ལུས་བསྐྱུལ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུལ་པའི་ཕྱག་  
 བརྒྱན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ། །རྩུང་ཕྱུར་རྒྱར་གསུམ་རྩེ་མོ་གཉིས་དང་ལྡན། །ཡར་གྱི་རྩེ་  
 མོ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སླེབས། །མར་གྱི་རྩེ་མོས་རྒྱུད་དུག་སྒྲིང་པོ་གཟེར། །སླེད་པ་རྒྱ་མདུད་  
 མཚོན་ཆའི་གུར་གདུགས་ཕུབ། །ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་རམ་གྱི་ཐོག་སེར་འབེབས། །མར་གྱི་རྩེ་མོར་  
 མཚོན་ཆའི་བུ་ལུག་འཚུབ། །སླེད་པ་རྒྱ་མདུད་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས། །དམར་ལྗག་རྩུང་ཕྱུར་སྲིབ་  
 མོ་འགྲོས་སུ་བརྩུགས། །རྩུང་ཕྱུར་གར་སྟབས་སྲིགས་སེ་སྲིག །རྩུང་ཕྱུར་ཤ་བྲ་སློབས་སེ་  
 སློབ། །རྩུང་ཕྱུར་ཐག་འཐུང་གྲུ་རུ་རུ། །རྩུང་ཕྱུར་རུས་འཆའ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བསྐྱང་ངོ་ཕོ་  
 ཉི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་སོལ་ལ་རྒྱུན་རྣམས་སློབ། །སློབ་ཅིག་དག་བགོགས་དམག་  
 དཔུང་སློབ། །སློབ་ཅིག་དག་བགོགས་བྱད་སྟེམས་སློབ། །ཤར། རྩྱ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སླེད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་མཛད་དེ། །

ཐུགས་རྗེ་ཞི་བའི་སྲིབ་ལས་གྱིས།     །གཞོན་བྱེད་དག་བག་གས་བྱད་མ་ཡི།     །རིག་སྤྲུགས་ཐོད་  
 གཏོང་ཞི་བར་མཛོད།     །ཞི་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད།     །དུལ་ལམ་དཀར་པོའི་ཤིང་རྣམས་  
 ལ།     །ཞི་བའི་རྩེད་ལུང་རྩེ་མོ་གཉིས།     །ཤིང་པ་རྒྱ་མདུད་རྒྱུ་མ་པོ་ལ།     །ཚོས་སྐྱོད་ཞི་བའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་།     །མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ནས།     །དག་བག་གས་བྱད་མའི་ཤ་བ་  
 བ།     །ཤར་སྤྲུགས་གཏོར་ཚེན་ལྷགས་རི་ལ།     །བརྩུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར།     །ཞི་བར་  
 མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད།     །གཞོན་བྱེད་དག་བག་གས་བར་ཆད་དང་།     །རིག་སྤྲུགས་ཐོད་གཏོང་  
 བྱད་སྤྲེམས་རྣམས།     །ཞི་མཛོད་མགོན་པོས་ཞི་བར་མཛོད།     །ཨོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རྩྱི་པལ།     བར་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཤུའི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ།     །ཞི་མཛོད་རྫོང་བལ་རྩེད་ལུང་རྒྱུ་མ་པོ་ཡི།     །ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་དུང་  
 གི་སེང་གོ་འགྱིང་།     །སྤྱུལ་པའི་སེང་གོ་ཁྲོས་པས་ནམ་མཁའ་གང་།     །གཡུ་ཡི་རལ་པ་སྤོན་པོ་  
 སྲིབ་རྒྱར་གཏིབས།     །དག་པོ་སེང་གོའི་རར་རྒྱན་ལྷངས་སེ་ལྷང་།     །མར་གྱི་རྩེ་ལ་ཚུ་སྲིབ་མཆེ་  
 བ་གཅིགས།     །སྤྱུལ་པའི་ཚུ་སྲིབ་གདུག་པ་བསམ་མི་བྱལ།     །ཞལ་གངས་མཆེ་གཅིགས་དལ།

༡༡། །པོའི་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱལ། །སྐྱེད་པ་རྒྱལ་དུ་མེ་འབྲུག་རྒྱུད་འབྲུག་འབྲུག། །  
 རྒྱལ་པོའི་འབྲུག་ཆེན་བར་སྤྱད་ལྷག་པར་གང་། །འབྲུག་སྐད་ཆེན་ཆེན་སློབ་འོད་ལྷག་ས་སེ་  
 ལྷག་ །ཁི་བྱེད་ཚུར་ཕུར་སྤྱི་མོ་འགྲོས་སུ་བཅུ་གསལ། །ཚུར་ཕུར་རྩམས་སྤྱབས་ལྷག་ས་སེ་  
 ལྷག་ །ཚུར་ཕུར་གར་སྤྱབས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །ཚུར་ཕུར་འབྲུ་ལྷག་ས་སེ་ལྷག། །ཚུར་ཕུར་  
 ལྷག་འབྲུད་ལྷུ་ལྷུ། །ཚུར་ཕུར་ལྷུ་ས་འཆའ་ཆེན་ས་སེ་ཆེན། །བསྐྱེད་འོ་སོ་ཉའི་ལྷགས་དམ་  
 བཀའ་དྲུག་ །བར་ཆད་སོལ་ལ་རྒྱུན་རྣམས་རྒློག། །དབྱེ་བཤེགས་བྱུང་མ་རྒྱུ་དུ་རྒློག། །རྒློག་ཅིག་  
 དབྱེ་བཤེགས་དམག་དཔུང་རྒློག། །སོད་ཅིག་དབྱེ་བཤེགས་བྱུང་མ་སོད། །རྒློག་ཅིག་རིག་  
 ལྷགས་བྱུང་སྤྱེམས་རྒློག། །ས་མ་ཡ་རྩོམ་རྩོམ་རྒློག། །མོ། ལྷོ། །དཔལ་སྤྱན་མགོན་པོ་འཕོང་  
 བཅས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་མཛད། །  
 ཆོ་དབང་རྒྱས་པོའི་སྤྱི་ལས་ཀྱིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
 རྒྱས་པར་མཛད། །རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །གསེར་རམ་སེར་པོའི་ཤིང་རྣམས་

ལཱ། །རྒྱལ་པའི་རྩུང་ཕུར་རྩེ་མོ་གཉིས། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་གྲུ་བཞི་ལ། །ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ནས། །དབྱ་བཞེགས་བྱུང་མའི་ཤ་བ་  
 བ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་གཏོར་ཚེན་སྐྱུགས་རི་ལ། །བཅུགས་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་གྱུར། །རྒྱལ་  
 པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི་ །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་  
 སྐྱོད་ནམས། །རྒྱལ་མཛོད་མགོན་པོས་རྒྱལ་པར་མཛོད། །ཇོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་རྩྱུ་ཕྱེ། །ཚོ་དང་  
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཕྱུརྩི་གྲུ་ལ་སྐྱུ་དུ། །རྒྱལ་མཛོད་རྩོད་བལ་རྩུང་ཕུར་གྲུ་བཞི་ཡི། །ཡར་  
 གྱི་རྩེ་ལ་མཚལ་སྐྱུག་དམར་པོ་མཚོངས། །རྒྱ་སྐྱུག་བཀྲ་བའི་འཇུམ་དུག་ཤིགས་སེ་ཤིག །མར་  
 གྱི་རྩེ་ལ་ཕག་ཚོད་མཚེ་བ་གཙོགས། །གཏུག་པའི་ཕག་ཚོད་མཚེ་གཙོགས་ཐམས་སེ་ཐམ། །  
 སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་དེད་མོ་རལ་པ་གསིགས། །དེད་མོ་མི་བཅ་རལ་གསིགས་གཡོངས་སེ་  
 གཡོང་། །རྒྱལ་མཛོད་རྩུང་ཕུར་སྐྱིན་མོ་འགོས་སུ་བཅུགས། །རྩུང་ཕུར་རམས་སྐྱབས་བྱུངས་  
 སེ་བྱུང། །རྩུང་ཕུར་གར་སྐྱབས་བྱིགས་སེ་བྱིག །རྩུང་ཕུར་ཤ་བ་ལྷིབས་སེ་ལྷིབ། །རྩུང་ཕུར་



༡༡། །འགྲུག་འཕུང་རྒྱ་རུ་རུ། །ཚུང་ཕུར་རུ་ས་འཆའ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བསྐྱང་  
 རོ་མོ་ཉི་ཉེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། །བར་ཆད་སོལ་ལ་རྒྱུན་  
 རྣམས་རྒྱོག། །དགྲ་བཤེགས་བྱད་མ་རུལ་དུ་རྒྱོག། །རྒྱོག་ཅིག་དགྲ་བཤེགས་དམག་དཔུང་  
 རྒྱོག། །སོད་ཅིག་དགྲ་བཤེགས་བྱད་མ་སོད། །རྒྱོག་ཅིག་རིག་སྐྱབས་བྱད་སྐྱེམས་རྒྱོག། །ས་  
 མ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱོག་རྒྱོག། །རྩལ་རྩུ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་  
 །ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་སྐྱད། །དབང་སྐྱད་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་  
 །གྱིས། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། །འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་དབང་དུ་སྐྱུས། །དབང་  
 དུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། །ཟངས་སམ་དམར་པོའི་གིང་རྣམས་ལ། །དབང་གི་ཚུང་ཕུར་ཚེ་  
 མོ་གཉིས། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་རྒྱ་གམ་ལ། །ཆོས་སྐྱོང་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མགོན་  
 པོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱོམས་ནས། །དགྲ་བཤེགས་བྱད་མའི་ཤ་བ། །རྩལ་སྤྱོགས་གཏོར་ཆེན་  
 །ལྷགས་རི་ལ། །བརྩུགས་པས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། །དབང་དུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་

ཉི་ཉེ་ཐུགས་

མེད། །སྐུལ་སློན་རྗེ་འབངས་འགྲུབ་ཅུང་དང་། །ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རྣམས། །  
 དབང་མཛོད་མགོན་པོས་དབང་དུ་སྐྱུས། །ཚཱོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་རྩྭ་ཕུ། །ལམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 བ་འཁྱུ་རུ་སྐྱུ་དུ། དབང་མཛོད་རྗེ་དབང་ཚུང་ལུང་སྐྱུ་གམ་གྱི། །ཡར་གྱི་ཚེ་ལ་གསེར་གྱི་གཟིག་  
 མོ་འགྱིང་། །གཟིག་མོ་ངར་བའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ད་ཉུ་རུ་རུ། །ལར་གྱི་ཚེ་ལ་དོམ་ནག་མཆེ་བ་  
 བའི་གསུ། །དོམ་ནག་སྤིང་དཀར་མཆེ་བའི་གསུ་ཐམས་མེ་ཐམ། །སྤིང་བ་རྒྱ་མདུད་གཡུ་ཡི་  
 སྐྱུང་མོ་དུ། །གཡུ་ཡི་སྐྱུང་ཤིའི་དུ་འབོད་སྐྱུངས་མེ་སྐྱུང་། །དབང་གི་ཚུང་ལུང་སྤིན་མོ་འགོས་  
 སུ་བཅུ་གས། །ཚུང་ལུང་རམས་སྐྱུངས་སྐྱུངས་མེ་སྐྱུང་། །ཚུང་ལུང་གར་སྐྱུངས་སྐྱུངས་མེ་  
 སྐྱུང་། །ཚུང་ལུང་འབྲུ་སྐྱུངས་མེ་སྐྱུང་། །ཚུང་ལུང་སྐྱུང་འབྲུང་གུ་རུ་རུ། །ཚུང་ལུང་རུས་འཆར་  
 ཆེམས་མེ་ཆེམ། །བསྐྱུང་དོ་ཕོ་ཉེའི་སྐྱུངས་དམ་བསྐྱུང་། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱུང་ཡོན་བདག་གི། །  
 བར་ཆད་སོལ་ལ་རྒྱུན་རྣམས་སྐྱོག་ །དབྱ་བལེགས་བྱད་མའི་དམག་དཔུང་སྐྱོག་ །སྐྱོག་ཅིག་  
 དབྱ་བལེགས་བྱད་མ་སྐྱོག་ །སོད་ཅིག་དབྱ་བལེགས་བྱད་མ་སོད། །སྐྱོག་ཅིག་རིག་སྐྱུངས་བྱད་

ལྷ། །སྟེམས་རྫོག་ །ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་རྫོག་རྫོག་ །བྱང་། རྩྱཱྀ །དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 བརྟུག་པར་མཛོད། །སྲིག་ཅན་དག་བགོགས་བྱུང་མ་རྣམས། །མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་སྲིབ་ལས་  
 ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བརྟུག་པར་བྱེད། །བརྟུག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །སྣགས་  
 སམ་དྲག་པོའི་ལིང་རྣམས་ལ། །དྲག་པོའི་རྩང་ཕུར་རྩེ་མོ་གཉིས། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་ཕུར་  
 གསུམ་ལ། །ཚོས་སྐྱོང་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐུར་བསྐོམས་  
 བས། །དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྟུལ་དུ་རྫོག་ །བྱང་སྲོགས་གཏོར་ཆེན་སྣགས་རི་ལ། །  
 བརྟུགས་པས་དག་བགོགས་རྟུག་པར་བྱེད། །བརྟུག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །རྟུག་མཛོད་  
 མགོན་པོས་དག་བགོགས་སྐུལ། །ཇོ་མ་རྒྱ་ལ་རྩྱཱྀ་ཕྱེ། །དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་  
 རྩྱཱྀ་ཕྱེ། །དྲག་པོ་རྫོ་དཔལ་རྩང་ཕུར་ཕུར་གསུམ་གྱི། །ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་བྱ་སྐྱུག་མང་པོ་སྲིད། །  
 སྐུལ་བའི་བྱ་སྐྱུག་གཞོག་འཇུམ་རྣམས་སེ་རྩུམ། །མར་གྱི་རྩེ་ལ་སྣགས་ཀྱི་ཕོ་རོག་འབྱེད། །ཕོ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

རོག་ནག་པོའི་འབྲེད་རྒྱ་ཁོངས་སེ་ཁོང་། རླེད་པ་རྒྱ་མདུད་གསེར་གྱི་འུག་པ་འབྲུན། འུག་པ་  
 འབྲུན་པའི་རྩྭ་རྒྱ་ཉི་རི་རི། །གསེར་མིག་འཁྲིལ་བ་འོད་འབར་གྱི་ལི་ལི། །གདུག་པ་དྲག་པོའི་  
 རྩེད་ལུང་འདི། །དམར་ནག་གྲིབ་མོ་འགྲོས་སུ་བཅུགས། །གསོད་བྲེད་རམ་སྐབས་ཁབས་སེ་  
 ཁབ། རྩེད་ལུང་གར་སྐབས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། རྩེད་ལུང་ཤ་བཟ་སྒྲིབས་སེ་སྒྲིབ། རྩེད་ལུང་  
 ཁབ་འབྲུད་རྒྱ་རུ་རུ། རྩེད་ལུང་རུས་འཆའ་ཆེན་སེ་ཆེན། རྩེད་ལུང་རྩོད་བལ་བརས་སེ་  
 བར། །ལས་མཁའ་ཕོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཕོ་ཕོ་བདག་གི། །བར་  
 ཆད་སོལ་ལ་རྒྱུན་རྒྱས་སྒྲོག། །དག་བག་གས་བྲུད་མ་རུལ་རུ་རྒྱོག། རྒྱོག་ཅིག་དག་བག་གས་  
 དམག་དཔུང་རྒྱོག། །སོད་ཅིག་དག་བག་གས་བྲུད་མ་སོད། རྒྱོག་ཅིག་རིག་སྐྱགས་བྲུད་སྐྱེས་ས་  
 རྒྱོག། །ས་མ་ཡ་རྒྱོ་རྒྱོ་རྒྱོག་རྒྱོག། །རྩྭ། རྩོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། །བརྗོ་ལུ་མིའི་ཐུག་ནང་  
 རྩྭ། རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་ལིས། །གདུག་རྩུབ་དྲག་པོའི་རྩེད་ལུང་བརྟུངས། །ཐུགས་  
 རྒྱ་གསུམ་ལ་མགར་ཞིག་བཞུགས། །རབས་ཆད་ནག་མོའི་གྱི་ལིང་དང་། །གནམ་ཐུགས་འབར་

ལྷ། །བའི་ཐོག་ལྷགས་དང་། །ཁྱི་ཚོད་བསད་པའི་ཁྱི་ལྷགས་གསུམ། །ཁྱི་ན་  
 བོ་མགར་བའི་སོལ་མལ་དུ། །དུར་ཁྱོད་སོལ་བའི་ལྷར་སྐྱུངས། །ཁིང་ཆེན་ཁོལ་མོ་མཚོ་ལྷར་  
 ལྷ་བས། །ཁོལ་མོའི་འབྲུག་སྐད་ལུ་ལུ། །སོལ་བའི་མཚོ་འབྲུག་མེ་རེ། །གཡུ་ཡི་དུང་  
 འབྲུག་ལུ་ལུ། །བར་ས་ཀྱི་མེ་འབར་ཡ་ལ་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་ཚོ་སྐར་ལྷར་འབྲུགས། །ཚོ་ཚོ་  
 སྐར་འབྲུགས་ཀྱི་ལི་ལི། །བར་ས་ཀྱི་ཚོ་ཚོ་མེ་ལྷར་འབར། །མེ་འོད་སློབ་འབྲུག་ལམས་སེ་  
 ལམ། །མཚོད་གི་ཚོ་ཚོ་སློབ་ལྷར་འབྲུག། །ཡེ་ཤེས་ཐོ་བ་ཐོག་ལྷར་འབེབས། །ཤེས་རབ་  
 སྐམ་པ་ཁྱ་ལྷར་འབྲུམ། །ཁྱོ་རྒྱལ་སག་དར་སྐར་ལྷར་འབྲུགས། །མགར་སྐྱ་ཆེམ་ཆེམ་འབྲུག་  
 ལྷར་ལྷིར། །ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་ཚོ་སྐྱལ་པ་འབྲེད། །གདུག་རྩུབ་དག་པོའི་རྩུང་ལྷར་བརྟུངས། །  
 ཡར་ཀྱི་རྩེ་མོ་གདུག་ལ་རྩུབ། །མར་ཀྱི་རྩེ་མོ་དབལ་དང་ལྷན། །སྐྱོད་པ་རྒྱ་མདུད་རྒྱུ་ལས་  
 ལུབ། །ལྷར་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་སུ་བརྟུངས། །དོས་གསུམ་རིགས་གསུམ་དོ་བོར་  
 བརྟུངས། །རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བརྟུངས། །ཡར་ཀྱི་རྩེ་མོ་དར་དང་ལྷན། །མར་ཀྱི་

མེ་མོ་དཔལ་དང་ལྷན།      །གདུག་རྩུབ་དྲག་པོའི་རྩུང་ལྷུང་འདི།      །དབྱ་བགེགས་གསོད་པའི་  
 མཚོན་ཆར་བརྟུངས།      །བྱད་མ་བརྗོད་པའི་མཚོན་ཆར་བརྟུངས།      །དབང་དྲག་རྩུང་ལྷུང་ཡར་རྩེ་  
 ལ།      །ལྷུགས་གྱི་སེར་བ་ཁྲ་ལ་ལ།      །དབང་དྲག་རྩུང་ལྷུང་མར་རྩེ་ལ།      །མཚའ་གྱི་རྩུ་འབབ་ལ་  
 ར་ལ།      །སློད་པ་རྒྱ་མདུད་རྩུར་གསུམ་ལ།      །ཁྲག་གི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི།      །རྫོ་དབལ་རྩུར་གསུམ་  
 ཡར་རྩེ་ལ།      །གཡུ་ཡི་དུད་འཇུག་རྩུ་རུ་རུ།      །རྫོ་དབལ་རྩུར་གསུམ་མར་རྩེ་ལ།      །སོལ་མཚོ་  
 འཁྲིལ་བ་མེ་རེ་རེ།      །སློད་པ་རྒྱ་མདུད་རྩུར་གསུམ་ལ།      །བངས་གྱི་མེ་འབར་བ་ལ་ལ།      །དབང་  
 དྲག་ལས་གྱི་རྩུང་ལྷུང་འདི།      །དབྱ་བགེགས་བྱད་མའི་སྣོང་ལ་གདབ།      །ཚོས་རྫོང་ཕོ་ཉའི་རྟེན་དུ་  
 བརྟུགས།      །རྩུང་ལྷུང་ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ན།      །མ་དུ་གུ་ལ་སློན་ལྟར་གཏིབས།      །རྩུང་ལྷུང་མར་གྱི་རྩེ་  
 མོ་ན།      །ཕོ་ཉ་སྐྱུལ་པས་ས་གཞི་གང།      །རྩུང་ལྷུང་རྒྱ་མདུད་རྩུར་གསུམ་ལ།      །རྩྱི་ཕའ་འབྲུག་  
 རྒྱས་བར་སྤྲང་གང།      །དམར་ནག་འཛིགས་པའི་རྩུང་ལྷུང་འདི།      །གདུག་པ་སློན་མོ་འགྲོས་སུ་  
 བརྟུགས།      །རྩུང་ལྷུང་རམས་སྟབས་ཁབས་སེ་ཁབ།      །རྩུང་ལྷུང་གར་སྟབས་ཁིགས་སེ་ཁིག      །

ལྷ། །ཚུང་ཕུར་ལ་ཟ་སྒྲིབས་སེ་སྒྲིབ། །ཚུང་ཕུར་ཁག་འཕུང་ལྷ་རུ་རུ། །ཚུང་  
 ཕུར་རུས་འཆར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཚུང་ཕུར་རྫོང་དབལ་ཟངས་སེ་ཟང། །ལས་ལ་ལ་ལ་ལོ་ཉི་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱང། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་གི། །བར་ཆད་སོལ་ལ་རྒྱུན་རྣམས་  
 རྫོགས། །དབྱ་བགེགས་བྱུང་མ་རུལ་རུ་རྫོགས། །རྫོགས་ཅིག་དབྱ་བགེགས་དམག་དཔུང་རྫོགས། །སོད་  
 ཅིག་དབྱ་བགེགས་བྱུང་མ་སོད། །རྫོགས་ཅིག་རིག་སྐྱགས་བྱུང་སྤེམས་རྫོགས། །རྫོགས་ཅིག་སྐྱུར་  
 ཅིག་ས་མ་ཡ། །ས་མ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྫོགས་རྫོགས། །ཅེས་རྩུང་གྲུང་རྫོགས་སོ། །།དེ་ནས་དཔལ་མགོན་པོ་ལེགས་  
 ལྷན་གྱི་རྫོགས་པ་ནི། །ལྷོ། །མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ལ་མ་ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་ནི། །དབྱ་པོར་མཚན་གསོལ་  
 ལེགས་སྣན་ནག་པོ་སྟེ། །སྣ་མིན་གྲོང་གྲེང་སྣམ་བརྟེགས་འཛིག་པར་བྱེད། །སྣོན་པོའི་གྲོང་  
 གྲེང་བདུན་འབུམ་གཏུན་ནས་བརྒྱག། །སྣ་ཡི་དམག་དཔོན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྣོད་  
 གྱི་སྐྱགས་དམ་གཏུན་པོ་སྣུལ་བའི་ཚོ། །དགར་པོ་སྣ་དམག་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་བཅས། །ཉོན་མོངས་  
 ལྷ་མིན་དམག་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྣོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྣ་ཡི་སྣེ་དཔོན་སྣོད། །ནག་པོའི་

ཉི་ལྷོ

ལྷ

རྩེ་ལག་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན། །བདུད་དང་འཆི་བདག་སློབ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤྱི་མིན་  
 དམག་སྤྲོ་སློབ་པའི་རྩེ་འཕུལ་ཅན། །དོ་རུབ་སློབ་སྦྱར་གྱིད་པའི་དུས་ལ་བབ། །དོ་རུབ་སྤིད་པའི་  
 ཁམ་ཁ་དབྱ་ལ་སྦྱར། །དོ་རུབ་སྤྱི་ཡི་དམག་སྤྲོ་དབྱ་ལ་སྦྱར། །དོ་རུབ་ཚོད་གཏོང་བསློབ་པའི་  
 དུས་ལ་བབ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་བཀའ་ཆད་ཉི་ལྟར་ཤར། །དེ་ཡང་བསློབ་པའི་སྤོན་ལས་  
 མཛོད། །བྱང་སྟོང་དམོད་པ་ཐོག་ལྟར་འཕེན། །དེ་ཡང་བསློབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །གཤམ་  
 རྩེ་འཕུལ་འཁོར་བྲག་ལྟར་སྟོམ། །དེ་ཡང་བསློབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །གཤམ་  
 འཕྲིན། །དེ་ཡང་བསློབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །གཤམ་  
 རྩེ་འཕུལ་སྟོར་བ་འཚུབ་མ་འཕྲུགས། །དེ་ཡང་བསློབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །གཤམ་  
 འཕྲིན། །དེ་ཡང་བསློབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །གཤམ་  
 རྩེ་འཕུལ་སྟོར་བ་འཚུབ་མ་འཕྲུགས། །དེ་ཡང་བསློབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །གཤམ་  
 འཕྲིན། །དེ་ཡང་བསློབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །གཤམ་  
 རྩེ་འཕུལ་སྟོར་བ་འཚུབ་མ་འཕྲུགས། །དེ་ཡང་བསློབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །གཤམ་  
 འཕྲིན། །དེ་ཡང་བསློབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །གཤམ་



༡༡། །འབྲུག་ །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། གཞོན་སྒྲིབ་མ་མོས་སྤང་མིག་གེད། །  
 དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། བདུད་མོས་ཐག་གི་ཁ་སྤུ་གཏོར། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། གཞིབ་རྩེ་མ་  
 མོས་སྤེད་མར་རྐྱོད། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། སྒྲིབ་མོ་ཁོས་པས་མཆེ་བ་གཅིགས། །དེ་ཡང་  
 བསྐྱོད་པའི་། མོན་མོས་བད་གར་བད་འབོད་གེད། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། མ་མོའི་ངན་  
 སྤགས་སྐྱོགས་ལྟར་འཕེལ། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། ལྷ་མོའི་ཁ་རྒྱང་ས་བེར་ལྟར་འཕྲོ། །དེ་  
 ཡང་བསྐྱོད་པའི་། འདྲེ་མོས་འཇབ་ཅིང་ལག་པ་རྐྱོད། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། ལྷ་མོན་གཞོན་  
 པ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། འབྲེལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་གུ་རྐྱོད། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་  
 པའི་། མོན་པ་ནག་པོས་སྤུ་གྱི་རྩོར། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། དམུ་ཡི་རྩོ་བོར་ཆར་ལྟར་  
 འབེབས། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། མཁའ་སྤྲིང་གཞོན་པ་སྐྱོད་ལྟར་འབྲུ། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་  
 པའི་། ལྷ་ལ་བུམ་གཞོན་པ་གངས་ལྟར་ཞིག། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། སྤི་བའི་སྤུལ་པ་འཇར་  
 ལྟར་འབྲིལ། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་། མི་འམ་གཞོན་པ་རྩེ་ལྟར་ཉར། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་།

ལྷ་

ལྷ་

ལྟོ་འཕྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་ས་ལྟར་གཡོ། །དེ་ཡང་བརློག་པའི་ཟུང་གི་ཁྲམ་ཁ་རི་ལྟར་སྒྲིལ། །དེ་  
 ཡང་བརློག་པའི་ཟུང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མཐོ་བརྟན་རྒྱ། །དེ་ཡང་བརློག་པའི་ཟུང་ལྟར་ལོ་ཚོ་  
 འཕྲུལ་འོད་ལྟར་ཤར། །དེ་ཡང་བརློག་པའི་ཟུང་ལྟར་ས་བདག་གཏུག་པ་གྱི་ལྟར་འཕྲུལ། །དེ་ཡང་  
 བརློག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཐམས་ཅད་དབྱེ་བཤེགས་སྟེང་དུ་རློག་པའི་ལྟར་དེ་བྱུང་མའི་སྒྲིང་  
 ལ་རྒྱ། །འོ་ལྟར་བྱུང་མའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱ། །བྱུང་མ་བརློག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །དབྱེ་བཤེགས་  
 བརླག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །བཅོམ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཐབ་དང་འཕྲུང་པའམ།  
 བྱུང་ག་བརློག་པའམ། དམག་སྒྲ་ཆེན་པོ་བརློག་པའམ། མ་མོ་འཕྲུགས་པའམ། ལྟས་རན་མི་བཟང་པ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རློག་པ་འདི་བརླག་སྟེ། །ལན་བདུན་ཅུ་ལྟར་འཕྲུང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཏུ་གྱུར་བར་བྱའོ། །གནམ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ཡིན་ཟེར་ཡང་འདིས་བརློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་འཚེ། །སྟོང་དཔོན་བརླགས་མཛོད་པའོ། །ཕྱི་རློག་  
 བྱུང་མ་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །པ་ལ་བྱ་དུའི་སྒྲིང་མོ་མཚོག་ །དོ་རྩེ་མ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ནི། །ནག་མོ་པག་  
 ལི་གདོང་པ་ཅན། །ཡ་རྒྱ་གནམ་ལ་མ་རྒྱ་ས། །ལྷགས་ཅི་བར་སྒྲུང་གྲོག་ལྟར་འཕྲུག། །

།། །དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་འདི་བཞེས་ལ། །སྒོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་བྲན་ནས། །  
 །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རིག་སྐྱབས་ཚོད་གཏོང་བྱེད་པ་རྣམས། །སྒྲོག་ཅིག་  
 །བརྒྱུར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །རྩོེ་ །གསོད་བྱེད་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྤྱི་བད་དཔལ་གྱི་  
 །སྤྱད་མ་རྣམས། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་དམ་པ་དང་། །བརྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །  
 །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཅད་དང་ཚོད་གཏོང་བསྒྲོག་པར་མཛོད། །ཤ་བ་རྩ་  
 །འཛོངས་དྲི་བའི་ཐབ། །དྲི་བའི་བད་ཐབ་གཏོར་མས་སྒྲོག། །ཐོ་རངས་སྤྱི་དུ་གཤིན་རྗེས་ཐབ། །  
 །གཤིན་རྗེས་བད་ཐབ་གཏོར་མས་སྒྲོག། །སྤྱུ་ལ་ནག་གྱི་བཅ་སྤྱི་ཡི་ཐབ། །སྤྱི་ཡི་བད་ཐབ་གཏོར་  
 །མས་སྒྲོག། །ནམ་སྤེད་མཛོ་དུར་གཞོད་སྤྱི་བཅ་ཐབ། །གཞོད་སྤྱི་བད་ཐབ་ཅེ་ །ནག་ཤེད་སྤྱི་དཀར་  
 །བདུད་གྱི་ཐབ། །བདུད་གྱི་བད་ཐབ་ཅེ་ །སྤོད་འཁོར་བྱ་གྲགས་དམུ་ཡི་ཐབ། །དམུ་ཡི་བད་ཅེ་ །རྩ་  
 །ཕོ་རྩིང་དབ་གྲུ་ལ་བུམ་ཐབ། །གྲུ་ལ་བུམ་བད་ཅེ་ །སྤྱི་བཅ་མཚུ་དཀར་བཅོན་གྱི་ཐབ། །བཅོན་གྱི་  
 །བད་ཅེ་ །ཉིན་པར་ཕྱ་བརྒྱལ་གཉན་གྱི་ཐབ། །གཉན་གྱི་བད་ཅེ་ །བྱི་བ་འཁྱུན་པ་ས་བདག་ཐབ། །

ས་བདག་བདེ། ཁང་པ་ཚོགས་པ་འགོང་པོའི་ཐོན། འགོང་པོའི་བདེ། འུག་པ་ཉིན་གྲགས་  
 གྲིན་པོའི་ཐོན། གྲིན་པོའི་བདེ། ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་གཏོར་མས་རྒློག། ཡས་ཀྱི་སྲི་ལངས་  
 གཏོར་མས་རྒློག། ཤང་ཀྱི་བཙོན་ཁོས། བཙོན་རྒྱལ་འདེ། སུའུའི་སྟོང་འདེ། སྟོལ་སོང་  
 ལོ་ཀག། ལོ་ཀག་སྒྲ་ཀག། ཞག་ཀག་ཟ་ཀག། མི་སྐྱས་ངན་པ། སྐྱས་ངན་སྤྲིགས་པ།  
 བན་དེའི་ཚོས་ཟོར། བོན་གྱི་བོན་ཟོར། རྒྱ་གར་ངན་སྤྲིགས། སུ་སྤྲིགས་ངན་སྤྲིགས།  
 དམར་གྱི་སྤྲ་མེན། སུམ་པའི་སྤྲང་ཟོར། ཞང་ཞུང་རྫོ་ཟོར། སྤིང་སྤིང་མདའ་ཟོར། སའི་ན་  
 རྫོའི་ཁྲམ་ཁ། བདུད་ཀྱི་སྟོལ་ཀ། སུར་པའི་དབལ་ཟོར། འབངས་ཀྱི་མི་ངན། རྒྱལ་པོའི་  
 བཀའ་ཚད། མོ་སོག་ངན་པ་གཏོར་མས་རྒློག། ཤ་རོལ་དམ་ཉམས་གང་ཞིག་གིས། གཏོར་  
 ཟོར་འཕེན་པ་གཏོར་མས་རྒློག། འདམར་ཟོར་འཕེན་པ། དམོད་ཟོར་འཕེན་པ། ཐོད་ཟོར་  
 འཕེན། མདའ་ཟོར་འཕེན་པ། དུག་ཟོར་འཕེན་པ། རྫོ་ཟོར་འཕེན་པ། ཁྲག་ཟོར་འཕེན་པ།  
 ཚོ་ཟོར་འཕེན་པ། ཡུངས་ཟོར་འཕེན་པ། སུར་ཟོར་འཕེན་པ། ཡས་ཀྱི་སྤྲ་ཁ་ངན་པ། ཉི

ལྷོ། །བའི་ཡོལ་ཁ་ངན་པ་སྒྲོག། །ལྷ་འབྲེས་ཚོད་གཏོར་བྱེད་པ་སྒྲོག། །ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བའི་དབྱེ་ལ་སྐྱེད། །ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་བཤེགས་ལ་སྐྱེད། །ལྷོ་ལྷོ། །བརྟན་དག་སྲིག་ཅན་སྲིད་དུ་ལྷོ། །བན་དེ་བྱད་མའི་སྲིད་དུ་ལྷོ། །བོན་པོ་བྱད་མའི་སྲིད་དུ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ། །བརྟན་པ་ལ། །ལོ་ག་ལྷ་པ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ། །ཞེ་ག་དུ་བྱོ་སྐྱོ། །མ་དུ་དུ་བྱོ་སྐྱོ། །སྐྱོ་སྐྱོ། །སྐྱོ་སྐྱོ། །ཚ་དུ་སྲིད་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ། །ལུ་ལ་དུ་བྱོ་སྐྱོ། །རྩ་ལ་དུ་བྱོ་སྐྱོ། །འགྲོ་ལ་དུ་བྱོ་སྐྱོ། །སྐྱོ་སྐྱོ་ཚེ་ཚེ་པོ་པ་ལྷ་འབྲེད་གནས་གྱིས་མཛོད་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། །།དེ་ནས་གཏོར་སྐྱོད་ལྷོ་སྲིད་ལ་བྱ་བའི་བསྐྱོག་པའི་རིམ་པའི། །ལྷོ། །རྩེ་གར་གྱི་དབང་སྐྱེད་མ། །མིང་པོ་དྲི་བའི་བཀའ་སྐྱེད་མ། །རྩེ་འབྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །དྲི་བའི་ཡོ་འབྲོགས་ཤོར་ལ་རེ། །བསྐྱོག་པོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། །བསྐྱེད་རོ་ལྷ་ས་ངན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། །རྩེ་གར་གྱི་དབང་སྐྱེད་མ། །མིང་པོ་གཤིན་ལྷོ་བཀའ་སྐྱེད་མ། །རྩེ་འབྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཤིན་ལྷོ་ལ་བཏབ་ལ་རེ། །བསྐྱོག་པོ་དམར་ཆེན་། །བསྐྱེད་རོ་ལྷ་ས་ངན་།

བརྒྱལ་པར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ། མིང་པོ་གྲུ་ཡི་བཀའ་སྐྱུར་མ། རྣམ་འགྲུའ་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་ལ། གྲུ་ཡི་དལ་ཁ་བབས་ལ་མེ། །བརློག་གོ་དམར་ཆེན་། བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་།  
 ལས་རབ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ། མིང་པོ་གཞོན་སྦྱིན་བཀའ་སྐྱུར་མ། རྣམ་འགྲུའ་བདག་ཅག་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་སྦྱིན་དལ་ཁ་བབས་ལ་མེ། །བརློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་  
 རློག་ །བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར། །བར་སྐྱུང་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །རེ་རྒྱུ་མགོ་  
 ཉལ་བཀའ་སྐྱུར་མ། རྣམ་འགྲུའ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་ལ་  
 མེ། །བརློག་གོ་དམར་ཆེན་། བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་། བམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་གྲོག་མ་སྦྱིན། །  
 གཞམ་ཐེའུ་དཀར་པོའི་བཀའ་སྐྱུར་མ། རྣམ་འགྲུའ་བདག་ཅག་། རྣམ་པོའི་དབང་དུ་བཅད་ལ་  
 མེ། །བརློག་གོ་དམར་ཆེན་། བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་། བཅོན་ལ་ད་རེ་སྦྱན་གཅིག་མ། མིང་པོ་  
 བཅོན་སྦྱིན་བཀའ་སྐྱུར་མ། རྣམ་འགྲུའ་བདག་ཅག་། བཅོན་གྱི་ཁ་ཡོན་བྱུང་ལ་མེ། །བརློག་  
 གོ་དམར་ཆེན་། བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་། དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི། །བམ་གྱུའི་ཚོ་འཕུལ་

༄༅། །བཀའ་སྐྱུར་མ། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཟེ། །སྲོ་དམར་བྱུང་དུ་བཅུག་ལ་  
 རེ། །བརྗོག་གོ་དམར་ཆེན་ཟེ། །བསྐྱུར་རོ་ལྟ་ས་ངན་ཟེ། །བདག་ཅག་རྣམ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་གཏོར་མས་རྗོག་ །མས་ཀྱི་སྲི་ལངས་གཏོར་མས་རྗོག་ །ལོ་གག་  
 རྗེ་གག་གཏོར་མས་ཟེ། །བདུན་རྒྱུར་ཐུག་པ་ཟེ། །སྐྱེ་མདའ་ཐུག་པ་ཟེ། །བྱང་བུ་སྐྱེ་བྱུང་ཟེ། །ཤོ་རིལ་  
 དཀར་ལྗང་ཟེ། །མོ་ངན་མི་ངན་ཟེ། །བརྗོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྗོག་ །བསྐྱུར་རོ་ལྟ་ས་ངན་  
 དག་ལ་སྐྱུར། །འདྲ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རྗོག་ །བཤེགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་  
 རྗོག་ །ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཟེ། །སྲོ་བྱུང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་རྗོག་ །བྱིས་པའི་གདོན་  
 ཆེན་བཅོ་སྟེ། །སྐྱེ་འདྲའི་ཐོད་གཏོར་ལུང་ལ་ཟེ། །མི་ལམ་མཚན་མང་ལ་ཟེ། །ག་ཁ་སྲི་ཁ་ལུག་པ་ཟེ།  
 བ་མེས་བྱུང་འདྲེ་ལངས་པ་ཟེ། །བྱིམ་ན་བྱིམ་ཆག་ཆེ་བ་ཟེ། །སྟོན་སྟོན་ཆག་ཆེ་བ་ཟེ། །ལྟོང་ན་ལྟོང་  
 ཆག་ཆེ་བ་ཟེ། །ཡུལ་ན་ཡུལ་ཆག་ཆེ་བ་ཟེ། །མོ་ངན་དབྱུང་ངན་ཐམས་ཅད་ཟེ། །སྲིན་བྱ་སྟོལ་འགྲིམ་  
 པ་ཟེ། །ལུག་པས་ཉ་ཉ་བེར་པ་ཟེ། །དུར་སར་མ་མོ་བརྒྱལ་པ་ཟེ། །དུར་ལོད་སྐྱུང་གི་དུ་པ་ཟེ། །སུ་ལི་

ཉེས་ལྡན་

ལ་ཕོ་རུ་འཛིངས། མདའ་ཡི་ཉ་མོ་རྩ་འཛིངས། བར་དུ་ཕོ་རོག་གཞེག་འཛིངས། སྲོང་དུ་  
 བཀའ་མོ་སྤྲུང་འཛིངས། སྲོད་ལ་བྱ་ཕོ་འཚོར་བ། བམ་སྲེད་ལོག་རྩ་འཚོར་བ། ཐོ་རངས་སྒོ་ཁྲི་  
 ཏུ་བ། གཞམ་ལ་བྱ་ཚོད་གཞེག་འཛིངས། ལོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཀག་གྲང་། རླ་བ་སྒོ་བ་པོའི་ཀག་  
 གྲང་། ཞག་ཅི་དམག་མིའི་ཀག་གྲང་། དུས་ཚོད་མཚོ་བ་ཚའི་ཀག་གྲང་། ཕོ་བརྒྱས་མདའ་  
 ལྟར་གསོར་བ། མོ་བརྒྱས་བལ་ལྟར་གཡེང་བ། བདོན་བགེགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་། རྒྱལ་  
 ཁམས་མི་ཁ་སྲེང་བ། མི་ཁ་དྲ་མཚུ་ཐ་མས། བདག་ལ་བསམ་ངན་སྲེད་པ། སྲོར་བ་རྩུབ་པ་  
 ཐམས་ཅད། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད། བསྐྱུར་རོ་  
 ལྟས་ངན་དགའ་ལ་སྐྱུར། །བསྐྱུར་རོ་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་སྐྱུར། །ཞེས་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ལ་གཏོར་  
 ཞལ་དག་སྲོགས་སུ་བསྐྱུར། ཅུ་ལོ་རྒྱུས་ཞལ་སྲིར་བསྐྱུར། དུག་པོའི་གཏོར་མ་རྒྱམས་དང་དཀར་གཏོར་རྒྱམས་ཅིམ་  
 བར་བཤམ། ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་སྤྲུང་ཚུར་གཅིག་གྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ལོན་ཏུ་གཉན་པས་ཚུར་དགའ་ལས་མང་  
 དུ་མི་རུང་རོ།། ་། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་འགྲུལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྲོད་དུ་བརྒྱུ་བ་ཆ་དང་ཆད་སུད་སྲེད་སལ་ལ་རིམ་



༄༅། །ལས་འབྲུལ་ཞིང་། །འདི་རྣམས་དུ། །ལྷོ། །རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། །ཡེ་ཤེས་  
མགོན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྐྱུ་ལ་དབང་ཆེན་ཤེར་ནག་གསོལ། །ཤུག་ན་ཅོན་ཤེར་ཆེན་  
བསྐྱམས། །ལྷ་དམག་འབྲུལ་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་  
ལ། །དབྱ་བགོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཤུར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱད་ཁ་  
བརྒྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབྱ་དང་ཇག་པ་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི། །ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་དོན་སྤིང་  
ལྷུང་། །ལ་གཡེལ་སྐྱུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ལྷོ། །མེ་རླུང་འཚུབ་མའི་ཕོ་བྱང་ནས། །ལེགས་  
ལྷན་མགོན་པོ་ལས་ལ་བཞེངས། །བདུད་རྩི་ནག་པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབས། །ཅོན་ཤེར་ཆེན་ལྷུང་ལ་  
སྐོར། །ལྷ་དམག་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་བྱོན། །བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དབྱ་  
བགོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཤུར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱད་ཁ་བརྒྱོག་པའི་དུས་  
ལ་བབ། །དབྱ་དང་ཇག་པ་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི། །ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་དོན་སྤིང་ལྷུང་། །ལྷོ། །དོ་རྩེ་  
བྲག་གི་གདན་སྤེང་ནས། །བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་ལས་ལ་བཞེངས། །ཆིབས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་དམར་པོ་

ཚིགས་ཤིག་ །སྐྱེལ་ཟུངས་ཁྲབ་འོད་འབར་གསོལ། །གསེར་གྱི་རལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་སྐྱོར། །འཁོར་ཅི་  
 ལྷ་དམག་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་བཞེས། །དགྲ་བགོགས་  
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཕུར་ཁ་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱུང་ཁ་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་  
 བབ། །དགྲ་དང་ཇག་པ་ཚོམ་རྒྱུན་གྱི། །ཡན་ལག་ཚིངས་ལ་དོན་སྦྱིང་ལྷུང་། ལྷོ། རི་རབ་  
 བང་རིམ་གཡས་ཟུར་ནས། །དགྲ་ལྷ་མཐུ་ཚེན་ལས་ལ་བཞེངས། །དགྲ་སྤྱིད་མག་དལུང་  
 བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་བཞེས། །དགྲ་བགོགས་འདུལ་  
 བའི་དུས་ལ་བབ། །ཕུར་ཁ་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱུང་ཁ་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ། །  
 དགྲ་དང་ཇག་པ་ཚོམ་རྒྱུན་གྱི། །ཡན་ལག་ཚིངས་ལ་དོན་སྦྱིང་ལྷུང་། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ། རི་རབ་ཚེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །འཛམ་གླིང་འཛིག་རྟེན་གཞལ་  
 ཡས་ནས། །རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། །འཛམ་གླིང་བརྟན་པའི་བརྟན་མ་དང་། །  
 བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་མ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་བཞེས། །

།དག་བཤམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཕུར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་  
 བབ། །བྱང་ཁ་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ། །དག་དང་ཇག་པ་ཚོམ་རྒྱུ་གི། །ཡན་ལག་ཚིངས་  
 ལ་དོན་སྤྱིང་ཕུང་། །བཙོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྭ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་ས་  
 འདིར་གནས་པའི། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ལཱི་བདག་སྤྲུལ་སྤྱོད་བརྒྱད་  
 དང་། །བཙོན་བདུད་དག་བསྐྱེན་འཁོར་དང་བཅས། །གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་དམ་པ་  
 བཞེས། །ཡས་ལམ་སྤྱོད་ལ་བོར་ལམ་སོལ། །བཙོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྭ།  
 སྤྱོད་ས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ནས། །མགོན་པོའི་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །འཛིག་  
 རྟེན་དེགས་བྱེད་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྤྱས་དང་བཙུན་མོ་པོ་ཉར་བཅས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདིར་  
 སྤོང་ལ། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་དང་། །གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དག་  
 སྤང་ཐུལ་ལ་གདོན་བཤམས་སོད། །ཕུར་ཁ་སྐྱུར་ལ་དལ་ཁ་སྐྱོག་ །པོ་ཉ་སྐྱོག་ལ་བྱེད་མ་  
 སོད། །ཚོས་ཤིག་དག་ཡི་ཡུལ་དུ་ཚོས། །ཚོས་ཤིག་སྤྱད་མག་དག་ལ་ཚོས། །དམ་ཉམས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་





།མགོན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་རྒྱས་པར་

ལྷུང་ཅིག

།ཅིས་རིགས་སྲུགས་འཆང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་སྣོད་པོ་ཞེས་བརྒྱུ་བས་

བསྐྱིགས་པའོ།

།བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མི་མཐུན་བདུད་དགའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་བསྐྱུ་ཚོགས་པ་

བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འབར་བར་ཤོག། །།མགོན་པོའི་དབྱ་ཚོས་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་ན་བྱ་རྒྱུའི་དབྱ་ཚོས་བསྐྱུས་པའམ།

རྒྱས་པ་བྱེད་ནའང་གཏོར་མ་འདེགས་པའི་ཚེ་བྱ་དགོས་པའི་མ་དུ་གྲུ་ལའི་དམག་འགྲེད་ཅི། ལྷོ། མ་གཅིག་གཉེན་

དང་ཐབས་གཅིག་པའི། །མག་པོ་དབྱ་ལ་ཆས་ཅོམ་ན། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཤིགས་སེ་ཤིག །

སྟོང་གཉིས་བར་མ་སི་ལི་ལི། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་མེ་རེ། །བསྐྱལ་པའི་སུན་ནག་ལྷུགས་

སེ་ལྷུག །མེ་རི་བྱ་གུར་གྱི་ལི་ལི། །དྲག་པོའི་སློབ་འོད་སྐྱེམས་སེ་སྐྱེམ། །རྩི་རྩིའི་སེར་དྲག་ཤ

ར་པ། །འཕྲོར་རྒྱུང་བྱ་ཡུག་ཚུ་བས་སེ་ཚུག །འབྲག་གི་མཚོ་ཆེན་གྱི་ལི་ལི། །ཁ་རྒྱབས་མཁའ་

ལ་ཐོ་ལོ་ལོ། །ཀོང་རུས་ས་གཞི་ཁྲ་ལ་ལ། །རོ་ལངས་འབོད་པ་ལྷུངས་སེ་ལྷུང། །ཡེ་ཤེས་

ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །དྲེགས་བྱེད་ཐོ་མོ་ཤིགས་སེ་ཤིག །མི་ནག་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་ཡང་། །

དཔལ་པའི་གད་རྒྱུངས་དི་རི་རི། མ་མོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཡང་། །འབྲུགས་པའི་མཁུག་གྲུ་ལྷངས་  
 མེ་ལྷང་། །བྱུ་ཅག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཡང་། །ཉམས་པའི་སྒྲིང་ལ་བཅུམས་སེ་བཅུམ། །ཏྲ་ཅག་བྱེ་  
 བ་དུང་ཕྱུར་ཡང་། །མཚོ་གས་པའི་བང་ཁ་ལ་ར་ར། །དེལ་ཅག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཡང་། །རྩམས་  
 པའི་འདུར་དབྱངས་སི་ལི་ལི། །གཡག་ཅག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཡང་། །ཏུར་སྐྱ་ཏུར་སྐྱ་ལྷུབས་སེ་  
 ལྷུབ། །དོམ་ཅག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཡང་། །འཛིགས་པའི་ངར་སྐད་ཏུ་ཏུ་ཏུ། །ལུག་ཅག་བྱེ་བ་  
 དུང་ཕྱུར་ཡང་། །རྩམས་པའི་འབའ་སྐྱ་དི་རི་རི། །གཅན་གཅན་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཡང་། །  
 འཛིགས་པའི་ངར་སྐྱ་ཆི་ལི་ལི། །འཤམ་བ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཡང་། །ལག་ན་གྲི་དམར་ཟངས་སེ་  
 ཟང་། །མོན་བ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཡང་། །འཛིགས་པའི་གར་སྐྱབས་ལིངས་སེ་ལིང་། །འཤམ་བྱེ་  
 བ་དུང་ཕྱུར་ཡང་། །རྩམས་པའི་ཏྲ་བ་རྒྱུངས་དི་རི་རི། །དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ལ་ལི། །ཞལ་  
 ཅས་མེ་འབར་སྐྱབས་སེ་སྐྱབ། །འདུད་པེར་ཅག་པོའི་སུལ་རྣམས་ནས། །འད་མཚོན་བུ་ཡུག་  
 ཐིབས་སེ་ཐིབ། །གྲི་ཡུག་མེ་འབར་ལམས་སེ་ལམ། །བྱུ་ལྷ་ལྷག་འཛིག་བུ་ལུ་ལུ། །སྐྱུགས་བྱི་

ལྷ། །འབྲུག་སྐྱོད་ཀྱི་རི་རི། །མ་རྒྱ་ཀུལ་ཟ་བྱེད་ཚོགས། །ཁྲིམ་པའི་སྤང་མིག་  
 གྱི་ལི་ལི། །རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དག་པོ་བསྐྱུལ་དུ་ཚུགས། །མཚོན་གྱི་དྲག་ཚར་སི་ལི་ལི། །དམ་ཉམས་དག་  
 པའི་སྤྱིང་ལ་རྒྱུ་བ། །འག་པོ་སྤྱོད་དང་ཤ་ཟ་འབྲུམ། །སྐྱུལ་པས་སྤྱོད་གསུམ་མེ་རེ་རེ། །  
 དཔལ་སྤྱོད་མགོན་པའི་དམག་གི་ཚོགས། །སྤྱོད་ས་བརྩུར་རྒྱུགས་པས་དག་བགེགས་བརྒྱུགས། །  
 དྲི་ཟ་བྱེད་དུང་སྤྱུར་ཡང་། །ཤར་ནས་དམག་འདྲེན་འུ་རུ་རུ། །ཤའི་ཉེ་རྗེ་བྱེད་དུང་སྤྱུར་  
 ཡང་། །སྤྱོད་ས་དམག་འདྲེན་ཤིགས་སེ་ཤིགས། །སྤྱུ་བདུད་བྱེད་དུང་སྤྱུར་ཡང་། །འབྲུག་ནས་  
 དམག་འདྲེན་ཉེ་རེ་རེ། །གཞོན་སྤྱིན་བྱེད་དུང་སྤྱུར་ཡང་། །བྱང་ནས་དམག་འདྲེན་གྲིགས་སེ་  
 གྲིགས། །མེ་རྒྱུང་སྤྱིན་པོ་དབང་སྤྱོད་ཡང་། །མཚོན་ས་ནས་དམག་འདྲེན་ཚི་ལི་ལི། །སྤྱུ་དམག་  
 བྱེད་དུང་སྤྱུར་ཡང་། །སྤྱོད་ནས་དམག་འདྲེན་ཐིབས་སེ་ཐིབས། །གཉན་དམག་བྱེད་དུང་སྤྱུར་  
 ཡང་། །ཤར་ནས་དམག་འདྲེན་ཉལ་ལ། །ས་བདག་བྱེད་དུང་སྤྱུར་ཡང་། །འོག་ནས་དམག་  
 འདྲེན་མེ་རེ་རེ། །རུ་དར་ནག་པོ་ཟངས་སེ་ཟང་། །དེ་ལ་མེ་འབར་སྤྱུབས་སེ་སྤྱུབ། །མཚོན་གྱི་

སྤྱོད་ས་བརྩུར་

ལྷོག་ལོད་ལྷུག་ས་ལྷུག      །དེ་ལ་འབྲུག་སྐྱེ་དི་དི་དི།      །རྣམས་པའི་གར་སྐྱབས་ལིངས་སེ་  
 ལིང་།      །དེ་ཡིས་ས་གཡོས་ཤིགས་སེ་ཤིག      །དཔལ་གྱི་དམག་ཚོགས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས།      །  
 གང་ལ་དམིགས་པ་དུལ་དུ་རྫོག་      །འདུས་པ་ཅམ་གྱིས་བགོགས་དཔུང་འཕོར།      །ཆས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་དག་པོ་བརྒྱག      །ཚོས་སྐྱོང་དམག་གི་དཔུང་དང་བཅས།      །དེ་རིང་དག་ལ་དམག་ཏུ་  
 ཚོས།      །དག་པོ་སྐྱུང་མོ་སྐྱུང་སོད།      །དག་པོ་བྱ་སྐྱུང་ཅུང་ཅུང་ཅུང་།      །ཅེས་བསྐྱུས་བར་བྱའོ།      །  
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བེར་གྱི་དག་ཚོས་གྱི་རིམ་པ་འདིའང་ཡིག་རྩིང་སོར་བཞག་ལ་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་སྐྱང་བར་དོན་ལ་ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་གཙུག་ལག་ཚོས་གྱི་སྐྱང་བའོ།      །དགའོ།      །དགའོ།      །སྐྱ་མཁྱའོ།      །





འཇག་པོ་ཆེན་པོའི་གདབ་ལས་གྱི་ཚོ་ག་བཞུགས་སོ།

རྫོག་རྫོག་དབང་སྒྲུ་མ་

དང་། འཇག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་ལ། འབྲུད་ནས་དྲག་པོའི་ལས་རིམ་གྱི། འདག་འདོན་གཞོན་

འདྲིལ་སྲེར་བདེ་བ། འདེའང་འཇག་པོ་ཆེན་པོ་བེར་འཇག་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐོ་ནས་དྲག་པོའི་སྲིབ་ལས་བྱ་ཚུལ་ཡིག་ཆ་

གསར་ལྷོང་མང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འབྲུད་པར་རྫོག་དགུ་པའི་ཞལ་སྒྲུབ་སྐྱབ་བསྐོར་གསུམ་དང་བསྐྱལ་ལས་རྒྱས་འབྲིང་

བསྐྱལ་གསུམ་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྲེར་བདེ་ཞིང་གནད་དུ་འདྲིལ་བའི་དག་འདོན་ཅོམ་

ལྷ ཞིག་བསྐྱལ་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། དེལ་ཐོག་མར་ས་བཅད་གྱི་སྐོ་མ་ནི། ཉེས་པ་བསྐོ་བ། ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ།

གཟུང་དཔང་གསོལ་བ། ལས་སྲུང་ལི་རྒྱ་སྐྱེད་པ་དང་། འདགུག་པའི་ལས་དང་དཔལ་མགོན་འཕྲོག། ལྷར་སྐྱེད་ལྷར་

གདབ་ཐུན་རྟེན་པ། འཇག་པོའི་སྐྱེད་དང་བསྐྱལ་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་པའི་དང་པོ་ཉེས་པ་བསྐོ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་བདེ་

གཞུགས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ། འཕྲོག་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ཉིད་ལ། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་

ཉོན་མོངས་ལྷལ་སོགས། འཇག་པོ་དག་བསྐྱལ་ཉེ་སེམས་ལ་རབ་བཞུགས་པས། འདི་ཡི་དབང་

གྲུར་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་སྐོ་ས། འམི་དགོ་སྐོ་དཔའི་ངང་ཚུལ་ལྷན་པ་དང་། འཇག་པོ་མེད་ལྷ་

ལོགས་ཉེས་བྱས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་ཉེས་པ་  
 བསྐྱབས་པ་ནི། བདག་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ལྷོ་བའི་རྒྱལ། །མཐིང་ནག་སྦྱིང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
 བ་ཅན། །འཕྱོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བའི་ཚིག་གིས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར། །ཉམས་པའི་དབྱེ་བོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལའོག་། །  
 དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྤྲད། །སྤུང་ལོ་སྤྱུ་ལ་བསྐྱོས། །རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བཅད། །  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལའོག་། །དབེན་རི་གཉེན་པོ་བཙོམ། །མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སྐྱད། །མི་དགོ་བཅུ་  
 ལ་རུམ་པ་འདི་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་འོས་སོ། །གསད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་གོ། །འིན་རུ་མ་  
 རུངས་གདུག་པ་ཅན། །ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ཡི། །  
 ལྷོ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱུལ་མཛད། །འདིས་ནི་རན་འགོ་རྣམ་པར་བསྐྱབས། །ཞི་བའི་བདེ་  
 ལ་རྒྱུ་བའི་སྤོགས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་སྤྲད། །ཇི་ལྟ་བུ་ཡིས་སྦྱོབ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསོལ་བ་ལ། གང་ཞིག་མི་དགོ་བཅུ་ལ་སྦྱོད། །དེ་ནི་འིན་རུ་བསྐྱལ་བུ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རན་འགོ་

༡༡། །ལས་བསྐྱོག་གིས། །དག་པོའི་ཐབས་གིས་འདུལ་བར་གྱིས། །ཞེས་  
 བཀའ་སྐུལ་པའི་ངག་དང་ལྷན་ཁྲོ་བོ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །གཟུང་པར་གསོལ་བ་ནི། མདུན་གྱི་  
 བམ་མཁར་སྟོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ལས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁོའི་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྐྱུང་  
 མ་ཐམས་ཅད་གཟུང་པར་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཧྲི། ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིག་ཐམས་ཅད་  
 བསོན། །གཟུང་པར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ། །ཉེས་དང་མ་ཉེས་འཁུ་སྟེ་ལ། །བདེན་  
 རླུང་གཉིས་གྱི་མགོ་མ་སྟོམས། །སྐྱུང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 བཞིག་མ་བཞིག །དགོན་མཚོག་དབུ་འཕངས་སྦྱང་མ་སྦྱང། །འདི་ཡང་དགོན་མཚོག་དཔལ་དུ་  
 བཞུགས། །སྐྱུང་བའི་དགྲ་བོེ། རྣམ་འི་སྐྱུ་ལ་བསྟོས་མ་བསྟོས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་བཅད་  
 མ་བཅད། །འདི་ཡང་དགོན་མཚོག་དཔལ་དུ་བཞུགས། །སྐྱུང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདིས། །  
 དཔེན་རི་གཉེན་པོ་བཙོམ་མ་བཙོམ། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་བཞིག་མ་བཞིག །འདི་ཡང་ེ།

ལྷོ་

སྤང་བའི་ཟེ་མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སྤྱད་མ་སྤྱད། །མི་དགོན་གཤོོ་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས། །འདི་  
 ཡང་ཟེ་དག་དམིགས་ཡོད་ན། དག་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ། །སྤྱ་དག་ལག་གིས་བདར་  
 མ་བདར། །སྤྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་མ་སེམས། །ད་དག་ཐད་དུ་བཅུགས་མ་བཅུགས། །འདི་  
 ཡང་དགོན་མཚོག་དཔང་དུ་བཞུགས། །རིག་འཛིན་དམ་ལ་གནས་པ་བདག་ །རྒྱལ་བའི་བརྟམ་  
 ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས། །དགོ་བཅུ་དང་དུ་སྤངས་མ་སྤངས། །འདི་ཡང་ཟེ་ རིག་འཛིན་དམ་ལ་ཟེ་  
 བརྟམ་པའི་སྤྱི་དོན་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་མ་བྱས། །འདི་ཡང་ཟེ་ ད་  
 བོ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བདག་ །དམ་ཉམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་འདི། །དན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱང་  
 དོགས་པས། །སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་ལས་ཤིག་བཅུམ། །ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱིས། །  
 བདག་གི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལག་འཇུང་དམ་ལ་གནས་པ་རྣམས། །མ་ཐོགས་བདག་  
 གི་ལས་འདི་སྤྱབས། །ལས་ཁུང་དང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཅི་རྒྱས་པར་ལས་འགྲིགས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམ་རམ། །བསྐྱུ་ན།  
 ཡོ་དུ་ལྷོ་ཉ་སོགས། །སྤྱ་ལྷ་སོགས། །མདུན་དུ་ཤེ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྤོམ་མེ་

༡༡། །འབར་བ། །བྱུར་གསུམ་ལྗེ་བས་གསུམ་བར་རིམ་གསུམ། །སྒོ་མེད་  
 །འཛིགས་ཤིང་ཡ་ངའི་ནང་། །དག་ལོ་ན་ཡིན་ན་ཅི་ཡིག་ཅེས་བརྗོད་པས་འཇུག་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 །ལས། །ཉམས་པའི་དག་ལོ་ན་ཡིན་ན་དག་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དག་གཤམ་དངོས་ཅི་བཞིན། །མདོག་  
 །རིང་སྐྱ་གཟིང་མི་སྐྱུག་གཟུགས། །ཉམས་རྒྱུང་ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་བལ། །དབུགས་སུམ་འདར་  
 །ཞིང་ཁྲག་འཛིག་པ། །སྤངས་ཡོང་མིག་རྟིག་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདེབས། །ལྷ་སྐྱུང་གཉེན་བཞེས་  
 །དག་ལངས་ཤིང་། །སྤང་ན་དུ་མས་གདུངས་པར་གྱུར། །འཇུགས་པའི་ལས་མི། །བདག་མདུན་  
 །ཀྱི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་ཡ་ལས་གཤེན་རྗེ་དང་རྒྱུ་དང་མ་ལས་མགོན་པོ་དང་མ་མོ་དུ་ལས་བདུད་ཀྱི་  
 །དམག་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱོས་ཏེ། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་གར་གནས་གང་དུ་འདུག་གྱུང་རང་  
 །དབང་མེད་པར་བཀུག་པར་གྱུར། །ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་སྐྱེན་སྐྱ་  
 །མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །རིག་འཛིན་ཚོས་སྐྱོང་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་  
 །དམ་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དམ་

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་། མྱིང་  
 པོ་དང་སྤྲུག་རྒྱ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་། མོ་རྒྱུད་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་། མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱི་། དཔལ་ཁག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ཀའི་། ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དལ་བཅས་གཡོག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 འདིའི་ལྷ་དང་དྲང་སྐྱོང་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཚོ་གཞི་བདེན་པ་གྲུབ་ཅིང་དམོན་པ་འདོར་རུས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་འགྲོར་པ་བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་  
 དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་པོ་འདི་རྣམས་ཉེ་དུ་ཉེ་འབྲེལ།  
 རིགས་བརྒྱུད་མཛོལ་འཁེས། ས་ཚོ་སྡེ་དང་བཅས་པ། མིང་དང་རུས་སུ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གཟུགས་ལྡིག་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ལྷག་ཅིག །ཕོ་བཅིག །ཅེས་དང་། དག་ཚོས་ནས་འཕྱང་བའི་  
 བ་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་སྤྲོ་བ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་

༄༅། །དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཚོས་གྱི་ དགོ་འདུན་གྱི་ གསང་སྐྱགས་  
 དང་རིག་སྐྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་རྣམས་གྱི་ གཟུངས་སྐྱགས་དང་རིག་སྐྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཁོ་  
 རྣམས་གྱི་ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འཁྲུག་ཚོགས་གསང་སྐྱགས་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་རྣམས་གྱི་  
 དམ་པ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱུང་མ་རྣམས་གྱི་ཡག་འབདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་ཡིད་ལ་  
 བརྒྱུ་བའི་དགྲ་པོ་ མིང་དང་རུས་སུ་གྲིས་པ། རུས་དང་མཚན་མར་བརྟུག་པ། དམིགས་  
 པའི་དགྲ་པོ་འདི་ཉིད། མཐོ་བ་ཚམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་། དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ཁུང་།  
 གསལ་བ་ཉི་ཟླའི་ཐེམ་བར། འཐིམས་པ་སྤྱིན་གྱི་གོ་བར། རི་རབ་ཆེན་པོའི་ངོས། བྲག་གི་  
 གཙོང་རོང་ཟབ་མོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་རུམ། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ཤེད། ས་འོག་ས་སྟེ་  
 ས་བྲ། འཛོམ་གླིང་ས་ཆ་ཡུལ་གྱ། ཁྲིམ་གྱི་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ། སྒྲིའི་སྤྱི་ནང་མཚོམས་  
 གསུམ། གར་གནས་གང་དུ་འདུག་གྱུང་རང་དབང་མེད་པར་འི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ན། གཟུགས་བརྟན་  
 འི་རྒྱ་འདི་ལ་ཅེས་དང་། མ་འབྲེལ་ན། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག །ཅེས་དང་། བསྐྱུང་གསོ་

ལྷ

གཞུང་གི་ལས་འགྲིག་ནས་འབྱུང་བའི་འགྲུགས་གཞུག་རྒྱས་བསྐྱེས་རྣམས་དང་།      ཚིག་གིས་འགྲུགས་པ།      ལྷོ།  
 ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་ཚོགས།      །གཏུམ་ཚེན་མི་བཟད་རམས་པའི་ཚོགས།      །གདུག་པའི་  
 མ་ཚོན་ཆ་བསྐྱེམས་པའི་ཚོགས།      །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྐྱུང་མའི་ཚོགས།      །སློབ་གྲི་ལས་  
 ལྷངས་དམ་བཅས་པའི།      །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར།      །སྐྱུང་མ་གྲོགས་རྩུ་འཕྱུལ་  
 །ལྷགས་སྐྱེད་ཅིང་།      །དྲག་ལུལ་རམས་པའི་སློབས་སྐྱེད་ལ།      །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤྲིག་ཅན་  
 འདི།      །གང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཁུག་ལ་ཤོག།      །དོས་དྲག་ཚེན་པོས་དེད་ལ་ཤོག།      །ལས་གྲི་དབང་  
 གིས་འདིར་ཁུག་ཅིག།      །འིངས་པར་ཁུག་ལ་སློ་རུ་རྒྱག།      །ཐོ་བ་ཅན་གྲིས་གྲུད་ནས་ཚོམས།      །  
 ལྷགས་རྒྱ་ཅན་གྲིས་སླིང་ནས་བྱངས།      །ཞགས་པ་ཅན་གྲིས་སློ་ནས་ཚིངས།      །ལྷགས་སློགས་  
 ཅན་གྲིས་ཡན་ལག་སློམས།      །དྲིལ་བུ་ཅན་གྲིས་སློས་སུ་རྒྱག།      །རྐྱུང་གི་འཁོར་ལོས་ཞབས་ནས་  
 ཐེགས།      །སྐྱོན་པ་ནག་པོས་མདུན་ནས་སུས།      །འཇོན་ཅན་གྲིས་རྒྱབ་ནས་དེད།      །འི་རབ་ཚེན་  
 པོས་སྐྱེད་ནས་འོག།      །དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་དབུས་སུ་རྒྱོད།      །ལྷགས་ཁང་སློ་མེད་བང་དུ་



།། །ཆུག །འཆི་བདག་ནག་པོའི་ལག་ཏུ་གཏོང་། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་  
 །ཅིབས་ལ་སྐྱོན། །སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་སྣང་དང་ཕྱོལ། །སློབ་གཙུག་གི་བྱེད་པའི་བདུད་དང་སྐྱོད། །  
 །ནད་ཀྱི་བདག་མོས་ནད་ཡམས་ཐོངས། །རིམས་ཀྱི་བདག་མོས་རིམས་སྐྱུ་མིད། །དམག་གི་  
 །རྒྱལ་མོས་དམག་སྐྱོད་སྤངས། །དགྲ་བོ་མི་ཚོར་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་ལྷགས་ཐོག་སེར་གི་གི་  
 །ཕོབ། །སྤོང་སྤོང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དགྲུགས། །ཅི་བསམ་སྤིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐོངས། །  
 །ལྷག་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་མ་ཤོར་བར། །ཤོད་ཅིག་སྐྱོལ་ཅིག་ལུས་སྐྱོག་སྐྱོལ། །རྩུངས་ཤིག་  
 །ཚིངས་ཤིག་རབ་ཏུ་སྐྱོམས། །རྩུངས་ཤིག་སྐྱོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྲུབ་གཅིག་གཏུབས་  
 །ཤིག་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ཤོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། །དབང་ཏུ་སྐྱུས་ལ་ཏུམ་བུར་  
 །གཏུབས། །ཤོང་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཞལ་དུ་བཞེས། །རྣམ་ཤེས་ཚངས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར། །ཞེས་  
 །པསྟེ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམ་བསྐྱུས་པའི་གང་མོས་བརྗོད་ཅིང་དགུག་གཞུག་སོ་སོའི་མཐར་ལས་འགྲིག་གཞུང་གི་  
 །འགྲུགས་སྐྱབས་དང་། །ལོ་བརྗོད་རྣམས་ཏུ་གྲུ་ལ་མ་ཏུ་གྲུ་ལི་རྩོུ་བྱི་ཕོ་ཕོ་ །དགྲ་བཤེགས་བྱེད་མ་རྩི་









བསཏྱ། །དཔལ་བའི་དགྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མིག་ཡིན་པས། །མིག་གི་དགྱིལ་དུའང་  
 ཉན་པར་བྱེད་པ་རྣ་བ་ཡིན། །རྣ་བའི་དགྱིལ་དུའང་ རེག་ཅིང་མངོས་པ་སློན་མ་ཡིན། །སློན་མའི་  
 དགྱིལ་དུའང་ སློམ་པར་བྱེད་པ་སྣ་ཡིན་པས། །སྣ་ཡི་སླེང་དུའང་ སྣང་བར་བྱེད་པ་སྣེ་ཡིན་  
 པས། །སྣེ་ཡི་སླེང་དུའང་ ཟ་བར་བྱེད་པ་མགྱིན་པ་ཡིན། །མགྱིན་པའི་སླེང་དུའང་ སྟབ་པར་བྱེད་  
 པ་ལག་པ་ཡིན། །ལག་པའི་སླེང་དུའང་ བསམ་པར་བྱེད་པ་སླིང་ཡིན་པས། །དཀར་ཅག་  
 མཚམས་སུའང་ སླིང་པ་ཆགས་བྱེད་ལྟེ་བ་ཡིན། །ལྟེ་བའི་སླེང་དུའང་ ཆགས་པ་སློད་པ་གསང་  
 གནས་ཡིན། །གསང་བའི་གནས་སུའང་ འགོ་བར་བྱེད་པ་རྒྱང་པ་ཡིན། །རྒྱང་པའི་སླེང་དུའང་  
 མ་དུ་གྲུ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན། །འཁོར་ཚོགས་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་བཅས། །མ་ལུས་ཅི་སློང་  
 བཞུགས་པ་རྣམས། །སློན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་པར་གྱིས། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱུ་བཞེངས་ལ། །  
 དམ་ལས་འདས་པའི་སྲིག་ཅན་གྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཕྱར་བུས་ཐོབ། །ཕྱར་པའི་ཕྱན་ཚོགས་  
 དག་ལ་ཡ། །ཚོ་བརྗེ་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགའས་བྱེད་མ་སྐྱར་ཡ་རྩྱུ་པའ། །ཞེས་པས་ཕྱར་པ་གདབ།



གུལ་གུལ་ལྷ་ཡ། ལྷ་ས་འོ། ལྷུ་པ་གུ་རི་རྩོ། ལོ་ལྷ་པ་ཕྱི་མ་གུ་ལོ་ཡི། ལི་དེ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ཡ།  
 ལུ་པ་གུ་རི་རྩོ། ཡ་ཉི་པ་ཉི་རྩོ། ལྷ་ར་སི་རྩུ། ལི་དེ་རྩུ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། མ་ར་མ་ར།  
 རྩི་རྩི་ལྷ། བརྩ་བརྩ། ཉ་ཅ་ཉ་ཅ། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ཅ་མི་གོ་ཅ། ལྷ་ར་ཡ་རྩོ།  
 བཟ། ལོ་མ་རྩུ་གུལ་གུལ་ལྷ་ཡ། དེ་མ་རྩུ་དག་པོ་འི་ཙྰ་ལ་རྩུ་ར་རྩུ་ར། པེ་ར་པེ་ར། རྩུ་  
 རྩུ་ཅ། ཉི་ལོ་འོ་ག་རྩུ་ཉི་རྩུ་ལ་རྩུ་ཅ། ལོ་རྩོ་བརྩ་རྩོ་བརྩ་རྩོ་རྩོ་པཟ། ལོ་ལོ་ལྷུ་རྩི་རྩོ།  
 ལྷི་མ་རྩུ་གུལ་ལྷ་ཉི། རྩུ་ལ་རྩུ་ལྷ་ཉི། རྩུ་ལ་རྩུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ཉི། རྩུ་ལ་རྩུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ཉི།  
 ལེས་སྤགས་སྤམ་དང། ཉོ། དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་ཡི་དལ་བརྒྱུ་པ་འདི་ལེས་བཞི་བརྒྱུས་ལ། རྩོ་  
 བ་མཚོན་གྱི་ཆར་ཕོབ་ཅིག །གཏོར་བརྒྱུད་གི་ཆར་ཕོབ་ཅིག །ལྷོག་པ་མའི་ཆར་ཕོབ་ཅིག །  
 བཤམ་བ་རྩུ་ཉི་ཆར་ཕོབ་ཅིག །མཚན་པ་སའི་ཆར་ཕོབ་ཅིག །འཕྱིག་པ་སྤགས་གྱི་ཆར་ཕོབ་  
 ཅིག །འཇིག་པ་ཐོག་གི་ཆར་ཕོབ་ཅིག །སྤོམ་གས་སྤམ་གྱི་ཆར་ཕོབ་ཅིག །ནད་རིགས་བཞི་  
 བརྒྱ་རྩུ་བཞི་ཉི་ཆར་ཕོབ་ཅིག །གཏོན་རིགས་སྤམ་བརྒྱ་རྩུ་ལྷུ་ཉི་ཆར་ཕོབ་ཅིག །འཕྱིགས་





།རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཚུའི་ཆར་ཕོབ་ཅིག།

།བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་

ལྷའི་ཆར་ཕོབ་ཅིག།

།མི་འདོད་པ་སྣ་དགུའི་ཆར་ཕོབ་ཅིག།

།མདོར་ན་དག་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་ཐང་པའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་རྫོག་ཅིག།

།ཅིས་དང།

ཐུན་སྲགས་བསྐྱེས་པ། ལྷོ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་

ལི་དག་པོའི་སྟོག་རྩ་ལ་རྩི་རྩུར་ཕྱི་རྩུར་ཡ་ཅན་ཅན་སོད་སོད།

།ཅིས་བརྒྱུས་ཤིང་ཐུན་སྲགས་རྣམས་

ཀྱིས་བྱབས། རྣམ་ཤེས་སྲུང་བཟླ།

།ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་གནས་པའི།

།རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨེ་ཡི་

ཚུལ་དྭོ།

།ཚངས་པའི་ལམ་ནས་རབ་གཤེགས་ཏེ།

།བདེ་གཤེགས་སྲུགས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །

།ཅིས་བརྗོད་ཅིང་མཐར།

།པུ།

།སྐྱུ།

།འདྲི་སྐབས་སུ་བཅའ་རིག་ལ་སྟོར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་མནངས་ག་བཞིན་གྱི།

།དེ་ནས་རྩུ་པ་བརྒྱལ་བའི་མནངས་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གྱི་སྐྱུགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྱི་གྲུག་གིས་རྩུ་པ་གཏུབ་ཅིང་

།ནང་སྐྱུབ་ཀྱི་བཞི་སྐྱེལ་ཏེ་རྟོ། །ལྷོ་མ་ན། རྩུར། ཅན་སྲགས་རྣམས་དང།

།ཨོ་མ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་དུ་རྒྱུའི་

།བར་མ་མོའི་སྲུགས་གསུམ་ལ་ཅན་སྲགས་བཏགས་པ་དང།

།ཅན་བསད་ཀྱི་སྲུགས།

།ཨོ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ལ།

།ཤོག་ཏེ་རྩི་ཤོག།

།ཏེ་མ་རྩུ་རིལ་ཤོག།

།འདྲིར་ཤོག་འདྲིར་ཤོག།

།འདྲིར་རྩུ་འདྲིར་རྩུ།



༡༡། །རག་མོ་སྦྱོམ་ཕྱེད་སྦྱེལ་ལྗོ། །རག་མོ་སྦྱོམ་ཕྱེད་སྦྱེལ་ལྗོ། །རག་མོ་ཚོར་ཕྱེད་  
 ལྷུས་ལ་ལྗོ། །རག་མོ་དག་པོའི་སྦྱིང་ལ་བད། །སྦྱོག་ལ་བད། །དག་པོ་ཕྱོ་རི་ཡི་ཡི། །ཤ་རྒྱུས་  
 སྦྱིང་ལྷུང་། །སྦྱིང་རྒྱུས་སྦྱོག་ཚོད། །སྦྱོག་རྒྱུས་དབྱུགས་ལོང་། །ཤ་ལ་ལོ། །ལྷག་ལ་རྒྱུབས།  
 དག་པོའི་སྦྱོག་སྦྱིང་ལྷུང་། །སྦྱར་ཡ་ཡཏ། །ཅེས་བརྗོད། །ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་མི། །རྩོ། །དག་པོ་གཤམ་  
 བསྟུན་པ་ལས་ལྷུང་བའི། །ཤ་ལྷག་རྒྱུས་པ་རྒྱུས་དང་། །དོན་སྦྱིང་ལྷུང་དང་དབང་པོ་ལྷ། །  
 །ལྷུང་པ་ནང་རོལ་དང་བཅས་པ། །ཤག་ལ་བརྒྱད་སྦྱོར་མའི་ཞལ་དུ་བསྟུན། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་  
 །ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟུན། །དཔའ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་། །བཞེས་ཤིག་རོལ་  
 ཅིག་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། །དཔའ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་།  
 །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་། །སྤྲུལ་མཚོག་ནག་པོའི་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་། །དབྱུགས་ལེན་ཡབ་  
 ཡུམ་། །སྦྱོགས་བརྒྱ་མགོན་པོའི་། །དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་། །དྲེགས་པ་རྣམ་གསུམ་། །མ་མོ་  
 བདུན་གྱི་། །སྦྱིང་མོ་བཞི་ཡི་། །འབར་མ་དགུ་ཡི་། །དུས་བཞི་ལྷ་མོའི་། །དམག་གི་རྒྱལ་མོའི་།

དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཟེ། སྐྱུལ་དང་ཡང་སྐྱུལ་ཟེ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཟེ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྐྱུལ་ཟེ།  
 སྐྱུ་རྒྱལ་སྐྱུགས་བདག་ཟེ། དམ་ཅན་རྣོར་ལེགས་ཟེ། སྤྱིན་མགོན་ཐོད་སྤེང་ཟེ། རིང་སྐྱོང་སེང་  
 གཏོང་ཟེ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་སྐྱུ་ཉི། །སྤྱིང་  
 རྣམས་མཚོད་པའི་བསོད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དང་དྲག་པོ་ཡི། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཚོད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཡིང་རོ་གཏོར་མར་བཏབ།  
 དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་ལ་དགུག་གཞུག་དང་བསྐྱུལ་བསྟུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དྲག་བསྐྱུལ་རྣམས་འདོན་པ་སོགས་ལག་  
 ལེན་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་མ་མགོན་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་ར་བསྐྱིགས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བསམ་  
 རས་བསྐྱུལ་ལས་ཀྱི་དག་འདོན་མདོར་བསྐྱུས་འདི་དག་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་དག་  
 བགོགས་བསྐྱུག་པའི་ཉི་མ་ལ་གྲིས་པ་རྩོམ་རྒྱ། །།